

ទាយចរិតមនុស្ស

តាមរយៈ

& កាយវិការ
& ចណ្តុំចណ្តូលចិត្ត



រក្សាសិទ្ធិ

ភាគ២

របៀបឆាយមើលនិស្ស័យ អត្ថប័ត

និង

ចំណង់ចំណូលចិត្តរបស់បណ្ឌិត

- * ធ្វើយ៉ាងម៉េចទើបបានប្តីអ្នកមាន?
- * មើលមាត់ស្គាល់ដល់ចិត្ត
- * មើលរូបគំនូរអាចស្គាល់ដល់ចិត្ត
- * មើលនិស្ស័យតាមរយៈការងូតទឹក
- * មើលចិត្តតាមរយៈអាហារ
- * ទស្សន៍ទាយអត្តចរិតតាមទម្លាក់ដេក

ស៊ុច ណារ៉ាបុត

តូច 37 ផ្សារអូរម្លូស្សី (ជាន់ឡៅតើប្រើគខាងកើត)

ទូរស័ព្ទ : 012 97 90 91 / 016 873 368

“ក្រសួងសិទ្ធិ”

មាតិកា

ទំព័រ

១ -	ធ្វើយ៉ាងម៉េច ទើបបានប្តីអ្នកមាន?	១
២ -	មើលមុខបឹងថាបុរសស្មោកកាចគុណ	៦
៣ -	មើលអត្តចរិតមនុស្សតាមការផាត់ច្រើន លាបក្រែម	៨
៤ -	មើលចិត្តមនុស្សតាមរយៈថ្លែកំណើត	១០
៥ -	មើលចរិតមនុស្សក្នុងពេលទទួលទានធាយ	១៤
៦ -	មើលចិត្តតាមរយៈការសរសេរអក្សរ	១៧
៧ -	មើលចិត្តមនុស្សតាមរយៈពណ៌ខោអាវរុចតាម	១៩
៨ -	(ស្នាមញញឹម) ទាយនិស្ស័យស្នេហា	២២
៩ -	មើលច្រមុះបឹងពីជោគវាសនាជីវិត	២៤
១០ -	មើលចិត្តមនុស្សតាមរយៈពណ៌មែលចូលចិត្ត	២៨
១១ -	ឈ្មោះភ្លែត ប្រាប់និស្ស័យម្ចាស់	៣០
១២ -	មើលមាត់ស្គាល់បងចិត្ត	៣២
១៣ -	ទាយចិត្តតាមរយៈស្បែកបើង	៣៤
១៤ -	ថ្លែងឈើប្រាប់ពីចិត្តមនុស្ស	៣៦
១៥ -	ពាក់ចិញ្ចៀនអាចបញ្ជាក់ប្រាប់និស្ស័យរបស់ស្ត្រី	៣៧
១៦ -	ទំនាក់ទំនងប្រាក់ និងពណ៌សម្លៀកបំពាក់ចែលទឹក	៤១
១៧ -	ទាយនិស្ស័យស្ត្រី តាមការចូលចិត្តគ្រឿងភេសជ្ជៈ	៤៥
១៨ -	មើលចិត្តមនុស្ស ពេលបរិភោគអាហារ និងភេសជ្ជៈ	៤៩
១៩ -	ក្បួនសម្បត្តិទាយច្រមុះ	៥១
២០ -	ខែកំណើតអាចកំណត់នូវជោគវាសនា	៥៥
២១ -	មើលរូបចំនួនអាចស្គាល់បងចិត្ត	៥៨

២២ - ពាក់អាវបែបណា មើម្សីសមទៅតាមរូបរាងរបស់អ្នក	៦២
២៣ - កាយវិការលិច្ឆកាដើមរបស់បុរស លាតត្រដាងពីអ្វីបានខ្លះ?	៦៥
២៤ - លក្ខណៈក្រចកខែឆ្នះបញ្ចាំងពីសុខភាព និងអត្តចរិត	៦៨
២៥ - មើលចិត្តតាមរយៈពណ៌ក្រចក	៧១
២៦ - មើលម្រាមមេដៃអាចស្គាល់របស់ចិត្ត	៧៣
២៧ - លក្ខណៈមើលស្នូលស្បែក ឆ្លុះបញ្ចាំងលក្ខណៈនិស្ស័យ	៧៧
២៨ - របៀបមើលរូបរាងកាយ	៧៩
២៩ - មើលស្បែកសាយពណ៌ប្រចាំជីវិត	៨២
៣០ - ក្បួនមើលស្បែកសាយ និងស្បែក រាសីមនុស្សតាមរយៈប្រប្រុយ	៨៧
៣១ - ក្បួនពេទ្យមិនបុរាណ មើលជំងឺតាមភ្នែក	៩៣
៣២ - រូបចំនួនអាចស្គាល់ពីអាទិភាពនៃជីវិតផ្លូវភេទ	៩៧
៣៣ - មើលនិស្ស័យស្បែកតាមរយៈការប្រាប់	១០០
៣៤ - មើលលើមើលចិត្តស្បែក	១០២
៣៥ - លេខស្នូលខែចាយចិត្តស្បែក	១០៤
៣៦ - មើលនិស្ស័យតាមរយៈការប៉ូតទឹក	១០៦
៣៧ - មើលចិត្តតាមរយៈអាហារ	១០៧
៣៨ - មើលនិស្ស័យតាមរយៈការប៉ូតកាបូ	១១១
៣៩ - មើលនិស្ស័យតាមការទុកចោលនយោបាយ	១១២
៤០ - ពណ៌ភ្នែកសាយពីចិត្តស្នេហា	១១៤
៤១ - មើលចិត្តស្បែកតាមរយៈការតុបតែងលក្ខណៈស្រស់	១១៦
៤២ - មើលនិស្ស័យអាចស្គាល់ តាមច្បាប់ចេក	១១៨
៤៣ - មើលម្រាមមេដៃអាចសាយបានចាំបុរស ប្លាក់មានភាពច្រឡោតប៉ុណ្ណា?	១២២
៤៤ - អុបច្ចូប មើលដោតថតាសី	១២៥

ធ្វើយ៉ាងម៉េច ទើបបានប្តីអ្នកមាន?

ប្រសិនបើអ្នកជាមនុស្សម្នាក់ ដែលចង់មានចង់បានតែមិនចង់ធ្វើការ ដូច បែកញើសហូរហៀរសស្រាក់ក្រោមក៏ដៅថ្ងៃនោះ មានវិធីមួយដែលអាច ធ្វើអោយអ្នកក្លាយជាអ្នកមានបាន នោះគឺរក្សាស្វាមីមហាសេដ្ឋី ឬ អ្នកមាន ធនធានទ្រព្យសម្បត្តិ ។ ពាក្យចាស់លោកពោលថា "និយាយវាស្រួលណាស់ តែធ្វើវាពិបាក" ។ ចំពោះស្ត្រីធម្មតាៗម្នាក់ក្នុងមួយឆាកជីវិត ក៏ធ្លាប់មានការ ស្រមើស្រមៃម្តងដែរ ចង់មានចង់បានជាសេដ្ឋី ជូនកាលអ្នកស្រមើស្រមៃដល់ ការរួមរស់ជាមួយប្រុសនៅក្នុងសុបិន ឬបុរសអ្នកមានណាម្នាក់ សូម្បីតែពេល ខ្លះ វាគ្រាន់តែជាការស្រមើស្រមៃដូចប្រលោមលោកតែប៉ុណ្ណោះក៏ដោយ ក៏ មានពេលខ្លះទៀតប្រលោមលោកនោះ អាចក្លាយជាការពិតបានដែរ នរណា ទៅស្មានដល់ព្រោះឆាកជីវិតរបស់យើង យើងជាអ្នកកាក់តែងរៀបចំដោយ ខ្លួនឯងទេតើ !

ប្រិយមិត្តនារីខ្លះ ប្រហែលជាបានអានសៀវភៅ "How to Marry a Millionaire" រួចមកហើយ ប៉ុន្តែអ្វីដែលអ្នកកំពុងនឹងអានជាមួយយើងខ្ញុំនា ពេលនេះ ជាគោលការណ៍សំខាន់ៗ ដែលនឹងឆ្ពោះទៅរកជំហានស្គាល់បុរស ដែលជាអ្នកមាន (មហាសេដ្ឋី) នាសតវត្សទី២១ ដែលតិចនិចពិតជាអាចជួយ អោយសុបិនរបស់អ្នកក្លាយជាការពិត ហើយស័ក្តិសមបំផុតសំរាប់នារីក្នុងយុគ សម័យទំនើបនេះ..... ។

ជំហានទី១ : មើលអោយច្បាស់ថាករវងយន្តរបស់អ្នកមាន

សូមសំលឹងមើលអោយច្បាស់ថា បុរសដែលអ្នកចាប់អារម្មណ៍នោះ បើករថយន្តម៉ាកអ្វីទើបចាត់ទុកថាអ្នកមានពិតប្រាកដ ។ បុរសលំដាប់អ្នកមាន (បែបលេដ្ឋី) ក្រើនជិះរថយន្តបែបអឺរ៉ុប ដូចជា Mercedes Benz, Peugeot 911, BMW, Ferrary, Lancruiser សើរីថ្មី ។ បុរសលំដាប់អ្នកមានមធ្យមដូចជា CRV, Camry, Corolla, Toyota, Nissan តែត្រូវពិនិត្យអោយច្បាស់ ក្រែងប៉ះលើប្រភេទអ្នកខ្លីរថយន្តគេប្រើ ជាសូហ្គ័រឡានគេ ឬជាអ្នកបំរើក្នុងខ្លួនធ្វើជាម្ចាស់ឡានបោកប្រាស់អ្នក ។ កុំភ្លេចថា សម័យឥឡូវសំបូរបុរសអ្នកមានក្នុងក្លាយណាស់ សូមអ្នកប្រយ័ត្ន និងពិនិត្យអោយច្បាស់បន្តិច ។

ជំហានទី២ : ច្បឹកហាត់មុនខាត់រាងវៃឆ្ងាត

ក្រោយពីអ្នកប្រើមាយា (ស្នេហ៍) រាន់ពាន់ស្មៅរួត ដើម្បីទាក់ទាយបុរសប្រាក់ធាន បើករថយន្តតំលៃថ្លៃអោយដើរលេងជាមួយអ្នកបានហើយនោះ ជំហានបន្តទៅទៀត គឺការឧស្សាហ៍ហ្វឹកហាត់ល្បួងប្រាជ្ញាជាប្រចាំ ។ ក្នុងសៀវភៅ "How to meet the rich" (Berkley Book, 1999) បានសរសេរថា "បុរសអ្នកមាននោះ គេសំលឹងរកមើលស្ត្រី ដែលអាចជួយកិច្ចការជំនួញរបស់គេបាន" តាមបែបលុយលុយ (អ្នករកស៊ីទល់នឹងអ្នករកស៊ី) ។ និយាយអោយចំទៅ គឺគេត្រូវការស្ត្រីដែលមានគំនិតរកស៊ី មិនមែនជាស្ត្រីដែលចាំតែងតែងខ្លួនលំអររាងនៅផ្ទះ សុំតែលុយគេចាយខ្លះខ្លាយឥតប្រយោជន៍នោះទេ ។ បើគេពេញចិត្តអ្នកហើយនោះ អ្នកត្រូវធ្វើខ្លួនជាស្ត្រីម្នាក់ ដែលធ្វើអោយគេមានជំនឿជាក់លើសមត្ថភាពរបស់អ្នក ទាំងការធ្វើការ

រកស៊ីសន្សំសំចៃ ការតាក់តែងកាយ និងតិចនិចលើគ្រែ ។

ឧទាហរណ៍ដូចជាតារាស៊ីម៉ូនី ចេសស៊ីកា ស៊ីម៉ូនី (Jessica Simpson) ក្រោយពីរៀបការជាមួយបុរសអ្នកមាន ជីក (Nick) រួចហើយ គេទាំងពីរជួយគ្នា ប្រឹងប្រែងរកលុយកាក់ ។ បែបនេះហើយដែលចាស់ៗថា "នាងរត់រកអ្នក" ពិត ប្រាកដមែន ។

ជំហានទី៣ : តាមមានព័ត៌មានទាក់ទិននឹងអាជីពរបស់គេ

នាងគួរធ្វើការសង្កេត ត្រួតពិនិត្យលើកិរិតទ្រព្យធនស្តុកស្តម (បែបមិនខុស ប្រក្រតី) របស់បុរសដែលជាគោលដៅរបស់អ្នកបន្តិចថា គេមានពិតប្រាកដ ឬគ្រាន់ តែមានបែបសំបកក្រៅ? ត្រូវតាមដានមើលបែប Double Standard គឺពិនិត្យ មើលថា គេមានអាជីពអ្វី ជាអ្នករកស៊ីជំនួញ មេធាវី គ្រូពេទ្យ រាជការ ឬអ្នកនយោបាយ? ការតាមដានព័ត៌មានអោយដឹងច្បាស់ពីអាជីពគេ នោះជារឿងសំខាន់ណាស់ ព្រោះ បច្ចុប្បន្នមានជនខ្លះមានបានដោយការរកស៊ីជំនួញខុសច្បាប់ ជួញត្រៀមញៀន ឬខ្លះ ទៀតជាក្រុមម៉ាយ៉ាយ៉ា ឆក់ប្លន់ ឬកេរវជន ធ្វើអោយមើលទៅមានធនធានឆាប់ រហ័សខុសប្រក្រតី ។

ជំហានទី៤ : កំសាន្តតាមផ្លូវទឹក ក្រែងជួបគូព្រេង

ក្រៅពីសាកសួរគេ ទាក់ទិននឹងបញ្ហាអាជីពហើយនោះ បើមានពេលវេលា ទំនេរ សាកសួររសួរគេបន្តិចមើលថា គេចូលចិត្តជិះទូក កាណូត ដើរលេងដៃវូទេ? ព្រោះបុរសដែលមានទ្រព្យសម្បត្តិស្តុកស្តមខ្លះ និយមប្រមូលទិញទូក កាណូតស្តុក តម្លៃថ្លៃៗ សំរាប់ទុកជិះធ្វើដំណើរកំសាន្តជាមួយស្រីស្រស់នៅពេលទំនេរ (ប្រៀបដូច

ជាម្ចាស់ក្រុមហ៊ុនសារពត៌មាន CNN ថេតឌីនីវ ដែលមាននាវាជិះលេងទំនើបៗជាច្រើន) ហើយប្រសិនបើគេបបួលទៅជិះទូកកាណូតដើរលេងនោះ កុំស្ទាក់ស្ទើរអោយសោះ ធ្វើជា OK ភ្លាមទៅ ។ ហើយសូមណែនាំថា ខណៈដែលអ្នកស្ថិតនៅលើនាវាដ៏ទំនើបរបស់គេនោះ អ្នកអាចដេញត្រូវកំភ្លែតសំលឹងមើលបុរស (អ្នកមាន) ដទៃទៀត (ប៉ុរងទុក) ក៏បានដែរ តែត្រូវប្រយ័ត្នកុំអោយគេម្នាក់នេះ ឃើញអោយសោះបើមិនដូច្នោះទេ ពិតជាអស់ផ្លូវដើរមិនខានទេ ។

ជំហានទី៥ : ហាត់ធ្វើម្ហូបអាហារចាក់ចាញ់ចិត្តគេ

បើអ្នកនឹងគេ (បុរសអ្នកមានម្នាក់នោះ) ស្គាល់គ្នាមួយរយៈពេលហើយក៏ដល់ពេលដែលអ្នកចាប់ផ្តើមដំណាក់កាលតទៅទៀត ដើម្បីរឹតចំណងសម្ព័ន្ធភាពរវាងអ្នកនិងគេអោយកាន់តែស្និទ្ធស្នាលម្តងម្កាត់ ដោយការធ្វើជាម្ចាស់កម្មវិធីរៀបចំពិធីជប់លៀងនៅឯផ្ទះ ហើយអញ្ជើញគេនិងមិត្តភក្តិ (ទាំងមិត្តរបស់អ្នកនិងរបស់គេ) មកចូលរួមពិធីជប់លៀងសប្បាយរីករាយជាមួយគ្នា ។ ក្នុងថ្ងៃនោះអ្នកអាចបង្ហាញស្នាដៃធ្វើម្ហូបអ៊ីតាលី បារាំង ជប៉ុន ឬអាហារខ្មែរ អោយក្រុមប្រុសអ្នកមានបានភ្ញក្ស ហើយបើគេជាប់ចិត្តនឹងស្នាដៃធ្វើម្ហូបរបស់អ្នកនោះហើយនោះ លទ្ធភាពនៃការក្លាយទៅជាឧត្តមភរិយារបស់អ្នកមាន ឬ មហាសេដ្ឋីនោះ ច្បាស់ជានៅជិតបង្ហើយមិនខាន ។

ជំហានទី៦ : ធ្វើខ្លួនអោយមានទំនុកចិត្ត

កុំព្យាយាមធ្វើខ្លួនជាអ្នកដទៃ ដែលមិនមែនជាខ្លួនរបស់ខ្លួនឯង ខណៈនៅចំពោះមុខបុរសអ្នកមានទ្រព្យសម្បត្តិស្តុកស្តម្ភ ព្រោះការវាយប្តូរដើម្បីអោយគេដឹង

ថា អ្នកស័ក្តិសមនឹងភាពជាអ្នកមាននោះ វានឹងធ្វើអោយអ្នកគ្មានស្ថេរភាពពិតប្រាកដ ។
សាកល្បងគិតមើលថា អ្នកអាចពាក់ស្បែកមុខ ដើម្បីសាងលក្ខណៈសម្បត្តិជាស្រី
ពេញលក្ខណៈនោះបានប៉ុន្មានដងទៅ? នេះមិនមែនជាវិធីល្អក្នុងការចងចិត្តបុរសអ្នក
មានទេ ។ វិធីដ៏ល្អបំផុតគឺអោយមានជំនឿទុកចិត្ត នឹងភាពម្ចាស់ការចំពោះខ្លួនឯង ។
ត្រូវចាំទុកថា “I don't want to be the best second one” (ខ្ញុំមិនចង់ក្លាយទៅ
ជាអ្នកល្អលំដាប់ទី២ទេ) តែប៉ុណ្ណោះអ្នកក៏អាចយកឈ្នះចិត្តខ្លួនឯងបានច្រើនជាងពាក់
កណ្តាលទៅហើយ ។



មើលមុខដឹងថាបុរសល្មោភកាមគុណ

១- រោមចិញ្ចឹមក្រាស់

មនុស្សប្រុស កាលបើមានរោមចិញ្ចឹមក្រាស់ តាមធម្មតាជាមនុស្សរូបរាងល្អ ក្នុងល្បែងកាមគុណ ព្រោះមានការងាយស្រួលទទួលនូវការទាក់ទាញចិត្តពីមនុស្សស្រី ដែលពិបាកក្នុងការគ្រប់គ្រងខ្លួនឯងបាន ។

២- គ្រាប់ភ្នែកល្បែង ឬ ភ្នែកត្រចៀក

ចំពោះមនុស្សប្រុសដែលមានគ្រាប់ភ្នែកល្បែងចេញក្រៅ គឺហាក់ដូចជាមាន ភាពរូសរាយរាក់ទាក់បន្តិច ។ ម្យ៉ាងទៀត ជាមនុស្សចូលចិត្តនិយាយច្រើន និង ចូល ចិត្តល្បែងស្នេហា ។

៣- ចុងច្រមុះមានស្នាមខ្សែ

មនុស្សប្រុស កាលបើមានចុងច្រមុះមានស្នាមខ្សែត្រង់ឡើងទៅលើមកពី កំណើត ហើយបើមើលទៅឃើញហាក់ដូចជាខ្សែបន្ទាត់ពុះបែងចែកច្រមុះជា ២ផ្នែក តាមធម្មតាហៅថា "ច្រមុះឆ្កែហិតញី" គឺតំណាងឱ្យជោគវាសនាដ៏ពុះកញ្ជ្រោល ខាង ល្បែងស្នេហា ហើយក៏រូបរាងល្អដកចិត្តមិនរួចពីមនុស្សស្រីដែរ ។

៤- សាច់ត្របកភ្នែកខាងក្រោមជាំខ្មៅ

ប្រសិនបើការទទួលទានដំណេកបានគ្រប់គ្រាន់ ហើយសាច់ត្របកភ្នែកខាង ក្រោមនៅតែជាំខ្មៅដដែលនោះ គឺឆ្លុះបញ្ចាំងពីរឿងរូបរាងល្អក្នុងល្បែងស្នេហា ក្នុងមួយ

រយៈពេលនេះយ៉ាងខ្លាំងក្លាជាទីបំផុត ។

៥- គល់ភ្នែកមានស្នាមខ្សែ

ចាប់ពីគល់ភ្នែក (មានទីតាំងនៅក្បែរក្តោងច្រមុះ) កាលបើមានស្នាមខ្សែ រាងទ្រេតលូតសំដៅទៅរកសាច់ត្របកភ្នែកមានន័យថា មនុស្សជួយភេទចោមរោម ស្រណាញ់ ។

៦- ត្របកភ្នែកខាងលើបើបញ្ជោត, ទ្រង់ទ្រាយច្របុះចំប្លែក និង បច្ចូរមាត់ខាង ក្រោមក្រាស់ឃ្និក

បុរសណាដែលមានភិនភាគពិសេសទាំងបីខាងលើនេះ សុទ្ធតែជាទម្រង់មុខ ឆ្មោកកាមតណ្ហា ហើយរឿងល្បែងស្នេហានៅលើគ្រែ ក៏ពូកែលើសគេឯងដែរ ។

ស្ទីង ណាំហុច

តូបលេខ 37 ផ្សារអូរឫស្សីចាន់ឡៅឡើ ប៉ែកខាងកើត
 មានលក់ផ្គុំ និង រាយសៀវភៅសិក្សាគ្រប់ប្រភេទ
 ចិន - ខ្មែរ - អង់គ្លេស - បារាំង - ជប៉ុន - ថៃ - វៀតណាម - កូរ៉េ
 សៀវភៅចម្រើន - ចម្រៀប ព្រមទាំងកាសែតសិក្សាភាសាបរទេស
 ទូរស័ព្ទលេខ : 012 97 90 91 / 016 873 368

មើលអត្ថបទតែមនុស្សតាមការផាត់ម្សៅ លាបក្រែម

សុភាពនារី និង ស្រីទាំងឡាយ ការផាត់ម្សៅ និង លាបក្រែមនៅលើផ្ទៃមុខ និងលើបបូរមាត់របស់អ្នក គឺមិនដូចគ្នាឡើយ ព្រោះស្រ្តីខ្លះផាត់ ឬលាបពណ៌រាងក្រាស់ ជ្រុល ។ រីឯស្រ្តីខ្លះទៀតហាក់ដូចជាចូលចិត្តស្តើងបន្តិច ។ ផ្ដើមចេញពីការលាបម្សៅ ខុសប្លែកពីគ្នាបែបនេះ គេអាចមើលឃើញអំពីចរិតលក្ខណៈ តាមរយៈនៃការសម្អិត សម្អាងកាយទៅលើចំណុចសំខាន់ៗទាំង ៤ ថាតើផ្ដោតលើចំណុចណាមួយ ?

- ក- ផ្តាស់
- ខ- ភ្នែក
- គ- បបូរមាត់
- ឃ- ក្រចកដៃ

អត្ថបទវិភាគ

ក- ចិតឆ្មោត និង ម៉ុងម៉ាត់

មនុស្សប្រភេទនេះហាក់ដូចជាមិនសូវឆ្លើយ និងចូលចិត្តធ្វើអ្វីដោយផ្អែកទៅលើការពិត ហើយបើបានចាត់ការងារអ្វីៗ ក៏មានភាពម៉ឹងម៉ាត់ដែរ ព្រមទាំងមានកម្លាំងចិត្ត ដោយចេះខិតខំប្រឹងប្រែងដើម្បីសម្រេចគោលដៅខ្លួនឯងទៀតផង ។ ចំពោះរឿងរ៉ាវស្នេហារិញ គឺមានបំណងយ៉ាងខ្លាំងក្លាដើម្បីឱ្យបានជាស្នេហាយ៉ាងពិតប្រាកដប្រជាមួយ ដូច្នេះពិតជាមានភាពម៉ឹងម៉ាត់ចំពោះរឿងបេះដូងណាស់ ដោយពុំចេះប្រឡែងលេងធ្វើជាល្បែងឡើយ ។ ថ្ងៃណាមួយប្រសិនបើបានផ្ដោះផ្ដងរឿងស្នេហា គឺប្រធានបទដ៏ចូងប្រាកដជាពិភាក្សាពីរឿងរៀបរាប់អាពាហ៍ពិពាហ៍ជាក់ជាមិនខាន ដោយផ្ដោតក្តីសង្ឃឹមថា អាចចាប់ដៃគ្នាដើម្បីកសាងគ្រួសារថ្មីមួយដ៏មានសេចក្តីសុខ និងសុភមង្គល ។

ខ- ចិត្តជ្រះស្រឡះ និង ហើរចាក់លើខ្លួនឯង

ចំពោះចរិតលក្ខណៈនៃមនុស្សប្រភេទនេះ គឺមានចិត្តជ្រះស្រឡះ ឬស្មោះត្រង់ និងមានជំនឿជឿទុកចិត្តលើខ្លួនឯងទៀតផង ។ រីឯផ្ទៃមុខបានបញ្ចេញនូវភាពញញឹមញញែមធ្វើឱ្យមនុស្សផងទាំងឡាយសប្បាយរីករាយ ហើយប្រកបកិច្ចការបានរហ័សរហួនទៀតផង ។ ចំពោះបញ្ហារឿងរ៉ាវស្នេហារិញហាក់ដូចជាឯករាជ្យម្ចាស់ការបន្តិច ដាច់ខាតពុំមែនជាប្រភេទមិត្តស្រីដែលប្រគល់ខ្លួនប្រាណដោយងាយៗទេ ។ ប៉ុន្តែចំពោះការទាមទាររិញហាក់ដូចជាខ្ពស់បន្តិច ដោយទាមទារចង់បាននូវមិត្តប្រុសម្នាក់ដែលមានច្នៃដៃអ្វីមួយ និងមិនចង់បានបុរសណាដែលស្លឹក និង ស្លក់ ។

គ- ចរិតលក្ខណៈទន់ភ្លន់

ចំពោះមនុស្សប្រភេទនេះ ពុំគ្រាន់តែមានចិត្តមេត្តាករុណាប៉ុណ្ណោះទេ ថែមទាំងមានចិត្តគំនិតល្អិតល្អន់ និង អត្តចរិតទន់ភ្លន់ទៀតផង ។ ប៉ុន្តែជូនពេលខ្លះហាក់ដូចជាបញ្ចេញមនោសញ្ចេតនាបែបស្រងេះស្រងោចបន្តិច ។ រីឯបញ្ហាស្នេហារិញគឺហាក់ដូចជាលង់ចិត្តគំនិតដោយយល់ឃើញថា ស្នេហាមានតួនាទីយ៉ាងសំខាន់នៅក្នុងជីវិតស្រ្តីគ្រប់រូប រហូតដល់ទៅហ៊ានលះបង់នូវអ្វីៗទាំងអស់ ដោយពុំចាំបាច់មានលក្ខខណ្ឌទៀតផង ។

ឃ- រស់រវើក និង ឈ្មាសវៃ

ចំពោះស្រ្តីប្រភេទនេះ គឺមានភាពរស់រវើក និង មានគំនិតប្រាជ្ញាឈ្មាសវៃ ដោយនៅក្នុងខួរក្បាលពោរពេញទៅដោយគំនិតផ្ដេសផ្ដាស ហើយអ្វីៗក៏ដោយចង់តែសាកល្បងទាំងអស់ ។ រីឯបញ្ហាស្នេហាជារឿយៗស្វែងរកនូវអ្វីដែលស្រស់ ហើយថ្មី

ជានិច្ច ។ ប្រសិនបើតួភាគីម្ខាងទៀតមិនស័ក្តិសមធ្វើជាកូស្តេហ៍របស់នាងទេ ហើយជា
រឿយៗចូលចិត្តធ្វើអំពើមិនតប្បីទេនោះ គឺនាងប្រាកដជាធ្វើការជ្រើសរើសដកខ្លួនយ៉ាង
ឆាប់រហ័សជាទីបំផុត ហើយងាកទៅស្វែងរកភាពស្រីបស្រាលថ្មីមួយទៀត ។



