

ជូត



ក្រូច



ក្រូច



ក្រូច



ខ្មែរ

ខាត



ច



ជម្ងឺ

ម៉ោង



ក្រា



ចិន

រោង



ចក



ទស្សន៍កំណត់តារាបង្ហាញកំណើត

ម្សាញ់



ម្ស



ម្សិ



២៩២  
៧៨

ព.ស ២៥៤៦ - គ.ស ២០០២

**ស្នាដៃនេះ**



កើតឡើងពីកិច្ចសហការគ្នា រវាង  
**ពុទ្ធសាសនបណ្ឌិត្យ និង បណ្ណាល័យអេឡិចត្រូនិចខ្មែរ**  
ក្នុងគោលបំណងយ៉ាងមុតមាំដើម្បីថែរក្សា ការពារ កុំឲ្យបាត់បង់ទៅទៀត  
ព្រមទាំងផ្សព្វផ្សាយស្នាដៃ-ឯកសារទាំងនេះ  
សម្រាប់សាធារណជនប្រើប្រាស់ដោយមិនគិតកម្រៃ។

សូមថ្លែងអំណរគុណដល់  
**អង្គការវិហ្ស កូស៊ី-កៃ វិទ្យាស្ថានបើកទូលាយ**  
**ករុណាខ្មែរ និង មូលនិធិខ្មែរសម្រាប់ការសិក្សា**  
ដែលបានគាំទ្រគម្រោងការស្នាដៃនេះ សម្រាប់ទុកក្នុងបណ្ណាល័យអេឡិចត្រូនិច។

Buddhist Institute of Ministry of Cult and Religion and eLibrary of Cambodia have made a cooperative effort to digitalize books and manuscripts in order to preserve our Cambodian literary heritage. This will promote and provide easy, instant access, free of charge to the public and future generations to come.

A sincere thank you to our generous supporters: Rishso Kosei-Kai, Open Institute, Karuna Cambodia and Cambodian Education Excellence Foundation, who made this endeavor possible.

[www.budinst.gov.kh](http://www.budinst.gov.kh)    [www.elibraryofcambodia.org](http://www.elibraryofcambodia.org)



# ក្បួនខ្មែរ-ជប៉ុន-ចិន

- ប្រែសម្រួលចងក្រង

ដោយ : ខេត-សិរុន

- កែអក្ខរាវិរុទ្ធដោយ : ព្រហ្ម សិរីត

- ការកុំព្យូទ័រ : សុខ សុមាស



១៧/០២

ព.ស. ២៥៤៦ - គ.ស. ២០០២

# អារម្ភកថា



តាំងពីបូរាណកាល មនុស្សលោកបានសង្កេត  
 ឃើញថា រាល់ការប្រែប្រួល ក្នុងដំណើរជីវិតរស់  
 នៅរបស់ខ្លួនក្រៅពីការ ទទួលឥទ្ធិពល សង្គមនិង  
 ការងារទាំងឡាយ វាមានការពាក់ព័ន្ធដល់ចលនា  
 នៃភពតារាក្នុងចក្រវាឡ ជាអាទិ៍គឺដំណើរការ ផ្លាស់  
 ប្តូរនៃរដូវកាល ទាំងបួន និងវេលាយប់ថ្ងៃជាបន្តប  
 ន្ទាប់ ដល់ជំនោរជោរនាច នៃព្រះគង្គាលើផ្ទៃមហា  
 សាគរ ដល់សកម្មភាពប្តូរវេនទាំងឡាយ ជាសារវន្ត  
 និងភាពស្ងប់ស្ងៀមរបស់ព្រះអាទិត្យ ក្នុងភពចក្រ  
 វាឡ ។ គេតែងសង្កេតឃើញនូវបណ្តា បាតុភូត  
 ផ្សេងៗ សុទ្ធសឹងតែមានសកម្មភាពប្តូរវេនសាចុះ  
 សាឡើង ក្នុងវេលាកាលកំណត់មួយយ៉ាងទៀង

ទាក់ដូចជា មួយថ្ងៃមួយយប់ ២៤ ម៉ោង, ១២ខែ,  
១២ឆ្នាំ ។ ល។

ប្រព័ន្ធហោរាសាស្ត្ររបស់បណ្ឌិតប្រទេសនៅ  
បូព៌ាទិស មានការទាក់ទិននឹងចលនា នៃបាតុភូត  
ធម្មជាតិដោយកំណត់វេលាកាលមួយ គឺរយៈ ពេល  
១២ ឆ្នាំ ។

នៅបូព៌ា ប្រទេសក៏មានលំនាំនៃការទស្សន៍  
ទាយជតារាសីរបស់មនុស្សប្រុស ស្រីតាមឆ្នាំកំ  
ណើត ដែលបុព្វបុរសរបស់គេ បានបន្សល់ទុកជា  
ក្បួនសម្រាប់កូនចៅជំនាន់ក្រោយ សិក្សាធ្វើកាល  
វិភាគក្នុងភាពដំណោះស្រាយ បញ្ហាខ្លះៗ ខាងផ្លូវ  
ចិត្តនិងស្មារតី នៃដំណើរជីវិត ។

ដូចយើងបានជ្រាបស្រាប់ ហើយថាកាលវិ  
ភាគនៃជីវិតមនុស្សម្នាក់ៗវាហាក់ដូចជារឿងដដែល  
ៗ ក៏ប៉ុន្តែវាមានភាពអាថ៌កំបាំង បង្កប់នូវអត្ថន័យ

យ៉ាងស៊ីជម្រៅ ដែលពុំអាចមើលឃើញ ឬ វិនិច្ឆ័យ  
បានត្រឹមត្រូវមួយរយភាគរយនោះទេ ។ ហេតុនេះ  
ហើយបុព្វបុរសអ្នក ប្រាជ្ញហោរាសាស្ត្រខ្មែរ ក៏ដូច  
ជាបណ្ឌិតប្រទេស នៅបូកាទិសលោកបាន កំណត់  
យកពេលដែលជីវិតចាប់ បដិសន្ធិមកសំគាល់ចំណាំ  
ដើម្បីរៀបចំជាកូនតម្រាដែលកត់ត្រា សម្រាប់ប្រើ  
ប្រមើលមើលនិស្ស័យលក្ខណបុគ្គល ជោគជតា  
រាសីរបស់មនុស្ស ប្រុសស្រីតៗមកដល់បច្ចុប្បន្ន ។

អាស្រ័យហេតុនេះយើងខ្ញុំក៏ខិតខំ ប្រមូលរៀប  
រៀងប្រែសម្រួលចងក្រង រចនាជាសៀវភៅនេះក្នុង  
បំណងរក្សាគង់នៅភ្នំវប្បធម៌ជាតិទៅអនាគត។

រីឯជំនឿនិងការប្រើប្រាស់វិធីសាស្ត្រហោរា  
សាស្ត្រ វាតែងមានប្រសិទ្ធិភាពខ្លះ លំអៀងខ្លះ តាម  
ការចំណាំរបស់សាមីខ្លួនម្នាក់ៗ ហើយយើង ក៏គប្បី  
យល់ថា ដំណើរជីវិតនៃយើងវាពុំមែនអាស្រ័យ

ទៅលើថ្ងៃ ខែ ឆ្នាំកំណើតទាំងស្រុងនោះទេ,  
គឺវាត្រូវរួបរួមនូវធាតុ បច្ច័យផ្សេងៗ នៃធម្មជាតិ,  
ឥទ្ធិពលគ្រួសារ ឥទ្ធិពលសង្គម ។ល។ ជា  
ពិសេសគឺអាស្រ័យលើសមត្ថភាព លទ្ធភាពនៃ  
យើងផ្ទាល់ ពោលគឺការគិតត្រូវ ហ៊ានធ្វើ មានវិធី  
សាស្ត្រល្អវិធានការគ្របដណ្តប់ច្រើន ហើយហ៊ាន  
ទទួលខុសត្រូវចំពោះជីវិត និងការងារខ្លួនបានធ្វើ។

ទោះបីយ៉ាងណាក្តីក្បួនខ្មែរ ជប៉ុន ចិននេះ ក៏  
ជាចំណែកមួយ ជំនួយក្នុងកាលវិភាគ នៃដំណើរ  
ជីវិតផ្ទាល់ ក៏ដូចជារាល់ការ ទំនាក់ទំនងសង្គម  
មានការដឹកនាំ គ្រប់គ្រងទទួលបញ្ហា និង  
កិច្ចសហប្រតិបត្តិការណ៍នានាឱ្យបានល្អប្រសើរ  
សមស្របទៅតាមលក្ខណៈនិស្ស័យពិតពុំខានឡើយ  
កាលបើយើងបានប្រកាន់ខ្ជាប់ភាព ប្រាកដនិយម  
របស់វា ។ ជាអារសាទ្តកថា យើងខ្ញុំសូម ក្តីមេត្តា

អាជ្ញាស្រ័យ ពីសំណាក់លោកអ្នកអានគ្រប់  
មជ្ឈដ្ឋានទាំងឡាយ ជាពិសេសអស់លោកអ្នកប្រាជ្ញ  
រាជបណ្ឌិត ព្រឹទ្ធាចារ្យទាំងឡាយ ចំពោះកំហុស  
ឆ្គង ណាមួយក្នុងសៀវភៅនេះ ដែលមិនអាច  
ជៀសផុត ហើយយើងខ្ញុំក៏នឹងរង់ចាំទទួល ដោយក្តី  
រីករាយនូវគំនិតយោបល់កែតម្រូវស្ថាបនា ទាំង  
ឡាយ ដើម្បីការផ្សាយលើកក្រោយទៀតបាន ល្អប្រ  
សើរជាង ។

**< ការ ទស្សន៍កំណត់មុនចំពោះ អនាគ  
តរបស់មនុស្សជាកត្តាមិនអាចជៀសផុត ម >**  
**ជ័យសេន**

# មនុស្សកើតឆ្នាំជូត



## ១ ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំជូតជាតិកំណើតជាទេវតា និង មានវាសនាជាកណ្តុរ ជាមនុស្សចូលចិត្តនិយាយអួត អាង អ្នកខ្លះមានរហូតដល់ ទៅឈ្មានពានលើគេ ។ ស្ត្រីខ្លះទន់ភ្លន់តែមានខ្លះចរិតដូចបុរស ឯបុរសខ្លះ មានចរិតដូចស្ត្រី ។

ជាមនុស្សមាននិស្ស័យ ពេញចិត្តក្នុងរឿង ស្នេហា មានសេចក្តីអំណត់អត់ធន់ ព្យាយាមក្នុង ការសិក្សារៀនសូត្រ និងតស៊ូក្នុងកិច្ចការដែលខ្លួន ធ្វើ ។ ចាត់ទុកជាមនុស្សអភ័ព្វបន្តិច ត្បិតពីងពាក់ ពំនាក់អាស្រ័យ ញាតិមិត្តបងប្អូន ពុំសូវបានបើ ពីងពាក់អ្នកដទៃ ប្រសើរជាជាងបងប្អូនផងខ្លួន ។ ច្រើនតែជាមនុស្សកំព្រឹកំព្រា ឬ បើមិនដូច្នោះទេ

ក៏មានហេតុផលចាំបាច់ ត្រូវប្រាត់និរាស ពីមាតា  
បិតា និងញាតិសន្តាន ទៅនៅឆ្ងាយ ។

ជាមនុស្សមានចិត្តសន្តោស ស្រឡាញ់បក្ស  
ពួក មិត្តភក្តិទើបមានមិត្តភ័ក្តិច្រើនមិនថាទៅទីណា  
ឬទីណាទេ ប៉ុន្តែសេពគប់ជាមួយញាតិមិត្តមិនសូវ  
បានស្ថិតស្ថេរ គឺបណ្តាលមកតែពីខ្លួនឯងប្រកាន់  
ទិដ្ឋិមាន : យកតែ ចិត្តឯងជាធំ ។

ជាមនុស្សមានចិត្តបុណ្យកុសល ចូលចិត្ត  
ជួយដោះទុក្ខអ្នកមានអាសន្នអន្តក្រ មានសមត្ថ  
ភាពក្នុងការរកលុយកាក់ប្រាក់កាស មិនសូវជាខ្វះ  
៖ ប៉ុន្តែទេ ប៉ុន្តែច្រើនមានរឿងហេតុក្តៅក្រ  
ហាយព្រោះភេទផ្ទុយ ។

**ពិធីផ្សំសម្បត្តិ**

មនុស្សកើតធ្នាំជូតជឿជាមួយធ្នាំជូត សម្បត្តិ  
អ្នកលក់ដូរ (អ្នកជំនួញ) ។ ធ្នាំជូតនិងធ្នាំសម្បត្តិ

រាជគ្រូ ។ ឆ្នាំជូតនិងឆ្នាំខាល សម្បត្តិស្រីលក់ទា ។  
ឆ្នាំជូតនិងឆ្នាំថោះសម្បត្តិសេដ្ឋី ។ ឆ្នាំជូតនិងឆ្នាំ  
រោងសម្បត្តិទូកឈូល ។ ឆ្នាំជូតនិងឆ្នាំម្សាញ់  
សម្បត្តិស្រីលក់ត្រីមិនល្អ ។ ឆ្នាំជូតនិងមមិសម្បត្តិ  
នាយកម្រូតល្អប្រើការបាន ។ ឆ្នាំជូតនិងឆ្នាំមមៃ  
សម្បត្តិទេព្ត ។ ឆ្នាំជូតនិងវក សម្បត្តិប្រុសលក់  
ចេញ ។ ឆ្នាំជូតនិងរកា សម្បត្តិមេជាង ។  
ឆ្នាំជូតនិងឆ្នាំច សម្បត្តិមេក្រុម ។ ឆ្នាំជូតនិងកុរ  
សម្បត្តិនាហ្មឺន ។

**ថ្ងៃដែលជានិមន្តលសម្រាប់ឆ្នាំជូត**

ថ្ងៃអាទិត្យ ជាជ័យ. ច័ន្ទជាសុខ ពុធជាលាភ  
ព្រហស្បត្តិជាប្តី ។

**២. ក្បួនជំនុំ:**

មនុស្សកើតឆ្នាំជូតតាមទស្សនៈ ជនជាតិជំនុំ  
គេថាជាមនុស្សមាននិស្ស័យ ចេះធ្វើឱ្យអ្នក ដទៃ

សប្បាយភ្នែក ក៏ប៉ុន្តែច្រើនមានការ សោកសៅ  
និងរឿងកំប៊ុកកំប៉ុកមិនចេញជាអ្វី ។ បើគ្រាន់តែ  
ជួបភ្លាមជាការត្រួសត្រាយនោះ មនុស្សឆ្នាំជូតហាក់  
ដូចជាមានភាពស្រគគ់ ស្រគំមានចិត្តមេត្តាសន្តោស  
ហើយរូសរាយទៀតផង ។ ប៉ុន្តែខាងក្នុងនៃភាព  
សប្បាយរីករាយនោះគេ តែងបង្កប់នៅរាល់ក្តីបារម្ភ  
និងចរិតក្រែវក្រោធទៀតផង ។ គេជាមនុស្ស  
លាក់គំនូច មិនងាយបញ្ចេញ ភាពទុក្ខព្រួយនៅទឹក  
មុខខាងក្រៅ ឱ្យអ្នកដទៃបានឃើញឡើយ ។  
មនុស្សឆ្នាំជូត ធម្មតាពុំសូវជាអ្នកបានរៀនសូត្រ  
ជ្រៅជ្រះប៉ុន្មានទេ ប៉ុន្តែគេជាមនុស្សស្មោះត្រង់  
សុទ្ធិដ្ឋិនិយម ពិតប្រាកដ ។ មានសេចក្តីមានៈ  
អត់ធន់ ព្យាយាមតស៊ូក្នុងកិច្ចការ ដែលខ្លួនបានធ្វើ  
គឺធ្វើទាល់តែសម្រេចចប់ចុងចប់ដើម ។ គេចូល  
ចិត្តចាយវាយ ក្នុងការសំអិតសំអាងផ្ទាល់ខ្លួនពុំនោះ