បើលចិត្តបន្ទុស្សតាមរយៈថ្ងៃកំណើត

អ្នកកើតថ្ងៃទី១ : ជាមនុស្សឆ្លើងបន្តិច ប៉ុន្តែចិត្តទៀងត្រង់ ចូលចិត្តដឹកនាំគេ
ស្រលាញ់សេរីភាព និងកិត្តិយស ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី២ : ជាមនុស្សមានអារម្មណ៍សិល្បៈ តែងតែបារម្ភដល់ម្តាយឪពុកបង
ប្អូនមិត្តភក្តិគ្រប់ៗគ្នា ។ សុភាពរម្យទម ស្ងប់ស្ងៀម ពូកែសន្សំសំចៃលុយកាក់ និងជឿ
ជាក់ខ្លួនឯង ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី៣ : ជាមនុស្សស្មោះត្រង់ ចូលចិត្តសិក្សាស្រាវជ្រាវ មិនចូលចិត្តឱ្យគេ
បង្គាប់បញ្ជា ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី៤ : ជាមនុស្សចូលចិត្តផ្សងគ្រោះថ្នាក់ មិនចេះឈប់ស្ងៀមតស៊ូអត់ធ្មត់
ស្រលាញ់សេរីភាព និង គំនិតដែលរីកចម្រើនទៅមុខ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី៥ : វេហារក្បោះក្បាយ ប្រសប់ដោះស្រាយមិនប្រកាន់ខ្លួន ប៉ុន្តែពូកែ
រអ៊ូទាំបន្តិច ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី៦ : ស្នូតបូត ស្រលាញ់សិល្បៈតន្ត្រី តែឆាប់ខឹង មានគោលការណ៍ជីវិត
ច្បាស់លាស់ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី៧ : ស្រលាញ់ភាពសាមញ្ញៗ ចេះស្គាល់ខ្ពស់ទាប ចូលចិត្តប្រឈមនឹង
ឧបសគ្គ និងទុកចិត្តខ្លួនឯងលើសអ្វីទាំងអស់ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី៨ : មានចរិតចាស់ទុំ អៀនច្រើនស្ងប់ស្ងាត់ មានសមត្ថភាពជាមួយមិត្ត
ភក្តិគ្រប់គ្នា ។ ចំពោះការងារ ទោះបីជាធ្វើអ្វីយឺតយូរ ប៉ុន្តែចេះទទួលខុសត្រូវ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី៩ : ជាមនុស្សបើកចំហ មានសុខុមាលភាព ក្លាហាន ហ៊ានស៊ីហ៊ានសង
ប៉ុន្តែចិត្តត្រជាក់មិនសូវចង់គំនុនឹងអ្នកណាឡើយ អធ្យាស្រ័យល្អ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី១០ : ជាមនុស្សមានកម្លាំងជំរុញចិត្តខ្ពស់ មិនចង់ឱ្យគេណែនាំបង្គាប់
បញ្ជា ស្រលាញ់សេរីភាព និងមានភាពជាអ្នកដឹកនាំគេ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី១១ : មានគំនិតច្នៃប្រឌិត មិនងាយអ្នកណាបោកប្រាស់បានទេ ។
ក្រែកក្រែកច្រើន ប៉ុន្តែមិនសូវឡើយ តែងតែហ្វូងហែងតូស្នេហ៍ខ្លួន ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី១២ : មានប្រាជ្ញាភ្លឺថ្លា ប៉ុន្តែចិត្តទន់មិនហ៊ានជំទាស់គំនិតអ្នកណា មាន
មន្តស្នេហ៍ស្រឡាញ់មិត្តភក្តិ និងការសិក្សា ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី១៣ : ជាមនុស្សម៉ឺងម៉ាត់ ដាច់ខាតហ៊ានប្រឈមមុខគ្រប់បញ្ហាតូច-ធំ
គិតវែងឆ្ងាយ រហ័សរហួនមិនចេះនៅស្រលាញ់ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី១៤ : មានទំនាក់ទំនងល្អ ចូលចិត្តធ្វើការតាមគម្រោង ហ៊ានគិតហ៊ាន
ធ្វើ មិនចេះបន្លំកេងកើបបោកប្រាស់ ពូកែចាប់កំហុស ប៉ុន្តែប្រាកដនិយម មានគោលការណ៍

ចូលចិត្តច្រើន ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី១៥ : ជាមនុស្សចិត្តបុណ្យ ប្រសប់យកចិត្តយកឆ្លើម អាចរស់នៅឯកោ បាន ប៉ុន្តែក៏មានសម័យហ៊ុហា មិនចាញ់អ្នកណាដែរ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី១៦ : មានទំនុកចិត្តខ្លួនឯងណាស់ ចិត្តទៀង ចូលចិត្តប្រើគំនិតជាងកម្លាំង មានទុទ្ធិដ៏និយមបន្តិច ប៉ុន្តែមានចិត្តសន្តោសប្រណី ស្រលាញ់សេរីភាព ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី១៧ : ជាមនុស្សគស្និអត់ធ្មត់ មិននិយាយស្តីអត់ប្រយោជន៍ច្រើន ឈឺ ឆ្កាលដល់អ្នកដទៃ មានចិត្តទៀងត្រង់ ប្រកាន់សច្ចៈណាស់ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី១៨ : មានឆន្ទៈមោះមុត គ្មានឈ្លិចកិច្ចកល ទោះបីជាមានចិត្តក្តៅ បន្តិច តែចេះប្រើគំនិតដោះស្រាយបញ្ហាជាងប្រើកម្លាំង ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី១៩ : ចិត្តល្អ ផ្តាច់ការខ្លះដែរ តែមានសមត្ថភាពពេញខ្លួន អារម្មណ៍ ស្រស់ស្រាយ ឆ្លាត ចូលចិត្តយកឈ្នះគេ ស្រលាញ់សេរីភាព ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី២០ : មានការទទួលខុសត្រូវខ្ពស់ ស្មោះ ប៉ុន្តែមិនសូវរ៉ូមែនទិក ផ្អែម ល្ហែមប៉ុន្មានទេ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី២១ : មានទឹកចិត្តមេត្រីចម្រើនពោះអ្នកជុំវិញខ្លួន ស្រលាញ់យុត្តិធម៌ ស្រលាញ់សេរីភាព មានចិត្តស្នេហាពិតប្រាកដ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី២២ : ជាមនុស្សមានគំនិតសុទ្ធិដ៏និយម ចូលចិត្តបំណែកអារម្មណ៍ សប្បាយ ស្រលាញ់ធម្មជាតិ ចូលចិត្តសិល្បៈ មានបំណងប្រាថ្នាខ្ពស់ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី២៣ : ពូកែសម្តី ប្រសប់កែខែបញ្ហាធ្ងន់ស្រាល រូសរាយស្រស់ស្រាយ ជាមិត្តដ៏ល្អបើបានខ្ពង់ខ្ពស់ ក៏មិនចោលដើមកំណើត ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី២៤ : ស្មោះត្រង់ ស្រឡាញ់សោភណ្ឌភាព មានចិត្តមេត្តាប្រណី ស្រលាញ់យុត្តិធម៌ សម្បូរមិត្តភក្តិ ស្រឡាញ់រាប់អាន មិនប្រកាន់ខ្លួន រាប់ខឹងតែរាប់បាត់ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី២៥ : មានគំនិតច្នៃប្រឌិត មានអារម្មណ៍សិល្បៈ ប៉ុន្តែមិនទុកចិត្តអ្នក ណាម្នាក់ងាយៗឡើយ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី២៦ : រវើរវាយច្រើន ទន់ភ្លន់និយាយតិច ធ្វើច្រើន រហ័សរហួន ស្រលាញ់មិត្តភក្តិ ។ មានគំនិតចាស់ទុំ មានផែនការជីវិតត្រឹមត្រូវ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី២៧ : ជាមនុស្សបើកចំហ មិនចេះលាក់អាចិត្តកំបាំង និស្ស័យស្រស់ ស្រាយគួរឱ្យសេពគប់ ប៉ុន្តែមានអារម្មណ៍រាប់ប្រែប្រួលបន្តិច ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី២៨ : ចិត្តបរិសុទ្ធស្មោះសរ ស្អាតស្អំ ស្នេហាស្មោះមួយនឹងមួយ ទឹកចិត្ត ទូលំទូលាយ ហ៊ានលះបង់ ហ៊ាននិយាយហ៊ានធ្វើ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី២៩ : បញ្ហាមុតថ្លា ប៉ុន្តែមានអារម្មណ៍ខ្លាចរអាច្រើន សម្លឹងទៅអនាគត វែងឆ្ងាយ ស្រលាញ់ញាតិគ្រួសារ និងមិត្តភក្តិ ចេះសន្សំសំចៃទ្រព្យសម្បត្តិ ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី៣០ : មានគំនិតច្រើនល្បឿន ស្រលាញ់ភាពត្រឹមត្រូវ យុត្តិធម៌ និយាយ តិចធ្វើច្រើន ។

អ្នកកើតថ្ងៃទី៣១ : មាននិស្ស័យសិល្បៈ មិននិយាយស្តីឥតប្រយោជន៍ជាច្រើន ស្រឡាញ់ សេរីភាព ហ៊ាននិយាយហ៊ានធ្វើ ស្នេហាស្មោះជានិច្ច ។

មើលចិត្តមនុស្សក្នុងពេលទទួលបានធានា

* ពេលចម្លងចូលចិត្តចូលនេះចូលនោះ និង បង្កើត ចល់ពេលធានាចូលចិត្ត

ជាទូទៅ រាល់កិច្ចការងាររបស់ពួកគេ គឺមិនសូវជាមានសកម្មភាពខ្លាំងក្លា ប៉ុន្មានឡើយ ប៉ុន្តែអាចសម្រេចផលតាមពេលកំណត់ ។ រីឯល្បឿនការងារយឺត ហើយមិនសូវយកចិត្តទុកដាក់ទៀតផង ប៉ុន្តែមានអត្ថចរិតស្ងួតបូត និង ចិត្តតំនិត សុចរិត មិនងាយនឹងឆាប់ខឹងច្រឡោតតោតតូង ប៉ុន្តែមានមិត្តភក្តិចិត្តចម្រុះប៉ុណ្ណោះ ដូច្នេះអាចស្ថិតនៅឯកោតែម្នាក់ឯងបាន ។

* ចូលចិត្តចូលតែចំណីអាហារដែលខ្លួនឯងចូលចិត្ត ហើយអាហារដែលមិនចូលចិត្ត រុញទៅឱ្យគេ

ជាប្រភេទមនុស្សមិនសូវយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអាហារណាមួយរបស់អ្នកដទៃឡើយ ដូច្នេះពួកគេអាចធ្វើនូវអ្វីៗទាំងអស់ឱ្យតែបានទៅដល់គោលដៅ គឺមិននឹកស្តាយអ្វីឡើយ ។ ពួកគេគ្រាន់តែបានរស់នៅដោយគិតត្រូវតែប្រយោជន៍ផ្ទាល់ខ្លួន ហើយពុំមានស្នាដៃអ្វី ជាដុំកំភួនឡើយ ។

* ចូលចិត្តផ្តេសផ្តាស

មនុស្សប្រភេទនេះពុំបានមើលឃើញភាពយុត្តិធម៌នៅក្នុងសង្គម មានភាព ក្រអឺតក្រអម ។ ចំពោះអត្ថចរិត គឺច្រើនតែធ្វើអ្វីទៅតាមតែទំនើងចិត្ត និងជារឿយៗ តែងតែបានប្រព្រឹត្តនូវកិច្ចការងារពុំគួរតប្បីខ្លះៗ ។ ពួកគេមានមហិច្ឆិតា និងគម្រោង ផែនការច្រើនអនេកដែលបម្រុងនឹងយកទៅអនុវត្ត ។ ពួកគេហាក់ដូចជាបញ្ចេញនូវ

ភាពស្មោះត្រង់ ប៉ុន្តែតាមពិតទៅគឺពុំមែនជាមិត្តភក្តិគួរឱ្យរាប់រកឡើយ ។

*** ទឹកស៊ីប៉េឡេ**

គឺជាប្រភេទមនុស្សដែលមិនចេះគិតគូរអនាគតវែងឆ្ងាយ និងធ្វើអ្វីៗដោយ ពុំមានគម្រោងផែនការ ឬ ការគ្រិះរិះពិចារណាឡើយ ដោយគិតតែពីសប្បាយក្អាក ក្អាយទៅនឹងអ្វីដែលកំពុងកើតមាននាពេលបច្ចុប្បន្ននេះ ។ ដូច្នេះជោគសំណាងរបស់ មនុស្សប្រភេទនេះគឺពុំល្អប្រពៃឡើយ ហើយថ្វីត្បិតតែពុំបានជួបការបរាជ័យធ្ងន់ធ្ងរក្តី ក៏ ប៉ុន្តែពុំអាចទទួលបានផលសំរេចអ្វីជាដុំកំភួនដែរ ។

*** ល្មោកស៊ីល្មោកទឹក**

មិនខុសគ្នាប៉ុន្មានទៅនឹងពួកទឹកស៊ីប៉េឡេនោះឡើយ ដោយកិច្ចការងាររបស់ ពួកគេខ្វះខាតនូវគោលដៅ ហើយក៏ខ្វះខាតនូវកម្លាំងចិត្តដែរ ។ ប្រកាន់យកអាកប្ប កិរិយាត្រង់ទៅត្រង់មក ហើយក៏មិនបានគិតគូរដល់ផលវិបាកដែលអាចកើតមានឡើង ទៅថ្ងៃអនាគតក្នុងមួយជីវិតរបស់ពួកគេភាគច្រើន គឺជាប់មមាញឹកជានិច្ច ។ ប៉ុន្តែធ្វើ ច្រើនតែបានផលតិចតួច និងធ្វើឱ្យម្ល៉ាត់ក្តៅក្រហាយទៀតផង ដូច្នេះជោគសំណាង មិនសូវជាល្អប្រសើរឡើយ ។ ម្យ៉ាងទៀតចំពោះមនុស្សល្មោកស៊ីល្មោកទឹក គឺខុសទៅ នឹងអ្នកទឹកស៊ីប៉េឡេលែនៅត្រង់ជួនកាលមានការខឹងច្រឡោតតោតតូង ប៉ុន្តែពេលក្រោយៗ មកក៏ទន់ចិត្តឡើងវិញ ។

*** មនុស្សមានអាហារតិចតួច**

តែកេរ្តិ៍ជាពិរាបប្រភេទ ជាមនុស្សហូបតិច តែមានមាឌធំបង្ហូរ គឺជាប្រភេទ មនុស្សមានទិត្តទូលំទូលាយ មិនសូវចេះប្រកាន់ទៅលើមនុស្សប្រព្រឹត្តខុស ហើយក៏

មានទឹកចិត្តជ្រះថ្លា និង ចូលចិត្តជួយគេជួយឯងទាំងក្តីរីករាយ ដូច្នេះហើយទើបត្រូវ
បានអ្នកផងទាំងឡាយគោរពស្រឡាញ់ ។ ចំពោះមួយប្រភេទទៀត ដែលហូបតិច គឺ
ជាប្រភេទមនុស្សដែលមានមាឌទាបតូច និងស្គមកំព្រឹង ហើយពួកគេទាំងនោះច្រើន
តែជាមនុស្សមានទុក្ខព្រួយ និង មានស្មារតីពុំសូវនឹងនរឡើយ ។



មើលចិត្តតាមរយៈការសរសេរអក្សរ

តាមរយៈការសរសេរអក្សរ អាចឱ្យអ្នកដទៃមើលដឹងចិត្តរបស់អ្នកបាន.....។

- អក្សរចម្រើន ក្រាស់

ជាមនុស្សមានអារម្មណ៍ល្អ ចិត្តទូលាយ ចូលចិត្តសប្បាយ និងស្រលាញ់សេរីភាព មិនចូលចិត្តចិត្តតឹងតែង មានគំនិតល្អៗ ជ្រាលជ្រៅ និងប្រកាន់ខ្លួន ។

- អក្សរចម្រើន តូច

ជាមនុស្សពូកែគិត រិះរកធ្វើអ្វីពិតប្រាកដ ពូកែងងឹក តូចចិត្ត ប៉ុន្តែហ្មត់ចត់ ទោះបីជាមិនចូលចិត្តហុំហាក់ដោយ ។

- សរសេរសង្កត់ខ្លាំង

អ្នកដែលចូលចិត្តសរសេរសង្កត់ប៊ុកខ្លាំង ជាមនុស្សខឹងរែង ស្នាហាប់ មានសតិបញ្ញាល្អ មានគំនិតស្ថាបនា ប៉ុន្តែចូលចិត្តធ្វើអ្វីតាមតែអារម្មណ៍ខ្លួនឯង ។

- សរសេរសង្កត់ស្រាលៗ

អ្នកដែលចូលចិត្តសរសេរស្រាល សើរតែគ្មានប្រើកម្លាំងសង្កត់ប៊ុកនោះ ជាមនុស្សដែលស្រលាញ់ផ្ទះខ្លួន ចូលចិត្តលាក់កំលែង រាប់រំភើប និងមានមន្តស្នេហ៍ក្នុងចិត្ត ។

- គូអក្សរធំ

ជាមនុស្សយកតែចិត្តខ្លួនឯង មិនខ្វល់ខ្វាយដល់អារម្មណ៍អ្នកដទៃ ចង់បានមុខមាត់ ចូលចិត្តស្រណុក និងមានគោលដៅជីវិតច្បាស់លាស់ ។

- **តួអក្សរតូច**

ជាមនុស្សស្មោះត្រង់ គ្មានកលល្បិច មិនចូលចិត្តប្រឆាំងអ្នកណា គិតច្រើន ល្អិតល្អន់ អត់ធ្មត់ និងដាក់ខ្លួនហួសហេតុ ។

- **តួអក្សរកណ្តាល**

តួអក្សរមិនតូចមិនធំពេក បញ្ជាក់ថាជាមនុស្សដែលមានភាពរឹងមាំ មិនងាយ ប្រែប្រួល មានសមាធិដាក់ខ្លួនតាមវិន័យបានល្អ ។

- **សរសេរអក្សរច្រេចទៅខាងចុះ**

ជាមនុស្សមានចិត្តត្រជាក់ ទន់ភ្លន់ ជូនឧស្សាហ៍ជូនខ្ជិល ប៉ុន្តែហ៊ានបញ្ចេញឱ្យ គេដឹង ជាមនុស្សបើកចំហ មានទំនាក់ទំនងល្អងាយចូលសង្គម ។

- **សរសេរអក្សរបញ្ជូនច្រង់**

ជាមនុស្សមានទឹកចិត្តនឹងន មានហេតុផល មានការទទួលខុសត្រូវខ្ពស់ ប្រកាន់ ខ្លួន មិនចូលចិត្តបង្ហាញអារម្មណ៍ឱ្យអ្នកណាដឹង តឹងរឹងចំពោះខ្លួនឯង ។

- **សរសេរយឺត**

បង្ហាញថា ជាមនុស្សចូលចិត្តអ្វីដែលសាមញ្ញៗ ស្ងប់ សម្រេចយឺតយ៉ាវ ប៉ុន្តែ ល្អិតល្អន់ និងមានចរិតរឹងរូសបន្តិច ។

- **សរសេរលឿន**

ជាមនុស្សចូលចិត្តវិភាគ គិតគូរ ស្នាហាប់ ឆាប់យល់កិច្ចការ ហ៊ានគិតហ៊ាន សម្រេចចិត្ត ជឿតែគំនិតខ្លួនឯង ប៉ុន្តែធ្វេសប្រហែសបន្តិច ។

មើលចិត្តមនុស្សតាមរយៈពណ៌ខោអាវទ្រូនាប

អាវទ្រូនាប

* ពណ៌ស

ជាស្ត្រីប្រកបដោយភាពម៉ឺងម៉ាត់ ជាអ្នកមានរបៀប ជាមនុស្សពោរពេញដោយមនោគមវិជ្ជា និងគួរឱ្យទុកចិត្តបាន ។

* ពណ៌ខ្មៅ

ជាស្ត្រីពូកែលាក់ទុកអារម្មណ៍ និង ពោរពេញដោយមន្តស្នេហ៍ នាំឱ្យបុរសៗឈ្នាក់វង្វេង ។

* ពណ៌ត្នោត

ជាស្ត្រីចូលចិត្តឱ្យគេលើកតម្កើន សរសើរ និងជាមនុស្សមើលឃើញទ្រព្យជាប់រស់សំខាន់ជាងទឹកចិត្ត ។

* ពណ៌ខៀវ

ជាស្ត្រីដែលចេះស្តាប់យោបល់គេដឹង និងអាចជួយដោះស្រាយបញ្ហាឱ្យអ្នកដទៃបាន ។

* ពណ៌ថ្មី

ជាស្ត្រីប្រកបដោយភាពរូមែនទឹក មិនម៉ឺងម៉ាត់ជ្រុលពេក មានចិត្តស្មោះត្រង់ និងជាមនុស្សប្រកបដោយភាពសុទ្ធិនិយម ។

*** ពលីក្រហម**

ជាស្ត្រីប្រកបដោយភាពជឿជាក់លើខ្លួនឯង ។

*** ពលីស្វាយ**

ជាស្ត្រីមានភាពប្រាកដប្រជាក្នុងចិត្ត និងនិយាយមានហេតុផលត្រឹមត្រូវ ។

*** ពលីថែចង**

ជាស្ត្រីប្រកបដោយភាពស្រស់ស្រាយចូលចិត្តការសប្បាយ និង ពូកែនិយាយ
ល្ងង់លោមចិត្តអ្នកដទៃ ។

*** ពលីលឿង**

ជាស្ត្រីមានចរិតព្រងើយកន្តើយ ទុយមុយៗ ប៉ុន្តែធ្វើអ្វីមួយ គឺមានហេតុផល
ជានិច្ច ។

*** ពលីទឹកក្រូច**

ជាស្ត្រីធ្វើអ្វីក៏ដោយ រមែងបានសម្រេចជោគជ័យ តែមានពេលខ្លះក៏ខ្ជិល
ច្រអូសដែរ ។

*** ពលីផ្លែមេឃ**

ជាស្ត្រីដែលពោរពេញដោយទឹកចិត្តស្រលាញ់ធម្មជាតិ មិនចូលចិត្តចាប់ទោស
កំហុសនរណាឡើយ ។

*** ចានពលី និង ក្បួនរក្សាចម្រើន**

ជាស្ត្រីប្រកបដោយភាពសប្បាយរីករាយ ជាមនុស្សចូលចិត្តកីឡា ។

ខោត្តនាវ

* ពលីច័ត្វ

ជាស្ត្រីស្រគត់ស្រគំ ផ្អែមល្អែម ហើយក៏មានលក្ខណៈសិចសីបន្តិចដែរ ។

* ពលីស

ជាស្ត្រីដែលយកចិត្តទុកដាក់គ្រប់យ៉ាង តែប្រសិនបើមានពណ៌ក្រហមលាយ ឡឱ្យខ្លះនោះ អ្នកគឺជាស្ត្រីដែលជឿជាក់លើខ្លួនឯង ហើយចង់ឱ្យអ្នកដទៃរំភើបតាម ជានិច្ច ។

* ពលីផ្ទៃថេយ

ជាស្ត្រីគំនិតបុរាណ ប៉ុន្តែមានចិត្តស្មោះត្រង់គួរឱ្យរាប់អាន និងមានភាពអាចកំបាំង គួរឱ្យចង់ដឹង ។

* ពលីខ្មៅ

ជាស្ត្រីសិចសី មានភាពជឿជាក់ខ្ពស់លើខ្លួនឯង ហើយក៏គួរឱ្យកោតក្រែង ណាស់ដែរ ។



(ស្នាមញញឹម) ទាយនិស្ស័យស្នេហ៍

ប្រិយមិត្តនារី មានធ្លាប់សង្កេតមើលស្នាមញញឹមរបស់គូស្នេហ៍ ឬ
អនាគតម្ចាស់បេះដូងអ្នកឬទេ? គេធ្លាប់ញញឹមបែបណាខ្លះ? ញញឹមបែបគ្នា
ត្រកូន បែបអៀនប្រៀន ឬក៏សើចចេញធ្មេញ....?

អ្នកដឹងទេ ស្នាមញញឹមរបស់គេមានបង្កប់អាថ៌កំបាំង គួរឱ្យចង់រាវរក
ជាទីបំផុត....

លក្ខណៈនៃស្នាមញញឹម :

បបូរមាត់ខាងលើរកធំ បង្ហាញឱ្យឃើញធ្មេញមុខត្រឹមតែបន្តិចបន្តួចប៉ុណ្ណោះ ។

មន្ត្រីសេដ្ឋកិច្ចនិស្ស័យ : ជែន ហារប្រៀប អ្នកឯកទេសភាសាកាយវិការ និងជាអ្នក
និពន្ធរឿង “Let Me See Your Body Talk” បានអធិប្បាយថា ស្នាមញញឹម
បែបនេះ ជាសញ្ញាដែលបញ្ជាក់ប្រាប់យ៉ាងសុភាពថា ក្នុងខណៈដែលគេសប្បាយរីក
រាយ ភ្លើតភ្លើននឹងការនៅជាមួយអ្នក អាចនឹងមិនមានរឿងគួរឱ្យព្រឺប្រេចបេះដូងណា
មួយកើតឡើងទេ ប៉ុន្តែនោះពុំមែនមានន័យថា មិនអាចវិវត្តទៅជាសេចក្តីស្នេហានោះ
ឡើយ ។

លក្ខណៈនៃស្នាមញញឹម :

ញញឹមបិទមាត់ បែបអៀនប្រៀនឱ្យឃើញត្រឹមតែចុងរង្វះមាត់ ដែលទាញ
ឡើងបន្តិចតែប៉ុណ្ណោះ ។

មន្តសាធារណៈ : ហារប្រៀប បានប្រាប់ថាស្នាមញញឹមបែបនេះបញ្ជាក់ប្រាប់
ឱ្យគេចូលចិត្តអ្នក ប៉ុន្តែគេមិនចង់បើកចំហៀងឱ្យអ្វីៗលឿនហួសហេតុពេកទេ ។
គេប្រហែលជាអៀនខ្លាសបន្តិច (និងដូចជាមិនសូវមានជំនឿចិត្តលើខ្លួនឯង) ទើប
បានជាគេមិនហ៊ានបង្ហាញអារម្មណ៍ចេញមកភ្លាមៗ ។

លក្ខណៈនៃស្នាមញញឹម :

ញញឹមបែបចំអកដោយលើកចុងរង្វះមាត់ដែល
បិទជិតម្ខាងឡើងខ្ពស់ជាងម្ខាងទាប ។

មន្តសាធារណៈ : ហារប្រៀប បានឱ្យដឹងថាអ្នកត្រូវវាយ
បូកកាច់រាងបន្តិចទៅ ប្រសិនបើអ្នកចង់បណ្តើរគ្នាជាមួយ
គេ ព្រោះបុរសដែលញញឹមបែបនេះ តែងតែចូលចិត្តធ្វើ
អ្វីពោរពេញទៅដោយការសាកល្បងផ្សេងៗព្រេង ។ ដូច
នេះអ្នកត្រូវតាមឱ្យទាន់ល្បិចគេទើបបាន ។



លក្ខណៈការញញឹម :

ញញឹមចំហមាត់ ឱ្យមើលឃើញធ្មេញអញ្ចាញ ឬសូម្បីតែស្នាមប៉ះធ្មេញ ។

មន្តសាធារណៈ : ស្នាមញញឹមបែបនេះ ដូចជាចង់បញ្ជាក់ប្រាប់ថា "អូ! អ្នកពិតជា
ធ្វើឱ្យខ្ញុំមានសេចក្តីសុខមែន! ខ្ញុំប្រឹងញញឹមឱ្យអស់ពីចិត្តតែម្តងមើល!" ។ ប្រសិន
បើមានសំឡេងសើចដោយភាពពេញចិត្តកើតឡើងផងនោះ អ្នកប្រយ័ត្នខ្លួនបន្តិចទៅ
ព្រោះគេអាចនឹងពេញចិត្តចំពោះអ្នក ។ មិនទៀងទេបើគេស្រឡាញ់អ្នកខ្លាំងយ៉ាងហ្នឹង
ទៅហើយ គេប្រហែលជាហ៊ានលុតជង្គង់លន់តូសុំរៀបការជាមួយអ្នកផងក៏មិនដឹង !

មើលច្រមុះ ដឹងពីជោគវាសនាជីវិត



ជនជាតិចិនមានជំនឿថា លក្ខណៈច្រមុះ
អាចបង្ហាញពីជោគលាភស្រព្វសម្បត្តិ
របស់មនុស្សបានយ៉ាងល្អបំផុត ។

ដូចនេះច្រមុះពុំមែនត្រឹមតែសម្រាប់ដក
ដង្ហើមចេញចូលតែប៉ុណ្ណោះទេ តែថែម
ទាំងអាចបញ្ជាក់ពីលក្ខណៈ និងជោគ
វាសនាអនាគតរបស់មនុស្សឲ្យក៏ដឹង....



១- ច្រមុះធំសាច់ច្រើន បែបឈិនឡុង បញ្ជាក់
ប្រាប់ពីជោគលាភផ្នែកលុយកាក់ ដ៏ច្រើនមហា
សាល ភាពរីកចម្រើនរុងរឿងនិងភាពមាន
បានស្តុកស្តម្ភ ។ ចុងច្រមុះមូលមានសាច់ស្លាប
ច្រមុះទាបតែមានថាមពល..... ។ ច្រមុះបែប
នេះជាច្រមុះរបស់អ្នកមានចិត្តវិញ្ញាណរឹងប៉ឹង
និងមានសមត្ថភាព ។

មនុស្សមានច្រមុះបែបនេះ បើចង់មានបានលុះត្រាតែមានភាពតស៊ូព្យាយាម ឈឺនឡុង ឬ ជែកគីចាន (Jackie Chan) មានដើមកំណើតពីក្រុមគ្រួសារតូចទាប ក្រីក្រ តែពេលនេះក្លាយជាមនុស្សល្បីទាំងក្នុងពិភពសិល្បៈ និងពិភពលោក ។

២- ច្រមុះខ្ពង់ខ្ពស់ : បែបអែស្វាយ៉ា រ៉ៃស៍ (Aishwarya Rais) តារាភាពយន្ត បូលស៊ីវ័តឥណ្ឌា បញ្ជាក់ពីភាពជោគជ័យ ។ ច្រមុះខ្ពង់ខ្ពស់ រមែងជាមនុស្សដែលមាន កិរិយាមារយាទក្នុងសង្គម និងស្ថិលនិយមល្អ ។ គ្រាន់តែមើលច្រមុះរបស់នាងភ្លាម អ្នកពិតជាឃើញពន្លឺនៃភាពស្រស់ស្អាត មានមន្តស្នេហារបស់រាជនីនៃសម្បូរម្នាក់នេះ ។ ច្រមុះបែបនេះ ជាច្រមុះរបស់អ្នកមានទ្រព្យ ចេះប្រើលុយកាក់យ៉ាងវៃឆ្លាត និង ចូលចិត្តភាពស៊ីវិល័យ មានស្ថិលម៉ឺងទាន់សម័យ ។

៣- ច្រមុះស្រួច : បែបទិន ហ្វី តារាកំប្លែងឯកក្រុមហុងកុង ។ ចូរស៊ិង ឈី ឬ ស្តេហ្វិន ចូរ (Stephen Chow) ដែលខ្មែរហៅថា "ទិនហ្វី" មានច្រមុះស្រួច ខ្ពង់ ច្រមុះមិនសូវជាលេចខ្ពស់ប៉ុន្មានទេ តែស្លាបច្រមុះធំ ចុងមូល ច្រមុះបែបនេះសំដៅ ទៅលើមនុស្សបើកចំហនិយាយគ្រង់ទៅគ្រង់មក និងមិនខ្លាច ប្តូរជើបរំជួលលើអ្វីៗ ងាយៗទេ ហើយក៏ពុំមែនជាមនុស្សដែលចូលចិត្តបង្កើនជាមួយនរណាទេ ។ មនុស្ស ច្រមុះបែបនេះ នឹងមានតួអាពាហ៍ពិពាហ៍ល្អ មានសម្ព័ន្ធភាពស្និទ្ធស្នាល ជាមួយព្យាបាល មិត្តបងប្អូន ។

៤- ច្រមុះធុត៌ : បែបបទប្រា ស្រ្តយសែនដី (Barbra Streisand) ។ ច្រមុះ
បែបនេះ បង្ហាញពីភាពស្មោះស្មារ និងប្រឹងប្រែងធ្វើគ្រប់កិច្ចការ ដែលនាងចង់ធ្វើ
ក្លាហាន មានគំនិតច្នៃប្រឌិតយ៉ាងពេញទំហឹង ។ ប្រា បានឆ្លងកាត់ឧបសគ្គជាច្រើន
រាប់មិនអស់ ទម្រាំតែបានធ្វើជា Super Star ដែលមានទេពកោសល្យទាំងផ្នែកសម្តែង
និងការច្រៀងរហូតដល់សព្វថ្ងៃនេះ ។

៥- ច្រមុះធំ : បែបតូកហ្គែង រ៉ូប៊ីន វីល្យែមស៍ (Robin Williams) បញ្ជាក់
ប្រាប់ពីលក្ខណៈនិស្ស័យមេត្តា ករុណា ។ រ៉ូប៊ីន វីល្យែមស៍ ជាម្ចាស់ច្រមុះបែបតូកហ្គែង
ដែលសមស្របនឹងបុគ្គលិកលក្ខណៈកំប្លែងរបស់គាត់បំផុត ។ ច្រមុះបែបតូកហ្គែង គឺ
ជាច្រមុះដែលមានចុងមូល និងរាងទ្រើសបន្តិច ក្នុងខណៈដែលស្លាបច្រមុះសំប៉ែត និង
ចុងច្រមុះស្រួចលេចធ្លោ បញ្ជាក់ប្រាប់ពីភាពមេត្តាករុណា ដែលមានចំពោះមនុស្ស
និងចេះរំលែកសេចក្តីស្រឡាញ់ចំពោះគ្នាជានិច្ច ។ រ៉ូប៊ីន ត្រូវបានទស្សនាវដ្តី
Entertainment Weekly បោះឆ្នោតអោយគាត់ជាប់តារាកំប្លែងល្បីល្បាញបំផុត ។

៦- ច្រមុះតូច : សមរូបរាង បែបគ្រីស្ទីណា រិកស៊ី (Christina Ricci)
បញ្ជាក់ប្រាប់ពីអាករិវិធីបែបសេរី ។ ស្លាបច្រមុះទាប និងចុងច្រមុះស្រួច សំដៅទៅ
លើមនុស្សស្រឡាញ់សេរីភាពជាខ្លាំង ។ ច្រមុះរបស់នាងបញ្ជាក់ថា នាងមិនបាន
ទទួលការឧបត្ថម្ភជ្រោមជ្រែងពីពួកតិមិត្តបងប្អូនប៉ុន្មានទេ ។ ច្រមុះបែបនេះបញ្ជាក់
ថាមានរឿងរ៉ាវអស់សង្ឃឹមយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរក្នុងអំឡុងវ័យ ៤០ឆ្នាំហើយ ។ ក្រៅពីនេះ
ច្រមុះតូចបានបញ្ជាក់ពីការមានពាក់ព័ន្ធនឹងរឿងកាមតណ្ហាផងដែរ ។

៧- ច្រមុះតែច្រែ : បែបម៉ែឃើល ជែកសាន់ (Michael Jackson) រាសីកាន់
 តែស្រុតទៅៗ ព្រោះតែច្រមុះតូចទៅៗ ។ ម៉ែឃើល ជែកសាន់ ដ៏គួរអោយអាណិត
 ម្នាក់នេះ កើតមកមានច្រមុះបន្ថែមជោគរាសី ភាពរីកចម្រើន និងជោគជ័យ ប៉ុន្តែ
 ច្រើនឆ្នាំកន្លងទៅនេះ ដោយសារតែភាពងប់ងល់ចង់បានមុខមាត់ដូចមនុស្សស្បែកស
 ធ្វើអោយច្រមុះមានការប្រែប្រួលជាលំដាប់ តាមរយៈការធ្វើសល្យកម្ម ។ នៅពេល
 នេះ ម៉ែឃើល ជែកសុន មានច្រមុះតូច ចុងច្រមុះស្រួច ឯពណ៌ក៏មិនគួរអោយចង់
 មើលប៉ុន្មានទេ ។ ច្រមុះបែបនេះ បញ្ជាក់ប្រាប់ពីលក្ខណៈមនុស្សគួរអោយអៀនខ្មាស
 អសមត្ថភាព និងជោគវាសនាមិនល្អ ថ្វីបើមនុស្សនោះមានទ្រព្យសម្បត្តិស្តុកស្តម្ភ តែ
 លុយនៅក្នុងហោប៉ៅមិនយូរទេ នឹងរលាយអស់មិនខាន ។ នៅពេលនេះម៉ែឃើល
 កំពុងប្រឈមមុខនឹងព្យុះភ្លៀងជីវិតតូចធំ និងកំពុងមានរឿងក្តីកាំពីបទរំលោភកុមារ
 និងបញ្ហាជាច្រើនទៀត ។

ស៊ីង ណាំហុខ

តូចលេខ 37 ផ្សារអូរឫស្សីដាន់ឡៅធឿ ប៉ែកខាងកើត
 មានលក់ម៉ូ និង រាយសៀវភៅសិក្សាគ្រប់ប្រភេទ
 ចិន - ខ្មែរ - អង់គ្លេស - ធាវី - ថប៊ុន - ថៃ - វៀតណាម - កូរ៉េ
 សៀវភៅចិន - ចម្រៀង ប្រមាណ ២០០០ ត្រូវបានសិក្សាភាសាចរទេស
 ទូរស័ព្ទលេខ : 012 979 091 / 016 873 368

បើលចិត្តបន្តស្សតាមរយៈពណ៌ដែលចូលចិត្ត

មនុស្សម្នាក់ៗ មានចំណូលចិត្តស្រលាញ់ពណ៌ស្រស់ស្អាតរៀងៗខ្លួន ហើយពណ៌នីមួយៗដែលអ្នកស្រលាញ់នោះ អាចបញ្ជាក់ប្រាប់ពីនិស្ស័យ ចិត្តគំនិតរបស់អ្នកបាន...។

ពណ៌ក្រហម

ស្រ្តីចូលចិត្តពណ៌ក្រហម មានចរិតស្នាហាប់ មិនខ្វល់ពីអ្នកដទៃ ចូលចិត្តចេញមុខមាត់ ស្រលាញ់ភាពជឿនលឿន មានចិត្តស្មោះនឹងស្នេហា ហើយតែងតែមានជោគជ័យក្នុងជីវិត ។

ពណ៌បៃតង

ជាមនុស្សឆ្លាត ពូកែវិះគិត ចូលចិត្តសប្បាយ មានគំនិតល្អិតល្អន់ ប៉ុន្តែដូចជាមាយាបន្តិច ។

ពណ៌ថ្លៃថេយ និងខៀវ

ជាមនុស្សមនោនិយម រូបមែនទឹក ផ្អែមល្ហែម គិតគូរមុខក្រោយ មានស្នេហាពិត ហ៊ាលះបង់ និងចូលចិត្តតុបតែងខ្លួនស្រស់ស្អាត ។

ពណ៌ស្វាយ

ជាមនុស្សអាទិកំបាំង ចាប់អារម្មណ៍នឹងរឿងប្លែក ស្រឡាញ់ភាពស្ងៀមស្ងាត់ មានគំនិតជ្រាលជ្រៅ ធ្លាប់ស្រលាញ់ ធ្លាប់ជិនណាយ តែងតែខកខិតនឹងស្នេហា ។

ទស្សនៈ

ជាមនុស្សឆ្លាតវៃ ខួរក្បាលល្អ មានចិត្តប្រាថ្នាខ្ពង់ខ្ពស់ ស្រលាញ់ភាពសម័យ សម័យនិយម មិនខ្វល់នឹងបញ្ហាស្នេហា ឬតិចតួចច្រើន ។

ទស្សនៈ

ជាមនុស្សរាយមាយ តែចិត្តក្តៅ ចូលចិត្តភាពយុត្តិធម៌ ធ្វើការច្រើន និយាយ តិច គំនិតជឿនលឿន ។

ទស្សនៈ

មានគំនិតចាស់ទុំហួសហេតុ ចិត្តមោះមុត មានការទទួលខុសត្រូវខ្ពស់ ពូកែ សន្សំសំចៃ និងចង់អោយគេលូងចិត្ត ។

ទស្សនៈ

ជាមនុស្សចិត្តរឹងប៉ឹង ចូលចិត្តជីវភាពសាមញ្ញ ប្រកបដោយសេរីភាព មិនចេះ បង្ករឿង ។

ទស្សនៈ

ជាមនុស្សចូលចិត្តផ្សងគ្រោះថ្នាក់ ប្រកួតប្រជែង ជឿជាក់លើខ្លួនឯងយ៉ាង មុតមាំ ចចេស រឹងរូស មិនខ្វល់ខ្វាយ ឬព្យញ្ជីតអ្នកដទៃ ។



ឈ្មោះផ្អែក ប្រាប់ទិសរូបម្ចាស់

ផ្អែក ឬសុនខ (Dog) ជាសត្វមិព្វិមជាទីស្រឡាញ់ ដែលមនុស្សជាច្រើនចូល
ចិត្តមិព្វិម ហើយរាល់ការដាក់ឈ្មោះអោយផ្អែក អាចនេះបញ្ជាក់ពីទិសរូប ចិត្តគំនិតរបស់
មនុស្សដែលជាម្ចាស់ផ្អែកនោះបាន...។

ឈ្មោះលំនាំត្រូវជីវិត

ដូចជាឈ្មោះ ថមមី, មិតតី, ខ្សឹ... បញ្ជាក់ថា អ្នកជាមនុស្សពូកែគិត ប៉ុន្តែ
ចិត្តនៅមានភាពជាក្មេង ។

ឈ្មោះលំនាំចម្រាស

ដូចជាឈ្មោះ ចំប៉ា, ចំប៉ី, កែវណាម៉ា.....បញ្ជាក់ថា អ្នកជាមនុស្សដែលមាន
ខួរក្បាលឆ្មាតវៃ ចូលចិត្តអាន ស្រាវជ្រាវ មានចំណេះដឹងទូទៅច្រើន តែងតែធ្វើខ្លួន
អោយប្លែកពីគេ ។

ឈ្មោះចូចមនុស្ស

ដូចជាឈ្មោះ សុខ, សៅ... បញ្ជាក់ថា អ្នកជាមនុស្សសប្បាយរីករាយជាទិច
ចូលចិត្តរាប់អានមិត្តភក្តិ មានទឹកចិត្តអាណិតអាសូរ ជ្រោមជ្រែងគ្នា ។

ឈ្មោះថ្លៃកៗ

ដូចជាឈ្មោះ កាំភ្លើងយន្ត, ដំបងភ្លើង, ខ្លាច... បញ្ជាក់ថា អ្នកជាមនុស្ស
ដែលចូលចិត្តធ្វើកិច្ចការផ្សេងៗ ដូចជាលេងកិច្ចា ចូលចិត្តសប្បាយ មិននៅស្ងៀម

ហ៊ាននិយាយ ប៉ុន្តែគ្មានទំនុកចិត្តខ្លួនឯង ។

ឈ្មោះប្អូនមនុស្សល្អ

ដូចជាឈ្មោះ ដេវីដ, ដែកសាន់, ជេមស៍, ប៊ូនដឺ... បញ្ជាក់ថា អ្នកជាមនុស្ស
ដែលចូលចិត្តភាពហ៊ឺហា ។

ឈ្មោះថែបអ៊ីថ

ដូចជា និកគី, ម៉ែ, ជីមប៊ី...បញ្ជាក់ថា អ្នកជាមនុស្សស្រឡាញ់សេរីភាព ចូល
ចិត្តភាពសប្បាយ បណ្តោយទៅតាមចិត្តចង់ ចាប់អារម្មណ៍ការសប្បាយ ច្រើនជាងរឿង
លុយកាក់ ។

ឈ្មោះមួយទីលក្ខណៈសុខ

ដូចជា សុខ មានសម្បុរស ប៉ុន្តែដាក់ឈ្មោះខ្មៅ បញ្ជាក់ថាអ្នកជាមនុស្ស
អារម្មណ៍មិនធម្មតា មានសម្តីវោហារពិរោះក្បោយ ប៉ុន្តែគ្មានគំនិតអាក្រក់ជាមួយ
អ្នកណាទេ ។

ឈ្មោះអាហារ ឬស្រី

ដូចជាឈ្មោះ តុំយ៉ា, បាក់យ៉ុង, ខេក... បញ្ជាក់ថា អ្នកជាមនុស្សចិត្តល្អ ចិត្ត
មានមេត្តា ប៉ុន្តែក៏រងរូសមួយពេលៗដែរ ។



មើលមាត់ ស្ទាវជល់ចិត្ត

ព្រមមាត់ របស់មនុស្សយើងម្នាក់ៗ មានសណ្ឋានខុសប្លែកពីគ្នា ហើយក៏អាច បញ្ជាក់ពីនិស្ស័យ ចិត្តកំនិត ផ្សេងៗគ្នាផងដែរ...។

មាត់ធំ

ជាមនុស្សខ្លីឃ្នាត សង្កាតព្យាយាម ចូលចិត្តខ្លះខ្លួន ស្វែងរកអ្វីដែលថ្មី និង ខិតខំស្វែងរកនូវបទពិសោធន៍នៃចំណេះដឹង ។

មាត់តូច

ជាមនុស្សមានចិត្តមិននឹងនរ ទទួលរងសម្ពាធផ្នែកអារម្មណ៍ តែក៏មានមច្ឆិតា ខ្ពស់ដែរ ។

មាត់ស្អាតសមសួន

ជាមនុស្សមានអារម្មណ៍រូមែនទឹក មានមន្តស្នេហ៍ទាក់ទាញភេទផ្ទុយគ្នា ។

មាត់ឆ្មើង

ជាមនុស្សមានហេតុផល ចេះគិតគូររែងឆ្ងាយ ចេះលាក់អារម្មណ៍ និងគ្រប់ គ្រងខ្លួនឯងបានយ៉ាងប្រសើរ ព្រមទាំងមានភាពឆ្លាតវៃទៀតផង ។

មាត់កោងចុះក្រោម

ជាមនុស្សរឹងរូស យកតែចិត្តខ្លួនឯង ក៏ប៉ុន្តែធ្វើអ្វីមួយ មានការតាំងចិត្តយ៉ាង ពិតប្រាកដ ។

ចាត់កោងឡើងលើ

ជាមនុស្សមានចិត្ត និងអារម្មណ៍ស្រស់ស្រាយ មានសុខិដ្ឋិនិយម មានគំនិតច្នៃប្រឌិត អារម្មណ៍ទន់ជ្រាយ រ៉ូមែនទិក ប៉ុន្តែមានមន្តស្នេហ៍ទាក់ទាញភេទផ្ទុយគ្នា ។

ចាត់រូបចេះថ្លង

ជាមនុស្សមានអារម្មណ៍ទន់ជ្រាយ សម្តីទន់ភ្លន់ បើជាបុរសវិញ មានចរិតដូចស្រី ។

ចប្បូរចាត់ឆ្កែង ហើយចាត់ទំ

ជាមនុស្សមានទំនួលខុសត្រូវ ក្នុងមុខនាទីការងារ មានភាពជឿជាក់លើខ្លួនឯងខ្ពស់ មានចិត្តរឹងប៉ឹង ប៉ុន្តែមានភាពទំយើ ហើយឆ្កួតនឹងអំណាចទៀតផង ។

ចប្បូរចាត់ក្រោមក្រាស់

ជាមនុស្សមានជំនឿជឿជាក់ខ្ពស់លើខ្លួនឯង ប៉ុន្តែក៏ពូកែប្រចណ្ណណាស់ដែរ ។

ជ្រុងចាត់កោងចុះក្រោមបន្តិច

ជាមនុស្សមានចិត្តរឹងប៉ឹង មានជំនឿជឿជាក់លើខ្លួនឯងខ្ពស់ និងពុំសូវស្តាប់ហេតុផលរបស់គេប៉ុន្មានឡើយ ។

ជ្រុងចាត់កោងឡើងលើ

ជាមនុស្សមានសមត្ថភាពខ្ពស់ក្នុងការគ្រប់គ្រង ចេះគ្រប់គ្រងការងារ ដោយប្រើសតិបញ្ញា មានទំនួលខុសត្រូវខ្ពស់ ប៉ុន្តែរសរាយមិនចេះលាក់លៀម និងក៏ជាមនុស្សមានបន្តស្នេហ៍ទៀតផង ។



អាយចិត្ត តាមរយៈស្បែកដើម

ការពាក់ស្បែកដើម ប៉ុន្តែមួយអោយដើមរបស់អ្នកមើលទៅស្រស់ស្អាត គួរ
អោយចាប់អារម្មណ៍ប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែចំណូលចិត្តលើម៉ែងស្បែកដើមនីមួយៗ ក៏អាចបង្ហាញ
ពីចរិតលក្ខណៈ និងរូប មិត្តភក្តិ របស់មនុស្សនោះបានដែរ..។

ស្បែកដើមកែងតាច ក្បាលស្រួច

ជាមនុស្សមានការតាំងចិត្តខ្ពស់ ពូកែរៀបចំផែនការ មានការអត់ធ្មត់ និង
ត្រៀមខ្លួននឹងប្រឈមមុខឧបសគ្គ ដោយមិនរាថយ ។

ស្បែកដើមកែងទោត

បង្ហាញថាអ្នកជាមនុស្សដែលចូលចិត្តអោយអ្នកដទៃមកចាន់អារម្មណ៍ និង
មានការរំភើបចិត្ត ប៉ុន្តែជូនកាល អ្នកមិនចូលចិត្តទទួលស្គាល់ការពិត ជាពិសេសពាក្យ
សម្តី ឬការយល់ឃើញរបស់អ្នកដទៃ ដែលប៉ះពាល់ដល់អ្នក ។ អាចនិយាយបានថា
អ្នកជាមនុស្សមានជំនឿចិត្តលើខ្លួនឯងខ្ពស់បំផុត ។

ស្បែកដើមថ្លាត់

ជាមនុស្សសាមញ្ញ មិនចូលចិត្តអោយនរណាមកបង្ហាប់បញ្ជា ។ ជាមនុស្ស
មានការតាំងចិត្ត ធ្វើការខ្ពស់មិនរូញរាច់ពោះឧបសគ្គ ប៉ុន្តែប្រសិនបើពិនិត្យមើលទៅ
ឃើញថា ហួសពីសមត្ថភាពខ្លួនក៏រករាយនឹងទទួលស្គាល់ការពិតថា ទៅមិនរួច មិន
អាចធ្វើបាន ។ អាចនិយាយបានថា អ្នកជាមនុស្សទទួលស្គាល់ការពិត គួរអោយសរសើរ ។

ស្បែកចើងចាំតា និងស្បែកចើងក្រណាត់

បង្ហាញថា អ្នកជាមនុស្សសាមញ្ញបំផុត មិនចូលចិត្តបែបបទក្បាច់ក្បូរច្រើន
ពេកទេ មិនចេះមើលងាយមើលថោកអ្នកដទៃ ប៉ុន្តែមានក្តីសង្ឃឹមក្នុងជីវិតខ្ពស់ និង
មានការព្យាយាម ដើមសេចក្តីសង្ឃឹម ពោលបំណងចង់បានរបស់ខ្លួន អោយក្លាយ
ជាការពិត ។

ស្បែកចើងរាងចតុកោណ កែងទាប

បញ្ជាក់ថាជាមនុស្សចិត្តល្អ ចូលចិត្តជួយជ្រោមជ្រែងសង្គ្រោះអ្នកដទៃ នៅ
ពេលគេមានបញ្ហា និងជាមនុស្សមានហេតុផលក្នុងការសំរេចចិត្តដោះស្រាយបញ្ហា
ជានិច្ច ហើយថែមទាំងជាមនុស្សដែលពូកែលាក់អាទិកំបាំងបំផុត ជាហេតុធ្វើអោយ
អ្នកដទៃ មិត្តភក្តិម្នាក់ចិត្តជាងគេ ។



ផ្លែឈើ ប្រាប់ពីចិត្តមនុស្ស

ផ្លែឈើ ជាអាហារផ្តល់ជីវជាតិដល់រាងកាយយ៉ាងច្រើន ប៉ុន្តែការជ្រើសរើសពិសា ផ្លែឈើប្រភេទណាមួយ ដែលខ្លួនចូលចិត្ត ក៏អាចបញ្ជាក់ពីចរិតមនុស្សបានដែរ...។

ក្រូច

មានទំនាក់ទំនងល្អ មានទឹកចិត្តជួយដល់អ្នកដទៃ មានសុទិដ្ឋិនិយមជ្រុលពេក ឆាប់ជឿសម្តីគេ មិនយល់ពីខ្លួនឯងច្បាស់ និងមិនសូវបើកចំហ ។

ទំពាំងបាយជូរ

ជាមនុស្សមានមន្តស្នេហា ចូលចំណោមមហាជនបានងាយ និងស្ងៀមស្ងួតរាយ ប៉ុន្តែមិនសូវចូលចិត្តបកស្រាយបញ្ហាផ្ទាល់ខ្លួន... ។

ឆ្ងាស់

ប្រាថ្នាចង់ឃើញមនុស្សទាំងឡាយស្រឡាញ់ស្រុះស្រួលគ្នា យកចិត្តទុកដាក់នឹង អ្នកដទៃណាស់ រហូតជូនកាលធ្វើអោយគេរង្សៀសចិត្ត ។

ឆើម

ជាមនុស្សឯកោ ខ្វះមិត្ត មិនសូវយកចិត្តទុកដាក់នឹងស្នេហា ចិត្តស្រឡាញ់ គឺ ស្រឡាញ់ភ្លាម តែបើចង់ឈប់ ក៏ឈប់ភ្លាមដែរ ប៉ុន្តែមានការតស៊ូធ្វើការងារ ។

ស្វាយ

មានការងារមមាញឹក មិនចេះនៅស្ងៀម ចូលចិត្តសាកល្បងវត្ថុថ្មីៗ ប៉ុន្តែចិត្ត ច្រើនរាយមាយបំណិន ។

ពាក់ចិញ្ចៀនអាចបញ្ជាក់

ប្រាប់ពីនិស្ស័យរបស់ស្ត្រី

ចិញ្ចៀនជាគ្រឿងអលង្ការដ៏ប្រណិតសម្រាប់ស្ត្រី ហើយក៏សម្រាប់បុរសផងដែរ ។ វាមិនត្រឹមតែជារត្នដ៏មានតម្លៃសម្រាប់ពាក់លើកតម្កើងខ្លួនប៉ុណ្ណោះទេ ប៉ុន្តែរត្នមួយនេះ ក្រុមអ្នកស្រាវជ្រាវផ្នែកចិត្តសាស្ត្រនៅរកឃើញទៀតថា វាអាចបញ្ជាក់ប្រាប់ពីនិស្ស័យរបស់អ្នកដែលចូលចិត្តពាក់តាមប្រមាមនីមួយៗទៀតផង ។ មានស្ត្រីច្រើនណាស់ដែលកំពុងមានចម្ងល់ពីរឿងនេះ ។

ដូច្នេះអ្នកនាងទាំងឡាយអាចទស្សន៍ទាយពីនិស្ស័យរបស់ខ្លួន ដែលចូលចិត្តពាក់ចិញ្ចៀនតាមប្រមាមនីមួយៗ ដែលកំពុងមានស្រាប់ក្នុងខ្លួនបានដូចតទៅនេះ ៖

◎ ពាក់នៅប្រមាមមេដៃ

មនុស្សដែលចូលចិត្តពាក់ចិញ្ចៀននៅគ្រង់ប្រមាមមេដៃ ចាត់ទុកថាជាអ្នកមាននិស្ស័យចម្លែក មិនខ្វល់ពីក្រសែភ្នែករបស់អ្នកដទៃ មានភាពម្ចាស់ការលើខ្លួនឯងខ្ពស់ មានជំនឿជឿជាក់លើចិត្តខ្លួនឯង ។ មនុស្សបែបនេះចូលចិត្តសេរីភាព មិនចូលចិត្តអោយអ្នកដទៃក្តោបក្តាប់ ចូលចិត្តលាក់អាទិកំបាំងក្នុងខ្លួនច្រើន និងភាគច្រើនជាមនុស្សឆ្លាតផង ។

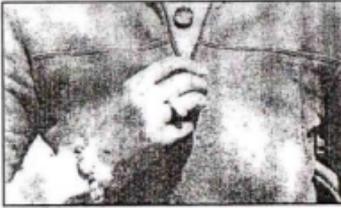
តាមការពិសោធ គេបានរកឃើញថាមនុស្សដែលចូលចិត្តពាក់ចិញ្ចៀនម្រាម
មេដៃនេះ ច្រើនជាមនុស្សស្មោះត្រង់ មានបញ្ហាអ្វីចូលចិត្តពុះពារឧបសគ្គអោយបាន
និងបើសិនមិនចាប់អារម្មណ៍អ្វី ហើយមិនសូវយកភ្នែកមើលឡើយ ។ ប៉ុន្តែគួរកត់
ចំណាំថា មនុស្សជំពូកនេះច្រើនតែជាមនុស្សចិត្តផេវផាវ ប្រសិនបើគេខឹងអាចគ្រប់
គ្រងរបស់របរនៅជិតដៃអោយខូចខ្ទេចខ្ទីអស់ ។ ដូច្នេះគួរប្រយ័ត្នប្រយែងអារម្មណ៍
ខ្លួនឯងអោយបានល្អ ព្រោះប្រយ័ត្នរឿងតូចតាចក្លាយជារឿងធំ ។

◎ ម្រាមចង្កូលដៃ

មនុស្សដែលពាក់ចិញ្ចៀននៅគ្រងម្រាមចង្កូលដៃ តែងតែចូលចិត្តធ្វើអ្វីប្លែកៗ
ជាងអ្នកដទៃដែលគេមិនធ្វើ ប៉ុន្តែជាមនុស្សមានស្នេហាច្រើន និងទទួលបានការរាប់អានពី
អ្នកនៅជុំវិញខ្លួនច្រើនជាង ។