សោតគេក៏មិនដែលឱ្យឆ្លងផុតនូវអ្វី ដែលជាចំណង  
ចំណូលចិត្ត របស់គេដែរ ប៉ុន្តែគេតែងតែ ខិតខំរក្សា  
មិនឱ្យធ្លាក់ខ្លួនក្នុងភាពខ្ចីបុលអ្នកដទៃឡើយ ។  
ប៉ុន្តែគេចូលចិត្តទំនាក់ទំនងទូលំទូលាយ ហើយចូល  
ចិត្តប្រឌិតរឿងពីនេះពីនោះ ។ គេមានមិត្តភក្តិ  
ស្គាល់រាប់អានច្រើនជាងមិត្តភក្តិ ដែលស្ថិតស្គាល ។

មនុស្សឆ្នាំជូត កាលកុមារភាពរស់សុខសាន្ត  
ត្រាន លុះពេលពេញវ័យគេអាចជួបប្រទះនឹងគ្រោះ  
ខាតបង់ ឬទុក្ខលំបាក ចិត្តគំនិតវិលវល់ជាងនោះ  
ទៅទៀតច្រើនជួបប្រទះនឹងការរង្វេងក្នុងសេចក្តី  
ស្នេហា ដែលប្រកបដោយឧបសគ្គ នឹងភាពខក  
ខាន ។ វ័យចំណាស់មនុស្សឆ្នាំជូតជាទូទៅគឺសុខ  
សាន្តត្រាន ។ មនុស្ស ឆ្នាំជូតរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍  
សមស្របជាមួយឆ្នាំវក ឆ្នាំរោង និងឆ្នាំធ្នូ ។  
មិនស្របនឹងឆ្នាំច កុរ និងឆ្នាំម្សាញ់ ។ រុងទំនាស់

បំផុតគឺត្រូវជៀសឆ្នាំមមី ។ ជនជាតិជប៉ុនមានជំនឿថា បុរសឆ្នាំជូតយកប្រពន្ធឆ្នាំមមី ដល់អាយុ ៦០ឆ្នាំគឺត្រូវតែរងគ្រោះជាទម្ងន់ព្រោះគេអាចនឹងត្រូវស្លាប់ដោយទាន់ហាន់ទៀតផង ។

**៣. ក្បួនចិន**

មនុស្សកើតឆ្នាំជូតភាគច្រើនៗត្រូវឆ្លងកាត់ជីវិតភ្លៀងខ្យល់ពុះសង្សារ ពោរពេញទៅដោយឧបសគ្គរារាំងធម្មតាតែងទទួល នូវភាពបរាជ័យនៅគ្រាដំបូង ចុងក្រោយទើបបានជោគជ័យ តែការសម្រេចបាននៃបុព្វហេតុ ក៏ពុំមែនជារឿងងាយស្រួលនោះទេ ! លុះណាកេរ្តិ៍ឈ្មោះកិត្តិយសឡើងខ្ពស់គួរសម ទើបបុព្វហេតុនៃជីវិតមានក្តីសង្ឃឹមមុតមាំ ។ ភ័ព្វវាសនារបស់គេ ត្រូវបានរុះរើផ្លាស់ប្តូរ លំនៅឋានហើយក្រោយមកទើបបានសុខសាន្តត្រាន ។ បើមានសាច់សន្តាន ជាអ្នកមាន

បានស្តុកស្តុម្ភ ក៏ពុំជាទីពឹងពាក់ ពុំនាក់អាស្រ័យ  
របស់គេដែរ ។ ខ្លួនជាទីពឹងខ្លួនសាង បុព្វហេតុជីវិត  
ដោយដៃឯង ។ រីឯគូស្នេហ៍ ច្រើនជួបភាព  
អាក់រអួលនៅគ្រាដំបូង គប្បីបានស្គាល់គ្នាជាមុន  
សិនទើបសង្ឃឹមសាង ជីវិតគ្រួសារមានសុភមង្គល ។  
បើស្រ្តីកើតឆ្នាំជូតចំពេលថ្ងៃមានភ័ព្វសំណាងបានប្តី  
ជាអ្នកមានស្តុកស្តុម្ភ ។ បើកើតចំពេលយប់ វាសនា  
ត្រូវផ្លាស់ប្តីទីពីរ ទើបមានសុភមង្គលគ្រួសារ ។  
ព្យិកយ៉ាងណាក្តីគេក៏មានសុភមង្គល ហើយជា  
មនុស្សមានលក្ខណៈចរិតដូចគ្នាដែរ។ ប្រុសឆ្នាំជូត  
ជាមនុស្សប្រកបដោយមន្តស្នេហ៍ ទាក់ទាញអា  
រម្មណ៍អ្នកដទៃ ។ រីឯស្រ្តីឆ្នាំជូតតែងទទួលបានការ  
ថ្នាក់ថ្នមច្រើន និងសម្បូរ ស្នេហ៍ទៀតផង ។  
មនុស្សកើតឆ្នាំជូតគប្បីរស់ក្នុងជីវិតនិងការងារ  
សុចរិត សាងសន្សំកុសល ឱ្យច្រើនទើបស្ថិតស្ថេរ

យូរលង់ ។ មនុស្សឆ្នាំជូតភាគច្រើនមានជន្មា

យុយើនយូរ ។

# មនុស្សកើតឆ្នាំឆ្នួច



## ១. ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំឆ្នួច ជាមនុស្សមានកំនិតប្រាជ្ញា  
 រឿងវៃ សំដីនិយាយមុះមុត មានគេកោតគោរព  
 ច្រើន ជាមនុស្សចិត្តបុណ្យ ជួយឈឺឆ្កាលនឹងទុក្ខ  
 វេទនារបស់អ្នកដទៃ ។ ប៉ុន្តែមាននិស្ស័យឆេវឆាវ  
 រញ្ជាំរញ្ជួរឆាប់ខឹងឆាប់បាត់ ពេញចិត្តនឹងផ្លូវកាមា  
 រម្មណ៍ច្រើន បងប្អូន ញាតិមិត្តពីងពាក់គេពុំសូវបាន  
 ។ កាលពីនៅក្មេងលំបាកវេទនា ច្រើនតែនិរាស  
 ចាកស្រុកកំណើត និងឪពុកម្តាយទៅនៅទីឆ្ងាយ  
 លុះដល់ វ័យចាស់ទៅទើបមានបានសម្បូរណ៍ហូរ  
 ហៀរទៅដោយភោគទ្រព្យ និងខ្ញុំកំដរបរិវា ។  
 មុខរបរដែលសក្តិសមជាងគេ សម្រាប់មនុស្សកើត  
 ឆ្នាំឆ្នួរគឺពេទ្យ មេធាវី ឬការងាររដ្ឋការដែលទាក់ទង

ទៅនិងផ្នែករដ្ឋបាល ព្រោះជាមនុស្សប៊ុនប្រសប់  
ខាងមានថ្វីមាត់ ធ្លាតឈ្មួសវៃទាន់ល្បិចមនុស្ស ។  
បើធ្វើស្រែចំការ ឬការងារដែលយក កម្លាំងកាយ  
ទៅប្តូរច្រើនតែពុំសូវបានផល ។

### ពិធីឡូសម្ពុទ្ធ

ឆ្នាំឆ្នួរនិងឆ្នួរ សម្បត្តិសេដ្ឋី ឆ្នាំឆ្នួរនិងខាល  
សម្បត្តិព្រះរាជទាន, ឆ្នាំឆ្នួរនិងថោះ សម្បត្តិនាយ  
ឃ្នាំង, ឆ្នាំឆ្នួរនិងរោង សម្បត្តិយុននាង, ឆ្នាំឆ្នួរ  
និងម្សាញ់សម្បត្តិនាហ្មឺន, ឆ្នាំឆ្នួរនិងឆ្នាំមមី សម្បត្តិ  
មេការ ខាងដើមមិនល្អ ខាងក្រោយទើបល្អ, ឆ្នាំឆ្នួរ  
និងមមែ សម្បត្តិសេដ្ឋី, ឆ្នាំឆ្នួរនិងវក សម្បត្តិទូក  
អណ្តែតទឹក ។ ឆ្នាំឆ្នួរនិងរកា សម្បត្តិមេក្រុម,  
ឆ្នាំឆ្នួរនិងច សម្បត្តិព្រះឥន្ទ្រ, ឆ្នាំឆ្នួរនិងកុរ សម្បត្តិ  
ស្តេចមារមិនល្អ ។

**ថ្ងៃដែលជាសិរីអន្តលសម្រាប់ឆ្នាំឆ្លូវ**

ថ្ងៃចន្ទ ជាជ័យ, អង្គា ជាសុខ, ព្រហស្បតិ៍ជាលាភ,  
សុក្រជាបូទី ។

**២. ក្បួនជម្រុះ**

មនុស្សកើតឆ្នាំឆ្លូវមានចិត្តអត់ធ្មត់យ៉ាងខ្លាំង  
មិនសូវនិយាយស្តី បំប៉ាច់ បំប៉ោច គេជាមនុស្ស  
រាក់ទាក់ ហេតុនេះបានជាងាយ ទាក់ទាញអារម្មណ៍  
ចិត្តអ្នកដទៃ ជួយគេដោយជ្រោមជ្រែង ។ ភាព  
មោហៈ និងទោសៈ ក្រែវក្រោធខ្លាំង ជាហេតុនាំឱ្យ  
មនុស្សកើតឆ្នាំឆ្លូវ ច្រើនបាត់ការនិយម រាប់អានពី  
អ្នកដទៃ បើសិនជាគេមិនចេះអត់ធន់ ។ ថ្វីត្បិត  
ភាពខាងក្រៅស្រគត់ស្រគំ ប៉ុន្តែភាពពិតនៃមនុស្ស  
ឆ្នាំឆ្លូវគឺចរិតលេវឆាវ ឆាប់ខឹងហើយខ្វះការពិចារ  
ណាវែងឆ្ងាយ ក៏ប៉ុន្តែគេមិនសូវដែលខឹងងាយៗទេ

តែបើបានជាខឹងហើយគឺមិនធម្មតាទេ ពោលគឺមិន  
ក្រែងរអែងនូវអំពើណាមួយឡើយ ។

គេមិនសូវមានការទំនាក់ទំនងសង្គមទេ តែ  
បើករណីចាំបាច់ គេនឹងបញ្ចេញវាចាហាស្តី ទៅជា  
អ្នកមានថ្វីមាត់យ៉ាងប៊ុនប្រសប់ ។ គេជាមនុស្ស  
ឧស្សាហ៍ព្យាយាមក្នុងកិច្ចការ ហេតុនេះគេហដ្ឋាន  
របស់គេដរាបណា ក៏មានភាពស្តុកស្តម្ភជានិច្ច  
ព្រោះគេមានថ្វីដៃល្អ ។ មនុស្សឆ្នាំឆ្នួរមានចិត្តដាច់  
ខាត អារកាត់រាល់ការងារឆាប់រហ័ស ។ ភាពជា  
មនុស្សរឹងក្តឹង គេស្តាប់ណាស់រឿងរាវទាំងឡាយ  
ណា ដែលរារាំងកិច្ចការរបស់គេកំពុងធ្វើ ។ រាល់  
ករណីទាំងនោះកុំសង្ឃឹមថានឹងបានគេអនុគ្រោះ  
លើកលែងឱ្យឡើយ ។

គួរព្រេងសម្រាប់មនុស្សកើតឆ្នាំឆ្នួរ ជារឿង  
ចាត់ទុកក្នុងចំណាត់ថ្នាក់ទី២ ។ ប្រការនេះហើយ

ជាហេតុនាំឱ្យគេតែងជួប និងវិបត្តិក្នុងអាពាហ៍ពិពាហ៍ ខ្សែជីវិតគេកាលកុមារភាពសុខក្សេមក្សាន្ត ដំណាក់កាលកណ្តាល ច្រើនតែជួបវិបត្តិក្នុងជីវិតអាពាហ៍ពិពាហ៍ ឬ ក្នុងទំនាក់ទំនងសង្គម ។ នេះគឺជាដំណាក់កាល ដែលធ្វើឱ្យបាត់បង់មិត្តភក្តិ ឬ ទឹកន្លែងដែលធ្លាប់ស្គាល់ ធ្លាប់ស្រឡាញ់រាប់អានខ្លួនពីមុនៗ ។ ពុំនោះសោតរនឹងត្រូវទទួលរងនូវការប្រមាថមើលងាយ ពីសំណាក់មនុស្សដែលពីមុន តែងកោតគោរព ។ ដំណាក់កាលក្រោយបានសុខសាន្តល្អ មានពេលខ្លះល្អជាងដំណាក់កាលខាងដើមទាំងពីរក៏សឹងមាន ។ មនុស្ស កើតឆ្នាំធ្លូវច្រើនពិបាកយកប្តី យកប្រពន្ធចូគ្រង សមស្របបំផុត ចំពោះមនុស្សឆ្នាំធ្លូវ បើបានជួប និងមនុស្សឆ្នាំជូត ឬ ឆ្នាំរកា។ ចាំបាច់គួរ ជៀសវាងឆ្នាំចម្រងបំផុតគឺឆ្នាំកុរ។

៣ អន្តរាចរ

មនុស្សកើតឆ្នាំធ្នូ មានខ្សែជីវិតខាងដើម  
ពោរពេញទៅដោយក្តីលំបាកទុក្ខព្រួយ ដំណាក់  
កាលនេះអាចធ្វើឱ្យគេ ធុញទ្រាំខូច គំនិតគិតអ្វីសឹង  
តែលែងចេញ ។ ជោគវាសិរបស់គេមានពេល  
ឡើងខ្ពស់ត្រដែត ពេលខ្លះធ្លាក់ចុះយ៉ាងខ្លាំង បញ្ហា  
ទាំងនេះវាស្រប នឹង ជំនាញឯកទេសជាងកិច្ចការ  
សង្គម ។ ដោយភ័ព្វសំណាងជាមនុស្ស មានបុណ្យ  
វាសនាពីបុព្វេន្ត្រីមែសាងទុកទើបដំណាក់កាល ខាង  
ក្រោយជីវិតមនុស្ស ឆ្នាំធ្នូតែងបានសុខដុំរម្យនា  
រុងរឿងថ្លៃថ្នា ។ វាសនាជាមនុស្សរស់ ឆ្ងាយស្រុក  
កំណើត ខ្លួនពីងកម្លាំងខ្លួន ញាតិមិត្ត បងប្អូនពុំជា  
ទីពឹងពាក់ឡើយ ។ ចំពោះគូស្នេហ៍ជារឿងចាំបាច់  
រឿងស្លាប់រស់សម្រាប់ជីវិតផងគេ, ហេតុនេះគេ  
សែនត្រូវការ សេចក្តីស្នេហា, ហើយដរាបណា ក៏

តែងទទួលបានការឆ្លើយតបពី ដៃគូប្រកបដោយ  
សុភមង្គលល្អប្រសើរជាមនុស្ស មានបុណ្យសុន្ទរ  
ទាន ប្រកបអំពើសុច្ឆរិត មានជន្មា យុយីនយូរ ។

### មនុស្សកើតឆ្នាំខាល



#### ១. ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំខាល ជាតិកំណើតជាទេវតា  
បុត្រ ជិះខ្នាជាពាហនៈ មាននិស្ស័យអង់អាចស្វា  
ហាប់ដូចសត្វខ្លា ។ ចរិតបូកពាសុភាព រាបសារ  
និយាយតិចចូលចិត្តធម្មជាតិនិងដូរ្យតន្ត្រី ។ ជា  
មនុស្សពេញចិត្តនិងកាមារម្មណ៍មិនចេះផ្អែកផ្អន់  
ចិត្តល្អឆាប់ខឹងតែឆាប់បាត់ ។ មានមិត្តភក្តិច្រើន  
ប៉ុន្តែមិត្តទាំងនោះច្រើនតែនាំរឿងក្តៅក្រហាយមក  
ឱ្យធ្វើគុណមិនកប ។ ជាមនុស្សមានបុណ្យវាសនា  
ខ្ពស់ មានរាសីក្នុងខ្លួន សត្រូវប៉ុនប៉ងព្យាបាទ

មិនបាន ទៅនៅកន្លែងណាអ្នកផងទាំងឡាយតែង  
ស្រឡាញ់រាប់អាន ។ មុខរបរដែលសក្តិសមបំផុត,  
សម្រាប់មនុស្សកើតឆ្នាំខាលនេះ គឺធ្វើគ្រូបាឡាយន៍  
ធ្វើពេទ្យ ឬ ធ្វើការរាជការ ក្នុងក្រសួងហិរញ្ញវត្ថុ  
ពីព្រោះជាមនុស្សឆ្លាត ឈ្លាសវៃ ប៉ិនប្រសប់ក្នុង  
ការរកលុយកាក់ ។

**ពីដីឆ្នាំសម្បជ្ជ**

ឆ្នាំខាលនិងខាលសម្បត្តិទាហាន។

ឆ្នាំខាលនិងថោះ សម្បត្តិឈ្នួញសំពៅ ។ ឆ្នាំខាល  
និងរោង សម្បត្តិនាយសំពៅ ។ ឆ្នាំខាល និងម្សាញ់  
សម្បត្តិជាងមាស ។ ឆ្នាំខាលនិងមមីសម្បត្តិអ្នកគ្រូ  
។ ឆ្នាំខាលនិងមមៃ សម្បត្តិទូកឈូល (ទូកប៉ុក),  
ឆ្នាំខាលនិងឆ្នាំរក សម្បត្តិមនុស្សលក់ត្រី ។  
ឆ្នាំខាលនិងរកា សម្បត្តិសាធារណ៍។ ឆ្នាំខាលនិងថ  
សម្បត្តិមន្ត្រី ។ ឆ្នាំខាលនិងកុរសម្បត្តិទេព្យ ។

ថ្ងៃដែលសិរីមង្គលសម្រាប់ឆ្នាំខាល

ថ្ងៃអង្គារជាជ័យ ពុធជាសុខ សុក្រជាលាភ,  
សៅរ៍ជាបូទី ។

២ ក្បួនជំនុំ

មនុស្សកើតឆ្នាំខាល ចិត្តស្រាលងាយទទួល  
អារម្មណ៍ក្នុងក្តីរំភើបញាប់ញ័រ មានលទ្ធភាពក្នុង  
ការគិតព្រិះរិះ ស៊ីជម្រៅនិងមាន សេចក្តីអាណិត  
ស្រឡាញ់ខ្លាំងក្លា ស្មោះស្ម័គ្រ អស់ពីដួងចិត្ត ។  
គេតែងទទួលបានការកោតគោរព, ពីគ្រប់ទីកន្លែង  
ប៉ុន្តែច្រើនមានទំនាស់ ជាមួយមនុស្សដែលមានវ័យ  
ចាស់ជាង ឬ អ្នកដែលមានទូនាទីខ្ពស់ជាងគេ ។  
ធម្មតាគេតែងទទួលបានការ ឱ្យតម្លៃខ្ពស់ជាង  
អ្វីដែលភាពពិតខ្លួនគេមាន មនុស្សឆ្នាំខាលច្រើន  
មានភាពស្អាតស្អើរ ក្នុងការសម្រេចចិត្តអារកាត់  
ពីបញ្ហាទាំងឡាយដែលខ្លួនប្រឈមមុខ ។ លុះដល់

ពេលដែលហ៊ានសម្រេច គឺជាពេលដែលឱកាស  
ល្អត្រូវឆ្លងផុត ។ ដោយកិរិយាមានៈ គេពុំសូវជឿ  
តាមអ្នកណាឡើយ គេមានចិត្តក្លាហាន, អត់ធ្មត់  
ធន់ទ្រាំហើយច្រើនមានការប្រកាន់រើសអើងរឹងរុះ  
ទៀតផង ប្រការនេះហើយដែលជាលក្ខណៈ មិនគួរ  
ជាទី ពឹងពាក់ស្នាក់អាស្រ័យបាន ។ នៅអាស៊ី  
ពិសេសគឺនៅជប៉ុន ។ ឆ្នាំខាលជាឆ្នាំពេញនិយម  
ព្រោះថាជាឆ្នាំល្អប្រសើរ សម្រាប់កើតកូនមាន ចៅ  
ពិសេសគឺកូនប្រុសចៅប្រុស សត្វខ្លាច្រើនបានជា  
ដំណាង និមិត្តរូបកម្លាំងសក្តានុភាព ឬទ្ធិអំណាច  
នៅលើលោកសន្និវាស ។ មានមនុស្សឆ្នាំខាល  
ក្នុងផ្ទះអាចជឿសបានមហាគ្រោះអាសន្នបីយ៉ាងគឺ  
ចោរភ័យ អគ្គីភ័យ និងភ័យខ្មោចព្រាយបីសាច ។

ខ្សែជីវិតមនុស្សឆ្នាំខាល ដំណាក់កាលដំបូង  
នឹងចុងក្រោយមានភាពសុខសម្បូរណ៍ ក្សេមក្សាន្ត

ប៉ុន្តែគ្រាកណ្តាលនៃ ខ្សែជីវិតត្រូវប្រឈមមុខនឹង  
រឿងសុគ្រស្នាញជាច្រើន ។ ប្រសិនបើរឿងទាំង  
នោះគេមិនដោះស្រាយរៀបចំឱ្យត្រឹមត្រូវល្អទេ គឺ  
គេនឹងត្រូវ ជួបបញ្ហាលំបាកជាច្រើននៅពេលវ័យ ចំ  
ណាស់ ។ គូគ្រងឆ្នាំខាលសំស្របជាមួយឆ្នាំមី  
និងឆ្នាំរោង ប៉ុន្តែទំនាស់ បំផុតជាមួយឆ្នាំម្សាញ់  
និងឆ្នាំវក ។

៣. ក្បួនចិន

មនុស្សឆ្នាំខាល ពុំសូវគិតគូរ ពីរឿងបុព្វហេតុ  
ជីវិតពុំនោះសោត គេថែមទាំងប្រមាថ ថានោះជា  
រឿងធម្មតាទៀតផង ។ ហេតុនេះជីវិតពីបាក និង  
សាងបានបុព្វហេតុអ្វីជាងដុំកំផ្លុនណាស់ ហើយបើ  
សិនជាបានក៏បានដោយចៃដន្យនៃជីវិតតែប៉ុណ្ណោះ។  
បានតែការនោះវាពុំស្ថិតស្ថេរទៀតផងព្រោះគេចាត់  
ទុកថាជាសភាវ័ក៏តតម្លៃ ។ ចំណែកលុយកាក់វិញ

ពេលខ្លះមានច្រើនពេលខ្លះមានតិច ចេញចូលតំក  
ប្រាកដគ្មានមូលដ្ឋាន បានហើយក៏អស់ទៅវិញ  
ព្រោះគេមាន ចិត្តទូលាយជាមួយមិត្តភក្តិ និងអ្នក  
ជងទាំងឡាយ ។

បញ្ហាស្នេហាមានការបែងចែកច្បាស់លាស់,  
មិនលើកយករឿងស្នេហាជាបញ្ហាចំបងទេ ជាការ  
គូបផ្សំបេះដូងទាំងពីរ រួចឈានដល់សាងសុភ  
មង្គលគ្រួសារ គេគ្មានគំនិតគិតភូតភរចោកបញ្ឆោត  
អ្នកដែលបានប្រគល់បេះដូង ឱ្យខ្លួននោះទេ, គេជា  
មនុស្សមានកាមារម្មណ៍ យ៉ាងខ្លាំងនិងទឹកចិត្ត  
ស្នេហា ដ៏ពុះកញ្ជ្រូល ។

# មនុស្សកើតឆ្នាំថោះ



## ១ ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំថោះ ជាតិកំណើតជាព្រះនាង  
 ទេពធីតា ជិះលើខ្នងសត្វទន្សាយនិយាយស្តីច្រើន  
 ទទឹងទទែងពុំសូវសុភាពរាបសា ប៉ុន្តែមានចិត្តស្មោះ  
 ត្រង់ កតញ្ញូស្គាល់បុណ្យស្គាល់បាប ។ ជាមនុស្ស  
 ចូលចិត្តសិក្សារវិក្សាខំរកតម្រះចេះដឹងដាក់ខ្លួន ធ្លាក់  
 ឈ្នាសវៃ ទាន់ល្បិច មនុស្សមានតណ្ហាខ្លាំងដូច  
 ទឹកពុះ ។ ប្រាថ្នាទៅលើអ្វីហើយរមែងខិតខំព្យា  
 យាមធ្វើទាល់តែបានសម្រេច ។ ចិត្តស្រាលឆាប់ខឹង  
 ឆាប់បាត់ ។ មុខរបរដែលសក្តិសំជាងគេសម្រាប់  
 មនុស្សកើតឆ្នាំថោះនេះគឺធ្វើគ្រូបាណ្ឌយមេធាវី សុ  
 ភាចារ្យបុរស អ្នកយោសនាព្រោះគេជា មនុស្សប៊ុន  
 ប្រសប់ក្នុងការនិយាយ និងចូលចិត្តវែកញែក រក

ហេតុផលឱ្យ អ្នកដទៃ ។ បើធ្វើជាអ្នករកស៊ីដោយ  
យកកម្លាំងកាយទៅប្តូរ ច្រើនតែពុំសូវបានសម  
ប្រកប ។

**សុំដំបូងសម្តែង**

ឆ្នាំថោះនិងថោះ សម្បត្តិសេដ្ឋី, ឆ្នាំថោះនិង  
រោងសម្បត្តិអ្នកធ្វើស្រែចំការ, ឆ្នាំថោះនិងម្សាញ់  
សម្បត្តិព្រហ្ម ។ ឆ្នាំថោះនិងមមី សម្បត្តិមនុស្ស  
ឈ្មោះគ្នា ឆ្នាំថោះនិងមមៃ សម្បត្តិមនុស្សអា ក្រាត  
ឆ្នាំថោះនិងវក សម្បត្តិរាជគ្រូ ឆ្នាំថោះ និងរកា  
សម្បត្តិមេក្រុម ឆ្នាំថោះនិងច សម្បត្តិទូកឈូល,  
ឆ្នាំថោះនិងកុរ សម្បត្តិខ្មោចទឹកសមុទ្រ ពិបាក  
ចញ្ជីមកូនណាស់ (ក្រវិះកូន) ។

**ថ្ងៃដែលជានិមន្តលសម្រាប់ឆ្នាំថោះ**

ថ្ងៃពុធជាជ័យ, ព្រហស្បតិ៍ជាសុខ, សៅរ៍ជា  
លាភ, អាទិត្យជាប្តូរ ។

២. ក្បួន៧ប៉ុន

មនុស្សកើតឆ្នាំថោះ ជាមនុស្សមានភ័ព្វសំណាងវាសនាយ៉ាងខ្ពស់ គេមានវាចារហាស្តីរូសរាយ ក្បោះក្បាយ មានថ្វីដៃនិងមានបូកពាថ្លៃថ្នូរ អោនលំទោនសុភាពរាបសា ចេះរក្សាចិត្តគំនិត និងមានសីលធម៌មានទេពកោសល្យ ឯកទេសច្បាស់លាស់ ។ ឆ្នាំថោះចូលចិត្តទំនាក់ទំនងសង្គម ហើយមនុស្សខាងក្រៅនិយមរាប់អានគេយ៉ាងច្រើន ។ គេតែងជួបនឹងជោគវាសនាល្អជាងរាប គេចូលចិត្តប្រឌិតរឿង ហើយគេមាននិស្ស័យ ប្រឌិតយ៉ាងប៉ិនប្រសប់និងឈ្លាសវៃទៀតផង ។ រាល់កិច្ចការអាស្រូវទាំងឡាយគេតែង ជៀសវាងមិនយកចិត្តទុកដាក់ ហើយក៏គ្មានចំណាប់អារម្មណ៍ក្នុងសាច់រឿងទាំងនោះសោះឡើយ ។ មនុស្សឆ្នាំថោះមានមនោសញ្ចេតនា យ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយជនណា

ដែលគេស្រឡាញ់រាប់អាន ។ ប៉ុន្តែគេបែរជាឃ្នាត  
ចាកពីសាច់សន្តាន ត្រកូលញាតិដៅមិនរិរវល់  
មិនសូវមានភាពកក់ក្តៅជាមួយ ញាតិមិត្ត មិត្តភក្តិ  
សោះឡើយ។ គេមានស្មារតីរឹងមាំមិនងាយតក់ស្លុត  
មានចរិតនឹងធិង ចិត្តស្ងប់មិនក្រេវក្រោធ ជាពិ  
សេសក្នុងមុខរបរ អាជីវកម្មគេតែងនឹងទទួលបាន  
ជោគជ័យជាជរាប ។

រឹងលក្ខណៈបុគ្គល និស្ស័យមនុស្សឆ្នាំថោះ  
ស្ថិតក្នុងប្រភេទមនុស្សសោកសៅចិត្តទន់ ពុំនោះ  
សោតថែមទាំងធ្លាប់ហូរទឹកភ្នែកទៀតផង មនុស្ស  
ឆ្នាំថោះចូលចិត្តការអាន សិក្សារកការចេះដឹងដាក់  
ខ្លួន ប៉ុន្តែមិនសូវមានបញ្ហាចាក់ឆ្លុះប៉ុន្មានទេ ។  
គេមាននិស្ស័យខាង ល្បែងភ្នាល់ស៊ីសងទាំងឡាយ  
ព្រោះគេចេះទទួលអារម្មណ៍ យ៉ាងចំណាន ក្នុង  
ពេលជ្រើសរើសសន្លឹកបៀវ ឬ ទូដែលត្រូវចាក់