មនុស្សស្ថិតក្នុងជំពូកនេះ ច្រើនតែងខ្លួនសាមញ្ញ មិនរត់តាមសម័យកាល តែ
មានភាពឆ្លាតវាំងវៃ ទឹកចិត្តជ្រះថ្លា មានជំនឿលើខ្លួនឯងខ្ពស់ ។ គេចូលចិត្តស្រឡាញ់
អ្វីៗដែលស្អាតស្អីមស្អែ ឬប្លែកពីគេ ។ បើនិយាយពីការតុបតែងកាយ គេចូលចិត្តរបស់
ដែលស្អាតលេចធ្លោហើយពិបាករកផង ។

អ្នកចាំទុកថា និស្ស័យដែលប្លែកពីគេពេកនេះ អាចធ្វើអោយជាប់ឈ្មោះជាស្រ្តី
តែងខ្លួនខុសគេក្នុងសង្គម ហើយនាំអោយអស់តម្លៃបាន ។



◎ ម្រាមកណ្តាល

អ្នកដែលចូលចិត្តពាក់ចិញ្ចៀនម្រាមកណ្តាលនេះ ច្រើនតែជាមនុស្សរូសរាយ វាក់ទាក់ មានមនោសញ្ចេតនាជាមួយអ្នកដទៃខ្ពស់ និងជាមនុស្សមានបុគ្គលិកលក្ខណៈ ភាពច្រើនយ៉ាងផង ។

មនុស្សជំពូកនេះ គេពុំអាចសម្គាល់ពីអត្តចរិតនិស្ស័យបានពិតប្រាកដទេ ព្រោះ គេពេលខ្លះជាមនុស្សរម្យទម ពេលខ្លះរូសរាយ និងពេលខ្លះធ្វើខ្លួនអោយគេអាណិត ស្រឡាញ់ទៅវិញ ។

ក្រៅពីនេះ គេបានរកឃើញថា មនុស្សជំពូកនេះច្រើនជាមនុស្សទន់ភ្លន់ និង ប៊ិនខ្មាសអៀនច្រើន ហើយតែងតែភ្ញាក់ផ្អើល ឬអៀនប្រៀននៅពេលនៅជិតបុរស ។ គេមិនសូវជឿជាក់ខ្លួនឯង ហេតុដូច្នោះនាំអោយកើតរឿងអ្វីៗគ្រប់យ៉ាង ។

◎ ម្រាមនាងដៃ

ចំណែកមនុស្សដែលចូលចិត្តពាក់ចិញ្ចៀន នៅត្រង់ម្រាមនាងដៃនេះវិញ ច្រើនតែ ជាមនុស្សគិតតែពីផលប្រយោជន៍ខ្លួនឯង ឬគិតពីអារម្មណ៍ក្នុងចិត្តរបស់ខ្លួនតែម្យ៉ាង ប៉ុណ្ណោះ ។

បើសិនមានកំលោះសង្ហាមកនៃបនិត្យ អ្នកតែងតែចូលចិត្តធ្វើឬក៏ជាមានចិត្ត មានថ្លើម ដែលខុសពីអារម្មណ៍ពិតក្នុងចិត្តខ្លួនឯង ។

មនុស្សក្នុងជំពូកនេះជាមនុស្សមានសេចក្តីក្លាហានច្រើន ប៉ុន្តែក៏មានចំណុច ខ្សោយច្រើនដែរ ហើយភាគច្រើនមានរឿងអ្វីមកនិយាយចេញអោយអស់ៗ បន្ទាប់ មកបំភ្លេចវារិញទាំងអស់ នាំអោយអ្នកដទៃមានការភ្ញាក់ផ្អើល ។

◎ ម្រាមគួរដៃ

បើសិនអ្នកជាមនុស្សដែលចូលចិត្តពាក់ចិញ្ចៀន នៅត្រង់កូនម្រាមដៃជាប្រចាំសម្តែងថា អ្នកធ្លាក់ក្នុងប្រភេទមនុស្សមានគ្លីស្រមើស្រមៃ ជាងអ្វីដែលជាការពិតហើយ ។ អ្នកអាចជាប្រភេទមនុស្ស ដែលមិនសូវសម្តែងអារម្មណ៍របស់ខ្លួនអោយអ្នកដទៃដឹង ជាពិសេសក្នុងរឿងសេចក្តីស្នេហាជាមនុស្សមាត់រឹង ។

មនុស្សស្ថិតក្នុងជំពូកនេះ ច្រើនមាននិស្ស័យទន់ភ្លន់ល្អគួរអោយស្រឡាញ់រាក់ទាក់ ហើយតែងតែមានអារម្មណ៍ជិតជិតជាមួយអ្នកនៅក្បែរ ។ គេតែងតែជួយបញ្ចេញមតិយោបល់នៅពេលមិត្តភក្តិ ឬអ្នកជិតជិតមានបញ្ហាអ្វីកើតឡើង បើនិយាយអោយចម្លែក គឺជាមនុស្សចេះឈឺឆ្កាលច្រើន ។

មនុស្សជំពូកនេះច្រើនមានចិត្តស្មោះនឹងសេចក្តីស្នេហា ហើយអ្នកនៅក្បែរតែងតែមានសេចក្តីសុខ និងទទួលភាពកក់ក្តៅខ្ពស់ពីរូបគេ ។



ទំនាក់ទំនងប្រាក់

និងពណ័សម្បូរកម្រៃពាក់មែលទឹក

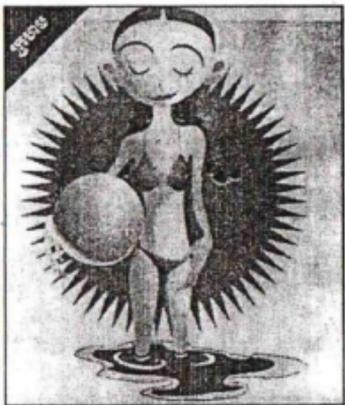
តើអ្នកធ្លាប់មានបញ្ហាក្នុងរឿងប្រាក់កាសដែរឬទេ?

ខាងក្រោមនេះជាទស្សនៈ ដែលអះអាងពីរបៀបវិសោធន៍ខោអាវចុងទឹក

ដែលទាក់ទងជាមួយប្រាក់ ។

១- ជ្រើសរើសយកពណ័ត្រហែម : ជាប់បំណុលច្រើន

អ្នកជាមនុស្សមាននិស្ស័យខាងប្រាស្រ័យ
ទាក់ទង ។ ដូច្នេះការចាយវាយប្រាក់កាស ដូចជា
ចូរដៃបន្តិច ដោយពុំបានគិតគូរវែងឆ្ងាយឡើយ ជា
ពិសេសគឺការចាយវាយទៅលើផ្នែកល្បែងស៊ីសង ។
ប៉ុន្តែដោយសារតែអ្នកមានអត្ថចរិតអត្តនោម័ត ព្រោះ
ទោះជាបានប្រកបកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ គឺត្រូវតែ
ធ្វើទៅតាមតំនិតខ្លួនឯងផ្ទាល់ ។ ដូច្នេះជួនពេលខ្លះ
អាចបង្ករឿងវិវាទជាមួយនឹងអ្នកដទៃ ក៏ព្រោះតែរឿងប្រាក់កាសប៉ុណ្ណោះ ។
ហើយក៏អាចមានជាប់បំណុលជាបន្តបន្ទាប់ ។



២- ថ្ងៃសីមសយគណ៍លើទី១ : ពូកែកប្រាក់ចំណូល

អ្នកជាមនុស្សមានភាពឃ្នាស់វៃ និងភាពរហ័សរហួស ដូច្នេះយកប្រាក់ទាក់
ប្រាក់ ហើយក្នុងខណៈពេលដែលមានឱកាសបាន
ក្លាយទៅជាថៅកែស្រី គឺពិតជាមានចិត្តរំជើបរំជួល
ខ្លាំង ដោយប្រឹងប្រែងរកប្រាក់ចំណូលកាន់តែលឿន
ហើយកាន់តែលឿនកាន់តែច្រើន ។ ប៉ុន្តែជាមួយគ្នា
នោះដែរ អ្នកជាមនុស្សចូលចិត្តលេងល្បែងស៊ីសង ។
ដូច្នេះទោះជាខំប្រឹងរកបានច្រើនយ៉ាងណាក្តី ក៏នៅ
ទីបំផុតគឺនៅសល់តែតូចខោ ។ ប៉ុន្តែជាសំណាងល្អ ព្រោះអត្តចរិតរបស់អ្នកជាមនុស្ស
ចូលចិត្តភាពសប្បាយក្អាកក្អាយ ។ ដូច្នេះអត់រាក់ក្នុងហោប៉ៅក៏មិនជាបញ្ហាអ្វីដែរ ។



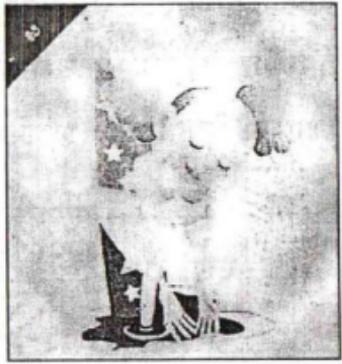
៣- ថ្ងៃសីមសយគណ៍លើទី២ : ស្រឡាញ់មុខមាត់

អ្នកជាមនុស្សស្រឡាញ់មុខមាត់ខ្លាំងណាស់
ហើយក៏មើលទៅលើអ្នកដទៃមិនស្មើនឹងខ្លួន ។ ដូច្នេះ
ហើយ ទើបមានចេតនាមិននិយាយពីរឿងប្រាក់កាស
ហើយទោះជាអ្វីក៏ដោយ គឺច្រើនតែបញ្ចេញបូកក្រអឺត
ក្រទម និងចូលចិត្តតាក់តែងកាយ ។ ប៉ុន្តែគួរអោយ
ស្តាយ ព្រោះអ្នកខ្លះខាតផ្នែកគ្រប់គ្រងទ្រព្យសម្បត្តិ
ដូច្នេះជារឿយៗច្រើនតែបានដៃទទេ ហើយបើយកល្អតូចតែប្រគល់អោយអ្នកនៅ
ក្បែរជាអ្នកគ្រប់គ្រងទ្រព្យវិញ ជាការប្រសើរជាង ។



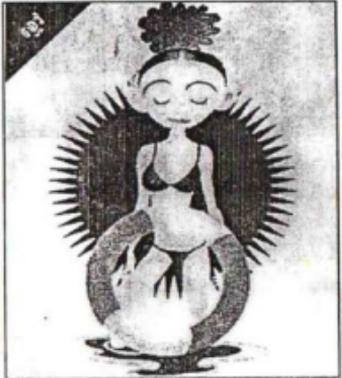
៤- ជ្រើសរើសយតពណ៌ស : ចូលចិត្តបំបែកគ្នា

មានការជឿជាក់លើខ្លួនឯង និងគោរពខ្លួនឯង ហើយជាមួយគ្នានោះដែរ ស្តាប់ខ្លឹមភាពសាមញ្ញ តែចូលចិត្តភាពផ្អែមរុងរឿង និងឡូយឆាយ ហើយបើមើលពីសម្បកក្រៅ អ្នកហាក់ដូចជាមនុស្សមើលប្រាក់គឺតាមប្រកិតតែម្តង ។ ប៉ុន្តែតាមពិតទៅ គឺជាអ្នកកំណាព្យម៉ៅស្ទិត តែមិនកំណាព្យលើខ្លួនឯង ព្រោះនៅពេលដែលបានឃើញវត្ថុអ្វីមួយដែលខ្លួនឯងចូលចិត្ត ទោះជាត្រូវលក់ផ្ទះ លក់ស្រែចម្ការ ក៏មិនខុសទាន់អ្វីដែរ គឺលែយ៉ាងណាអោយតែទិញវត្ថុនោះបានដល់ដៃ ។



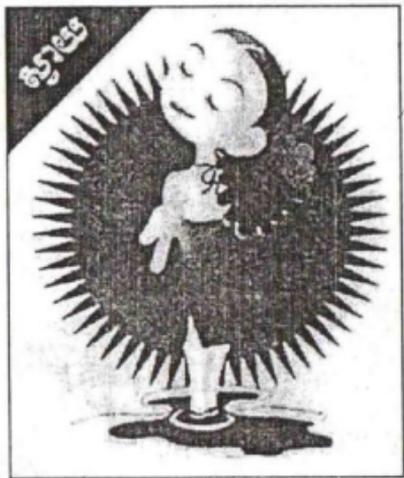
៥- ជ្រើសរើសយតពណ៌ខ្មៅ : មិនម្នះម្នេរ

ជាមនុស្សមានលក្ខណសម្បត្តិ ២យ៉ាង ។ ទី១ គឺសុភាពរាបសាណាស់ ។ បើពុំនោះទេ អ្នកចូលចិត្តបញ្ចេញមុខមាត់ ។ ប៉ុន្តែមិនថាតែមួយប្រភេទណាទេ គឺសុទ្ធតែមិនខ្លះខ្វាយទាំងអស់ ជាពិសេសក្នុងការចាយវាយប្រាក់កាស គឺមានចិត្តអត់ធ្មត់ខ្លាំងណាស់ ។ ដូច្នេះអោយតែអ្នកបានជួបនឹងចៅហ្វាយនាយ ចៅកែល្អ ឬស្វាមីល្អ គឺពិតជាបានក្លាយទៅជាអ្នកចេះស្គាល់ខុសត្រូវ ហើយជីវភាពរស់នៅក៏ពុំមានភាពច្របូកច្របល់ដែរ ។



៦- ថ្ងៃសិស្សគណនីស្វាយ : សំរែតម្លាំង

ជាមនុស្សចូលចិត្តតែអំពើរឿងស្រស់ស្អាត ហើយការចាយវាយប្រាក់កាស
ក៏មិនដូចអ្នកដទៃដែរ ព្រោះក្នុងខណៈពេលដែលពេញចិត្ត ឬចង់ទិញវត្ថុអ្វីមួយហើយ
គឺត្រូវសន្សំប្រាក់កាស ឬកាត់បន្ថយការចាយវាយផ្សេងៗ ដែលពុំចាំបាច់ទើបអាចទិញ
បានស្រួល គឺអ្នកអាចរកប្រាក់ចំណូលបានច្រើន ។



ឈាមនិស្ស័យស្រ្តីតាមការ

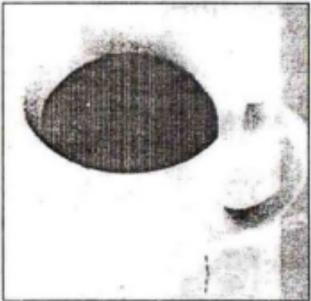
ចូលចិត្តគ្រឿងភេសជ្ជៈ

ល្បីប្រទេសថា គ្រឿងភេសជ្ជៈផ្សេងៗ ដែលក្រៅពីអ្នកទទួលបានយ៉ាងគ្នាញ់ ពិសាឈើនោះ វានៅអាចបញ្ជាក់ពីលក្ខណៈនិស្ស័យនៃការនិយមមូលមិត្តរបស់ មនុស្សយើងថ្នាក់ៗទៀតផង ។ អ្នកអាមសាកល្បងត្រួតពិនិត្យខ្លួនឯងដោយការនិយម មូលមិត្តទទួលបានភេសជ្ជៈប្រភេទនីមួយៗរបស់ខ្លួនដូចខាងក្រោមនេះបាន ៖

១- កាហ្វេ

ក្និនឈ្មុយឈ្មប់ និងរសជាតិគួរអោយទាក់ទាញចិត្ត ធ្វើអោយស្រ្តីយើងមួយ ចំនួនម្នាក់ៗនឹងសារជាតិញៀនរបស់វា ។ កាហ្វេមិនមែនជាគ្រឿងភេសជ្ជៈ ដែល និយមតែចំពោះប្រទេសណាមួយទេ តែវាជារបស់គេនិយមស្ទើរទូទាំងពិភពលោក ។

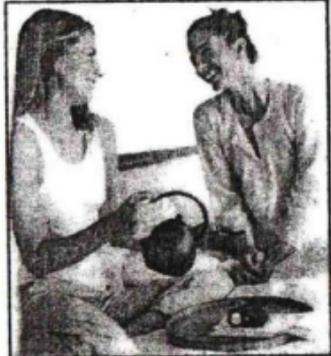
តាមការសិក្សាស្រាវជ្រាវ ដោយយោងតាមគោលការណ៍ចិត្តវិទ្យា គេបានរក ឃើញថា អ្នកដែលចូលចិត្តទទួលបានកាហ្វេជា ប្រចាំ អ្នកនោះច្រើនជាមនុស្សដែលមានសេចក្តី សង្ឃឹមក្នុងជីវិតខ្ពស់ បើប្រាថ្នាចង់ធ្វើអ្វីហើយ តែងឈ្នុសឈ្នួលធ្វើរហូតទាល់តែបានសម្រេច ។



ក្រៅពីនេះ មនុស្សស្ថិតក្នុងជំពូកនេះច្រើនប្រកាន់យកគោលការណ៍ និងជា មនុស្សមានហេតុផល មានរបៀបរៀបរយល្អ ស្រឡាញ់សច្ចៈមិ ហើយចូលចិត្ត ត្រង់ទៅត្រង់មកមិនរឿងរើរ និងស្តាប់ខ្លឹមបំផុតការកុហកបោកប្រាស់ ។

២- ទីតតែ

ស្ត្រីដែលចូលចិត្តទទួលបានទឹកតែ ច្រើន តែជាប្រភេទមនុស្សទន់ភ្លន់ ជាមនុស្សសុភាពរាប សា ចូលចិត្តយកចិត្តអ្នកនេះអ្នកនោះ មនុស្សដែល នៅជិតច្រើនមានអារម្មណ៍កក់ក្តៅ ។



មនុស្សស្ថិតនៅជំពូកនេះ អាចចូលប្រឡូកជាមួយមនុស្សបានគ្រប់ក្រុម គ្រប់ ប្រភេទ សម្រេចខ្លួនបានពូកែ ចូលចិត្តសម្រុះសម្រួល និងមិនចូលចិត្តទាស់ទែងអ្វី ទាំងអស់ ប៉ុន្តែមានប្រការខ្លះខាតបន្តិច គឺចូលចិត្តរំកក់ក្នុងការសម្រេចចិត្តបន្តិច ។

៣- ទីតតេសដ្ឋៈផ្អែម

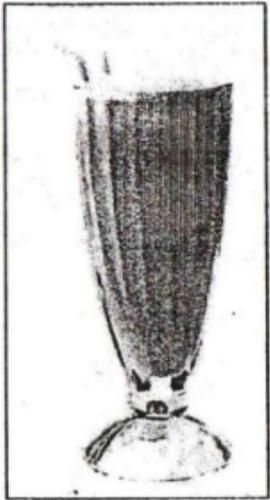
ស្ត្រីដែលចូលចិត្តទទួលបានភេសជ្ជៈបែបនេះ តែងតែស្រឡាញ់ភាពស្ងាត់ ស្ងៀម ចូលចិត្តធ្វើការប្រភេទមានសុវត្ថិភាពល្អ មានចំណូលជាប្រចាំ និងចូលចិត្តជីវិត មនសុវត្ថិភាពខ្ពស់ ។

ស្ត្រីស្ថិតក្នុងជំពូកនេះ មានភាពមានប៉ុន្តែមានភាពព្យាយាមខ្ពស់ ចូលចិត្ត ជឿជាក់លើគំនិតខ្លួនឯង និងច្រើនជាមនុស្សរឹង មិនចូលចិត្តផ្លាស់ប្តូរអ្វីងាយ តែជា មនុស្សមានការអច្រាស្រ័យខ្ពស់ ហើយនិងចូលចិត្តសប្បាយច្រើនក្នុងជីវិតផង ។

៤- ទឹកផ្លែឈើ

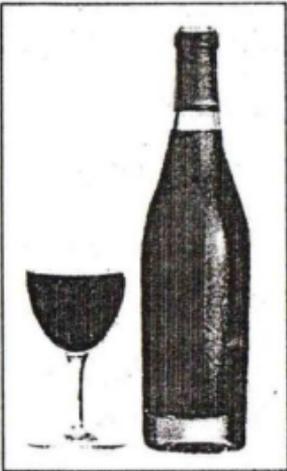
ទឹកផ្លែឈើជាគ្រឿងភេសជ្ជៈនិយមចូលចិត្តបំផុតរបស់ស្ត្រី ។ ប៉ុន្តែក្នុងចំណោមនោះ អ្នកដែលមិនចូលចិត្តផឹកជាប់ជាប្រចាំនិស្ស័យក៏មានច្រើនដែរ ។

លក្ខណៈនិស្ស័យអ្នកដែលចូលចិត្តគ្រឿងភេសជ្ជៈប្រភេទនេះ ច្រើនជាមនុស្សស្រឡាញ់សុខភាព និងការងារងារ មានភាពលម្អិតលម្អង់ កំប៊ុកកំប៊ុកច្រើន ។ ស្ត្រីជំពូកនេះ ច្រើនជាមនុស្សឧស្សាហ៍ ជួយឈឺឆ្កាលអ្នកដទៃ និងមានសេចក្តីសុខច្រើនក្នុងពេលធ្វើការងារ ។



៥- ទឹកត្រូច

អ្នកជាមនុស្សស្រីគិតតែពីអារម្មណ៍ខ្លួនឯង គ្មាននរណាអាចនិយាយស្តីប្តូរបង្គាប់បញ្ជាបាន ហើយថែមទាំងជាមនុស្សមិនសូវយកចិត្តទុកដាក់ជ្រាលជ្រៅ ទៅលើអ្វីមួយផង ដូចជាសាសនាជាដើម ។ ក្រៅពីនេះ នៅជាប្រភេទមនុស្សចូលចិត្តដើរច្រើន ចូលចិត្តផ្សងព្រេង និងមិនសូវចេះរុញរកក្នុងក្តីអស់សង្ឃឹម ។



៦- ស្រា

ស្ត្រីចូលចិត្តក្រេបស្រានោះ ជាមនុស្សមានភាពលម្អិតលម្អង់ និងមានគោលការណ៍ច្បាស់លាស់ក្នុងជីវិត ។

គេស្គាល់កាលៈទេសៈ អាចចូលសង្គមបានល្អ ។ ក្រៅពីនេះថែមទាំងប្រកាន់នូវ
ប្រពៃណីតឹងរឹង ចូលចិត្តមានសេរីភាព ។ ប៉ុន្តែផ្ទុយគ្នានេះ បើទទួលបានច្រើន ឬផន
ប្រមឹកនឹងក្លាយជាអាប់ឱន ឬជាដីស្តប់ខ្ពើមមនុស្សទាំងពួងតែជាបាន ។

៧- ស្រាបៀវ

ស្រាបៀវ នៅកាលណាមានរសជាតិប្លែក និងមានជាតិព្យៀន ។ ជាធម្មតា
ហើយស្រ្តីដែលចូលចិត្តទទួលបានស្រាបៀវ តែងតែចូលចិត្តសប្បាយ ចិត្តក្លាហាន និង
មានភាពឆេវឆាវខ្លាំង ។

ស្រ្តីជំពូកនេះ ច្រើនផ្លាស់ប្តូរចិត្តងាយ ប៉ុន្តែមានភាពម្ចាស់ការលើកខ្លួនឯង
ខ្ពស់ ។ បើនរណាបានធ្វើជាប្រពន្ធ ច្រើនតែពិបាកទ្រាំទ្រ ព្រោះគេភាគច្រើនវិងរូស
និងមិនសូវស្តាប់ការពិទៀនឡើយ ។

៨- ទទួលបានភេសជ្ជៈគ្រប់យ៉ាងមិនពិស

បើសិនអ្នកមិនបានចូលចិត្តទទួលបានភេសជ្ជៈប្រភេទណាមួយ ជាលក្ខណៈ
ពិសេសនោះ មានន័យថាអ្នកជាប្រភេទមនុស្សមានចិត្តទន់ភ្លន់ មានអារម្មណ៍ឆាប់
រំលឹបរំជួល ហើយអាចសម្រេចខ្លួនជាមួយអ្នកដទៃបានងាយ ។

ស្រ្តីក្នុងជំពូកនេះចូលចិត្តឈឺគ្រុន និងយកចិត្តទុកដាក់ជាមួយអ្នកដទៃបាន
ច្បាស់លាស់ល្អ ប៉ុន្តែច្រើនចូលចិត្តលាក់ពូនអាត្មា មិនចូលចិត្តប្រឈមមុខជាមួយអ្នក
ដទៃ ។ ភាគច្រើនគេចរើសបញ្ហាទុក្ខសោក ក្រៅពីនេះនៅមិនឈ្នក់រំលែងអ្វីដោយ
ងាយ ហើយតែងច្របូកច្របល់ចិត្តក្នុងខ្លួនឯងជានិច្ចផង ។

មើលចិត្តមនុស្ស ពេលបរិភោគអាហារ និងភេសជ្ជៈ

ការទទួលទានអាហារ និងភេសជ្ជៈរបស់មនុស្សម្នាក់ៗ ក៏អាចឱ្យអ្នក មើលដឹងពីឧបនិស្ស័យ ចិត្តកំនិតផ្ទាល់ខ្លួនរបស់មនុស្សនោះបាន... ។

ចូលចិត្តខាំបំពង់បីត

ពេលពិសារភេសជ្ជៈ ចូលចិត្តខាំបំពង់បីត ជាមនុស្សអផ្សុកច្រើន ស្រងេះស្រងោច ចិត្តល្អ មានមេត្តាដល់អ្នកដទៃ ប៉ុន្តែពិបាកសម្របខ្លួនក្នុងសង្គមបន្តិច ។

ចូលចិត្តយកថែទាំបរិភោគលែងតាម

ជាមនុស្សដែលរ៉ូមែនទិកបំផុត ឆាប់ស្រណាញ់ ពូកែតូចចិត្ត មានគំនិតល្អ ទុកចិត្តបាន ចូលចិត្តយកអាសារអ្នកដទៃ ។

ពិសាទិក លើកចូលអស់ពីកែវ

ជាមនុស្សចេះទទួលស្គាល់ខ្លួនឯង អ្វីដែលមិនពេញចិត្ត ហ៊ានជំទាស់ភ្លាម ហើយក៏ជាមនុស្សឆែវឆាវបន្តិចដែរ ។

ចូលចិត្តខាំថ្លៃលើ ដូចជាក្រូចថែក ថ្លៃលើម

ជាមនុស្សហ៊ានសម្រេចចិត្តឆាប់រហ័ស មិនសូវគិតមុខក្រោយ មិនសូវអត់ធ្មត់ ជាមនុស្សសាមញ្ញ មិនរវល់អ្នកដទៃ ។

ចូលចិត្តពិសាគុយទាវជាងធាយ

ជាមនុស្សតាមតែទំនើងចិត្តខ្លួនឯង មិនចុះញឹមអ្នកណាងាយៗទេ ស្រណាញ់

ការធ្វើដំណើរកំសាន្ត ។

ចូលចិត្តប្រៀបធៀប៖

ពេលពិសាគុយទាវ មី ឬនំបញ្ចុក ចូលចិត្តប្រៀបធៀប៖ ជាមនុស្សតូកែប្រចណ្ណ
បំផុត គិតច្រើនមិនចូលចិត្តអោយគេយកប្រៀបលើខ្លួន ស្មោះនឹងស្នេហា ព្រមទាំងចូល
ចិត្តធ្វើបុណ្យទាន ។

ចូលចិត្តថែមត្រៀមត្រៀម៖

ជាមនុស្សមានអារម្មណ៍លេងសើចច្រើន រហូលរហូត ប៉ុន្តែស្រណាញ់មិត្តភក្តិ
បំផុត ។

មិនចូលចិត្តមន្ទិលអាហារ

ជាមនុស្សមានអារម្មណ៍សិល្បៈ ស្រណាញ់សេរីភាព មានវិន័យក្នុងខ្លួន ជឿ
ជាក់លើគំនិតខ្លួនឯង ។

ចូលចិត្តពិសាស៊ីតក្រហមមុន

ពេលពិសាស៊ីត ចូលចិត្តពិសាផ្នែកក្រហមមុន ជាមនុស្សមិនចូលចិត្តអោយគេ
បញ្ជា ស្រណាញ់សត្វ មានគំនិតស្ថាបនាច្រើន ចិត្តត្រជាក់ សន្តោសប្រណី ស្រណាញ់
យុត្តិធម៌ គួរអោយទុកចិត្ត ។

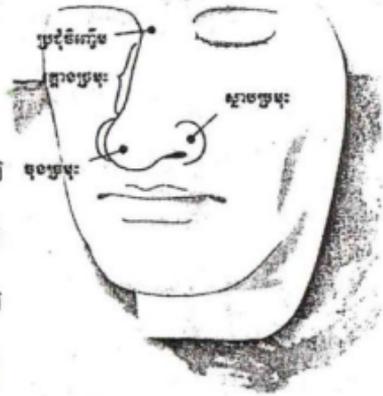
ចូលចិត្តពិសាស៊ីត - សម្ងាត់

ជាមនុស្សមានគំនិតល្អ ធ្វើល្អ មិនប្រមាថអ្នកដទៃ មិនចេះអួតអាង មានចិត្ត
ជាអ្នកដឹកនាំគេ ចូលចិត្តភាពជឿនលឿន មិនចង់អោយអ្នកណាបង្ហាបបញ្ជា ។

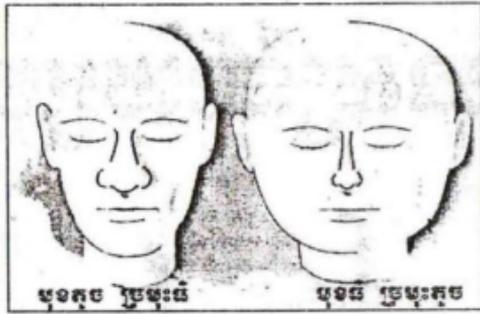
ក្បួនទស្សន៍ទាយច្រមុះ

១- ច្រមុះធំ ច្រមុះតូច

នៅក្នុងក្បួនហោរាសាស្ត្រ កាលដែល ច្រមុះបានតំណាងអោយតម្លៃខ្លួនប្រាណរបស់ មនុស្សគ្រប់រូបនោះ គឺវាពិតណាស់ហើយ ដែល កាន់តែធំ កាន់តែល្អ កាន់តែធំ កាន់តែមានទ្រព្យ សម្បត្តិច្រើនហូរហៀរ ។ ប៉ុន្តែផ្ទុយទៅវិញ ចំពោះស្ត្រីប្រភេទដែលមានច្រមុះតូច ទំនាយទស្សន៍ទាយថា ពុំបានធ្វើជាករិយាដ៏ល្អមួយរូបឡើយ ព្រោះនាងជាស្រី ចិត្តចើក ដោយឧស្សាហ៍លែងលះប្តី ឧស្សាហ៍រៀបការសារជាថ្មី និងជាស្រីលួច ស្រឡាញ់ប្តីគេ ។



ប៉ុន្តែការទស្សន៍ទាយដោយកំណត់យកតែទ្រង់ទ្រាយច្រមុះតូច ច្រមុះធំ តែ មួយមុខគត់គឺមិនគ្រប់គ្រាន់ឡើយ ដោយត្រូវតែប្រៀបធៀបជាមួយនឹងទម្រង់នៃផ្ទៃ មុខរបស់មនុស្សគ្រប់រូប ។ តួយ៉ាងដូចជាមនុស្សមាឌធំប្រកបដោយផ្ទៃមុខ និងច្រមុះ រីកធំក៏មិនចាត់បញ្ចូលថាជាទ្រង់ទ្រាយធំពិតប្រាកដដែរ ។ ផ្ទុយទៅវិញ ផ្ទៃមុខតូច តែច្រមុះរីកធំទើបចាត់ទុកថា ជាទ្រង់ទ្រាយច្រមុះធំពិតប្រាកដ ។ ម៉្យាងទៀតផ្ទៃមុខរីក ធំ តែច្រមុះតូចគឺជោគវាសនាក៏ស្តួចស្តើងទៅតាមហ្នឹងដែរ ។



២- ចូរច្រមុះមានសាច់ដៃដូចគ្នា?