ស៊ីសង ។ គេជាប្រភេទមនុស្សមានៈ ហើយមិន  
ងាយធ្វើកិច្ចការអ្វីមួយ ដែលពុំទាន់បានគិតគូរថ្លឹង  
ថ្លែងហ្មត់ចត់ពីរឿងចំណេញខាត គុណប្រយោជន៍  
ឬគុណវិបត្តិនោះទេ ។ ជនជាតិអាស៊ី ជាច្រើន  
គេតែងមានការ ប្រុងប្រយ័ត្នយ៉ាងខ្លាំង ពេលដែល  
រាប់អាន ទំនាក់ទំនងជាមួយ មនុស្ស ឆ្នាំថោះ ។  
ព្រោះគេយល់ថា ពួកធ្មប់បិសាច អារក្សទឹកទាំង  
ឡាយ ច្រើនតែខ្លឹមកសំបករូបភាព នៃប្រភេទសត្វ  
ស្លូតគ្មានពិសនេះ ដើម្បីលាយឡំជា មួយមនុស្សបង្ក  
រឿងអាស្រូវក្នុងលោកសន្តិវាស ខ្សែជីវិតមនុស្ស  
ឆ្នាំថោះ តែងទទួលបានភាពសុខសាន្ត តាំងពី  
វ័យក្មេងរហូតដល់ចាស់ប្រសិនបើគេមិនជួបប្រទះ  
គ្រោះអាសន្ន ដ៏សាហោរណាមួយ ។

ឆ្នាំថោះកប្បិរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ ជាមួយ  
ឆ្នាំច ឆ្នាំមមែនិងឆ្នាំកុរ មិនសមស្របនឹងឆ្នាំរោង  
ជាពិសេសគឺទំនាស់នឹងឆ្នាំជូត ឆ្នាំរការ ។

៣. គុណចិន

មនុស្សឆ្នាំថោះបើកើតចំរូវត្រជាក់ល្អប្រសើរ  
ណាស់ តែបើកើតនៅរដូវក្តៅ ប្រៀបបាននឹង  
ដើមឈើដុះ កណ្តាលវាលថ្នោក ទទួលរងជំនោរ  
ខ្យល់បក់បោកយ៉ាងខ្លាំងពុំសូវល្អ ។ មនុស្សស្រី  
កើតឆ្នាំថោះ មានចរិតស្ងួតបូកភាគច្រើនជាអ្នក  
មានបានស្តុកស្តម្ភ និយាយស្តីទន់ភ្លន់ មិនសូវមាន  
មនុស្សស្តាប់ច្រណែន ច្រើនបានអ្នកជំស្រឡាញ់រាប់  
អាន មានគំនិតប៉ាន់ស្មានយ៉ាងប្រណិត ព្រោះ  
បើសង្ស័យរឿងអ្វីទៅលើអ្នកណា គឺសុទ្ធសឹងតែ  
រឿងពិត ឥតប្រកែកឡើយ ។ គេជាមនុស្សមាន  
ជំនាញល្អ ចិត្តគំនិតស្មោះត្រង់ មិនចូលចិត្តរំខាន

អ្នកដទៃ ខ្សែជីវិតដ៏ត្រចះ ត្រចង់ព្រោះថ្វីដៃឆ្មៃ  
ប្រឌិត, និងខួរក្បាលរុកទន្រ្ទាន ស្វែងយល់ផុតកំ  
ពូលរបស់គេ, សម្រេចជោគវាសនាគ្មានបញ្ហាអ្វី  
ជាការលំបាកសម្រាប់មនុស្សឆ្នាំថោះនោះទេ ក៏  
ប៉ុន្តែដំណាក់កាលកណ្តាលនៃជីវិតមានការធ្លាក់ចុះ  
តែក្រោយមកអាចសាងឡើងវិញបានពុំយូរឡើយ  
ហើយលើកនេះរឹងមាំរហូតអវសានជីវិត ។

ចំពោះគួរស្នេហ៍ច្រើនកើតមានភាពងឿង  
ឆ្ងល់សង្ស័យ ក្នុងបញ្ហាមិនល្អប្រសើរ ជីវិតស្នេហ៍  
មានភាពស្ងប់ស្ងាត់ ក្នុងអាថ៌កំបាំងពិបាកយល់  
ក្តីស្នេហ៍ជួបការ រកាំរគោះនៅគ្រាដំបូងអាចឈាន  
ដល់ភាពបាក់បែក កណ្តាលផ្លូវក៏មាន ។ អំពីបញ្ហា  
លុយកាក់គេជាមនុស្សប៊ុនប្រសប់ ពោលគឺលុយ  
កាក់ចូលដោយងាយហើយច្រើនទៀតផង មនុស្ស

ឆ្នាំថោះពុំសូវលំបាកពីរឿងលុយកាក់ឡើយ កាន់  
តែដល់រយចាស់រាសីកាន់តែខ្ពស់ ។

# មនុស្សកើតឆ្នាំរោង



## ១. ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំរោងជាតិកំណើតជាទេវបុត្រ ទ្រង់គង់លើស្តេចន គរាជជាពាហនៈ ជាមនុស្ស មានជោគសំណាងល្អ និងមានសេចក្តីសុខកាយ សប្បាយចិត្ត ចៅហ្វាយនាយចិញ្ចឹមបីបាច់ និង បានទៅជាអ្នកមានបុណ្យសក្តិ រហូតមានកិត្តិនាម ល្បីល្បាញ ។ ជាមនុស្សចិត្តបុណ្យសុន្ទរទាន ចូលចិត្តជួយអ្នកដទៃ អាចតាំងឱ្យជំនុំបានដោយខ្លួន ឯង យូរៗទើបមានជោគលាភធំម្តង ។ ជាមនុស្ស មានព្រះកេតុថែរក្សា រឹងសត្រូវមិនអាចប៉ុនប៉ង ពាធាបានទេ ។ ជាមនុស្សមានគំនិតមុះមុត សរ បញ្ញាឈ្លាសវៃចិត្តស្រាល ឆាប់ខឹងឆាប់បាត់ ពេញ ចិត្តនឹងរស់កាមារម្មណ៍ មិនចេះនឿយណាយ

មនុស្សកើតឆ្នាំរោងនេះ ច្រើនបានទទួលជោគលាភ  
តែពីភេទផ្ទុយ បើឱ្យមនុស្សកើតឆ្នាំរោងនេះធ្វើការ  
រួមជាមួយភេទផ្ទុយហើយ ច្រើនធ្វើការបានល្អ  
ប្រសើរ ប៉ុន្តែឱ្យប្រយ័ត្នកើតរឿងព្រោះ កាមារម្មណ៍  
ដែលជាហេតុនាំឱ្យមានការខូចខាតកើតឡើងបាន។  
មុខរបរដែលសក្តិសមបំផុត សម្រាប់មនុស្សកើត  
ឆ្នាំរោងនេះគឺការ ទទួលយកអាសារ គឺថាការណា  
ដែលគេធ្វើមិនកើតហើយ ឱ្យមនុស្សឆ្នាំរោងទទួល  
ធ្វើរមែងតែងបានទទួលលទ្ធផលល្អ ជាពិសេស  
នឹងបានទៅ ជាអ្នកមានស្តុកស្តម្ភកាលបើដល់វ័យ  
ជរា ។

### ពិនិត្យសម្ភាស

ឆ្នាំរោងនិងរោង សម្បត្តិទេព ឆ្នាំរោងនិង  
ម្សាញ់សម្បត្តិសេដ្ឋី ឆ្នាំរោងនិងមមីសម្បត្តិនាហ្មឺន  
ឆ្នាំរោងនិងមមែសម្បត្តិមន្ត្រី ឆ្នាំរោងនិងវក សម្បត្តិ

ព្រះឥន្ទ្រ ឆ្នាំរោងនិងរកា សម្បត្តិអ្នកក្រ ឆ្នាំរោង  
និងច សម្បត្តិសេដ្ឋី ឆ្នាំរោងនិងកុរ សម្បត្តិល្អ  
នាយទុន ។

**ថ្ងៃដែលជាសិរីមង្គល សម្រាប់ឆ្នាំរោង**

ថ្ងៃព្រហស្បតិ៍ ជាជ័យ ថ្ងៃសុក្រជាសុខ,  
ថ្ងៃអាទិត្យជាលាភ, ច័ន្ទជាបូទី ។

**២. ក្បួនជម្រុះ**

មនុស្សកើតឆ្នាំរោងបរិបូណ៌ដោយសុខមាល  
ភាព និងសក្តានុភាព ។ គេជាមនុស្សខ្លះខ្លះ  
ក្នុងការងារ បុន្តែងាយត្រូវគេបញ្ចុះបញ្ចូលហើយ  
បាត់គោលជំហរនឹងហួ លង់គំនិតមិនធ្វើម្ចាស់ការ  
ខ្លួនដោយខ្លួនឯងបាន ។ គេជាមនុស្សមានចរិត  
យ៉ាងរឹងរុះណាស់ដែរ ។ មនុស្សឆ្នាំរោងសម្បូរណ៍  
ដោយថាមពលជីវិត និងការរស់នៅប្រកបដោយ  
ចិត្តធម៌និងសេចក្តីសន្តោសអធ្យាស្រ័យ បានអ្នកផង

កោតគោរពមានបូទីអំណាច ។ គេជាប្រភេទ  
មនុស្សសកម្មគ្មានអ្នកណាប្រៀបធៀបបាន ។ ។  
គេមិនចេះធ្វើបូកកាច់រាងថា ខ្លួននេះជាមនុស្ស ប្រ  
កបដោយសីលធម៌ ហើយថែមទាំងមិនចេះ និយាយ  
ឡែបខាយផ្លែផ្កាទៀតផង ។ គេស្មោះត្រង់អព្យា-  
ក្រឹត ក្នុងសុភវិនិច្ឆ័យ បានជាសំដីសំដៅគេនិយាយ  
ចេញហើយនរណា ក៏មានជំនឿភ្លាមដែរ ។ គេអាច  
ធ្វើការងាយ៉ាងផ្តាច់ផ្លូវអស់ពីចិត្ត ប៉ុន្តែដោយចិត្ត  
សប្បុរសធម៌ខ្លាំងពេកបានជាងាយត្រូវ អូសទាញ  
ចូលក្នុងរឿងអាស្រូវបាន ។ មនុស្សឆ្នាំ រោងគង់  
មានពេលខ្លះ ក៏គិតបានអ្នករឿងរើ រវាយមិនបាន  
ការ ។ គេមិនសូវចង់រៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ ក្នុង  
យុវវ័យ មានមនុស្សខ្លះសុខចិត្ត នៅទំនេ  
រហូតដល់ចាស់ក៏មាន មនុស្សឆ្នាំរោងភាគច្រើន  
ជាមនុស្ស សម្រេចជោគវសិនា ក្នុងដំណើរជីវិត ។

ឆ្នាំរោងកាលពីក្មេង ច្រើនជួបរឿងសុក្រស្វាញ  
 ព្រោះគេទាមទាច្រើនហួសហេតុពីសំណាក់គ្រូ -  
 សារផៅសន្តាន ។ ពេលធំពេញវ័យ គេតែងជួប  
 រឿងមិនប្រក្រតី ពោលគឺជោគវាសនាល្អ អាក្រក់  
 ផ្លាស់វេនគ្នា ដល់ពេលវ័យចំណាស់ រស់នៅ  
 សុខសាន្ត ។ មនុស្សឆ្នាំរោងមិនសូវចេះ ប្រយ័ត្ន  
 មាត់ក បានជាការនិយាយស្តីច្រើនមានការ លើស  
 លោះហួសសំដី ប៉ុន្តែទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ  
 អ្វីដែលគេនិយាយចេញហើយ គឺអ្នកផងតែង ឱ្យ  
 តម្លៃខ្ពស់ជានិច្ច ។ មនុស្សប្រុសកើតចំឆ្នាំរោង  
 តែងបានចាត់ទុកថាជាអ្នកមានភ័ព្វសំណាងខ្ពស់ ។  
 អំពីគូរគ្រងឆ្នាំរោងស្របនឹងឆ្នាំជូត ឆ្នាំម្សាញ់ ឆ្នាំរក  
 ឫឆ្នាំរកា គប្បីជៀសឆ្នាំឆ្នួរ និងឆ្នាំរោងដូចគ្នា  
 ហើយទំនាស់បំផុតគឺឆ្នាំច ។

៣ ក្បួនចិន្ត

មនុស្សកើតឆ្នាំរោងទោះជាមានក្តី ក្រក្តី ក៏  
គេនៅតែហត់នឿយខាងកម្លាំងកាយ មានតែអ្នក  
ដែលកើតចំរូវស្លឹកឈើជ្រុះ ឬ រដូវត្រជាក់ទេ  
ទើបជីវិតគេបានសុខកាយសប្បាយចិត្ត ។ បើស្រី  
វិញមានប្តីជាអ្នកមាន ប៉ុន្តែបើកើតនៅពេលថ្ងៃ  
ទើបល្អប្រសើរ មនុស្សឆ្នាំរោងមានចរិតនឹងជឹង  
មិនងាយជឿអ្នកណាឡើយ ជាពិសេសគេមិនសូវ  
ចុះញ៉ម អ្នកដែលមានអំណាចជាងខ្លួនទេ មនុស្សឆ្នាំ  
រោងលុះដល់អាយុ ៤៤ ឆ្នាំឡើងទៅទើបមាន  
ជីវភាពនិង បុព្វហេតុជីវិតរឹងមាំ អ្វីៗគេច្រើនសាង  
ឡើងពីបាត់ដៃទទេ ជោគផលសម្រេច បានខ្ពស់  
បំផុត គឺចាប់តាំងពីអាយុ៥០ឆ្នាំឡើង ជីវិតរបស់  
គេពុំសូវមានការ ស្រឡាញ់ចូលចិត្តពីសំណាក់ អ្នក  
ដទៃប៉ុន្មានទេ ព្រោះគេមានល្បិចកិច្ចកលច្រើនធ្វើ  
ឱ្យអ្នកទាំងឡាយមានការសង្ស័យប្រុងប្រយ័ត្នជានិច្ច

ជាហេតុធ្វើឱ្យការទំនាក់ទំនងសង្គម ពុំសូវបាន  
ជោគជ័យ ជីវិតរស់នៅជួបការលំបាកច្រើន ។

ចំពោះរឿងគូស្នេហ៍មានការផ្លាស់ប្តូរ ប៉ុន្តែ  
គេជាមនុស្សពោរពេញដោយក្តីស្រឡាញ់ ស្នេហា  
គួរជាទីចាប់ចិត្តដិតអារម្មណ៍ បញ្ហានេះអាចប្រេះ  
ឆានាគ្រាដំបូង តែក្រោយមកមានសុភមង្គលល្អ  
គេចេះថ្នាក់ថ្នម មិនឱ្យគូស្នេហាឃើសចិត្ត ហើយ  
ចេះរបៀបបម្រើអារម្មណ៍ប្រៀបបាន នឹង អ្នកយល់  
ដឹងជ្រៅជ្រះតែមិនមានការថ្នាក់ថ្នមហួសកម្រិត ។  
ចំណែកបញ្ហាលុយកាក់គឺមានទល្យភាព ចាយវាយ  
មានក្រិត្យក្រមពុំសូវចំណូលធំតែក៏មិនខ្វះខាតហួស  
ហេតុដែរ ។ មនុស្សឆ្នាំរោងធ្វើការងារអ្វីក៏ហ្មត់ចត់  
ហើយគ្មានចិត្តលោភលន់ ធ្វើប៉ុនណាទទួល  
ប៉ុណ្ណោះ ។ ជាមនុស្សមានបុណ្យវាសនា មាន  
អាយុវែង ។

# មនុស្សកើតឆ្នាំម្យាញ់



## ១. ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំម្យាញ់ ជាតិកំណើតជាទេវតា ទ្រង់គង់លើខ្នងពស់ធំជាពាហនៈ ជាមនុស្សចូល ចិត្តសិក្សា រកការចេះដឹងយកចិត្តទុកដាក់នឹងព្រឹត្តិ ការណ៍ទូទៅមិនថានៅជិត ឬ នៅឆ្ងាយ ។ មានបុណ្យវាសនាខ្ពង់ខ្ពស់ មានអំណាច ឥទ្ធិពលជា ទីគោរពរាប់អាននៃជនទូទៅ ។ មុខរបរការងារ ដែលនិងនាំឱ្យខ្សែជីវិត មនុស្សឆ្នាំនេះបានរីក ចម្រើន រុងរឿងលូតលាស់ ត្រូវនឹងសម្លោករបស់ ខ្លួននេះគឺមុខរបរ ធ្វើជំនួញជូញប្រែនឹងបានទៅជា អ្នកមានទ្រព្យសម្បត្តិស្តុកស្តម្ភ ។ បើធ្វើការរដ្ឋមិន សូវជាល្អប៉ុន្មានទេ ច្រើនតែត្រូវទទួលទោសទណ្ឌ

ឬបានទទួលការឥតឃ្លាននីស ពុំសូវមានសេចក្តី  
សុខចម្រើនក្នុងជីវិត ។

**ពិធីផ្សំសម្ភារៈ**

ឆ្នាំម្សាញ់ នឹងម្សាញ់សម្បត្តិចូលរោងជីវ ឆ្នាំ  
ម្សាញ់ នឹងមមីសម្បត្តិសេដ្ឋី ឆ្នាំម្សាញ់នឹងមមៃ  
សម្បត្តិស្តេច ឆ្នាំម្សាញ់នឹងវក សម្បត្តិអ្នកជា  
ឆ្នាំម្សាញ់នឹងរកា សម្បត្តិទេព ឆ្នាំម្សាញ់នឹងច  
សម្បត្តិស្តេច ឆ្នាំម្សាញ់នឹងកុរ សម្បត្តិកុដុម្ពីក ។

**ថ្ងៃដែលជានិមេទនៃសម្រាប់ឆ្នាំម្សាញ់**

ថ្ងៃសុក្រជាជ័យ សៅរ៍ជាសុខ ច័ន្ទជាលាភ  
អង្គារជាបូទី ។

**២. ក្បួនជម្រើស**

មនុស្សកើតឆ្នាំម្សាញ់តែងបានជាទី កោតគោ  
រពររាប់អាន នៃជនទូទៅព្រោះគេមានសតិបញ្ញា  
ឃ្លាស់វៃភ្លឺស្វាង និង សម្បូរណ៍ដោយថាមពល

សក្តានុភាព ។ មានបុណ្យវាសនាខ្ពង់ខ្ពស់ប្លែក  
ធម្មតា ។ គេអាចសម្រេចជោគជ័យជាស្ថាពរ នូវ  
អ្វីដែលគេចង់បាន មនុស្សឆ្នាំម្សាញ់ស្រឡាញ់ កិត្តិ  
នាមណាស់ហើយដរាបណា ក៏ស្លៀកពាក់សង្ហា  
គេជាមនុស្សចង្អៀតចិត្ត ហើយស្វិតកំណាញ់ណាស់  
ដែរ ។ ប៉ុន្តែបើជនណា បានបង្កើតមនោសញ្ចេតនា  
ក្នុងចំណាប់អារម្មណ៍ ដូចចិត្តគេហើយជននោះ នឹង  
បានទទួលនូវការជួយផ្គត់ផ្គង់ យ៉ាងដិតដល់រហូត  
មានពេលខ្លះ អ្នកដែលបានទទួលការឧបត្ថម្ភ នោះ  
មានការខ្លាចចិត្តហើយតែងរក មធ្យោបាយគេចមិន  
ឱ្យជួបទៀតផង តែគេចមិនផុតព្រោះគេពេញចិត្ត  
នឹងការជួយដោយស្មោះ ។ មនុស្សឆ្នាំម្សាញ់  
មិនជឿអ្នកណាដោយងាយៗឡើយ ហេតុនេះគេ  
មានតែពីងពាក់លើការរិះគិតវិនិច្ឆ័យ ដេយខ្លួនឯង  
តែប៉ុណ្ណោះ ។ គេអាចធ្វើការផ្តល់រំលំនូវអ្វីៗ ទាំង

អស់ដើម្បីសម្រេចគោលដៅ ដែលខ្លួនបានកំណត់  
 ទុក ។ បុរសកើតឆ្នាំម្សាញ់សុទ្ធសឹងតែ ជាមនុស្ស  
 មានបេះដូងសម្បូរណ៍ស្នេហ៍ល្អូកល្អើន ជាមួយនឹង  
 គូគ្រង ឯស្ត្រីឆ្នាំម្សាញ់វិញ ច្រើនជាសុភាពនារី  
 មានសម្រស់ធើតឆាយលើសគេ ពាក្យពោល សរ  
 សើរ ដែលត្រូវបាននារីជនជាតិជប៉ុន ពេញចិត្ត  
 យ៉ាងខ្លាំងនោះ គឺការផ្តល់សហស្សនាមឱ្យគេថា  
 “បរវរកញ្ញាឆ្នាំម្សាញ់” ។ មនុស្សឆ្នាំម្សាញ់ច្រើន  
 មានកាមារម្មណ៍រើរវាយ អណ្តែកអណ្តូងលន្លង់  
 លន្លោចដូចរឿងល្ខោន ប្រលោមលោកមួយដង  
 មួយកាលដែរ ។

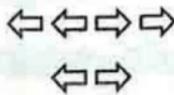
ចិត្តទន់ហើយងាយបាក់ចិត្តណាស់ដែរ ។ អំពី  
 គូគ្រងមនុស្សឆ្នាំម្សាញ់សមស្របនិងឆ្នាំធ្នូរ ឆ្នាំ ឆ្នាំរកា  
 ទំនាស់បំផុតគឺឆ្នាំខាល និងឆ្នាំកុរ ។

៣ ក្បួនចិន

មនុស្សកើតឆ្នាំម្សាញ់កាលកុមារភាពតែងទទួល  
រងនូវការលំបាកវេទនា ឪពុកម្តាយបងប្អូន ពុំសូវ  
ជួបជុំជិតនិព្វ ច្រើនជាអ្នកកំព្រាឪពុក ។ បើស្ត្រី  
ណាកើតចំរូវស្លឹកឈើជ្រុះឬរដូវត្នៅ នឹងបានជា  
អ្នកមានស្តុកស្តម្ភ បើកើតចំពេលយប់គឺនឿយលំ  
បាកក្នុងការងារវែកពុន មានប្តីក៏ពុំអាចពឹងពាក់ប្តី  
នោះបានឡើយ ហើយថែមទាំងមានគ្រោះ ឧបសគ្គ  
រឿយៗទៀតផង ។ ដោយមានបុណ្យវាសនាពី  
ព្រេងពោលគឺ ឪពុកម្តាយសាងទុក ទើបបានឆ្លង  
ផុត ចុងក្រោយនឹងមានទ្រព្យសម្បូរណ៍រុងរឿង ។

បើនិយាយពីជោគវាសនា មនុស្សឆ្នាំម្សាញ់  
មានជាមធ្យមមិនខ្ពស់ហួសមិនទាបហួស តែដោយ  
ជោគវាសនាមានច្រើនជ្រុងជ្រោយ ពិសេសកម្រិត  
មធ្យមនោះឯងជាប្រការល្អសម្រាប់ ធ្វើឱ្យជីវិតមាន  
ស្ថេរភាព ដំណាក់កាលក្រោយ ជោគវាសនាមាន

ពន្លឺត្រចះត្រចង់ ។ បញ្ហាលុយកាក់ឡើងចុះមិន  
ប្រក្រតី ចំណែកគូត្រងមនុស្សឆ្នាំម្សាញ់ច្រើនយក  
ស្នេហាធ្វើជាល្បែងជាង ការសាងសុភមង្គលគ្រួសារ  
មនុស្សឆ្នាំម្សាញ់ច្រើនមានបញ្ហាសុខភាព ពិសេស  
ចាប់ពីអាយុ ៤០ ឆ្នាំឡើងទៅ ។



# មនុស្សកើតឆ្នាំមមី



## ១. ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំមមី ជាតិកំណើតជានារីជិះសេះ  
 ជាពាហនៈ ជាមនុស្សមានបូកពារទ្រង់ក្រអើតក្រ-  
 មតែចិត្តល្អ ជាទីពឹងពាក់ពុំនាក់អស្រ័យ នៃញាតិ  
 មិត្តបាន ។ វាចាហាស្តិ៍ច្រើនគ្រោធគ្រាត មិនសូវ  
 ទន់ភ្លន់ សត្រូវកើតឡើងបានដោយសារ តែសំដី  
 របស់ខ្លួន ។ ប៉ុន្តែជាមនុស្សមានវាសនាខ្ពស់មិន  
 អាចអ្នកណាពាធាបានទេ ។ កាលពីនៅតូចច្រើន  
 លំបាកវេទនា តែដល់វ័យជរា នឹងក្លាយទៅជា អ្នក  
 មានស្តុកស្តម្ភ ពីព្រោះជាមនុស្សមានសតិបញ្ញា  
 ឈ្លាសវៃប៉ិនប្រសប់ ក្នុងការងាររកស៊ីយល់នូវ  
 ជម្រៅ គ្រប់ល្បិចកិច្ចកលរបស់មនុស្ស ពេញចិត្ត  
 រស់កាមារម្មណ៍មិនចេះស្តប់ស្តល់ មុខរបរដែល

មនុស្សកើតឆ្នាំនេះ គប្បីប្រកាន់យកគឺពេទ្យ គ្រូ  
បាណ្ឌយ អ្នកវិទ្យាសាស្ត្រ មេធាវី នឹងអ្នកជំនួញ  
ជួញប្រៃ បើធ្វើការងារដែលយកកម្លាំងទៅប្តូរ ដូច  
ជាធ្វើស្រែចំការដាំដំណាំនឹងបានផលជាមធ្យម ។

**ពិធីផ្សំសម្ពុទ្ធ**

ឆ្នាំមមីនិងមមី សម្បត្តិបរោហិត, ឆ្នាំមមីនិង  
មមែសម្បត្តិមេស្រុក ឆ្នាំមមីនិងរក សម្បត្តិសេដ្ឋី,  
ឆ្នាំមមីនិងរការសម្បត្តិសេនា ឆ្នាំមមីនិងច សម្បត្តិ  
នាយឃ្លាំង, ឆ្នាំមមីនិងកុរ សម្បត្តិអ្នកលេង ។

**ថ្ងៃដែលជាសុភមង្គលសម្រាប់ឆ្នាំមមី**

ថ្ងៃសៅរ៍ជាជ័យ អាទិត្យជាសុខ អង្គារជាលាភ,  
ពុធជាបូទី ។

**២. ក្បួនជំនុំ**

មនុស្សកើតឆ្នាំមមី ច្រើនមានល្បិចឈ្មោះ  
មានចរិតរូសរាយ ចូលចិត្តកំប្លែកកំប្លែង មានថ្វីមាត់

ងាយទាក់ទាញអារម្មណ៍អ្នកដទៃ គេចេះថាយ  
លុយកាក់ច្បាស់លាស់ ពីព្រោះភាពជាអ្នកប៊ុនប្រ  
សប់ក្នុងប្រតិបត្តិការហិរញ្ញវត្ថុ ។ គេមានបញ្ហា  
ញាណ ក្នុងការប៉ាន់ស្មាន ហើយចាប់យកបាននូវ  
គំនិតរបស់អ្នកដទៃ ក្នុងពេលអ្នកដទៃមិនទាន់បាន  
ហាស្តី ។ ចំណុចនេះហើយដែលជំនួយ ឱ្យគេយល់  
បានគំនិត អ្នកដទៃដែលកំពុងរួមប្រស្រ័យពិភាក្សា  
ដើម្បីធ្វើការសម្រេចយល់ស្រប ឬបដិសេធ ។  
មនុស្សឆ្នាំមមីមានសតិបញ្ញាល្អាសវៃ មានថ្វីដៃ  
យ៉ាងប៊ុនប្រសប ចូលចិត្តធ្វើអ្វីដោយផ្ទាល់ដៃ ។  
ទន្ទឹមនឹងនេះផងដែរ គេក៏ជាមនុស្សប្រកាន់រើស  
អើងនូវសំលៀកបំពាក់ ក្នុងការតុបតែងខ្លួន  
ហើយចេះរៀបចំ ឥរិយាបថយ៉ាងហ្មត់ចត់ ។

ដើម្បីបំពេញបំណងចិត្តនិងមនោសញ្ចេតនា  
របស់ខ្លួន គេនឹងអាចបដិសេធច្រានចោលអ្វីៗ ទាំង

អស់ដែលជាការរាំង ។ ដូចនេះបានជាគេព្រ-  
ងើយកន្តើយ ចំពោះបញ្ហាគ្រប់យ៉ាងលើលោក  
ជាហេតុនាំឱ្យដំណើរជីវិត របស់គេពុំសូវបានជោគ  
ជ័យ ជាដុំកំភួនព្រោះគេខ្វះការអត់ធ្មត់ធន់ទ្រាំ គេ  
តែងផ្ទោះចោលកិច្ចការសាមញ្ញ ទាំងឡាយដែល  
គ្មានសារសំខាន់ចាំបាច់ ដើម្បីផ្តោតចិត្ត ទៅតាម  
កិច្ចការដែលគេពេញចិត្ត ។

មនុស្សឆ្នាំមមីភាគច្រើនៗលង់ក្នុងរឿងស្នេ-  
ហា ជាហេតុងាយត្រូវបោកបញ្ឆោត ។ គេចូលចិត្ត  
ទីប្រជុំជន, បុណ្យទាន ប្រគុំតន្ត្រី ល្ខោន  
មហោស្រពនិយាយរូមគឺទីណា ដែលមានមនុស្ស  
កុះករ ។ គេច្រើនតែបាត់ម្ចាស់ការលើខ្លួនឯង  
បានជាពុំសូវមានទំនុកទុកចិត្ត ពីអ្នកផង ។ មនុស្ស  
ឆ្នាំមមីច្រើនតែរស់ក្នុងភាពឯកោ មិនសូវជឿតាម  
ជំនួនអ្នកដទៃ ចូលចិត្តធ្វើតាមតែខ្លួនឯងគិតខ្លួន

ឯងចង់ ។ ខ្សែជីវិតមនុស្សឆ្នាំមមីពោរពេញទៅ  
ដោយឧបស័ក្ត និងទុក្ខលំបាកវេទនានៅគ្រាដំបូង  
និងគ្រាកណ្តាល ។ មកដល់ដំណាក់កាលក្រោយ  
មានភាពសុខដុមរមនាល្អប្រសើរ ។ អំពីរឿង  
គូគ្រង ឆ្នាំមមីសមស្របនិងឆ្នាំខាល ឆ្នាំច ឆ្នាំមមៃ  
បើផ្សំជាមួយឆ្នាំជូត ផលបុណ្យវាសនាមិនបានល្អ  
ឡើយ ។



៣ ក្បួនចិន

មនុស្សកើតឆ្នាំមមីមានចរិត ធេរធ្លាវ តែមិន  
បំពាន បើមានអ្នកខ្លាំងរំលោភអ្នកខ្សោយគឺចេញមុខ  
ការពារភ្លាម ។ ឆ្នាំមមីកើតចំរុះ ល្លឹកឈើជ្រុះ  
និងរដូវត្រជាក់ មានភ័ព្វវាសនា ជាអ្នកមានស្តុក  
ស្តម្ភ ។ រដូវក្តៅលំបាកវេទនា ។ ដល់វ័យចំណាស់  
ទើបសាងបាន ជីវភាពសម្បូររុងរឿងមាន អាយុ  
វែង បុណ្យសក្តិកិត្តិយស មានភាពជាមធ្យម.