ទ្រង់ទ្រាយច្រមុះដែលចាត់ទុកថាជាធំនោះ គឺគេសំដៅទៅលើចុងច្រមុះ ស្រួចថែមទាំងមានសាច់ច្រើន និងរីកធំទៀតផង ។ ផ្ទុយទៅវិញចំពោះអ្នកមាន ចុងច្រមុះស្រួច តែគ្មានសាច់ គឺពិបាកសង្ឃឹមថាអាចមានទ្រព្យច្រើននោះឡើយ ។

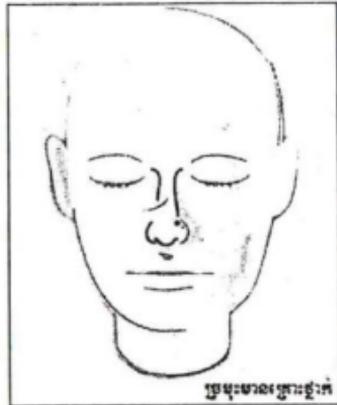
៣- ស្លាបច្រមុះតូចលាយ ឬរូញតូច

កាលដែលមនុស្សម្នាក់មានទ្រង់ទ្រាយច្រមុះធំនោះ គឺក្រៅពីសំដៅទៅ លើចុងច្រមុះស្រួច និងមានសាច់ច្រើននោះ តាមធម្មតាក៏សំដៅទៅលើស្លាប ច្រមុះទាំងសងខាងត្រូវរីកធំដែរ ជាពិសេសកាលដែលស្លាបច្រមុះមានរាងមូល គឺល្អប្រសើរណាស់ ហើយដែលគេនិយាយថា "ច្រមុះមាត់ជ្រូក" ។ ប៉ុន្តែផ្ទុយទៅ វិញ បើស្លាបច្រមុះមានរាងរូញតូច ហើយជាធម្មតា រន្ធច្រមុះក៏មានរាងវែងស្រួច ដែរនោះ គឺក្រៅពីពិបាករកទ្រព្យបានច្រើន និងប្រហែលជាអាចក្លាយជាមនុស្ស ម៉ៅស្វិត និងមានអត្ថចរិតរស់នៅឯកា ព្រមទាំងកំព្រាដុំពុកម្តាយនៅវិយក្មេង ទៀតផង ។

៤- ប្រជុំចិញ្ចឹម និងក្ដោងច្រមុះអាចស្រោចស្រង់បាន

ដែលហៅថាប្រជុំចិញ្ចឹម គឺជាទីតាំងផុតខ្លួននៅលើក្ដោងច្រមុះ ហើយប្រសិនបើផុតខ្លួនជ្រៅគឺជាការវាសនាក៏កាន់តែទាបដែរ ជាពិសេសច្រើនជួបការបរាជ័យនៅក្នុងការងាររកស៊ីជួញដូរ ។

ចំពោះទ្រង់ទ្រាយក្ដោងច្រមុះមានថ្នាំងរដិបរដុប (ឆ្អឹងច្រមុះខ្ពស់ទាប) គឺតំណាងអោយមនុស្សមានអត្ថចរិតកាចសាហាវ និងមានចិត្តរៀចរើរ ។



ជាការពិតណាស់ កាលដែលមនុស្សមានក្ដោងច្រមុះគឺពិតជាល្អឥតខ្ចោះ តែបើក្ដោងច្រមុះរៀច ទោះជានៅក្នុងជាតិនេះ ឬជាតិក្រោយ គឺត្រូវតែមានឧបសគ្គជាមួយនឹងប្រពន្ធដោយចៀសមិនផុត ។

ប៉ុន្តែប្រជុំចិញ្ចឹម និងក្ដោងច្រមុះគឺមានចំណុចរួមតែមួយនោះ គឺត្រូវតែឧស្សាហ៍ពាក់វែនតា ដើម្បីស្រោចស្រង់ជោគអាក្រក់ ។

៥- ស្រាប័កែដូងគ្រោះអាសន្នគ្លាមៗ

មិនបាច់រៀបរាប់ក៏ដឹងដែរថា ការប៉ះទង្គិចភាគច្រើនគឺច្រមុះប៉ះទង្គិចមុនគេ ជាពិសេសនៅក្នុងពេលប្រកួតកីឡាផ្សេងៗ គឺអត្រាភាគរយនៃការប៉ះទង្គិច ឬបុកគ្នានៅត្រង់ច្រមុះមានកម្រិតខ្ពស់ជាទីតាំងផ្សេងៗ ។ ដូច្នេះបើតាមក្បួនហោរាសាស្ត្របានកំណត់ថា មនុស្សគ្រប់រូបកាលបើរងរបួសដោយរលាត់ស្បែក ឬក៏កើតបួស កើតមុននៅលើច្រមុះ គឺដាច់ខាតមិនត្រូវលេងល្បែងស៊ីសងឡើយ ពីព្រោះយីអ៊ុនដាក់ខ្លាំងណាស់ ។

៦- យល់ដឹងពីច្រមុះធំតាំងមី

បើគេនិយាយពីអ្នកមានច្រមុះធំ គឺនឹកដល់ ឈិន ឡុង ភ្លាម ។ ប៉ុន្តែត្រូវដឹងថា ឈិន ឡុង មានច្រមុះធំ តែទម្រង់ផ្ទៃមុខក៏ធំដែរ ហើយបើប្រៀបធៀបទៅនឹងអ្នកមានច្រមុះធំ តែមុខតូចដូចជាតារាចម្រៀង ចាំង សៀកឃ្នុំវី គឺចាញ់ដាច់ ។ ម្យ៉ាងទៀតដោយសារតែមុននេះប៉ុន្មានឆ្នាំ ឈិន ឡុង ធ្លាប់មានរបួសបាក់ក្តោងច្រមុះពេលថតភាពយន្ត ដូច្នេះមានទម្រង់រៀបចំបន្តិច ទើបទំនាយទាយថា មានរឿងរកាំរកូសជាមួយនឹងប្រពន្ធកូនដោយមិនទទួលស្គាល់ប្រពន្ធកូនរហូតមកទល់សព្វថ្ងៃនេះ ។

ចំណែកឯតារាភាពយន្ត ហុង អ៊ីវេន ពិតមែនតែមានច្រមុះធំ (ចុងច្រមុះមានសាច់ច្រើន) ប៉ុន្តែចំពោះស្នាមច្រមុះទាំងសងខាងបែរជារួមតូច ។ ដូច្នេះនាងស្ថិតក្នុងប្រភេទមនុស្សរស់នៅឯកោ និងម៉ៅស្ថិត ព្រមទាំងប្រាត់ប្រាសឪពុកម្តាយ (អ្នកមានគុណទាំងពីរស្លាប់ចោល) ។



ខែកំណើតអាចកំណត់នូវជោគវាសនា

ខែកំណើតរបស់មនុស្សគ្រប់រូប អាចកំណត់បានយ៉ាងជាក់លាក់អំពី ជោគវាសនាតែរៀងៗខ្លួន ដោយបង្ហាញពីភាពខ្លាំង ភាពខ្សោយ ភាពឈ្លាសវៃ និងភាពល្ងង់ខ្លៅ... ។ល។

- មនុស្សតើគត់ខ្លះខែមគរ ដល់ មីនា : ខួរក្បាលមានបញ្ហា

តាមរយៈរបាយការណ៍នៃបណ្តាញព័ត៌មានអាមេរិក ដែលបានរាយការណ៍ កាលពីឆ្នាំទៅមិញបានអោយដឹងថា មានក្រុមអ្នកវិទ្យាសាស្ត្របានធ្វើការវិភាគទៅ លើអ្នកជំងឺមហារីកខួរក្បាលចំនួន ៦៨៦នាក់ ដែលដេកព្យាបាលនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យ ចំនួន ៣កន្លែងនៅអាមេរិក ដោយបានរកឃើញថា មនុស្សណាដែលកើតនៅក្នុងខែ មករា ដល់ខែកុម្ភៈ មានឱកាសកើតជំងឺមហារីកខួរក្បាលក្នុងអត្រាកម្រិតខ្ពស់ជាងគេ ម្យ៉ាងទៀត បើតាមស្ថិតិរបស់ក្រុមគ្រូពេទ្យអាមេរិកាំង បានអោយដឹងថា ចំពោះ មនុស្សដែលកើតនៅក្នុងខែ មករា ដល់ខែ មីនា ងាយនឹងទទួលរោគបែកខ្ញែកអារម្មណ៍ ជាពិសេសចំពោះមនុស្សដែលកើតខែមីនា គឺជាមនុស្សកើតរោគឈ្មោភដេក ប៉ុន្តែបើ និយាយដល់ក្រុមអ្នកវិទ្យាសាស្ត្រ ដែលជាជំនួយភារីនៃរង្វាន់ល្អបែបនោះ គឺសុទ្ធតែ ជាមនុស្សកើតក្នុងខែមីនា ដូច្នេះអាចបញ្ជាក់បានថា ថ្វីត្បិតតែអ្នកកើតក្នុងដំណាក់ កាលនេះជួបនឹងបញ្ហាខួរក្បាលច្រើនក្តី ប៉ុន្តែវាក៏មិនសំដៅទៅលើលក្ខណៈ អាក្រក់តែ ទាំងអស់ទេ ។ ផ្ទុយទៅវិញអាចមានលក្ខណៈពិសេសល្អម្យ៉ាងដែរ ។

- មនុស្សតើគត់ខ្លះខែមេសា ដល់ សីហា : ពិបាកប្រាស្រ័យទាក់ទង

ក្រុមអ្នកវិទ្យាសាស្ត្រអាមេរិកបានបង្ហាញអោយដឹងថា ចំពោះមនុស្សដែល
កើតនៅក្នុងខែមេសា ដល់ខែ កក្កដា អាចកើតរោគឧបសគ្គក្នុងកាសិក្សាមានអត្រា
ខ្ពស់ជាងអ្នកដទៃ ។ រីឯអ្នកដែលកើតក្នុងខែ សីហា ងាយនឹងកើតរោគរស់នៅឯកោះ ។
ម្យ៉ាងទៀត បើតាមការស្រាវជ្រាវរកឃើញពីក្រុមអ្នកចិត្តសាស្ត្រ ជនជាតិអង់គ្លេស
បានអោយដឹងថា ចំពោះអ្នកដែលកើតក្នុងខែ ឧសភា គឺមានជីវភាពរស់នៅប្រកប
ដោយភាពសប្បាយរីករាយ ពីព្រោះពួកគេមានជំនឿជឿទុកចិត្តលើខ្លួនឯង ទើបមាន
មោទនភាព ។ ប៉ុន្តែប្រសិនបើមានជួបនូវភាពលំបាកក្នុងការប្រាស្រ័យទាក់ទង អ្នក
ដែលកើតនៅក្នុងខែ ឧសភា នេះអាចរស់នៅឯកោះបាន ។ ក្រៅពីនោះចំពោះអ្នកដែល
កើតក្នុងខែ កក្កដា ដល់ សីហា គឺជួបប្រទះនឹងជម្ងឺមហារីកខួរក្បាលតិចតួចណាស់ ។

- មនុស្សកើតក្នុងខែកញ្ញា ដល់ តុលា : ឈ្លានវៃចណាស់

ចំពោះមនុស្សដែលកើតនៅក្នុងខែកញ្ញា ដល់ តុលា គឺមានជោគវាសនាល្អ
ណាស់ ។ បើតាមការតាមដានពីអ្នកឯកទេសជនជាតិជប៉ុន បានអោយដឹងថា ចំពោះ
អ្នកដែលកើតក្នុងខែកញ្ញា និងតុលា មានកំលាំងប្រាជ្ញាល្អប្រសើរបំផុត ហើយរាង
កាយក៏មានសុខភាពល្អប្រសើរដែរ ។ មូលហេតុដែលពួកគេទទួលបាននូវលក្ខណៈល្អ
ប្រសើរបែបនេះ ក៏ព្រោះដោយសារតែមុននឹងចាប់កំណើតក្នុងរវាង ៣ខែមុន បានន័យ
ថា នៅក្នុងអំឡុងខែ ឧសភា និង មិថុនា គឺជារដូវផ្ការីកស្កុសស្កាយ បញ្ចេញក្លិនក្រអូប
ល្អយល្អបំ ដូច្នេះសម្រាប់ស្ត្រីដែលមានគភ៌ មានទឹកចិត្តសប្បាយរីករាយ និង
បរិភោគបានពេញលេញនូវចំណីអាហារ ដែលសំបូរទៅដោយជីវជាតិ និងបន្ថែមទៅ
លើខួរក្បាលរបស់ទារក ដែលនៅក្នុងផ្នែកពុម្ពរីកលូតលាស់ផងនោះ ទើបពេលចាប់

កំណើតមកក៏ទទួលបាននូវជាតិសំណាងល្អបែបនេះ ។ ប៉ុន្តែមានអ្នកឯកទេសខ្លះបាន
បង្ហាញអោយដឹងថា ចំពោះអ្នកដែលកើតក្នុងខែតុលា គឺជាមនុស្សអស់សង្ឃឹមទៅវិញ ។

- មនុស្សគេតក្នុងខែចិច្ចិកា ជន ឆ្នាំ ឆ្នុ : គមចំណីអាហារមានជាតិខ្លាញ់

ចំពោះមនុស្សដែលកើតនៅក្នុងខែវិច្ឆិកា ដល់ឆ្នុ ដែលជារដូវរងានោះ គឺងាយ
នឹងកើតជំងឺបេះដូង ។ អ្នកឯកទេសបានប៉ាន់ប្រមាណថា ទាំងអស់នេះផ្ដើមចេញពី
ទារកកើតក្នុងរដូវរងា ហើយដើម្បីទប់ទល់នឹងអាកាសធាតុត្រជាក់ គឺងាយនឹងសន្សំ
នូវជាតិខ្លាញ់នៅក្នុងរាងកាយ ដូច្នេះជាតិខ្លាញ់មានការកើនឡើង ដែលបណ្ដាលអោយ
កើតជំងឺបេះដូង ។ ម្យ៉ាងទៀត ចំពោះអ្នកដែលកើតក្នុងរដូវរងានេះ នៅក្នុងរាង
កាយអាចកើតជំងឺកូឡេស្តេរ៉ូល (ជាតិខ្លាញ់កកក្នុងសរសៃឈាម) និងរោគប្រព័ន្ធ
ដកដង្ហើម ។ ទាំងអស់នោះប្រហែលជាម្ដាយរបស់ទារក មានគភ៌ក្នុងពេលអាកាស
ធាតុត្រជាក់ ហើយចូលចិត្តបរិភោគចំណីអាហារណា ដែលមានធាតុក្ដៅខ្លាំង ដែល
បង្កអោយមានបញ្ហាទៅថ្ងៃក្រោយ ។



មើលរូបគំនូរអោយស្គាល់ដល់ចិត្ត

តាមទ្រឹស្តីនៃចិត្តសាស្ត្របានសម្តែងអោយឃើញថា ការគូររូប និងយល់សប្តិ គឺអាចឆ្លុះបញ្ចាំងយ៉ាងងាយស្រួលជាទីបំផុត ទៅលើចរិតលក្ខណៈរបស់មនុស្សគ្រប់រូប។

ឧទាហរណ៍កុំរូមានសំណួរដូចតទៅនេះ :

មនុស្សម្នាក់កំពុងតែដើរលើផ្លូវលំមួយ ក៏ស្រាប់តែបានជួបប្រទះនឹងពស់ ហើយក៏ភ័យរន្ធត់រហូតដល់ទៅទន់ក្បាលជង្គង់ ដួលអុកតូទងើបលែងរួច ។ តើទីបំផុត ជាប្រភេទពស់អ្វី?

ដូច្នេះអ្នកអាចគូររូបពស់ តែមួយប្រភេទក្នុងចំណោមទ្រង់ទ្រាយពស់ទាំង ៦ ប្រភេទចូលទៅក្នុងប្លង់នៃទីតាំងដែលអ្នកពេញចិត្ត ហើយតាមរយៈនៃរូបគំនូរដែល បានគូររួច គឺអាចស្គាល់ចិត្តស្គាល់ធ្វើមរបស់អ្នកមួយរំពេច ។

A- រូបពស់រាងរង្វល់ពន្លកចំបើង ដោយងើបក្បាលខ្ពស់ឡើងលើ ដែលមើល ទៅហាក់ដូចជាកាចសាហាវណាស់ គឺសម្តែងអោយឃើញថាជាប្រភេទ មនុស្សល្មោភកាម ។ ម្យ៉ាងទៀត ប្រសិនបើគូររូបនៃមអណ្តាតល្ងៀនចេញ វែងមកក្រៅថែមទៀតនោះ គឺជាប្រភេទមនុស្សដែលមានកម្លាំងខ្លាំង ខ្លាំងក្លា អាចបំពេញការសេព កាមគ្រប់ពេលវេលា ។ បើជាបុរស បើបានសេពកាមតែមួយដង គឺមិនស្តប់ស្តល់ឡើយ ទាល់តែច្រើន



ដង ។ ចំពោះស្ត្រីភេទវិញ ដែលបានគូររូបពស់ A ក៏មិនខុសគ្នាដែរ ដែលមានការ
ល្អោភកាមតណ្ហា ហើយជ្រើសរើសយកបុរសណាដែលមានកម្លាំងខ្លាំងក្លា អាចប្រយុទ្ធ
ទៅតាមតម្រូវការរបស់នាង ទើបមិនត្រូវបានធាក់ទម្លាក់ពីលើគ្រែ ។

B- គូររូបពស់រាងដូចជាខ្សែពួរមួយខ្សែដេកសណ្តែកខ្លួនត្រង់ តែមានល្បឿន
អណ្តាតចេញ ។ បើជាបុរសអាចបញ្ជាក់អោយដឹងថា មានកម្លាំងពស់ពុំគ្រប់គ្រាន់
ឡើយ ដូច្នោះ  អាចធ្វើអោយភរិយា
មានការអាក់អន់ស្រពន់ចិត្តយ៉ាងខ្លាំង ក្នុងល្បែងស្នេហានៅលើគ្រែ ។ ប៉ុន្តែទោះជា
យ៉ាងណាក៏អាស្រ័យទៅលើស្វាមី ដែលចេះបម្រើភរិយាតាមគ្រប់វិធី និងខិតខំបំប៉ន
កំលាំងពស់អោយបានខ្លាំងក្លានោះដែរ ទើបមានសុភមង្គលនៅក្នុងគ្រួសារ ។

C- រូបពស់រាងងើបក្បាលហាមាត់បញ្ចេញអណ្តាត ប្រៀបដូចជាចង់វាយ
ប្រហារទៅលើអ្វីមួយ ។  អ្នកដែលគូទ្រង់ទ្រាយពស់បែបនេះ ជាប្រភេទ
មនុស្សចូលចិត្តតែធ្វើអ្វីមួយ ទៅតាមទំនើងចិត្ត ចូលចិត្តប្រថុណ្ណ ហើយមិន
ស្មោះត្រង់ក្នុងរឿងស្នេហា ដោយស្រឡាញ់តែមាត់ រីឯចិត្តនឹងដល់អ្នកផ្សេង ។
ក្រៅពីនោះក៏ជាប្រភេទមនុស្ស មានភាពសោះកក្រោះក្នុងរឿងស្នេហាដែរ ។

ចំពោះរឿងល្បែងស្នេហាក្តៅសាច់នៅលើគ្រែវិញ គឺបានបញ្ចេញភាពកក់
ក្តៅគួរជាទីពេញចិត្ត ។ ប៉ុន្តែដោយសាររាល់ទំនាក់ទំនងក្នុងកិច្ចការងាររកស៊ី ជួបនឹង
ភាពរកាំរកូសច្រើន ទើបបានជះឥទ្ធិពលអាក្រក់ដល់ជីវិតនៃល្បែងស្នេហាលើគ្រែរវាង
គូស្វាមីភរិយាដែលបង្កអោយមានភាពសោះកក្រោះ និងមិនពេញចិត្តអោយកាន់តែ
ខ្លាំងឡើងៗ ។ ដូច្នោះចំពោះលោកស្រីលោកប្រុសទាំងឡាយ ដែលស្ថិតក្នុងប្រភេទ

ទ្រង់ទ្រាយបែបនេះចូលចិត្តប្រើពាក្យសម្តីផ្អែមល្ហែម មកសម្តែងភាពស្មោះត្រង់ ដាច់ខាតមិនត្រូវបង្កការប្រថុណ្ណខុសឆ្គងឡើយ ដើម្បីបំបាត់ចោលនូវភាពរកាកូស អោយបានជ្រះស្រឡះ ។

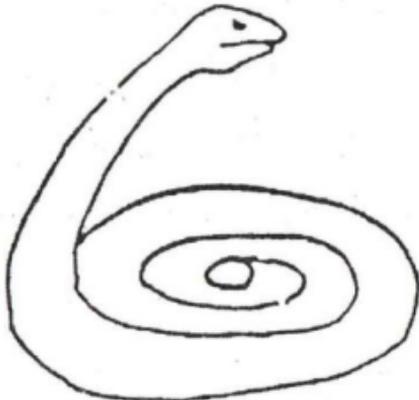
D- អ្នកគួររូបពស់រាងវៀចក្រវែងក្រងង់ ជាប្រភេទមនុស្សអាចសង្ស័យថា គូភាគីម្ខាងទៀតមាន អារម្មណ៍មិនពេញចិត្ត នៅពេលដែលរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍ ឬពេលទើបនឹង ភ្ជាប់ពាក្យថ្មីៗ ដែលមិនអាចរក្សាពេលយូរតទៅទៀត ។ ដោយសារតែប្រើ ភាពត្រង់ៗសាសងសេចក្តីស្នេហាបែបនេះហើយ ទើបងាយ នឹងបង្កជារឿងទំនាស់ ដូច្នេះស្ថិតក្នុងស្ថានការណ៍បែបនេះ អាចបង្កអោយមានស្នេហាសូចណាក់ ឬក្បត់ចិត្តគ្នា ។ ហេតុនេះត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះការឈ្លោះប្រកែកគ្នារវាងគូស្នាមីភរិយា អោយមែនទែន ។



E- គួររូបពស់រាងដូចខ្សែពួរដេកសណ្តែកត្រង់ខ្លួននៅលើប្រីថី ។ បើជាស្ត្រីភេទបានគួររូបទ្រង់ទ្រាយពស់បែបនេះ មិនសូវមានកាមតណ្ហាក្រាស់ ។ តែផ្តោតសារសំខាន់ទៅលើរឿងមនោសញ្ចេតនា ។ បើជាបុរសមិនសូវជាវិវិវល់បេះបោចបុព្វខាងក្រៅផ្ទះ ក្រៅពីភរិយាខ្លួនឡើយ ហើយមិននិយាយកុហក ភូតភរ ចូលចិត្តនិយាយត្រង់ៗ ដូច្នេះហើយទើបត្រូវបានគេយល់ច្រឡំថា ជាមនុស្សល្មោភតណ្ហា និងក្បត់ចិត្តភរិយា ។



F- អ្នកគួររូបពស់រាងរង្វេងរង្វង់មូល គឺជាប្រភេទមនុស្សដែលមិនសូវជា
 ពេញចិត្តទៅលើរឿងកាមតុណ្ហបុន្នានឡើយ ហើយចង់អោយភាគីម្ខាងទៀតឱប
 ក្រសោប ។ ប៉ុន្តែមិនបានដូចបំណងប្រាថ្នា ជូនពេលខ្លះខិតខំប្រឹងប្រែងធ្វើការទាំង
 ងងឹតងងល់ ក៏បណ្តាលអោយជីវភាពនៃការរស់នៅមានភាពសោះកក្រោះ ។ ដោយ
 សារតែបញ្ហាបែបនេះកើតឡើង លោកស្រី និងលោកប្រុស គួរស្វែងយល់ពីគំនិតរបស់
 គូភាគីម្ខាងទៀតអោយច្បាស់លាស់ ហើយអ្វីដែលមិនពេញចិត្ត គឺត្រូវជម្រុះចោល
 អោយអស់ ដើម្បីកុំអោយមានផលវិបាកទៅថ្ងៃក្រោយ ។



ពាក្យពេចន៍បែបណា

ដើម្បីសមទៅតាមបុរាណរបស់អ្នក

ពណ៌អារ និងក្បាច់ក្បួននៃថ្ងៃអារ ក្រៅពីជួយអោយរូបរាងរបស់យើងមើលទៅស្អាតស័ក្តិសម ហើយលក្ខណៈ "កអារ" ក៏ជាផ្នែកមួយយ៉ាងសំខាន់ក្នុងការលើកឆ្នូយសម្រស់របស់អ្នកនេះដែរ ។

អ្នកឯកទេសផ្នែកថែទាំសម្រស់ ស្ត្រីស្អាតលេចធ្លោ ឬមិនលេចធ្លោខ្លាំង គឺស្ថិតនៅក្នុងកអារនេះឯង បើកអារសាមញ្ញនិងខុសច្របូកច្របល់ ពាក់ទៅមិនស្អាតទេ ហើយជាពិសេសកាន់តែធ្វើអោយសម្រស់យ៉ាប់ផង ។

ខាងក្រោមនេះ ត្រូវអ្នកជ្រើសរើសថ្ងៃអារតាមរូបរាងរបស់ខ្លួន ដើម្បីអោយបានស័ក្តិសម ។



អាចត-ទូត "បើកទាល" (Boatneck)

ស្ត្រីដែលមានស្មាចង្អៀត និងត្រគាករីកសាយ សមរម្យសម្រាប់ការពាក់អាវកបើកទាលនេះណាស់ ព្រោះនឹងជួយធ្វើអោយស្មាមើលទៅធំឡើងល្អ ដែលមើលទៅស័ក្តិសនិងត្រគាកណាស់ ។ ក្រៅពីនេះអាវកបើកទាលនៅសមរម្យជាមួយស្ត្រី ដែលមានទម្រង់មុខជារូបបេះដូងស្រ្តីកវែង និងថែមទាំងសមជាមួយទាំងស្ត្រីដើមទ្រូងតូច ដើមទ្រូងធំទៀតផង ។ ប៉ុន្តែវាមិន