រៀនសូត្រពូកែ តែជីវភាពរស់នៅមិនអនុគ្រោះ  
ឱ្យឈានឡើងដល់កម្រិតខ្ពស់បាន ។ លុយកាក់រក  
បានទុកដាក់ល្អមានចំណែកសល់ផលច្រើន តែ  
ក្រោយនោះត្រូវខាតបង់មួយចំណែក នៅដំណាក់  
កាលអាយុ ២៥ ដល់ ៣៥ ឆ្នាំ ។ រីឯគូគ្រងមនុស្ស  
ឆ្នាំមមិចរិតថ្ងៃថ្ងៃ គួរជាទីចាប់អារម្មណ៍ ចំពោះ  
អ្នកដែលមានបំណងចង់កសាងជីវិតគ្រួសារ ទោះ  
ល្អឬអាក្រក់យ៉ាងណាក្តី ក៏ គេតែងតែមានមន្ត  
ស្នេហ៍ងាយធ្វើឱ្យ អ្នកជុំវិញមានការ រំភើបចិត្ត  
ចាប់អារម្មណ៍ ដោយខានពុំបាន ។



# មនុស្សកើតឆ្នាំមែ



## ១ ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំមែជាមនុស្សមានវាសនា  
 ខ្ពស់ អ្នកផងទាំងឡាយចូលចិត្តស្រឡាញ់រាប់អាន  
 ជួបទុក្ខសោក អាសន្នអន្ធក្រ រឹងមានអ្នកជំជួយ  
 ឧបត្ថម្ភការពារ ។ មានបូកពារ សុភាពរាបសា ។  
 សំដីសំដៅទន់ភ្លន់ ផ្អែមពិរោះ មានមិត្តភ័ក្តិច្រើនមិន  
 ថាជានៅទីណា ប៉ុន្តែធ្វើគុណមិនកប ច្រើនតែមាន  
 ទុក្ខព្រោះមិត្តភ័ក្តិនាំមកឱ្យ ។ ជាមនុស្សមានអា-  
 រម្មណ៍ឆេវឆាវ ឆាប់ខឹងឆាប់បាត់ មិនចេះគំនុំយូរ  
 ជាមនុស្សមានកណ្តាខ្លាំង ស្រើបស្រាលនឹងរស់កា  
 មារម្មណ៍ ប្រៀបបាននឹងភ្លើងចំបើង មានមន្ត  
 ស្នេហ៍ នៅជាគាប់ចិត្តដល់ភេទផ្ទុយទាំងឡាយ ។

តាមធម្មតា មនុស្សកើតឆ្នាំមមែនេះច្រើន  
 តែជាមនុស្សនិយាយតិច ប៉ុន្តែគិតច្រើន មុននឹងលូកដៃ  
 ទៅកាន់ការងារ អ្វីមួយៗគេតែងប្រើគំនិតគិតយ៉ាង  
 ល្អិតល្អន់ហ្មត់ចត់ ទើបសម្រេចចិត្តធ្វើ ។ មុខរបរ  
 ដែលសក្តិសមជាងគេ គឺការលក់ដូរធ្វើជំនួញជួញ  
 ប្រែនិងបានទៅជា អ្នកមានស្តុកស្តម្ភ ពីព្រោះជា  
 មនុស្សមានការត្រិះរិះ ពិចារណាល្អិតល្អន់ ។  
 បើធ្វើការរដ្ឋនឹងបានផលជាមធ្យម និងតាំងខ្លួន  
 ឱ្យទៅ ជាអ្នកមានបាននៅពេលចូលដល់វ័យជរា ។

**ពិធីផ្សំសម្ភារៈ**

ឆ្នាំមមែនិងមមែ សម្បត្តិមេភូមិ ឆ្នាំមមែ  
 និងវក សម្បត្តិអ្នកចិញ្ចឹមគោ (គោបាល) ឆ្នាំមមែ  
 និងរកា សម្បត្តិស្រ្តីលក់ត្រី ឆ្នាំមមែនិងច សម្បត្តិ  
 មហាចោរ ឆ្នាំមមែនិងកុរសម្បត្តិនាយសំពៅ ។

**ថ្ងៃដែលសីមេទទួលសម្រាប់ឆ្នាំមមែ**

ថ្ងៃអាទិត្យជាជ័យ ថ្ងៃចំនួនជាសុខ ថ្ងៃពុធជាលាភ  
ព្រហស្បត៍ជាបូទី ។

២ ក្បួន៧ប៉ុន

មនុកើតឆ្នាំមែមមានទេពកោសល្យ ខាង  
ចំរៀង ខាងសិល្បៈនិងសោភ័ណភាព មានទឹក  
ចិត្តស្ថិតក្នុងក្តីរំភើបដ៏ខ្លាំងក្លា ។ គេច្រើនបាត់ម្ចាស់  
ការ ខ្វះជំនឿលើខ្លួនឯង ហើយមានក្តីពារម្តច្រើន  
និងមានភាពអីមអៀនទៀតផង ។ ជីវភាពរស់នៅ  
តែងធ្វើឱ្យគេវិល រលំមិនច្បាស់ ក្នុងការជ្រើសរើស  
យកទិសដៅណាមួយឱ្យពិតប្រាកដបាន ដរាបណា  
ក៏តែងពីងពាក់ទៅលើគំនិតយោបល់អ្នកដទៃ ។  
មនុស្សឆ្នាំមែមមានចរិតនិងបែបបទរស់ នៅងាយ  
ទាក់ទាញអារម្មណ៍ និងពូកែយកចិត្ត អ្នកដទៃ  
ព្រោះគេហាក់ ដូចជាមានភាព លាយឡំភេទផ្ទុយ  
ខ្លះៗដែរ ។ ខ្សែជីវិតមនុស្សឆ្នាំមែមមិនសូវជួបការ

កង្វះខាតខាងសម្ភារៈទេ ព្រោះគេចេះ សម្រួលបត់  
បែនយ៉ាងប៊ុនប្រសប់ គេជាមនុស្សមានចិត្តបុណ្យ  
សុន្ទរ៍ទាន ចូលចិត្តជួយដោះទុក្ខអ្នកដទៃដែលមាន  
គ្រោះអាសន្នអន្តក្រមានចិត្តសន្តោស មេត្តាដល់អ្នក  
ដែលគ្មានភ័ព្វសំណាងដូចខ្លួន ដោយគ្មានបំណង  
ចង់ទទួលការតបគុណអ្វីឡើយ ។ ផ្ទុយទៅវិញបើ  
មានការតបគុណនោះ គឺគ្រាន់តែជាការធ្វើឱ្យគេ  
មិនសប្បាយចិត្តតែ ប៉ុណ្ណោះ ។

អំពីគូគ្រង បើរូមភពប្រសព្វជាមួយមនុស្ស  
ឆ្នាំថោះ ឆ្នាំកុរឬឆ្នាំមមី និងមានសុភមង្គលយ៉ាង  
មនោរម្យគួរជៀស ឆ្នាំជូតពិសេស គឺឆ្នាំច ឬឆ្នាំឆ្នាំ  
។ ដំណាក់កាល កណ្តាលនៃជីវិតមនុស្សឆ្នាំមមី  
ជួបការលំបាកវេទនា ។ ដំណាក់កាលចុងក្រោយ  
សុខដុមរម្មនា សម្បូរ សប្បាយ ។

៣ ក្បួនចិន

មនុស្សកើតឆ្នាំមែ មានភាពសុខសម្បូណ៌  
បើកើតចំពេលយប់ក្នុងរដូវស្លឹកឈើជ្រុះ ឬ រដូវត្រ  
ជាក់ ។ ជាមនុស្សមានចិត្តរូសរាយ តែងជួបនូវ  
សំណាងវាសនាល្អ ។ បងប្អូនសាច់សន្តានពីងពាក់  
ពុំបាន វាសនាត្រូវឃ្លាតចាកស្រុកកំណើត ខ្លួនជាទី  
ពីងខ្លួនសម្បូណ៌ស្នេហ៍ផងដែរ ។ កាលវ័យក្មេង  
តែងជួបការលំបាកពីបញ្ហាជីវភាព ព្រោះលុយកាក់  
មានចំណូល មិនពិតប្រាកដ តែដល់វ័យចំណាស់  
មានជីវភាពរឹងមាំសុខសម្បូរ មានកូនតែពីង  
ពាក់ពុំសូវបាន ។

មនុស្សឆ្នាំមែគេមានថ្វីមាត់ខាងទំនាក់ទំនង  
ជាពិសេសមុខរបរខាងសិល្បៈ ឬ ខាងវិស្វ័យ  
សិប្បកម្ម ឧស្សាហកម្ម ល្អជាងមុខរបរ ដែលពាក់  
ព័ន្ធដល់សង្គមមានភាពទូលំទូលាយ ។ មានភាព

អត់ធ្មត់ទើបសម្រេចជោគផល ខ្ពស់ព្រោះអាស្រ័យ  
លើថ្វី មាត់ជាងការ រៀនសូត្រ ។

បញ្ហាគួរគ្រងគ្រាន់តែឈានចូលយុវវ័យគឺចង់  
សាងជីវិតគ្រួសារភ្លាម ព្រោះខ្លាចចាស់មុនអាយុ។  
មនុស្សឆ្នាំមែមានចិត្តតឹងតែង ជាមួយគូគ្រងមាន  
ពេលរហូតដល់ទៅចង្អៀតចិត្ត និងអភិរក្សនិយម  
ទៀតផង ។



# មនុស្សកើតឆ្នាំវក



## ១. ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំវកជាតិកំណើត ជាទេវតាជិះស្វាជាពាហនៈ ជាមនុស្សមាននិស្ស័យ រើសនៅមិនស្ងៀម រហូតពាក្យនិយាយស្តី ញាប់ស្តេចមិនសូវពិរោះពិសា ។ ជាមនុស្សចូលចិត្ត សិក្សារកការចេះដឹងយកចិត្តទុកដាក់ នឹងព្រឹត្តិការណ៍ ទូទៅមិនថាជានៅជិត ឬ នៅឆ្ងាយពីខ្លួន ជាមនុស្សមានបុណ្យវាសនាមានអំណាច ឥទ្ធិពល ជាទីគោរពរាប់អានរបស់បងប្អូន ញាតិមិត្ត ។ មុខរបរដែលត្រូវនឹងសម្លោក របស់មនុស្សកើតឆ្នាំវក នេះគឺការលក់ដូរ បើធ្វើការក្នុងក្របខ័ណ្ឌ រដ្ឋការ មិនសូវល្អទេ ច្រើនតែមានទោស ឬ បានទទួលការច្រ ណែនណ្ឌ។

និសពីអ្នកជិតខាង ជាហេតុឱ្យរកសេចក្តីសុខពុំបាន  
គ្រប់គ្រាន់ ។

ជាមនុស្សមានលំអៀង ទោទន់ទៅរកផ្លូវកា-  
មារម្មណ៍យ៉ាងខ្លាំងក្លា អ្នកដែលអាចយកជ័យជំនះ  
លើដួងចិត្ត របស់មនុស្ស កើតឆ្នាំនេះបានទាល់  
តែបំពេញនូវសេចក្តីត្រូវការ ឱ្យបានពេញចិត្ត បើពុំ  
ដូច្នោះទេ អាចនឹងមានការក្សត់ចិត្តគ្នា ឬ លែងលះ  
គ្នាបាន ។

**ពិធីជុំសម្ភព្យ**

ឆ្នាំរកនិងរក សម្បត្តិ យត្តិណី (ពិបាកចិញ្ចឹម  
កូន) ឆ្នាំរកនិងរកា សម្បត្តិមនុស្សចិត្តអាក្រក់  
ឆ្នាំរកនិងថ សម្បត្តិទូកឈ្នួល ឆ្នាំរកនិងកុរ  
សម្បត្តិមនុស្ស ។

**ថ្ងៃដែលសិរេបទួលសម្រាប់ឆ្នាំរក**

ថ្ងៃច័ន្ទជាជ័យ អង្គារជាសុខ ព្រហស្បតិ៍ជាលាភ  
សុខជាបូទី ។

២ ក្បួនជប៉ុន

ជនជាតិជប៉ុនបានកំណត់សំគាល់ថា ជនណា  
កើតក្រុង ឆ្នាំរកស័ក្តិសមកិត្តិនាមថាជា ទេពបុរស  
មានវិជ្ជាខ្ពស់ តែឥតក្រឹត្យវិន័យ ។ បញ្ញាល្អាសវៃ  
សម្បូរកម្លាំងថាមពល ក្នុងការច្បាមយកកិច្ចការ  
ធំធេងទាំងឡាយ ។ មនុស្សឆ្នាំរកជាមនុស្ស ប៉ិន  
ប្រសប់គ្រប់វិស័យនានា មានចំណេះដឹងនិងសតិ  
ចាន់ស្មាន រហ័សរហួន ភាពជាមនុស្ស សម្បូរគំនិត  
ឆ្លែប្រឌិតដ៏ធ្វើម គេអាចដោះស្រាយនូវរាល់ កិច្ច  
ការដោយឆាប់រហ័សគួរឱ្យកោតក្រែង ប៉ុន្តែបើពុំ  
បានធ្វើមធ្វើដោយភ្លាមៗនោះទេ គឺរាល់កិច្ចការ  
ទាំងនោះនឹងត្រូវបោះបង់ចោល ហើយបាត់កម្លាំង  
ទឹកចិត្តដើម្បីនឹងវិលមកធ្វើបង្ហើយ នូវការងារ

សេសសល់ ។ មនុស្សឆ្នាំវែក មានទំនាក់ទំនង  
ទូលាយ គេតែងមានអារម្មណ៍ ថាដរាបណា  
ក៏គេនឹងអាចបង្រួបបង្រួមមនុស្សទាំងឡាយ ជុំវិញ  
ខ្លួនបានដោយងាយ ។ ភាពពិតមួយគួរឱ្យអស្ចារ្យ  
នោះគឺគេតែងឱ្យតម្លៃយ៉ាងទាប ចំពោះគំនិតយោ  
បល់របស់អ្នកដទៃ ។ ដូចនេះហើយជាហេតុនាំឱ្យ  
គេមានចិត្តមានប្រកាន់ថាខ្លួន ជាមនុស្សអស្ចារ្យ  
លើលោក ថ្វីត្បិតមានចរិតយ៉ាងនេះក្តី តែគេក៏នៅ  
ទទួលបានការ គោរពស្រឡាញ់ រាប់អាននិងកោត  
សសើរពីសំណាក់អ្នកជិតខាង ។ ព្រោះគេជាអ្នក  
ប៊ុនប្រសប់ក្នុងកិច្ចការ បត់បែនទន់ភ្លន់ ស្រប  
សភាពការណ៍ ។ ជាអ្នករៀនសូត្រជ្រៅជ្រះ ចូល  
ចិត្តសិក្សារកការចេះដឹង មានការអានច្រើន យល់  
ដឹងគ្រប់ជ្រុងជ្រោយទាន់ព្រឹត្តិការណ៍ ទាំងឡាយ  
ដែលបានឃើញបានអាន បានស្តាប់កន្លងហើយ ។

ជាមនុស្សមានជំនោរចិត្ត ពោរពេញទៅដោយ  
សេចក្តីត្រៀមរៀបរយពុះកញ្ជ្រោល ។ រាល់កិច្ចការទាំង  
ពួងគេនឹងទទួលបានជោគជ័យជាស្ថាពរ បើសិនជា  
គេចាប់យកកិច្ចការណាដែលជាចំណង់ចំណូលចិត្ត

ខ្សែជីវិតខាងដើមរបស់មនុស្សឆ្នាំរកមានភាព  
រីកចម្រើនល្អប្រសើរ ឈានដល់កណ្តាលជួបនឹង  
ការលំបាកតានតឹងហួសប្រមាណ ជាហេតុធ្វើឱ្យក្តី  
បំណងប្រាថ្នាទាំងឡាយអាចបាត់បង់ខកខាន ទាំង  
ស្រុង ។ អំពីគូគ្រង មនុស្សឆ្នាំរកភាគច្រើនៗ អភ័ព្វ  
បើជួបនឹង មនុស្សឆ្នាំរោង ឬ ឆ្នាំជូតគឺមាន  
សុភមង្គល បើជួបឆ្នាំម្សាញ់ ឆ្នាំកុរ មិនល្អឡើយ  
អភ័ព្វបំផុតគឺជួបឆ្នាំខាល ។

### ៣ - ក្បួនចិន

មនុស្សកើតឆ្នាំរក មានភ័ព្វសំណាងខ្ពស់ តែ  
ដំណាក់កាលខាងដើមនៃជីវិត ពុំសូវទទួលបាន

វាសនាអ្វីធំធេងឡើយ ព្រោះចិត្តចង្អៀតចង្អល់ អត្វា  
និយមនិងគ្រួសារនិយមពុំគិតដល់ អ្នកជិតខាងលុះ  
ដល់វ័យកណ្តាលជីវិតគេ នឹងទទួលបានជោគវាស  
នាល្អប្រសើរ ជោគជ័យសម្រេចបានដោយ ឆាប់  
រហ័សហួសពីការស្មានរបស់ខ្លួន និយាយដោយ  
ឡែកគឺធ្វើតិចបានច្រើន ។

អំពីគូគ្រង់ មនុស្សឆ្នាំរក ពុំសូវមានសុភ-  
មង្គលទេ ព្រោះរឿងស្នេហាជារឿងបណ្តោះ  
អាសន្ន ថ្វីត្បិតសម្បុណ៍ស្នេហ៍ តែក៏សម្បុណ៍ទុក្ខ  
ក្រៀមក្រមដែរ មានជន្មាយុយើនយូរ តែអាចស្លាប់  
ដោយគ្រោះថ្នាក់ចៃដន្យណាមួយក្នុងវ័យជរា ។



# មនុស្សកើតឆ្នាំកោ



## ១. ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំកោ ជាតិកំណើតជាស្តេច  
 យក្សជិះមាន់ជាពាមានៈ ជាមនុស្សមានរបៀប  
 រៀបរយ ស្រឡាញ់ភាពសោភ័ណ មានវាចារហាស្តី  
 សុភាពទន់ភ្លន់គួរជាទីពេញចិត្តដល់អ្នកជិតខាង ។  
 ជាមនុស្សចិត្តបុណ្យ ស្រឡាញ់យុត្តិធម៌ មានគំនិត  
 ប្រាជ្ញា រៀងវែរជាទីពឹងពាក់ពុំនាក់អាស្រ័យដល់បង  
 ប្អូនញាតិមិត្ត មានចរិតឆាប់ខឹងតែឆាប់បាត់ ឥតចេះ  
 ចងគំនុំគុំគូនយូរ តែច្រើនមាននិស្ស័យ រញ្ជាំរញ្ជីវ  
 កិច្ចការអ្វីៗបើមិនបានលូកដៃទៅធ្វើដោយខ្លួនឯង  
 ផ្ទាល់ ចេះតែមិនអស់ចិត្ត ។ មុខរបរដែលមនុស្ស  
 កើតឆ្នាំកោនេះគប្បីជ្រើសរើសយក គឺធ្វើគ្រូ  
 បាណ្ឌយ មេធាវី ឬការងាររដ្ឋការ ក្នុងផ្នែក

រដ្ឋបាល បើធ្វើស្រែចំការ ឬការងារដែលយកកម្លាំង  
កាយទៅប្តូរ មិនសូវបានផលល្អទេ។ ជាមនុស្សមាន  
កាមារម្មណ៍ខ្លាំង ឆាប់ស្រឡាញ់ឆាប់ណាយ គួរគ្រង  
ទាល់តែចេះយោគយល់ ចិត្តធ្វើមត្តាឱ្យមែនទែន  
ទើបបានសុខសាន្ត ជាយូរអង្វែង ។

**ពីរធីផ្សំសម្បជញ្ញ**

ឆ្នាំរកា និង រកា សម្បត្តិអ្នកលក់ចេក (មិនល្អ  
ឡើយ) ឆ្នាំរកា និង ច សម្បត្តិសេះចូលក្នុងរោង  
ឆ្នាំរកា និង កុរសម្បត្តិ ពួកអ្នកនូវក្នុងបន្តក ។

**ថ្ងៃដែលជានិមន្តលសម្រាប់ឆ្នាំរកា**

ថ្ងៃអង្គារជាជ័យ ថ្ងៃពុធជាសុខ ថ្ងៃសុក្រជា  
លាភ ថ្ងៃសៅរ៍ជាបូទី ។

**២. ក្បួនជំនុំ**

មនុស្សកើតឆ្នាំរកា រវល់ខ្ជាប់ក្នុងកិច្ចការងារ  
ជារហូត ។ ចង់ធ្វើឱ្យហួសពីកម្លាំងពីលទ្ធភាពខ្លួន

ចង់អោបស្រវាការងៃដំ ជាងមាឌ។ ដល់ពេលយល់  
ឃើញភាពបរាជ័យ បែបជាចាត់ជំនឿលើខ្លួនហើយ  
ធុញទ្រាន់តែម្តង ។ ជាមនុស្សមានចិត្តស៊ីជោរ  
ចូលចិត្តធ្វើឱ្យអ្នកដទៃចាប់អារម្មណ៍ ចំពោះខ្លួនថា  
ជាមនុស្សលើសគេឯង បានជាមានភាពលេចធ្លោ  
ក្នុងសង្គម ច្រើនជាងនៅក្នុងផ្ទះ ។ មនុស្សធ្មារកា  
ដរាបណាក៏យល់ថាខ្លួនត្រូវទាំងអស់ចង់ធ្វើអ្វីដោយ  
ខ្លួនឯង ពុំសូវជឿ ឬ ពីងពាក់អ្នកដទៃឡើយ ។

មានពេលខ្លះហ៊ានអះអាងថាខ្លួនអាចធ្វើកិច្ច  
ការធំដុំបានដោយងាយ តែភាពពិតពុំដូចការគិត  
ឡើយ ។ គំនិតអារម្មណ៍ច្រើនតែគិត ពីរឿងឥតន័យ  
បំណងប្រាថ្នារឿវាយគ្មានគោលដៅចូលចិត្តធ្វើខ្លួន  
ជាវិះបុគ្គលទីបំផុតគ្រាន់តែជាការស្រមៃស្រមៃ  
ប៉ុណ្ណោះ ។

ជាមនុស្សមានចរិតខ្លះខ្លាយ រហូតដល់ហ៊ាន  
ចាយអស់ទាំងប្រាក់ពីខ្លួនជាហេតុនាំឱ្យ ធ្លាក់ខ្លួនទៅ  
ក្នុងភាពខ្វះខាត ខ្ចីបុលបំណុលវំណូកក៏មាន ។  
ជាមនុស្សរូសរាយគិត យ៉ាងណាថាយ៉ាងហ្នឹង ឥត  
ក្រែងរអែងយោគ យល់សំដីផងតេ ក្នុងករណី  
ចាំបាច់ខ្លះ ហ៊ានទាំងបំពាន ទៅលើមនោសញ្ចេត  
នានិងចំណុចខ្សោយ របស់អ្នកដទៃទៀតផង ទីបំ  
ផុតគេនៅ តែជាទីស្រឡាញ់រាប់អាននៃជនទាំង  
ឡាយ ។

អំពីគូគ្រង ជាមនុស្សមានសុភមង្គល បើសិន  
ជួបនឹងមនុស្សធ្នាំធ្នូរ ធ្នាំម្យាញ់ ឬធ្នាំរោង ជៀស  
ធ្នាំជូតធ្នាំច ធ្នាំរកាដូចគ្នាចុងបំផុតជាមួយធ្នាំថោះ។

៣ ក្បួនចិន

មនុស្សធ្នាំរកា មានបុណ្យវាសនា ពុំសូវខ្ពង់  
ខ្ពស់ប៉ុន្មានទេ តែក៏ពុំសូវធ្លាក់ចុះហួសប្រមាណដែរ

ខ្សែជីវិតផ្លាស់ប្តូរជារហូត វ័យកណ្តាល ច្រើនមាន  
ឥទ្ធិពលអាក្រក់ធ្វើឱ្យជោគជតាធ្លាក់ចុះ ពុំសូវបាន  
រស់នៅក្នុងម្លប់ . សុខសាន្តនៃគ្រួសារ ដំណើរជីវិត  
កើតទុក្ខព្រួយច្រើនជាងភាពសុខមនោរម្យចូលដល់  
វ័យជរា ទើបបាន ប្រសើរ គួរគ្រង មានភាព  
ហ្មត់ចត់ គិតថ្លឹងថ្លែងវិភាគច្បាស់លាស់មុនពេល  
ឈានដល់កសាងជីវិតគ្រួសារ មានជម្ងឺដំកាត់ម្តង  
ម្កាលតែអាយុយ៉ែនយូរ ។



# មនុស្សកើតឆ្នាំ ច



## ១. ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំច ជាតិកំណើតជានាង យក្ខី ណី ជិះផ្លែជាពាហានៈ ជាមនុស្សមានបុណ្យវាសនា ខ្ពស់ ជាអ្នកប្រាជ្ញ មានគំនិតឃ្លាសវៃ ទាន់ល្បិច មនុស្សវាចាហាស្តី ច្បាស់វគ្គ ច្បាស់ឃ្លា សម្លេង ខ្លាំងតែរកការទន់ភ្លន់ពុំសូវបាន ។

ជាមនុស្សមានចិត្តបុណ្យសុទ្ធិវិទ្យា មាន និស្ស័យចូលចិត្ត ឱ្យគេបញ្ជូន ឬពោលសរសើរ លើកតម្កើងពីខ្លួន ឆាប់ខឹងឆាប់ចាត់ មានអារម្មណ៍ ឆេវឆាវដូចភ្លើងចំបើង ។ មានមិត្តភក្តិច្រើនតែ មិត្តភក្តិទាំងនោះច្រើនតែនាំរឿងក្តៅ ក្រហាយមក ឱ្យធ្វើគុណជាមួយ អ្នកដទៃមិនកប ។ មុខរបរដែល មនុស្សកើតឆ្នាំច ត្រូវប្រកាន់យកគឺ ធ្វើមេធាវី

អ្នកឃោសនា អ្នកសិល្បៈ ឬអ្នកដឹកនាំគេផ្សេងៗ ។  
បើធ្វើជំនុំញូបានផលមធ្យម ការងារដែលត្រូវយក  
កម្លាំងកាយ ទៅប្តូរតាមជើងលេខទាយថាគ្មានកំ  
ណើតឡើយ ។ ជាមនុស្សមានកាមារម្មណ៍ ច្រើន  
មានចិត្តត្រេកត្រអាលនឹង កាមតណ្ហាមិនចេះផ្អែក  
ឆ្គង់ ខ្លះរហូតដល់ទៅមានប្រពន្ធច្រើន ឬ ប្តីច្រើន  
ទៀតផង ។

**សិទ្ធិសម្បត្តិ**

ឆ្នាំចនិងថ សម្បត្តិអ្នកត្រួតត្រាផ្សារ ឆ្នាំចនិងកុរ  
សម្បត្តិអ្នកលេង ។

**ថ្ងៃដែលសេចក្តីសម្រាប់ឆ្នាំច**

ថ្ងៃពុធជាជ័យ ព្រហស្បតិ៍ជាសុខ សៅរ៍ជា

លាភ អាទិត្យជាបូទី ។

**២ . ក្បួនជំនុំ**

ជនជាតិជប៉ុនមានជំនឿថាមនុស្សណាដែល  
កើតឆ្នាំច សុទ្ធតែជាមនុស្សដែលបានទេវតាប្រទាន  
ឱ្យនូវចរិតថ្លៃថ្នូរល្អប្រសើររបស់មនុស្ស ។ ជា  
មនុស្សមានអំណត់ ស្មោះស្ម័គ្រទៀងត្រង់ តែងគិត  
ដល់ករណីយកិច្ច ហើយខិតខំសម្រេចការកិច្ច  
របស់ខ្លួន ជាមនុស្សពេញទំនុកទុកចិត្ត ចេះរក្សា  
អាថ៌កំបាំងឱ្យអ្នកជិតខាងខ្លួន ។ គេតែងទទួល  
រាប់រង ធ្វើកិច្ចការទាំងឡាយណា ដែលស្របនឹង  
កម្លាំងខ្លួន ដើម្បីអ្នកដទៃ ស្មោះត្រង់អត់ធ្មត់ ព្យា  
យាមរហូតដល់ហ៊ានលះបង់ពលីជីវិតទៀតផង។  
ពុំសូវយកចិត្តគិតត្រូវរឿងទ្រព្យសម្បត្តិផ្ទាល់ខ្លួន  
មានចិត្តសន្តោស អធ្យាស្រ័យ ចិត្តទូលាយ មិន  
ចង្អៀតចង្អល់ក៏បកេងផលប្រយោជន៍សម្រាប់ខ្លួន  
តែបើត្រូវការលុយកាក់ គេនឹងអាចខ្ចីបុលបាន  
ដោយងាយ ព្រោះអ្នកណា ក៏ស្ម័គ្រចិត្តជួយគេដែរ។