សមរម្យសម្រាប់ស្ត្រីកខ្លី កធំ និងស្ត្រីស្អាតនោះឡើយ ។

អាវតម្កល់ (Crewneck)

ការវែបបែបនេះ សមរម្យសម្រាប់ស្ត្រីដែលមានកវែង តែប៉ុណ្ណោះ ។ ចំណែកស្ត្រីដែលដឹងខ្លួនថាកខ្លី កព័រផ្គត់ ឬមាន ដើមទ្រូងធំ គួរចៀសវាងការពាក់អាវកម្កល់បែបនេះ ព្រោះ អាចអាក្រក់មើល និងមើលទៅមិនសិរស៊ីឡើយ ។



អាវកអក្សរ V (V-neck)



អាវកអក្សរ V សមរម្យសម្រាប់ស្ត្រីស្ទើរគ្រប់រូបរាងទាំងអស់ ពាក់ហើយមើលទៅស្រឡូនស្អាតល្អ ហើយបើសិនកាន់តែវាល ជ្រៅប៉ុនណា ក៏កាន់តែនាំអោយទាក់ទាញប៉ុននោះដែរ ។ អាវក ប្រភេទនេះ សមរម្យសម្រាប់ស្ត្រីដែលមាន ដើមទ្រូងធំ ដើមទ្រូងមូល ស្ត្រីដើមទ្រូងតូច ក៏អាចពាក់បានដូចគ្នា ហើយប្រសិនបើស្ត្រីដែលមានស្អាចង្អៀត ឬមានជារូប ដូចផ្លែប៉ែរ “Pear” ពាក់អាវកអក្សរ V ធំទូលាយនឹងមើល ទៅកាន់តែស្អាតទ្វេឡើង ប៉ុន្តែសម្រាប់ស្ត្រីដែលមានកវែងខ្លាំង មិនគួរពាក់អាវ ដែលមានកប្រភេទនេះឡើយ ព្រោះនាំអោយអាក្រក់មើលឃើញតែកប៉ុណ្ណោះ ។

អាវតម្កល់ច្រវ៉ា (Scoop)

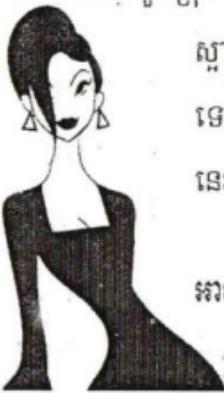
អាវកមូលជ្រៅបែបនេះ សមរម្យជាមួយស្ត្រីដែលមានកចង្អៀត ឬស្ត្រី

ដែលមានក្របជាផ្នែប័រ ។ ក្រៅពីនេះកអាវបែបនេះនៅអាច
 ជួយអោយស្រ្តី ដែលមានកខ្លីពាក់ទៅតាមបំពង់កវែង ជា
 ពិសេសជួយអោយដើមទ្រូងមើលទៅតូច ។ កអាវបែបនេះ
 សមរម្យខ្លាំងសម្រាប់ស្រ្តីដែលមានមុខវែង និងស្រួច ។



អាចតម្នូនជ្រួង (Square)

ស្រ្តីដែលមានអាវម្នាក់មិនប្រាកដក្នុងចិត្ត ពីគ្រឿងដ៏ធំទូលាយរបស់ខ្លួន
 សាករកអាវប្លែងនេះមកពាក់ ព្រោះវាអាចជួយអោយរូបរាងរបស់អ្នកមើលទៅ
 ស្អាតសមសួនទ្វេឡើង ហើយថែមទាំងនៅអាចជួយអោយមើល
 ទៅឃើញកវែង (ដូចអាវកម្ពុលជ្រៅ) ផង ។ ប៉ុន្តែអាវកប្រភេទ
 នេះ មិនសមរម្យសម្រាប់ស្រ្តីស្អាត និងស្រ្តីដែលមានដើមទ្រូងធំទេ ។



អាចតអណ្តើក (Turtle neck)

អាវកអណ្តើកមានប្រការល្អម្យ៉ាង គឺនៅពេលដែលពាក់ហើយ
 ជួយអោយដងខ្លួនមើលទៅវែងខ្ពស់ ធ្វើអោយស្រ្តីដែលមាន
 ដែលមានខ្លួនទាប អាចមើលទៅស្អាតល្អវិញ ។ គួរបញ្ជាក់ថា
 សម្រាប់ស្រ្តីដែលមានកខ្លីមុខមូល និងកពីរផ្នត់មិនគួរពាក់អាវ
 កអណ្តើកនេះឡើយ ។



កាយវិការលិទ្ធការើមរបស់ បុរសលាតត្រដាងពីអ្វីបានខ្លះ?

គ្រាន់តែឃើញកាយវិការលិទ្ធការើមរបស់បុរស យើងអាចដឹងបាន
ភ្លាមថា គេមានចំណូលចិត្តចំពោះរឿងលើគ្រែបែបណាទៅហើយ ។

លិទ្ធជុំវិញ

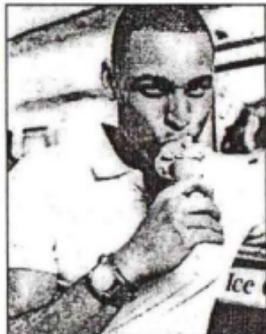
បុរសម្នាក់នេះញ៉ាំការើមយ៉ាងមានបែបផែន ដោយលិទ្ធក្រឡឹងឆ្អែលជុំវិញ
គល់ការើម ។ ត្រីស៊ិន រ៉ូបប័រ អ្នកជំនាញផ្នែកចិត្តសាស្ត្រ និងជាអ្នកនិពន្ធសៀវភៅ
Get the Happiness Hatoit ប្រាប់ថា "អ្នកលិទ្ធក្រឡឹងអណ្តាតជុំវិញបែបនេះ
ចូលចិត្តស្តាប់បញ្ហាផ្សេងៗក្នុងជីវិត" ។ អ្នកជំនាញដដែលនេះ ប្រាប់អោយដឹងទៀត
ថា បុរសប្រភេទនេះចូលចិត្តក្បាច់រួមភេទចាស់បុរាណ គឺបុរសនៅពីលើស្ត្រី ដោយ
គាត់បញ្ជាក់ថា "បើទោះជាគេពុំមែនសូវក្តៅរោលរាលកំពូល តែជាមនុស្សអំណត់ ។
ដូច្នេះគេមិនព្រមសុខចិត្តចាញ់ជាដាច់ខាត ដរាបណា
ពុំទាន់ធ្វើអោយអ្នកបានឡើងដល់ឋានសួគ៌នៅលើគ្រែ
ទេ" ។





ត្រីធាតុ

បុរសម្នាក់នេះមិនសូវបានប្រើអណ្តាតក្នុងការវិនិច្ឆ័យ ឬបិតជញ្ជក់ប៉ុន្មានទេ តែចូលចិត្តត្របាក់ខាំការេមទៅវិញ។ គ្រីស្ទីនប្រាប់ថា "បុរសដែលប្រើធ្មេញ ដើម្បីទទួលអាហារ ប្រភេទខ្លះ ដែលមិនចាំបាច់ប្រើធ្មេញក៏បាននោះ គឺជា មនុស្សចូលចិត្តសាងអាណាខេត្តរបស់ខ្លួនឯង ។ បុរស ភេទនេះជាមនុស្សហាក់លោត និងរមែងមានសរីរាង្គប្រកបទៅដោយសាច់ដុំ ។ គ្រីស្ទីន បន្តទៀតថា គេជាបុរសដែលចូលចិត្តដឹកនាំបញ្ហាក្នុងល្បែងស្នេហា ហើយ "គេតែង តែមានក្បាច់ក្បូរបច្ចេកទេសថ្មីយកមកលេងជានិច្ច តែកុំសង្ឃឹមថាគេនឹងប្រត់ភ្លើង ហោមរោងប្រលោមស្នេហ៍អោយអ្នកព្រឺព្រួច មុននឹងចាប់ផ្តើមឆាកប្រយុទ្ធមែនទែន ឡើយ" ។



ច្រើនច្រើន

បុរសម្នាក់នេះ បិតជញ្ជក់ការេមស្ទើរមិនអោយ រលាយទាន់ ។ គ្រីស្ទីនប្រាប់ថា "គេនឹងមិនចំណាយពេល ថ្នាក់ថ្នមអ្វីដែលគេត្រូវការឡើយ ។ បុរសដែលមិនចូល ចិត្តគ្រប់គ្រងខ្លួនឯងពេលបរិភោគអាហារច្រើន ជាងបុរស ដែលចូលចិត្តសប្បាយ និងមានលក្ខណៈ Playboy ហើយ ជាមនុស្សដែលមិនចេះស្តាប់ស្តាប់ទៀតផង ។ គេស្ទើរតែមានចំណង់ចង់រួមភេទបាន គ្រប់ពេលវេលា និងគ្រប់ទីកន្លែង ។ ក្រោយពេលលេងល្បែងស្នេហាមួយទឹករួច ហើយ គេងតែងតែគិតដល់ទឹកទី២ ថែមទៀត" ។

លិខិតាវេមលិខិតថៃ

គេសប្បាយភ្លើតភ្លើនជាមួយនិងការរើមមានឱជារស ដោយបណ្តោយអោយ
 វារលាយហូរស្រក់លើដៃរបស់គេ ហើយលិខិតយ៉ាងឆ្ងាញ់ ។ ត្រីស៊ិន ប្រាប់ថា "បុរស
 ដែលចូលចិត្តភ្លេករូបជាតិអាហាររបៀបនេះ គឺជាមនុស្សឆាប់រំជើបរំជួល និងផ្តល់ពេល
 វេលាចំពោះឈ្មួងស្នេហាលើគ្រែពេញទំហឹង ព្រោះអាហារនិងសិច គឺជារឿងដែលត្រូវ
 ធ្វើរួមគ្នា ដោយមិនចាំបាច់ប្រញាប់ប្រញាល់តក់ក្រហល់ពេកទេ ។ ប៉ុន្តែគុណវិបត្តិរបស់
 បុរសប្រភេទនេះ គឺគេមិនចេះបែងចែកពេលវេលា ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ វាមិនជា
 អ្វីទេ ប្រសិនបើគេទៅធ្វើការយឺត ដោយសារតែជាប់រវល់បម្រើប្រណិប័តន៍ផ្តល់សេចក្តី
 សុខលើគ្រែដល់រូបអ្នកនោះ " ។



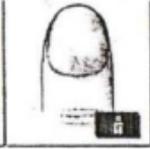
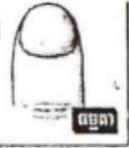
លក្ខណៈក្រចកដៃ

ចុះបញ្ជីខ្លះពីសុខភាព

និងអត្ថបរិភក្តិ

ចំ និង តូច

តាមធម្មតា ក្រចកដៃទាំងអស់គឺដុះនៅតាមចុងម្រាមដៃនៃថ្នាំងដៃទី១ ។ ពេលកាត់ក្រចកដៃរួច ប្រសិនបើចុងក្រចក និងគល់ក្រចកមានប្រវែងត្រឹមពាក់ កណ្តាលនៃថ្នាំងដៃទី១ គឺជាប្រភេទក្រចកប្រក្រតី សមតាមក្បួនខ្នាត ផ្ទុយមកវិញ បើវាខ្លី ឬវែង បានន័យថាជាប្រភេទក្រចកតូច ឬធំ ។



ក្រចកធំខុសខ្នាត គឺប្រព័ន្ធដកដង្ហើមអាចមានបញ្ហា ដូច្នេះចូរថែរក្សាស្អាត និងបំពង់ខ្យល់ដកដង្ហើមអោយបានល្អជា ។ ចំណែកទ្រង់ទ្រាយក្រចកតូចពេក គឺប្រព័ន្ធនៃចរន្តចរាចរណ៍អាចមានបញ្ហា ដូច្នេះត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះបេះដូង ។

ក្រាស់ និង ស្លើង

ចំពោះក្បួនខ្នាតក្រាស់ ឬស្លើងនៃក្រចកដៃគឺមានការពិបាក និងសន្និដ្ឋានបន្តិចប៉ុន្តែគេអាចសម្រួលបានដោយយកកម្ទេចក្រចក ដែលទើបកាត់ហើយទៅប្រៀបធៀប

ជាមួយក្រចកអ្នកដទៃ ។

បើគ្រាស៍ : គឺជាមនុស្សដែលចេះអត់ធ្មត់ទៅលើការឈឺចុកចាប់ផ្សេងៗ ជាពិសេសជាមនុស្សមានទឹកចិត្តស្ងប់ស្ងៀមយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ ។ ប៉ុន្តែចំពោះគុណវិបត្តិ វិញ គឺជាមនុស្សមិនសូវយកចិត្តទុកដាក់ទៅលើអ្នកដទៃឡើយ ។

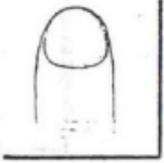
បើស្តើង : គឺមានរាងកាយទន់ខ្សោយ ដែលបញ្ចេញមនោសញ្ចេតនា ដោយចេះជួយរំលែកទុក្ខព្រួយពីអ្នកដទៃ ។

ផ្កាក្រចក

បើមានផ្កាក្រចកគំហុំ : គឺតំណាងអោយកំលាំងកាយ ចិត្តខ្លាំងក្លា ហើយបើទំហំនៃផ្កាក្រចកកាន់តែធំ គឺកាន់តែ មានភាពរស់រវើកឡើងថែមទៀត ។



បើតូច : តំណាងអោយភាពស្ងៀមស្ងាត់ និងភាព នឹងនរ ព្រោះជារឿយៗតែងមានចិត្តគំនិត តែពុំមានកម្លាំងកាយគ្រប់គ្រាន់ និងមាន ការនឿយណាយទៀតផង ។



រាងកោង និង រាបស្មើ

តាមធម្មតា ផ្ទៃក្រចកគឺពុំរាបស្មើឡើយ ហើយទោះតិចឬច្រើនគឺត្រូវតែមាន រាងកោង ។ ដូច្នេះ បើមានរាងកោងពុំមានបញ្ហាចោទឡើង ។ តែបើមានរាងរាបស្មើ តែម្តង គឺសំដៅទៅលើប្រផ្នូលនៃប្រព័ន្ធរំលាយអាហារ អាចចោទជាបញ្ហាជាក់ជា មិនខាន ។

ស្នាមខ្សែត្រង់

ប្រសិនបើមានស្នាមខ្សែត្រង់នៅលើក្រចកដៃ អាចមើលឃើញផ្ទាល់នឹងភ្នែក នោះ គឺសំដៅទៅលើមនុស្សដែលជានិច្ចកាលដេកមិនគ្រប់គ្រាន់ ដូច្នេះជាសញ្ញាប្រាប់ ថា គួរតែឆ្លៀតពេលសម្រាកអោយបានច្រើន ។ ប្រសិនបើលោកអ្នកអនុវត្តបានទៅ តាមក្បួនខ្នាតខាងលើនេះ គឺស្នាមខ្សែត្រង់អាចរលុបបំបាត់ទៅឯកង ឬក៏នៅមាន ដែរ ទាល់តែដាក់កែវឆ្លុះទើបមើលឃើញ ។



ស៊ីង ណាំហុន

តូបលេខ 37 ផ្សារអូរឫស្សីចាន់ឡៅតឿ ប៉ែកខាងកើត
មាតលក់ប៉ុំ និង រាយសៀវភៅសិក្សាគ្រប់ប្រភេទ
មិន-ខ្មែរ-អង់គ្លេស-ធារាំង-ថប៊ុន-ថៃ-វៀតណាម-កូរ៉េ
សៀវភៅមី-ម៉ឺន ព្រមទាំងកាសែតសិក្សាភាសាចរទេស
ទូរស័ព្ទលេខ : 012 97 90 91 / 016 873 368

លើកចិត្ត តាមរយៈពណ៌ក្រចក

ការលាបពណ៌ក្រចកដៃ-ជើងនោះ មិនត្រឹមតែបង្កើនភាពទាក់ទាញចិត្តប៉ុណ្ណោះទេ នៅអាចប្រាប់ពីជម្រើសចិត្ត បុគ្គលិកលក្ខណៈផ្ទាល់ខ្លួនបានទៀតផង ។

ពណ៌ក្រហមក្រហម

ស្ត្រីដែលចូលចិត្តលាបក្រចកពណ៌ក្រហមឆ្មៅ ជាស្ត្រីដែលមានភាពជាម្ចាស់ការលើខ្លួនឯងទាំងស្រុង ចិត្តក្លាហាន និងហ៊ានសម្តែងចេញ ។

ពណ៌ទឹកក្រូច

ស្ត្រីដែលចូលចិត្តលាបពណ៌ទឹកក្រូចខ្លឹមពាក់ថា នាងកំពុងស្វែងរកតុល្យភាពរវាងខួរក្បាល និងអារម្មណ៍ ជាស្ត្រីមានភាពជឿជាក់លើខ្លួនឯង និងមានថាមពល ។

ពណ៌ខៀវ

ជាស្ត្រីបង្ហាញម៉ូដតាមសម័យ និងតែងតែឈានទៅមុខបានមុនអ្នកដទៃ ជាស្ត្រីមានជំហានលោតផ្លោះពិតៗ ។

ពណ៌ស

ជាស្ត្រីចូលចិត្តភាពសាមញ្ញ មិនហាក់លោតពេក ហើយអោយតម្លៃលើគុណភាព ឬផលប្រយោជន៍ធំ ជាងភាពឆើតឆាយខាងក្រៅ មានសតិសម្បជញ្ញៈផ្ទាល់ខ្លួន មិនងាយងាករេតាមអ្នកណា ។

ពណ៌មាស

ជាស្ត្រីចូលចិត្តស្លៀកពាក់ពណ៌ធម្មជាតិ ជាពិសេសលឿង មាស ចូលចិត្ត ជីវិតរស់នៅតាមធម្មជាតិ ជាងជីវភាពថ្មីឡើង ច្របូកច្របល់នៅដីក្រុង ។

ពណ៌ក្រហមឈាមស្រួក

ស្ត្រីដែលនិយមលាបពណ៌នេះ បង្ហាញពីភាពស្រស់បំប្រិម នៃភាពជាតារាលេចធ្លោ និងភាពជោគជ័យក្នុងជីវិត ។

ពណ៌ក្រហមលាយខ្មៅ

ជាស្ត្រីប្រសប់ផ្សេងៗគ្នា ស្ត្រីលក្ខណៈបែបនេះ មិនងាយទាក់ចិត្តគេភ្លាមៗមែន ប៉ុន្តែជាស្ត្រីល្អគន់ មើលយូរកាន់តែគួរអោយស្រឡាញ់ ។

ពណ៌ថៃតង

ជាស្ត្រីដែលស្រស់ទាក់ភ្នែក ដោយមិនចាំបាច់ធ្វើខ្លួនអោយគេចាប់អារម្មណ៍ ទាក់ទាញចិត្តជាមួយឥរិយាបថ និងសំលេង ។

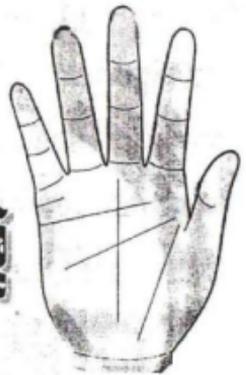
ពណ៌ថ្មី

ជាមនុស្សល្អិតល្អន់ ក្នុងបញ្ហាសម្រស់ ។ ជាស្ត្រីដែលសម្បូរមន្តស្នេហា ហើយមិនចូលចិត្តធ្វើខ្លួនអោយលេចធ្លោពេកទេ ។



បើកប្រមាមមេដៃ

អាចស្គាល់ជល់ចិត្ត



ឯករាជ្យ និង ឯកោ

ប្រសិនបើគល់ចង្កែកចន្លោះប្រមាមមេដៃ និងប្រមាមចង្កុលដៃ អាចបង្កើតបាន ជារាងមុំស្រួច (រូប១) បង្ហាញអោយឃើញថាជាមនុស្សមានអត្តចរិតឯករាជ ម្ចាស់ ការ ហើយមិនសូវយកចិត្តទុកដាក់ ចំពោះរឿងកំប៉ុកកំប៉ុកឡើយ ។ ផ្ទុយទៅវិញ ប្រសិនបើគល់ចង្កែកនៅក្បែកផ្ចិតជិតគ្នា (រូប២) គឺតំណាងអោយភាពឯកោ ។ មិន ចូលចិត្តទទួលយកការងារថ្មីៗ និងច្រើនតែអាងលើអ្នកដទៃ ។



ចោទទោសល្បឿនខ្លាំងផ្នែកបិកនាំ និង គំនិតអភិរក្ស

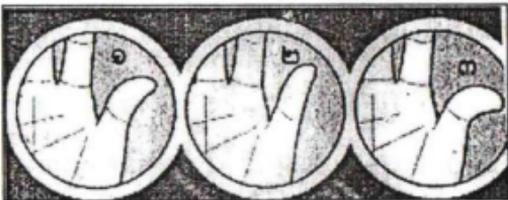
ចំពោះខ្នាតប្រវែងនៃប្រមាមមេដៃ ប្រសិនបើមានប្រវែងត្រឹមពាក់កណ្តាល នៃថ្នាំងទី៣ ប្រមាមចង្កុលដៃ (រូប១) គឺជាខ្នាតប្រវែងត្រឹមត្រូវ ។ ប្រសិនបើលូតវែង

ជាងខ្នាតត្រឹមត្រូវ (រូប២) គឺសំដៅទៅលើមនុស្សដែលមានសមត្ថភាពយ៉ាងខ្លាំងក្លា
 ទៅលើកិច្ចការងារ ។ បើប្រៀបធៀបទៅអ្នកដទៃ គឺជាមនុស្សដែលមានទេពកោសល្យ
 ខ្ពស់ខាងផ្នែកកដឹកនាំ ។ ប្រសិនបើខ្លី (រូប៣) គឺជាមនុស្សមានតំនិតអភិរក្ស ដោយពុំ
 មានស្មារតីផ្សេងព្រេងឡើយ ហើយក៏ជាមនុស្សប្រកបការងារអ្វីចាំស្តាប់តាមបង្គាប់
 បញ្ជារបស់អ្នកដទៃតែប៉ុណ្ណោះ ។



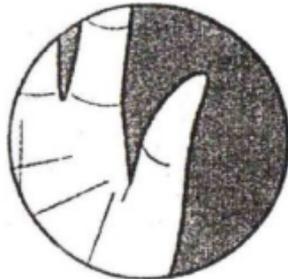
ស្មោះត្រង់ មានរឹងរូស និងចិត្តទត់

ពេលណាដែលគ្មានម្រាមដៃផ្សេងជួយជ្រោមជ្រែងនោះ គឺម្រាមមេដៃអាច
 ទ្រេតទៅក្រោយបន្តិចបន្តួច ហើយភាពទន់មានកម្រិតខ្ពស់ (រូប១) បង្ហាញអោយ
 ឃើញថាជាមនុស្សមានចិត្តស្មោះត្រង់មានជំនឿជឿទុកចិត្តលើខ្លួនឯង ហើយបើបាន
 ចាត់ចែងកិច្ចការងារអ្វីមួយ គឺច្រើនមានទំនាក់ទំនងល្អជាមួយនឹងអ្នកផងទាំងឡាយ ។
 ប្រសិនបើរឹងស្តុកត្រង់ទៅលើ (រូប២) គឺជាមនុស្សដែលមានចិត្តមានរឹងរូសផុតលេខ
 ប៉ុន្តែប្រសិនបើទន់ជ្រាយដោយទ្រេតទៅក្រោយខ្លាំងពេក (រូប៣) គឺជាមនុស្សដែល
 មានចិត្តទន់ជ្រាយ និងគ្មានចិត្តអំណត់អត់ធ្មត់ទៀតផង ជាពិសេសទោះជាបានប្រកប
 ការងារអ្វីក៏ដោយ គឺពុំមានចិត្តតស៊ូ
 ព្យាយាមឡើយ ។



ចូលចិត្តស្តាប់អ្នកដទៃ

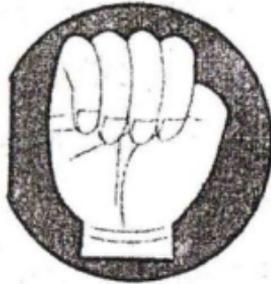
ប្រសិនបើចុងប្រាមមេដៃមានរាងស្តូចនោះ គឺបង្ហាញអោយឃើញថា ជាមនុស្សពុំមានលក្ខណៈផ្ទាល់ខ្លួនត្រឹមត្រូវ ដោយចូលចិត្តស្តាប់សម្តីរបស់អ្នកដទៃ ។ ថ្វីត្បិតតែមានប្រតិកម្មរៀនរូបវិទ្យា ប៉ុន្តែជារឿយៗប្រសិនបើបានស្តាប់សម្តីរបស់អ្នកដទៃហើយ ប្រាកដជាអាចជះឥទ្ធិពលដល់រាល់ការសម្រេចចិត្ត ។ រីឯកិច្ចការងាររកស៊ី អាចនៅទ្រឹងមួយកន្លែង ។ ចំពោះស្ត្រីភេទកាលបើមានចុងប្រាមមេដៃស្រួច គឺច្រើនតែទុកចិត្តលើលោកប្តី ហើយចំពោះបុរសគឺអាចស្តាប់សម្តីរបស់ប្រពន្ធ ។ ប៉ុន្តែចំពោះកិច្ចការងាររកស៊ី ដោយពុំមានការវិនិច្ឆ័យត្រឹមត្រូវ ទើបការរីកលូតលាស់ដូចធម្មតា ។



គ្រូអក្សរការពារសត្វលោក

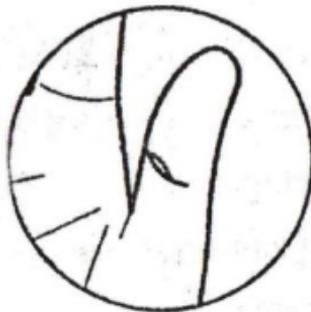
ចំពោះមនុស្សដែលចូលចិត្តក្តាប់ប្រាមដៃទាំង ៤ ក្តាប់ប្រាមមេដៃនោះ គឺអាចរក្សាអត្តចរិតជាអាទិកំបាំងល្អណាស់ ។ មិនចូលចិត្តទម្លាយអោយគេដឹងព្រឹរឿងផ្ទាល់ខ្លួន ចូលចិត្តនៅឯកោតែម្នាក់ឯង មិនចូលចិត្តធ្វើទំនាក់ទំនង ចូលចិត្តនៅឯកោតែម្នាក់ឯង មិនចូលចិត្តធ្វើទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងអ្នកដទៃ គឺទទួលរងនូវការរក្សាការពារសត្វលោក ។ ចំពោះទារកដែលឧស្សាហ៍ក្តាប់ប្រាមដៃទាំង៤ ដោយក្តាប់ជិត

ម្រាមមេដៃនោះ ហើយដល់តែធំដឹងក្តីនៅតែធ្វើរបៀបនេះទៀត គឺគេត្រូវរងនូវការ
រក្សាការពារក្នុងកម្រិតណាមួយជាក់ជាមិនខាន ។



ចរិតបងប្រុសធំ បងស្រីធំ

នៅគ្រង់ចន្លោះរវាងថ្នាំទី១ និងទី២ នៃម្រាមមេដៃ កាលបើមានស្នាមខ្សែ
រាងដូចភ្នែក ជាទូទៅកាលបើបានចាត់ចែងកិច្ចការងារអ្វីមួយ គឺច្រើនតែបញ្ចេញ
អត្តចរិតបែបបងប្រុសធំ បងស្រីធំ ។ ម្យ៉ាងទៀតស្នាមខ្សែរាងដូចភ្នែកនេះ គឺជាមនុស្ស
អាចមានវិញ្ញាណទី៦ ។ ដូច្នេះប្រសិនបើចង់ប្រើស្បែកលឿនបំផុតដល់ពួកគេ គឺពុំមែនជា
ការងាយស្រួលឡើយ ។



លក្ខណៈមើលទុរទស្សន៍ គ្មានបញ្ចាំលក្ខណៈនិស្ស័យ

រាល់ចំណង់ចំណូលចិត្ត ក្នុងការមើលទុរទស្សន៍របស់មនុស្សម្នាក់ៗ អាចអោយគេ
រឹងពិតវិតនិស្ស័យបានយ៉ាងងាយ ។ ចុះចំណែកអ្នកវិញ ចូលចិត្តមើលទុរទស្សន៍ក្នុងលក្ខណៈ
ដូចម្តេចខ្លះ...។