ជាមនុស្សមិនចូលចិត្តទីប្រជុំជន ពិធីបុណ្យជប់  
លៀងអ្វីអរកុះករ មិនសូវមានទំនាក់ទំនង ច្រើន  
ពេញចិត្តរស់ក្នុងភាពស្ងប់ស្ងៀមជិតនិរ្យ ។

មនុស្សឆ្នាំច ចរិតរឹងរុះ តែគេដឹងច្បាស់ថា  
ខ្លួនចង់បានអ្វីគួរធ្វើអ្វី ។ ជាមនុស្សមានការ  
និយាយស្តី មិនសូវយោគយល់ គម្រោះគម្រើយ  
ជាហេតុធ្វើឱ្យអ្នកផងខ្លាច រអែងយ៉ាងខ្លាំងចំពោះ  
សេចក្តីសន្និដ្ឋាន សុភវិនិច្ឆ័យ ត្រង់ៗគ្មានសល់គំនូច  
លាក់ពុតរបស់ខ្លួន ។

មនុស្សឆ្នាំច ជាមនុស្សស្រឡាញ់ ភាពយុត្តិ  
ធម៌ហើយដរាបណា ក៏ដើម្បីភាពយុត្តិធម៌ទាំងអស់  
រាល់អំពើដែលមានភាព លំអៀងមិនច្បាស់លាស់  
ឬគ្មានន័យគឺត្រូវគេប្រឆាំងតវ៉ា ដោយឥតសំចៃដែរ។  
គេមិនរុញរាជ្ជការចូលប្រឡូក ចំពោះករណីទាំង  
ឡាយណាដែលចាត់ទុក ថាជារឿងត្រឹមត្រូវមាន

គតិយុត្តិធម៌ពិតប្រាកដ ថ្វីដ្បិតមានភាពឆ្នាំឆ្នង ខ្លះក្តី  
ក៏ប៉ុន្តែគេពុំដែលចេញមុខទៅការពារ រឿងល្អ  
ខ្មៅណាឡើយ ។ ភាពជាអ្នកគ្រប់គ្រងពូកែក្នុង  
វិស័យឧស្សាហកម្ម ជាអ្នកធ្វើសកម្មភាពសង្គម  
ដោយទឹកចិត្តមុះមុត ព្យាយាមស្វិតស្វាញ និងជា  
គ្រូបង្រៀន ដ៏ចំណានទៀតផង ប៉ុន្តែទោះបីបាន  
ធ្វើអ្វីក៏ដោយ មុនក្រោយក៏ជាមនុស្ស ស្មោះត្រង់  
នឹងឧត្តមគតិ ។

អំពីគូគ្រង ឆ្នាំចសមស្របជាមួយឆ្នាំខាល ឆ្នាំ  
ថោះ មិនស្របនឹងឆ្នាំឆ្នូវ ឆ្នាំរកា ចុងបំផុតជា  
មួយឆ្នាំរោងនិងឆ្នាំមមៃ ។

៣ ក្បួនចិន

មនុស្សកើតឆ្នាំច ភាពជាអ្នកថ្លៃថ្នូរ ភាគច្រើន  
គឺយ៉ាងនេះឯង ទោះបីក្រក់មិនដល់ថ្នាក់ខ្ពស់នោះ  
ដែរ បើស្រីច្រើនបានប្តីជា អ្នកមាន មាននាទី

ខ្ពង់ខ្ពស់ ជាទីស្រឡាញ់រាប់អាននៃជនទាំងឡាយ ។  
បើកើតក្នុងទីរះរដូវ កាន់តែល្អប្រសើរ ខ្សែជីវិត  
មានភាព យ៉ាប់យឺនច្រើនកាលនៅវ័យក្មេង ។  
អាយុដែលសាងបុព្វហេតុរឹងមាំល្អ បំផុតចាប់តាំង  
ពីអាយុ ៤៤ ឆ្នាំឡើងទៅ ។ ភ័ព្វសំណាំងបុណ្យ  
សក្តិនឹងឡើងខ្ពស់ដល់កំពូល ទោះចង់ ឬមិនចង់  
យ៉ាងណាក្តី ក៏គេនឹងត្រូវក្លាយទៅជាជនមាន ឥទ្ធិ  
ពល ឬជាអ្នកល្បីឈ្មោះ ក្នុងអាជីពហើយកេរ្តិ៍  
ឈ្មោះបោះសម្លេងនឹងបានស្ថិតស្ថេរអមតៈ ។ បញ្ហា  
ចំណេះវិជ្ជា ពុំបានរៀនខ្ពស់ដល់កំពូលទេ គ្រាន់  
តែកម្រិតមធ្យមប៉ុណ្ណោះ ប៉ុន្តែភ័ព្វវាសនាបុណ្យ  
សក្តិ នឹងបានឡើងខ្ពង់ខ្ពស់ មានល្បីឈ្មោះបោះ  
សម្លេងអាស្រ័យការ ប្រតិបត្តិសកម្មនៃសក្ខី ដើម  
របស់គេមានមកពីធម្មជាតិ ។ ដំណើរការ ជោគជ័យ  
ក្នុងវិស័យសាងបុព្វហេតុជីវិត តាមរយៈ

មុខរបរជាអាជីពណាមួយ បានឆាប់ រហ័សជាង  
 តាមរយៈបុណ្យសក្តិ តែបញ្ហាទាំងពីរនេះវាដើរ  
 ទន្ទឹមគ្នា គ្រាន់តែជាជំហានមុននិងក្រោយ ធ្វើឱ្យ  
 លក្ខណៈ ថវិករបស់មនុស្សមានការផ្លាស់ប្តូរច្រើន  
 ហើយសំខាន់ទៀតផង ។ បុព្វហេតុជីវិតរឹងមាំ  
 និងការតស៊ូរ ទទួលបានជោគជលខ្ពស់ អាស្រ័យ  
 ដោយការចេះធ្វើចិត្តស្ងប់និងចេះអាណិតស្រឡាញ់  
 អ្នកកម្រិតទុរគត ។ អំពីលុយកាក់មានទល្យភាព  
 ល្អប្រសើរ មុននឹងចាប់ផ្តើមកិច្ចការរកស៊ីណាមួយ  
 គេតែងគិតគូរហ្មត់ចត់ ហើយប្រយ័ត្នប្រយែង  
 ណាស់ ។ មិនខ្លះខ្លាយ មិនប្រថុយប្រថានមិនផ្សង  
 ព្រេងដោយល្ងង់ខ្លៅ ហេតុនេះហើយ បញ្ហាលុយ  
 កាក់មានភាពសុក្រិស្សល្អ ។



# មនុស្សកើតឆ្នាំកុរ



## ១ ក្បួនខ្មែរ

មនុស្សកើតឆ្នាំកុរ ជាតិគំណើតជានារីជិះជ្រូក  
 ជាពាហនៈ ជាមនុស្សមានបុណ្យវាសនា ពីអតីត  
 មានគំនិតប្រាជ្ញាខ្ពង់ខ្ពស់ ស្រឡាញ់សភាពស្ងប់ស្ងាត់  
 និយាយស្តីតិច ចូលចិត្តដេកច្រើនដូចសត្វជ្រូក ចិត្ត  
 ធ្មន់ធ្មរ បើមានការក្រែវក្រោធកើតឡើងហើយ នឹង  
 ចងគំនិតជាប់ក្នុងដួងចិត្ត ។ ជាមនុស្សចូលចិត្តគិត  
 ច្រើនមាននិស្ស័យធ្វើងផ្លែ ។ មាន មិត្តភក្តិច្រើន  
 ប្រកបកិច្ចការអ្វីៗ ច្រើនតែបាន ធ្វើមេកោយ  
 របស់គេ ដោយសារតែគំនិតប្រាជ្ញារបស់ខ្លួន ។  
 មានសេចក្តីស្នេហានិងនរ ជាមនុស្ស លាក់គំនូច  
 តែប្រថំណូច្រើន ។ មុខរបរដែល មនុស្សកើតឆ្នាំកុរ  
 គប្បីប្រកាន់យកគីការ ធ្វើជំនួញ ជួញប្រែលក់ដូរ

និងបានទៅជាអ្នកមានស្តុកស្តម្ភ ពីព្រោះជាមនុស្ស  
ចេះសំចៃ ត្បិតត្បៀតសន្សែសន្សំ បើធ្វើការក្នុង  
ក្រសួងរដ្ឋការមិនសូវមានការចម្រើន លូតលាស់  
ប៉ុន្មានទេ ។

**ពិធីផ្សំសម្បជញ្ញ**

ឆ្នាំកុរនិងកុរ ជាសម្បត្តិព្រានព្រៃ

ថ្ងៃដែលជាសិរីមង្គលសម្រាប់ឆ្នាំកុរ

ថ្ងៃព្រហ្មតីជាជ័យ ថ្ងៃសុក្រជាសុខ ថ្ងៃអាទិត្យជា  
លាភ ថ្ងៃចំនុជាបូទី ។

**២ . ក្បួនជំប៉ុន**

មនុស្សកើតឆ្នាំកុរ តាមទស្សនៈជនជាតិ  
ជំប៉ុនគប្បីខិតខំរស់នៅក្នុងជីវិតស្ងួតត្រង់ ព្រោះបើ  
មានជាប់ជំពាក់ ក្នុងរឿងអាថ៌កំបាំង រឿងអាស្រូវ  
ណាមួយ នឹងលង់ក្នុងគ្រោះអាសន្នពុំខាន។ ទោះជា  
ច្បាមយកគោល ដៅណាមួយក៏ដោយមនុស្សឆ្នាំកុរ

តែងបញ្ចេញ អស់កម្លាំងកាយចិត្ត ប្រភពថាមពល  
នោះ ធំធេងពិបាកនឹងមានកម្លាំងអ្វីមករារាំងបាន  
ឡើយ ។ ភាពជាអ្នកអត់ធ្មត់ខ្លាំង គេ ពុំដែលបោះ  
បង់គំនិតទិសដៅដែលគេបានជ្រើសរើស ។ មាន  
មិត្តភក្តិស្និទ្ធស្នាលតិច ប៉ុន្តែគោរពស្រឡាញ់ចំណង  
មិត្តភាពណាស់ ហ៊ានតស៊ូនិងទទួលរងនូវការខាត  
បង់ ផ្សេងៗដើម្បីមិត្តភក្តិ ។ បើមានមិត្តធ្នាំកុរម្នាក់  
គឺជាបុណ្យសំណាងធំ ។

មនុស្សកើតធ្នាំកុរប្រយ័ត្នប្រយែងក្នុងការ  
និយាយស្តី ប៉ុន្តែបើពេលណាបានជាហើបមាត់  
ហើយ គឺគេនិយាយអស់ដោយឥតបន្ទុល់ អ្វីឡើយ  
ដូចជាមនុស្សធ្នាំវកដែរ មនុស្សធ្នាំកុរចូលចិត្តសិក្សា  
រៀនសូត្រ រកចំណេះដឹងដាក់ខ្លួន ស្វ័យចាកព្យា  
យាមស្វែងយល់ ប៉ុន្តែលទ្ធផលចុងក្រោយពុំសូវបាន  
ច្រើនប៉ុន្មានទេ ។ ភូមិភាសិតជប៉ុនបានចែងថា

“ឆ្នាំកុរ ទូលាយមុនចង្អៀតក្រោយ”។ មនុស្សឆ្នាំកុរ  
ចិត្តពុះកញ្ជ្រោល ចិត្តស្រាលតែគេមិនចូលចិត្ត  
ជជែកតវានិងការទើបទាល់កំប៉ុកកំប៉ុកឡើយ ។  
ស្រឡាញ់ស្មោះស្ម័គ្រហើយតែង ធ្វើអំពើល្អចំពោះ  
មនុស្សណាដែលស្រឡាញ់រាប់អានគេ ។ ដំណាក់  
កាលខាងដើមនៃខ្សែជីវិតមនុស្សឆ្នាំកុរ តែងជួប  
រឿងតោកយ៉ាក់យ៉ាប់យឺន ប៉ុន្តែទោះលំបាកយ៉ាង  
ណាក្តីក៏គេមិនអំពាវនាវឱ្យ អ្នកដទៃជួយឡើយ ។  
ព្រោះជាមនុស្សមានភាពទោទន់លំអុតលំអោន  
ហើយអីមអៀមទៀតផង ។ ធម្មតាតែងរកឃើញ  
ច្រកចេញដោយខ្លួនឯង ជាមនុស្សមានចរិតម៉ឹង  
ម៉ាត់ទៀងត្រង់ហើយភ្ញៀវភ្លា ។ លក្ខណៈនេះ  
ហើយជាហេតុនាំឱ្យចាញ់ល្បិចមនុស្ស នឹងត្រូវ  
ទទួលរង នូវកាំខាតបង់ពេលប្រឈមមុខជាមួយ

មនុស្សអាក្រក់ ។ ឆ្នាំកុរតប្បីភ្ជាប់ ខ្លួនជាមួយឆ្នាំ  
ចោះ ឆ្នាំមមៃ ជៀសឆ្នាំវក ឆ្នាំម្សៀត ។

៣ ក្បួនចិន

មនុស្សកើតឆ្នាំកុរ មានភ័ព្វវាសនា ជាមធ្យម  
បើស្រ្តីកើតចំពេលថ្ងៃនៅរដូវត្រជាក់ មានបុណ្យ  
វាសនាល្អ ។ ធ្វើកិច្ចការ អ្វីតែងមានមនុស្សល្អជួយ  
ជាមនុស្សមានចរិតស្អាតបូក ។ ខ្សែជីវិតខាងដើម  
លំបាកយ៉ាប់យឺន ខាងចុងល្អប្រសើរ ។ ជាមនុស្ស  
ចូលចិត្តស្វែងរកភាពថ្មីជាង អ្វីដែលចាស់ហួស  
មើលថែកជីវភាពរស់នៅ ពុំសូវស្រឡាញ់បុណ្យ  
ស័ក្តិ ជាហេតុនាំឱ្យខ្សែជីវិត ពុំសូវទទួលបាន  
ជោគផលខ្ពង់ខ្ពស់ ។ មានលក្ខណៈ ចរិតទន់ជ្រាយ  
ច្រើនរំភើប ស្មារតីមិនសូវរឹងមាំពេលត្រូវដោះ  
ស្រាយបញ្ហា សំខាន់ៗភ្លាមៗ ច្រើនមានការសង្ស័យ  
ក្នុងភាពបរាជ័យ ខ្លះការយកចិត្តទុកដាក់ ក្នុង

ជីវភាព ចរិតមនុស្សផ្លាស់ប្តូរមិនទៀងទាត់ ។ តែ  
ដោយសារភាពស្លូតត្រង់រស់ នៅមានសីលធម៌ប្រ  
ពៃទើបគ្មានបញ្ហាអ្វីធ្ងន់ធ្ងរ ហួសហេតុសម្រាប់  
ជីវិតគេ ។



**“កិរិយាចរិតបង្កើតវាសនា  
ព្យាយាមឧស្សាហ៍កើតទុក្ខព្រឹត្តិជ្ជា”**