■ ចាត់កម្មវិធីច្បាស់លាស់ ក្នុងការមើលទុរទស្សន៍

អ្នកជាមនុស្ស ចូលចិត្តរៀបចំផែនការ សម្រាប់ជីវិតខ្លួនឯងជានិច្ច ហើយ
រមែងបានសម្រេចជោគជ័យយ៉ាងខ្លាំង ព្រោះជាមនុស្សមានការព្យាយាម ខ្លីឃ្នាត មិន
ចុះចាញ់រាល់ឧបសគ្គទាំងឡាយដោយងាយៗឡើយ ។ ពេលមានកំហុសឆ្គងលើចំណា
អ្វីមួយ តែងចាត់ទុកកំហុសនោះ ជាមេរៀន និងមិនអោយខុសឆ្គងម្តងទៀតឡើយ ។

■ មើលតែចូលចិត្ត

បញ្ជាក់ថា អ្នកជាមនុស្សដែលធ្វើអ្វីហើយ គឺត្រូវតែព្យាយាមធ្វើអោយទាស់
តែបាន មានការកំណត់គោលដៅច្បាស់លាស់ និងព្យាយាមធ្វើអ្វីៗគ្រប់យ៉ាង ដើម្បីឱ្យ
គោលដៅដែលខ្លួនកំណត់នោះ បានសម្រេចជោគជ័យយ៉ាងគាប់ប្រសើរ ។ មិនសុខចិត្ត
ឱ្យអ្វីៗជាឧបសគ្គរារាំងបានដោយស្រួលៗឡើយ ជាមនុស្សគិតពីជីវិតខ្លាំងក្លាបំផុត ។

■ ចូលចិត្តចូលចិត្ត

អ្នកជាមនុស្សមានមហិច្ឆិតាខ្ពស់ ច្រើនសង្ឃឹមទុកជាមុន និងព្យាយាមធ្វើឱ្យ
បានសម្រេចជានិច្ច ហើយតែងតែរំពឹងគិតទៅដល់អ្វីដែលថ្មីជានិច្ច ជាមនុស្សចូលចិត្ត

ការអភិវឌ្ឍន៍ ហើយថែមទាំងចេះស្វែងរកចំណេះដឹងដាក់ក្នុងខ្លួនទៀតផង ។

■ ចូលចិត្តគេងលើគ្រែមើលទូរទស្សន៍

ជាមនុស្សចូលចិត្តការសប្បាយ ជួនកាលចូលចិត្តយកការងារមកធ្វើលើគ្រែផង មើលទូរទស្សន៍ផង ចូលចិត្តធ្វើដំណើរទេសចរណ៍កម្សាន្ត និងស្រាវជ្រាវរកអ្វីដែលថ្មី ។

■ ចំណាយពេលច្រើនទៅលើទូរទស្សន៍

ជាមនុស្សចូលចិត្តមានមិត្តភក្តិច្រើន និងមានអារម្មណ៍កក់ក្តៅ ពេលបាននៅ ជួបជុំគ្រួសារ ចូលចិត្តភាពរំភើបសប្បាយ តាមរយៈកម្មវិធីក្នុងទូរទស្សន៍ ។ ចូលចិត្ត បើកទូរទស្សន៍ចោល ទោះមិនបានមើលក៏ដោយ គួរតែបានឮសំឡេងក្នុងពេលជាប់ រវល់កិច្ចការងារ ក៏ធ្វើអោយចិត្តសប្បាយរីករាយដែរ ។

■ ចូលចិត្តមើលវីដេអូ និងភាពយន្តឯកសារ

ជាមនុស្សចរិតរឹងប៉ឹង មិនអោយអារម្មណ៍ដឹកមុខបានឡើយ ចូលចិត្តស្វែងរកការ ពិត និងស្វែងរកចំណេះដឹងដាក់ក្នុងខ្លួនរាល់ ដើម្បីអោយខ្លួនរឹតតែមានតម្លៃទ្វេ ឡើង និងជាមនុស្សដែលប្រាកដប្រជាបំផុតក្នុងឆាកជីវិត ។

■ ចូលចិត្តល្បែងកម្សាន្តក្នុងទូរទស្សន៍

នេះចាត់ទុកថា អ្នកជាមនុស្សឆាប់មានអារម្មណ៍អផ្សុក ត្រមង់ត្រមោច ហើយ មានភាពកក់ក្តៅ និងសេក្តីសុខបំផុត ពេលមានមិត្តភក្តិនៅជុំវិញខ្លួន និងចូលចិត្តលេង កីឡា ពេញចិត្តពេញច្រើននឹងកិច្ចការទាំងឡាយណា ដែលនាំអោយមានការវិវឌ្ឍន៍រីក ចម្រើន ហើយជាមនុស្សងាយចូលចុះក្នុងចំណោមមិត្តភក្តិទាំងឡាយ ។

វិធីប្រើប្រាស់រាងកាយ

ការទស្សន៍ទាយមើលរាងកាយមនុស្ស ក៏មានផលប្រយោជន៍ដូចការ
ទស្សន៍ទាយទម្រង់មុខមនុស្សដែរ ហើយការទស្សន៍ទាយមើលរាងកាយរបស់
មនុស្សក៏ផ្តើមចេញពីការមើលទម្រង់ផ្ទៃមុខដែរ ។

មើលស្នូលភាព

គឺមើលទៅលើផ្ទៃមុខទាំងមូល ។ ដោយសង្កេតមើលទីតាំងប្រជ្រុយពីកំណើត
ថា តើជាប្រជ្រុយធម្មតា ឬប្រជ្រុយដុះសាច់ ។ ដូច្នោះអាចតំណាងអោយនូវភាពទន់
ខ្សោយជាងគេ នៃកន្ទុកកន្ទៀតនៅលើរាងកាយ ដែលងាយនឹងដឹងពីរោគាព្យាទិ ។
ចូរពិនិត្យមើលតាមរូបភាពលោកអ្នកអាចដឹងបានថា នៅលើផ្ទៃទាំងសងខាង កាល
បើមានដុះប្រជ្រុយ គឺពុំមានជះឥទ្ធិពលអ្វីដល់រាងកាយឡើយ ។ ប៉ុន្តែបើមានប្រជ្រុយ
ដុះនៅត្រង់រោមចិញ្ចើម ឬនៅពីលើស្នាមខ្សែស្របព្រះ (ស្នាមខ្សែចេញពីកៀនច្រមុះ
ទាំងសងខាង) គឺតំណាងអោយអវិយវៈទាំងបួន ។ តែអ្វីដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់
បំផុតនោះ គឺមានប្រជ្រុយលាក់ខ្លួនដុះនៅត្រង់ចំណុចកណ្តាលរោមចិញ្ចើម នៅត្រង់
មាត់ និងច្រមុះ គឺតំណាងអោយខួរក្បាល អវិយវៈភេទ និងគ្រឿងក្នុងដែលជាចំណុច
សំខាន់ៗ ។



មើលគំនិតប្រាជ្ញា

បើសង្កេតមើលក្នុងរូបភាពអាចដឹងថា ខួរក្បាលរបស់បុរសគឺស្ថិតនៅចំណុចកណ្តាលនៃ ប្រជុំចិញ្ចើម ដូច្នេះបើប្រជុំចិញ្ចើមទូលាយ និង ថ្លាសក៏ទូលាយដែរនោះ គឺពិតជាបុរសមានគំនិត ប្រាជ្ញាឆ្លាស់វៃ និងសម្បូរទៅដោយគំនិតផ្ទុច ផ្អែម ។



រីឯខួរក្បាលរបស់ស្ត្រីភេទ គឺស្ថិតនៅចំបបួរមាត់ ដូច្នេះស្ត្រីដែលមានទ្រង់ ទ្រាយមាត់ធំ គឺមានគំនិតឆ្លាស់វៃ ។ ចំពោះទំនៀមទំលាប់ចិនបុរាណ ចាត់ទុក បុរសជាបុគ្គលសំខាន់ជាងស្ត្រីភេទ ដោយមានពាក្យប្រមាថថា "ស្ត្រីមាត់ធំអាចលេប ត្របាក់លោកប្តីដឹកម្សត់បាន" ។ តាមពិតពាក្យសម្តីនេះ មានចេតនាមិនចង់អោយស្ត្រី ងើបមុខរួចតែម្តង ។ ប៉ុន្តែស្ត្រីមាត់ធំ ជូនកាលតែងតែធ្វើអ្វីអត្តនោម័តតែម្នាក់ឯង ដូច្នេះពិបាកយកមកធ្វើជាកូនក្រុងណាស់ ។ នេះជារឿងពិត ។

មើលអារម្មណ៍

រោមចិញ្ចើមរបស់បុរស និងស្នាមខ្សែស្របព្រះរបស់ស្ត្រី គឺមានទ្រង់ទ្រាយ ប្រហាក់ប្រហែលទៅនឹងទម្រង់ដើមដៃទាំងគូ ។ ចំពោះបុរសដែលមានរោមចិញ្ចើម ក្រាស់ឃ្លឹក និងស្ត្រីដែលមានស្នាមខ្សែស្របព្រះច្បាស់ក្រឡែត (ស្នាមខ្សែជ្រៅ) គឺតំណាងអោយដៃទាំងគូមានកម្លាំងពល់ ឬក៏ខ្សោយ ។ ចំពោះកម្លាំងដៃ គឺសម្តែង អោយឃើញពីឥទ្ធិពល ដូច្នេះហើយទើបសំដៅទៅលើភាពឆ្លាស់វៃ និងរស់រវើក ពោរ

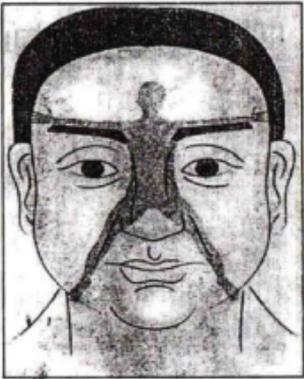
ពេញទៅដោយថាមពល ។

✿ មើលការរត់ចុះរត់ឡើង

បើតាមកូនហោរាសាស្ត្ររបស់ចិនបានចែងថា មនុស្សដែលមានទ្រង់ទ្រាយ បាតជើងធំៗ គឺតំណាងអោយការរត់ចុះរត់ឡើង និងមានការហត់ឆ្ងាយច្រើន ហើយ មានទីលំនៅមិនពិតប្រាកដ ។ ដូច្នេះចំពោះបុរសដែលមានស្នាមខ្សែស្របព្រះជ្រៅ និងស្រ្តីដែលមានរោមចិញ្ចើមក្រាស់ឃ្លឹកនោះ ក៏ជីវភាពនៃការរស់នៅមានភាពលំបាក វេទនាច្រើន ហើយក៏មានរឿងរកាំរកូសច្រើនដែរ ។

✿ មើលសមត្ថភាពអវយវភេទ

មានគេតំណាលតៗមកថា បុរសណាដែលមានទ្រង់ទ្រាយច្រមុះធំនោះ ប្រដាប់ក៏ធំដែរ ។ ប៉ុន្តែតាមពិតទៅ វាអាស្រ័យលើចុងច្រមុះ ថាតើមានសាច់ច្រើន ដែរឬអត់? បើចុងច្រមុះធំ គឺមិនអាចចៀសផុតឡើយដែលមានប្រដាប់ភេទធំ ។ រីឯ ស្រ្តីភេទវិញ គឺមិនពិបាកទេដោយគេប្រៀបធៀបទ្រង់ទ្រាយធំតូចទៅតាមប្រជុំ ចិញ្ចើមធំទូលាយ ឬក៏នៅកៀកគ្នា ។



ទស្សន៍ទាយ ពណ៌ប្រចាំជីវិត

តាមពិត មនុស្សគ្រប់រូបតែងតែមានពណ៌ប្រចាំជីវិតរៀងៗខ្លួន ហើយ ពណ៌មួយប្រភេទៗ គឺតំណាងអោយលក្ខណៈចរិតមិនដូចគ្នាឡើយ ដូចជាពណ៌ ក្រហមតំណាងអោយទឹកចិត្តភ្លៀវក្លា ហើយពណ៌សតំណាងអោយភាព បរិសុទ្ធ....។ល។

ដើម្បីចង់ដឹងថា តើពណ៌ប្រចាំជីវិតជាប្រភេទណានោះ ចូរអនុវត្តទៅតាម វិធីសាមញ្ញដូចខាងក្រោមនេះ :

ដំបូងត្រូវចងចាំនូវថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើតផ្ទាល់ខ្លួនអោយបានជាក់លាក់ ។ បន្ទាប់ មកត្រូវបំបែកតួលេខអោយក្លាយទៅជាខ្ទង់រាយ ទើបបូកបញ្ចូលគ្នាទាំងអស់រហូត ទាល់តែទទួលបាននូវផលបូកជាខ្ទង់រាយ ទើបបញ្ឈប់ និងអាចដឹងថា ខ្លួនឯងផ្ទាល់ជា មនុស្សប្រភេទណា ។

ឧទាហរណ៍ : លោកអ្នកកើតនៅថ្ងៃទី ២៣-០៨-១៩៧៨ ។ ដំបូងត្រូវ បំបែកអោយទៅជាខ្ទង់រាយ និងបូកបញ្ចូលគ្នា : $២+៣+៨+១+៩+៧+៨ = ៣៨$ បន្ទាប់មកត្រូវបំបែកផលបូកអោយទៅជាខ្ទង់រាយ និងបូកបញ្ចូលគ្នា $៣+៨ = ១១$ ជាចុងក្រោយត្រូវបំបែកផលបូកអោយទៅជាខ្ទង់រាយ និងបូកបញ្ចូលគ្នា $១+១=២$ ។ ជាលទ្ធផល លោកអ្នកស្ថិតនៅក្នុងតារាងពណ៌លេខ ២ គឺពណ៌ខៀវ ។

វិភាគចរិតលក្ខណៈចន្ទសុរាទៅតាមពណ៌

១- ពណ៌ក្រហម : ទឹកចិត្តភ្លេចភ្លា

ភាពបរិសុទ្ធដូចជាក្រដាសពណ៌-សរបស់លោកអ្នក គឺប្រៀបប្រដូចទៅនឹងតួអង្គមួយរូបនៅក្នុងរឿងប្រលោមលោក ដែលមិនចេះស៊ីផឹកសប្បាយហ៊ុហា ដោយជារៀងរាល់ថ្ងៃរស់ក្នុងពិភពនៃគំនិតរើរវាយផ្ទាល់ខ្លួន និងចាត់ទុកអ្វីៗនៅក្នុងលោកយើងនេះគ្មានទាក់ទងអ្វីដល់លោកអ្នកឡើយ ដោយលាក់លៀមនូវភាពឈ្លាសវៃនៃរឿងរ៉ាវស្នេហា ហើយមានទឹកចិត្តពុំនឹងនរឡើយ ដូច្នេះងាយនឹងទទួលរងនូវកាលៈទេសៈអូសទាញ ។ ម្យ៉ាងទៀតចូរប្រុងប្រយ័ត្នកាលបើយល់សប្តិនៅពេលថ្ងៃច្រើនពេក លោកអ្នកអាចក្លាយជាជំងឺរើរវាយ ។

២ និង ៤ ពណ៌ខៀវ : មានគំនិតប្រាជ្ញាជួយយកអាសាអ្នកជំងឺ

គោរពច្បាប់ទម្លាប់ និងរក្សាភាពស្ងប់ស្ងាត់ ដោយមានគំនិតប្រាជ្ញាមិនប្រព្រឹត្តអំពើខុសឆ្គង នេះហើយជាគុណសម្បត្តិរបស់លោកអ្នក ។ ចំពោះភាពស្ងប់ស្ងាត់របស់លោកអ្នកនេះឯងហើយ ដែលត្រូវបានអ្នកផងទាំងពួងមានទំនុកចិត្ត ។ ប៉ុន្តែការប្រុងប្រយ័ត្ននេះ បានធ្វើអោយលោកអ្នកប្រកបការងារច្រើនជាងកាយនិយាយស្តី ដោយពុំបានបញ្ចេញនូវគំនិតខ្លួនឯងអោយគេដឹងពូកែផ្តួសផ្តាសនោះឡើយ រហូតដល់ទៅមានគេយល់ឃើញថា លោកអ្នកមានអត្តចរិតដាក់ដូចជាមានភាពអាប់អូបន្តិច ប៉ុន្តែតាមពិតទៅ លោកអ្នកមានទឹកចិត្តរីករាយដោយចូលចិត្តជួយជ្រោមជ្រែងគេទៅវិញទេ ។

៣- ពណ៌វប្បកថ : និតិចិត្តអង្គអាចក្លាហាន

លោកអ្នកជាមនុស្សមានភាពរំជើបរំជួលចិត្ត គឺមានទឹកចិត្តភ្ញៀវក្លាប្រៀប ដូចជាក្នុងក្លើង ព្រោះជានិច្ចកាលអាចដុតរោលអោយរលាយទៅជាផេះ នូវមនុស្ស នៅជុំវិញ ។ ជួនកាលដោយមានចិត្តភ្ញៀវក្លាខ្លាំងពេក គឺបណ្តាលអោយគេជាប់ទោស កំហុសដោយពុំដឹងខ្លួន ហើយទទួលរងនូវការវាយប្រហារទាំងបរាជ័យ ។ ប៉ុន្តែចំពោះ លោកអ្នកដែលមានទឹកចិត្តអង្គអាចក្លាហានដែលពុំចេះដួលស្លាប់នោះ គឺទោះជាដួល ហើយក៏ងើបឡើងវិញភ្លាមៗដែរ ។

៤- ពណ៌ស : ចិត្តស្មោះត្រង់

ស្ថិតក្នុងជីវិតរីករាយជានិច្ច ព្រោះទោះជាមេឃរលំភ្នំរលាយក្តី ក៏ជឿជាក់ថា មានមនុស្សដែលមានមុខមាត់ខ្ពស់ខ្ពស់ជាងលោកអ្នក ជួយជ្រោមជ្រែងដែរ ។ ជាការ ចម្លែកចិត្ត ទោះជាកិច្ចការងារអ្វីក៏ដោយ ក៏តែងតែចង់សាកល្បងទើបអស់ចិត្ត ។ ម៉្យាងទៀត ប្រសិនបើមានអ្នកណាម្នាក់មករាំងស្តាត់នូវការងារ ដែលបានសាកល្បង ធ្វើនោះ លោកអ្នកពិតជាប្រើកម្លាំងតបតវិញជាក់ជាមិនខាន ។ ជួនកាលក៏មិនត្រូវ មានចិត្តមានរឹងរូសហួសហេតុពេកដែរ ចូរស្តាប់តាមគំនិតយោបល់របស់អ្នកដទៃខ្លះ ដើម្បីចៀសវាងត្រូវគេបោកបញ្ឆោត ហើយនៅតែមិនទាន់ដឹងខ្លួនទៀត ។

៦- ពណ៌ល្ងើង : សុទ្ធិដ្ឋនិយម

តាមពិតទៅលោកអ្នក ពុំមែនជាមនុស្សមានលក្ខណៈពិសេសអ្វីគួរលើកយក មកនិយាយឡើយ ព្រោះពេលជួបមនុស្សនិយាយភាសាមនុស្ស ពេលជួបខ្មោចនិយាយ

ភាសាខ្មែរ ដោយខ្លួនឯងពុំមានគំនិតអ្វីអោយពិតប្រាកដ ។ អ្វីដែលលោកអ្នកផ្តោត ក្តីសង្ឃឹមនោះ គឺជីវភាពនៃការរស់នៅប្រកបដោយសុខដុមរមនា ។ ដូច្នេះថ្វីត្បិតតែ ខ្លួនលោកអ្នកផ្ទាល់ពុំមានពណ៌ប្រចាំជីវិតដ៏ស្រស់ឆើតឆាយក្តី ប៉ុន្តែលោកអ្នកគឺជា ប្រភេទមនុស្សដែលចូលចិត្តភាពសប្បាយក្តាកក្តាយ និងជាអ្នកសន្តិភាពនិយម ។ នៅពេលដែលជីវភាពរស់នៅបានជួបនឹងរឿងរ៉ាវធំៗ ប្រហែលជាអាចលេចចេញនូវ ក្តីបារម្ភ ដែលពុំអាចរិះរកមធ្យោបាយសម្រាប់ទប់ទល់ឡើយ ។

៧- ពណ៌និតត្រូវ : អត្តចរិតមានរឹងរូស

ចំពោះរាល់កិច្ចការងារគ្រប់បែបយ៉ាង គឺលោកអ្នកត្រូវតែឆ្លងកាត់នូវការគិត គួរត្រិះរិះពិចារណាអោយបានដិតដល់ ទើបធ្វើការសម្រេចចិត្តជាក្រោយ ។ ចំពោះ កម្លាំងនៃការជឿទុកចិត្តលើខ្លួនឯង គឺខ្លាំងក្លាហើយក៏បានកំណត់ទុកស្រេចនូវគោល ដៅនៃឆាកជីវិតតាំងតែពីយូរយារណាស់មកហើយ ។ ប៉ុន្តែលោកអ្នកក៏ជាមនុស្សមាន អត្តចរិតមានរឹងរូសណាស់ដែរ ហើយទោះបីជាធ្វើការសម្រេចចិត្តដោយមានការ ខុសឆ្គងក្តី ក៏មិនងាយនឹងកែប្រែផ្តួសផ្តាសដែរ ជួនពេលខ្លះក៏ត្រូវចេះធ្វើការសម្រប សម្រួលអោយស្របទៅតាមកាលៈទេសៈប្រែប្រួលដែរ ដើម្បីចៀសវាងកុំអោយ ទទួលរងទុក្ខទោសអស់មួយជីវិត ។

៨- ពណ៌ខ្មៅ : គ្រូគារអ្នកដទៃជួយ

លោកអ្នកប្រៀបដូចជាកូនក្មេងដែលជានិច្ចកាលមិនចេះធំធាត់ទាល់តែសោះ ដោយជានិច្ចកាលត្រូវការអោយមានមនុស្សនៅកំដរក្បែរខ្លួន ដើម្បីជួយថែរក្សាគ្រប់ ពេលវេលា ។ ថ្វីត្បិតតែការពឹងផ្អែកទៅលើគេ មានភាពច្រន់ច្រក ប៉ុន្តែក៏ដោយសារតែ

ហេតុផលនេះឯងហើយ ដែលលោកអ្នកក៏អាចសម្តែងភាពស្មោះត្រង់ ចិត្តមួយថ្លើម មួយជាមួយនិងមិត្តភក្តិដែរ ។ នៅទីបញ្ចប់ គឺគោលដៅរបស់លោកអ្នកប្រាកដជាត្រូវ តែស្វែងរកមនុស្សម្នាក់ ដែលអាចជួយថែរក្សាអស់មួយវិវិត ។

៩- ពណ៌ស្វាយ : គិតគូរហ្ន៎ក៏ចត់

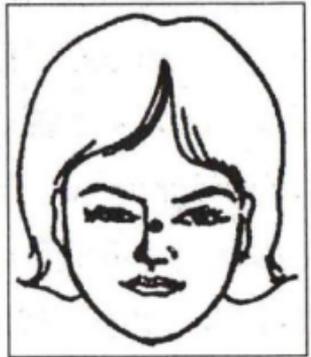
លោកអ្នកជាប្រភេទមនុស្សមានអត្តចរិតច្រើនបែប ។ ជួនកាលជាទេវបុត្រ ឬជាទេពអប្សរ ជួនកាលជាបិសាច់ដ៏កំណាច់ឃោរឃៅ ។ ចំពោះកម្លាំងនៃការអនុវត្ត កម្លាំងនៃការយោគយល់ និងកម្លាំងនៃការទំនាក់ទំនងក្នុងសង្គម សម្រាប់លោកអ្នក ពុំមែនជាកិច្ចការលំបាកនោះឡើយ ប៉ុន្តែជារឿយៗលោកអ្នកបានខិតខំដេញតាមស្វែង រកនូវគោលដែលនៅឆ្ងាយសន្លឹម ព្រមទាំងមានចិត្តអន្ទះអន្ទែងទៀតផង ។ ដូច្នេះចូរ ប្រយ័ត្នប្រយែងការប្រេះឆា នៃអត្តចរិតអាចជះឥទ្ធិពលអាក្រក់ដល់លោកអ្នក ដែល ធ្វើអោយលោកអ្នកពិបាកនឹងទទួលយកបាននូវភាពសប្បាយរីករាយ ។



ក្បួនទស្សន៍ទាយ និងស្បែក រាសីមនុស្ស តាមរយៈប្រដ្ឋេយ

ប្រដ្ឋេយនៅខ្នងម្រមុះ (មនុស្សស្រី)

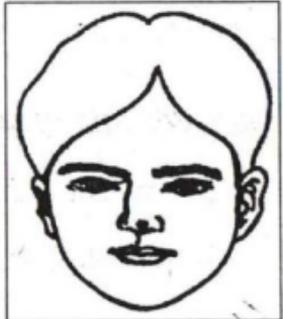
-ជោគជតារាសី : ជាមនុស្សមានវាសនាល្អ ជោគជតាមានមន្តស្នេហា មានទ្រព្យសម្បត្តិ និងកិត្តិយស កេរ្តិ៍ឈ្មោះ និងទទួលជោគជ័យក្នុងជីវិត ។ ជាពិសេស បានត្រូវគ្រងដែលមានឋានៈរឹងមាំ សមរម្យ ជួយទំនុក បម្រុងជ្រោមជ្រែងយ៉ាងល្អ ។



-និស្ស័យចិត្តគំនិត : ចូលចិត្តការកម្សាន្តសប្បាយរីករាយ ចូលចិត្តប្រឡូក ក្នុងសង្គម មានសេចក្តីប្រាថ្នាចង់ធ្វើធំ មានមុខមានមាត់ តែស្រឡាញ់ភាពសុខសប្បាយ និងមានសតិបញ្ញាឈ្លាសវៃ តាមទាន់សភាពការណ៍ ចាប់អារម្មណ៍លើរឿងជុំវិញខ្លួន មានសតិប្រាជ្ញា អាចដោះស្រាយបញ្ហាបានដោយខ្លួនឯង ។

ប្រដ្ឋេយនៅមុខម្រមុះ (មនុស្សប្រុស)

-ជោគជតារាសី : នឹងមានអ្នកធំ ចាស់ទុំ សណ្តោសមេត្តា ជួយឧបត្ថម្ភជ្រោមជ្រែងអោយកិច្ច អោយកិច្ចការផ្សេងៗដំណើរការទៅដោយរលូន ។

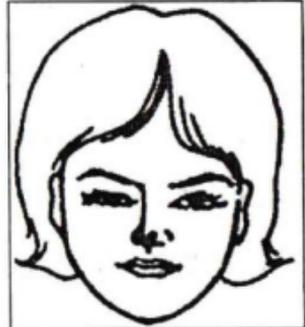


អ្នកនឹងបានទទួលជោគលាភ ឬមាសប្រាក់តាមរយៈសមត្ថភាពខ្លួនឯង ជាហេតុធ្វើ
 អោយអាករិយិតអ្នករឹងមាំ និងជួបប្រទះតែសេចក្តីសុខ ថែមទាំងបានគូគ្រងល្អជាទីពឹង
 ពំនាក់ទៀតផង ។

-និស្ស័យចិត្តគំនិត : ជាមនុស្សម៉ត់ចត់ ចូលចិត្តប្រឡូកក្នុងសង្គម ជាមនុស្ស
 ដាក់ខ្លួន លំអោនកាយ មានចិត្ត មានសតិបញ្ញាឆ្លាតវាំងវៃ ។

ប្រគ្រុយនៅមុំម្រមុះ (មនុស្សស្រី)

-ជោគជតារាសី : ជាមនុស្សមានមន្តស្នេហា
 ទាក់ទាញចិត្ត គួរអោយចង់ស្វែងយល់ ពូកែរកលុយ
 ហើយក៏ពូកែចាយវាយ ។ ដោយហេតុថា អ្នកជាមនុស្ស
 មានសំណាងល្អ ទើបធ្វើអ្វីៗរមែងមានតែភាពរីកចម្រើន
 រុងរឿង ។ រីឯគូព្រេង ជាមនុស្សមានពូជពង្សវង្ស
 ត្រកូលល្អ មានឋានៈរឹងមាំ ។



-និស្ស័យចិត្តគំនិត : ចូលចិត្តការជួបជុំមិត្តភក្តិ សប្បាយប្រឡូកក្នុងសង្គម
 និងការកម្សាន្ត តែជាមនុស្សមានរបៀបរបបសណ្តាប់ធ្នាប់ល្អ ហ៊ានផ្សងព្រេង ស្រឡាញ់
 កេរ្តិ៍ឈ្មោះ និងវង្សត្រកូលខ្លួនឯង សតិបញ្ញាឆ្លាតវៃ
 គួរអោយសរសើរ ។



ប្រគ្រុយពុះនៅតែមម្រមុះ (មនុស្សប្រុស)

-ជោគជតារាសី : មានអ្នកចាំជួយទំនុក
 បម្រុង ជ្រោមជ្រែងការងារ បោះជំហានទៅមុខជា

មនុស្សមានកិត្តយស និងជួបប្រទះតែសេចក្តីសុខក្នុងជីវិត ប៉ុន្តែមានភរិយាច្រើននាក់ ។
 អាជីពជួញដូរ និងជួយពង្រឹងជីវភាពរឹងមាំដល់អ្នកជីវិត ។

-និស្ស័យចិត្តគំនិត : ជាសុភាពបុរស មានសេចក្តីព្យាយាម ចិត្តត្រជាក់ម៉ត់
 ចត់ មានរបៀបរបបសណ្តាប់ធ្នាប់ល្អ សតិបញ្ញាឃ្លាស់វៃ និងមានភាពជាអ្នកដឹកនាំ ។

ប្រជ្រុយចុះនៅកែច្រមុះ (មនុស្សស្រី)

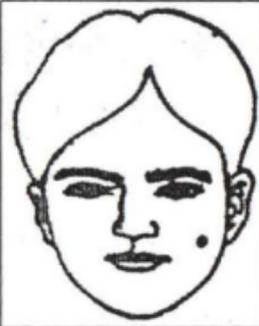
-អំឡុងពេលដើមដំបូងនៃអាការៈជីវិត
 ជតារាសីមានលក្ខណៈមធ្យម សមស្របនឹង
 ឋានៈក្រុមគ្រួសារ លុះដល់ចម្រើនវ័យធំឡើង
 នឹងមានលក្ខណៈល្អប្រសើរឡើង មានកេរ្តិ៍
 ឈ្មោះល្បាញល្បី និងជួបប្រទះសេចក្តីសុខក្នុង
 ជីវិត ។ តួគ្រងរបស់អ្នកជាមនុស្សមានចំណេះដឹង និងឋានៈរឹងមាំ ។



-និស្ស័យចិត្តគំនិត : ជាមនុស្សចូលចិត្តស្វែងរកចំណេះដឹងដាក់ខ្លួនជានិច្ច
 ឧស្សាហ៍ព្យាយាមសិក្សារៀនសូត្រ ជាមនុស្សមានអារម្មណ៍រីករាយ ចាប់អារម្មណ៍លើ
 ការងារសិល្បៈ និងអក្សរសិល្ប៍ មានសតិបញ្ញាឃ្លាស់វៃចិត្តត្រជាក់ ។

ប្រជ្រុយនៅផ្តាស់ខាងឆ្វេង (មនុស្សប្រុស)

-ជោគជតារាសី : ជាមនុស្សមើលទៅគួរអោយ
 ចាប់អារម្មណ៍ និងគួរអោយរាប់អាន ។ អ្នកធំធំជាងឧបត្ថម្ភ
 ជ្រោមជ្រែងជានិច្ច មានមនុស្សស្រីជាអ្នកនាំជោគលាភ និង

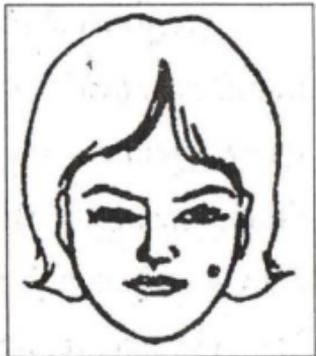


សេចក្តីសុខដល់អ្នក ។ ជោគជតារាសីអ្នកល្អប្រពៃ ឆាកជីវិតពុំមានភាពលំបាកលំបិន ឡើយ ។

-និស្ស័យចិត្តគំនិត : មានសេចក្តីព្យាយាមឧស្សាហ៍ជានិច្ច ចូលចិត្តតែងខ្លួន ស្រឡាញ់ភាពសប្បាយរីករាយ ជប់ល្បែងកម្សាន្ត និងមានតម្រូវការផ្លូវភេទខ្ពស់ ចិត្ត សារី មានស្រីច្រើន ដូចនេះឆាកជីវិតអ្នក ពិបាករកគូឃើញណាស់ ។

ប្រាជ្ញុយនៅផ្តាស់ខាងឆ្វេង (មនុស្សស្រី)

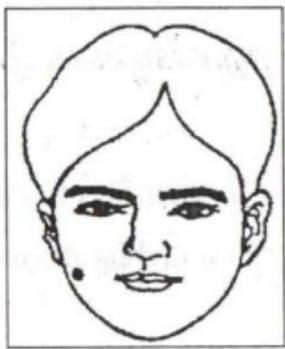
-ជោគជតារាសី : ជតារាសីល្អ មានមនុស្ស សណ្តោសមេត្តា ជួយជ្រោមជ្រែងជានិច្ច និងបានទទួល ជោគលាភពីអ្នកដែលនៅជិត ឬអ្នកចម្ងាយទុំ ។ ឆាក ជីវិត និងភពប្រសព្វតែសេចក្តីសុខសេចក្តីចម្រើន ហើយមានគូគ្រងជាជនបរទេស ។



-និស្ស័យចិត្តគំនិត : ស្រឡាញ់ភាពរីករាយសប្បាយ ចូលចិត្តតែងខ្លួន មានក្តី ប្រាថ្នាខ្ពស់ ចូលចិត្តការធ្វើដំណើរ ចង់ដឹងចង់សាកអ្វីដែលថ្មីមានសតិបញ្ញាឈ្លាសវៃ ទាន់សម័យ ចាប់អារម្មណ៍លើការប្រែប្រួលជុំវិញខ្លួនជានិច្ច ។

ប្រាជ្ញុយនៅផ្តាស់ខាងស្តាំ (មនុស្សប្រុស)

-ជោគជតារាសី : វាសនាល្អ ជតារាសីមិន សូវលំបាកយូរប៉ុន្មានទេ តែងតែមានមនុស្សជួយទំនុក បម្រុងជ្រោមជ្រែងជានិច្ច ។ ប្រសិនបើធ្វើការផ្នែក

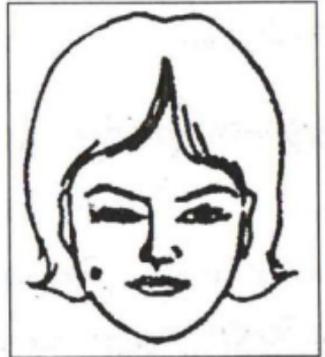


ជួយសង្គ្រោះមនុស្ស នឹងមានភាពរីកចម្រើន ហើយសមស្របនឹងជំនាញអ្នកបំផុត ។

-និស្ស័យចិត្តគំនិត : ជាមនុស្សស្មោះត្រង់ ដឹងគុណអ្នកដទៃមានភាពឧស្សាហ៍ ព្យាយាម តែឆាប់ខឹង ចិត្តគំនិតសាហាវ មិនសូវចេះយោគយល់អភ័យទោសអោយអ្នក ដទៃទេ ។ រីឯសតិបញ្ញាក៏មិនសូវល្អប៉ុន្មានដែរ ។

ប្រជ្រុយនៅផ្តាសំខាងស្តាំ (មនុស្សស្រី)

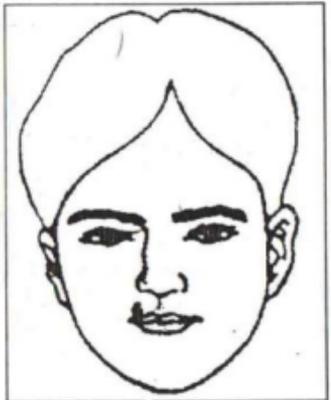
-ជោគជំនាញ : មានអ្នកចាំជួយឧបត្ថម្ភ ជ្រោមជ្រែងជានិច្ច ស្នាមនិងបុត្រ អាចពឹងពាក់បាន ហើងអាចទទួលជោគជ័យក្នុងឆាកជីវិត ប៉ុន្តែតូចត្រង ជាមនុស្សដែលធ្លាប់រៀបការម្តងរួចមកហើយ ។



-និស្ស័យចិត្តគំនិត : ជាមនុស្សស្មោះត្រង់ យុត្តិធម៌ មិនសូវចេះនិយាយស្តី ច្រើន តែហាក់ដូចជាខ្ជិលច្រអូសបន្តិច ឆាប់ជឿសម្តីគេ គ្មានភាពមេត្តា មានអារម្មណ៍ ផ្លូវភេទខ្ពស់ ហើយក៏ជាមនុស្សកំសាក ក៏មិនសូវឆ្លាតវៃគិតអ្វីក៏មិនចេញ សតិបញ្ញាអន់ ខ្សោយ ។

ប្រជ្រុយនៅច្រវិច្ចរចាត់សើ (មនុស្សប្រុស)

-ជោគជំនាញ : រាសីល្អ មនុស្សនឹងនាំ ជោគលាភមកអោយ និងទទួលលាភ២ដងក្នុងឆាក ជីវិត ក្នុងអំឡុងអាយុ ៣៥-៣៧ឆ្នាំ ។ តូចត្រង់គឺជា មនុស្សធ្លាប់រួម សុខទុក្ខជាមួយគ្នាពីមុនមក ។ បើ



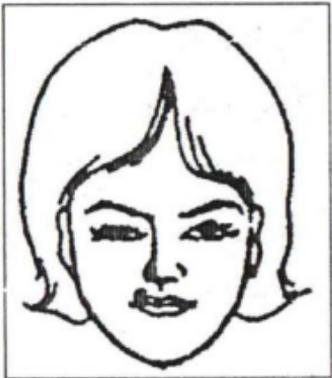
ប្រកបអាជីពលក់ដូរ នឹងមានភាពរីកចម្រើនរឹងមាំ ។

-និស្ស័យចិត្តគំនិត : ចូលចិត្តការកម្សាន្ត រីករាយសប្បាយអារម្មណ៍ផ្លូវភេទ ខ្ពស់ ពូកែនិយាយស្តី ចេះនិយាយបញ្ជាវាយអែប ស៊ីអែប ចូលចិត្តធ្វើដំណើរ ចូលចិត្ត ស្វែងរកចំណេះដឹងថ្មី ។ ក្រៅពីនេះ ជាមនុស្សសតិបញ្ញាល្អ វាងវៃ ឆាប់យល់សភាព ការណ៍ក្នុងសង្គម ។

ព្រង្រុយនៅច្បូរមាត់សើ (មនុស្សស្រី)

-ជោគជតារាសី : នឹងទទួលបានជោគជ័យក្នុងតំណែងការងារ និងមានជោគ លាភ ក្នុងអំឡុងអាយុ ១៨-៣០ឆ្នាំ ។ ជីវិតរមែងជួបប្រទះតែសេចក្តីសុខ ។ ជោគ ជតានឹងបានគូគ្រងជាអ្នកមានឋានៈល្អ ឬមួយក៏មានការសិក្សាខ្ពស់ ។ បើរកស៊ីលក់ដូរ នឹងមានការរីកចម្រើនរឹងមាំ ។

-និស្ស័យចិត្តគំនិត : ជាមនុស្សពូកែនិយាយស្តីមាត់ដាច់ ប្រសិនបើបានទទួល ការសិក្សាខ្ពស់ នឹងធ្វើអោយពាក្យសម្តីទាំងនោះ ពិរោះ គួរអោយចង់ស្តាប់ ចាប់ អារម្មណ៍លើបញ្ហាសម្តីស្ស ហើយមានសតិបញ្ញាវាងវៃ ។



ក្បួនពេទ្យចិនបុរាណមើលថ្ងៃតាមភ្នែក

បើតាមក្បួនវេជ្ជសាស្ត្រចិន រោគសញ្ញាភាគច្រើនអាចរកឃើញតាមរយៈនៃការពិនិត្យមើលផ្ទាល់នឹងភ្នែក ទៅលើចំណុចផ្សេងៗនៅលើរាងកាយ ។

ចំពោះលោកអ្នកកាលបើពិនិត្យឃើញថា អាចមានរោគសញ្ញាអ្វីមួយ គួរអោយសង្ស័យនោះ ចូរប្រញាប់ប្រញាល់ទៅអោយលោកគ្រូពេទ្យព្យាបាល ទើបមិនជួបគ្រោះថ្នាក់ ។

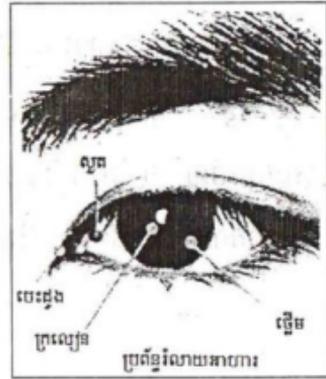
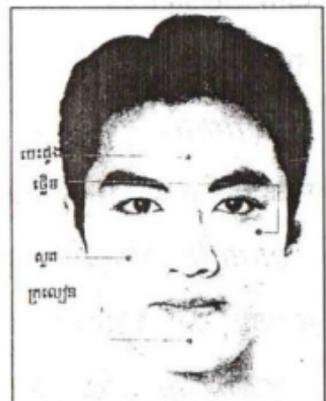
ការត្រួតពិនិត្យ និងពណ៌សម្បុរ

ទីតាំង

- បេះដូង មើលត្រង់ថ្ងាស
- ថ្លើម មើលត្រង់ផ្តាស់ខាងឆ្វេង
- សួត មើលត្រង់ផ្តាស់ខាងស្តាំ
- ក្រលៀន មើលត្រង់ចង្កា ។

ពណ៌

- បេះដូង ក្រហម
- ថ្លើម បៃតង
- សួត ស
- ក្រលៀន ខ្មៅ ។



ក្រោយពីពិនិត្យមើលចំនុច និង ពណ៌សម្បុរនៅលើផ្ទៃមុខរួចមកលោកអ្នករក
ឃើញរោគសញ្ញាជាជំហានដំបូងដូចតទៅ

ប្រសិនបើពិនិត្យឃើញថា នៅលើថ្ងាសឡើងក្រហមគឺប្រហែលជាអាចបេះ
ដូងមានបញ្ហា ។ ម្យ៉ាងទៀតប្រសិនបើសង្កេតឃើញថាផ្ទៃមុខទាំងមូលឡើងពណ៌ក្រ
ហមចូរយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះបញ្ហាបេះដូង ។

ចើលសម្បុរទឹកមុខអាចសម្គាល់រោគសញ្ញា

- **មុខក្រហម :** គេតែងពោលថា ជាមនុស្សចិត្តភ្លើង និងមានចិត្តច្រាស់ច្រាល ពិបាក
ដេកលក់បានស្តាប់ស្តល់ ។ ពេលបត់ជើងតូចមានទឹកនោមពណ៌លឿង គឺសម្គាល់ទៅលើ
ការខាំអណ្តាតជាញឹកញាប់ និង រោគដំបៅក្រពោះ ។

- **មុខបៃតង (ស្នេកស្នាំង) :** ធ្វើមអាចមានបញ្ហា ការដកដង្ហើមស្ទះៗ និងនាំអោយ
មានជំងឺឈឺក្បាលព្រមទាំងមានទុក្ខព្រួយទៀតផង ។

- **មុខលឿង (ស្នេកស្នាំង) :** ប្រព័ន្ធរំលាយអាហារមានបញ្ហានេះ មកពីការទទួលទាន
អាហារច្រើនហួសប្រមាណពេក ។

- **មុខស្ម (ស្នេកស្នាំង) :** រាងកាយស្នេកស្នាំងដោយកង្វះឈាម ។ ចំពោះប្រព័ន្ធនៃការ
ដកដង្ហើមអាចបញ្ចេញនូវការតឹងច្រមុះ និង ជំងឺហើមសួត ។

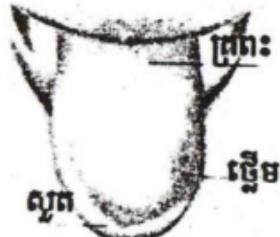
- **មុខខ្ចៅ :** មុខងារនៃក្រលៀន ឬ គុណភាពនៃការរីកលូតលាស់បញ្ចេញនូវភាព
ច្របូកច្របល់ ។ រីឯប្រព័ន្ធនៃការស្រវឹងជំងឺក៏ចោទជាបញ្ហាដែរ ដូច្នេះគួរតប្បិទទូល
ទានអាហារមានជាតិខ្លាញ់ និង អាហារក្លាស្យែរទឹកកកឱ្យបានច្រើន ។ ម្យ៉ាងទៀត

ក្រលៀនមានការទាក់ទងទៅនឹងគ្រោងឆ្អឹង ដូច្នេះអាចលេចចេញនូវការឈឺបាតជើង ឈឺក្បាលជង្គង់ និង ឈឺចង្កេះ..... ។ល ។

ក្រោយពីទម្រង់មុខក៏នៅមានចំណុចខ្លះៗទៀត ដែលអាចកំណត់ជាភាគសញ្ញា បានដែរ ។

អណ្តាត : តាមធម្មតាអណ្តាតត្រូវមានសម្បុរពណ៌ក្រហមប្រឺងៗ ។ ប៉ុន្តែបើ មានសម្បុរស្លេកស្លាំង អាចសំដៅទៅលើផ្នែកឈាមពុំគ្រប់គ្រាន់ ។ ដូច្នេះត្រូវយកចិត្ត ទុកដាក់ចំពោះសួត ។ ប្រសិនបើមានពណ៌ក្រហមទុំ គឺតំណាងអោយមនុស្សចិត្តភ្លើង និងចូលចិត្តភាពសប្បាយក្អាកក្អាយខ្លាំង ។

ប្រសិនបើអណ្តាតកម្រើកញ័រៗ ចូរប្រយ័ត្នប្រយែងអោយមែនទែន ព្រោះអស់ ទាំងនេះអាចទាក់ទងទៅនឹងខួរក្បាល និងបេះដូង ដូច្នេះចូរប្រយ័ត្នអាចកើតជំងឺលើសឈាម និងជំងឺ ជាតិខ្លាញ់កកក្នុងសរសៃឈាម (កូឡេស្តេរ៉ូល) ។ ម៉្យាងទៀតអាចកើតជំងឺបេះដូង និងជំងឺខ្យល់ត ។



រីឯផ្នែកអណ្តាតមានស្នាកស្នាមរណ្តៅតូចៗ, ស្នាមប្រេះ ឬស្នាមខ្សែខាតខ្លះខ្លះ គឺតំណាង អោយជីវិតនៅក្នុងរាងកាយមិនល្អ ហើយក៏ទាក់ទងយ៉ាងជិតស្និទ្ធជាមួយនឹងបេះដូង ដែរ ដូច្នេះត្រូវថែរក្សាបេះដូងអោយបានល្អជាដាច់ខាត មិនត្រូវលេងកីឡាហួសប្រមាណ ពេកទេ ។

ចំពោះជ្រាំងអណ្តាតធម្មតា គឺឆ្លុះបញ្ចាំងទៅលើផ្នែកប្រព័ន្ធរំលាយអាហារ ហើយបើធម្មតា គឺមានពណ៌-សស្លឹង ។ តែបើលឿងប្រឺងៗ គឺតំណាងអោយក្រពះ

ក្តៅលើម ។ រីឯការគ្មានជ្រាំងអណ្តាត ក៏ពុំមែនជារឿងល្អដែរ ព្រោះតំណាងអោយ
ប្រព័ន្ធរំលាយអាហារមិនល្អ ។

- **ពាក្យដៃ :** ដោយសារតែពណ៌ក្រហម គេអាចសម្គាល់ទៅលើបេះដូង និងឈាមនោះ
ដូច្នេះប្រសិនបើបាតដៃមានពណ៌ក្រហម គឺតំណាងអោយចរន្តឈាម និងបេះដូងមាន
បញ្ហា ប្រសិនបើបាតដៃក្រហមទាំងស្រុង គឺសរសៃឈាមបញ្ជូនឈាមមានល្បឿន
លឿនពេក ។ ម្យ៉ាងទៀត ប្រសិនបើបាតដៃមានពងបែក គឺត្រូវយកចិត្តទុកដាក់
ចំពោះការឡើយណាយខ្លាំង ។ ចំណែកឯពណ៌ក្រចកដៃ ប្រសិនបើក្រហមជ្រុល ឬ
ខ្មៅជ្រុល ឬសជ្រុល គឺតោងប្រយ័ត្ន ព្រោះក្រចកដៃធម្មតា គឺមានពណ៌ក្រហមប្រឿងៗ
ប្រៀបដូចជាពណ៌សាច់ ។

- **ត្រចៀក :** ត្រចៀកអាចឆ្លុះបញ្ចាំងទៅលើសាច់ដុំនៃបេះដូងខ្លាំង ឬ ខ្សោយ ។
ប្រសិនបើនៅចំកណ្តាលរន្ធត្រចៀកមានស្នាមខ្សែដាច់ៗ ចូរប្រយ័ត្នប្រយែងចំពោះសុខ
ភាពបេះដូង ។

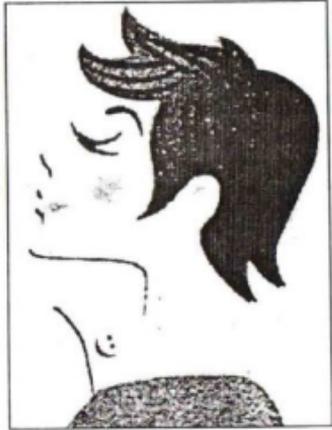
- **ភ្នែក :** ភ្នែកក៏អាចតួសវាសជា ៥ ចំណែកដូចផ្ទៃមុខដែរ គឺតំណាងអោយសុខ
ភាពនៃគ្រឿងក្នុងទាំង៥ប្រភេទ ។ ប្រសិនបើភ្នែក តំណាងអោយក្រលៀន សំដៅទៅ
លើផ្នែកប្រព័ន្ធនៃការស្តាំជំងឺ និងបញ្ចេញទឹកខាងក្នុង ។ ចំពោះគ្រាប់ភ្នែកតំណាង
អោយសរសៃប្រាសាទនៃថ្លើម ប្រព័ន្ធកម្ទាត់ជាតិពុល ។ ភ្នែកសតំណាងអោយសួត
និងប្រព័ន្ធដកដង្ហើម ។ ចំណែកឯថ្នក់ក្រោមភ្នែកតំណាងអោយផាសនៃប្រព័ន្ធរំលាយ
អាហារ ។ រីឯចុងភ្នែកទាំងសងខាងតំណាងអោយប្រព័ន្ធចរន្តឈាម និងបេះដូង
ដូច្នេះគេត្រូវពិនិត្យមើលពណ៌សម្បុរនៃចំណុចលើភ្នែកនីមួយៗ ក៏អាចសម្គាល់បាននូវ
រោគសញ្ញាដូចជាទម្រង់មុខដែរ ។

ប្រតិទិនអោយស្គាល់ពីអាថ៌កំបាំងលើវិធីផ្លូវគេ

ការរួមរស់នៅជាមួយគ្នារវាងគូស្នេហ៍ ឬគូស្វាមិករិយា គឺត្រូវតែស្វែងយល់អោយបានច្បាស់លាស់ពីគុណតម្លៃម្ខាងទៀត ហើយមធ្យោបាយដ៏ល្អប្រសើរ គឺមានតែការត្រួតពិនិត្យតែប៉ុណ្ណោះ ។ ដូច្នេះលោកអ្នកអាចសាកល្បងអោយស្រីស្នេហ៍របស់លោកអ្នកត្រួតពិនិត្យដូចខាងក្រោមនេះ ដើម្បីចង់ដឹងពីអាថ៌កំបាំងជីវិតផ្លូវភេទរបស់នាង ។

គូរសេចក្តីឆ្ងាស

ការគូសវាសសក់ក្បាលឆ្អើមចេញពីមួយសរសៃទៅមួយសរសៃ គឺជាមនុស្សមានការប្រិតប្រៀប និងស្វែងរកនូវអភិវឌ្ឍភាព ។ ដូច្នេះចំពោះរឿង ល្បែងស្នេហាលើគ្រែ ក៏នាងខិតខំយកចិត្តទុកដាក់សម្បើមណាស់ដែរ ។



គូរទ្រង់ទ្រាយ

ក្នុងចំណោមវិញ្ញាសាទាំង ៥ ស្រាប់តែនាងហាក់ដូចជាចាប់អារម្មណ៍ជាងគេទៅលើចំណុចច្រមុះ ។ ដូច្នេះបើនិយាយពីជីវិតផ្លូវភេទរបស់នាង គឺប្រហែលជាអាច

ជួបនឹងឧបសគ្គខ្លះៗ ។ ហេតុនេះត្រូវយកចិត្តទុកដាក់អោយមែនទែន ឬក៏ស្អាតទៅរកអ្នកមានជំនាញ ដើម្បីពិគ្រោះពិភាក្សា ។

គួរមាត់

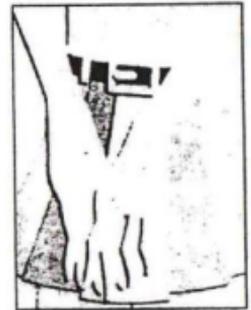
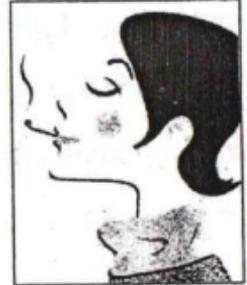
បើគួររូបគំនូរនៅក្នុងមាត់មានបៀមបារី ឬបៀមស្ករគ្រាប់មានដងឈើនោះ ប្រហែលជាតំណាក់កាលនៃការរីកលូតលាស់ប្រអប់មាត់ពុំបានល្អ ដូច្នេះមិត្តប្រុសពិតជាមានសេចក្តីសុខ ។

គួរដៃ

បើគួរដៃទាំងពីរសណ្តូកនៅចំពីមុខចំណុចពិសេស (ប្រដាប់ភេទ) អាចបញ្ជាក់បានថា នាងនឹងមានគំនិត ឬ ក៏មានទម្លាប់ក្នុងការសេពកាមដោយខ្លួនឯង ។

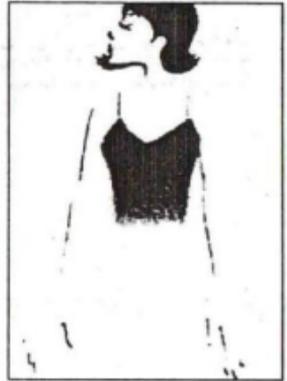
គួរជើង

បើពុំបានគួរដៃទាំងតូទេនោះ អាចបង្ហាញថា ចំពោះការសេពកាមដោយខ្លួនឯងនោះ អាចមានបាបកម្ម ដូច្នេះក្នុងនាមជាមិត្តប្រុស គួរតប្បីពន្យល់អោយអោយនាងងាកមករកផ្លូវត្រង់វិញ ។



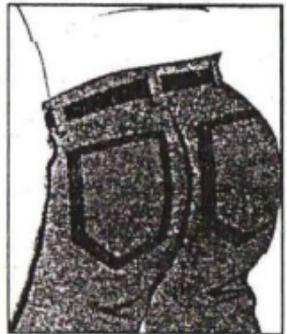
គួរដើរ

ពុំបានគួរជើង និងពុំបានគួរចាប់ពីដងខ្លួនចុះ
អាចបង្ហាញអោយឃើញថា នាងប្រហែលជាអាច
មានបញ្ហាលំបាកគ្រប់សព្វបែបយ៉ាង ចំពោះជីវិតផ្លូវ
ភេទ ។ ដូច្នេះលោកអ្នកក៏គួរតប្បីស្វែងរកនូវចំណេះ
ដឹងដ៏ល្អៗខាងផ្លូវភេទជាមួយនឹងនាង ។



គួរគំប៉េះគូទ

គួរខោ ឬសំពត់ហ្ស៊ីប ដែលមានហោប៉ៅ
ក្រោយធំៗ អាចបញ្ជាក់បានថា នាងយកចិត្តទុក
ដាក់ចំពោះល្បែងស្នេហាលើគ្រែ ។



គួររាងកាយធំ - តូច

បើគួររូបខ្លួនឯងតូចជាងរូបថតដើម គឺអាចបញ្ជាក់បានថា នាងខ្វះខាតនូវ
សេចក្តីសុខ ដូច្នេះរាល់ពេលវេលាដែលលោកអ្នកត្រូវចេញមុខការពារហើយ ។



ខ្លឹមសារស្ត្រីតាមរយៈការបូប

វត្តប្រើប្រាស់ដែលឆ្លុះបញ្ចាំងពីភាពជាស្ត្រី មានច្រើនយ៉ាង សូម្បីតែការបូប ដែលអ្នកប្រើប្រាស់ ក៏អាចលាតត្រដាងពីនិស្ស័យ ដែលបង្កប់នៅក្នុងខ្លួនអ្នកបានដែរ ។

១-ការបូបតូច

ស្ត្រីដែលពេញចិត្តប្រើការបូបតូចៗ ជាមនុស្សចូលចិត្តរបៀបរៀបរយ ម៉ត់ចត់ ក្នុងការតុបតែង និងជ្រើសរើសសម្លៀកបំពាក់ មានភាពជឿជាក់ចំពោះខ្លួនឯងបំផុត ។

២-ការបូបស្តាយចំហៀង

ស្ត្រីដែលប្រើការបូបស្តាយចំហៀងធំ តែតែដាក់សម្ភារៈច្រើនៗ ដូចកាលពីនៅ រៀនដែរ ដោយអាចដាក់ទូរស័ព្ទ ឆ្នាំងសាកធុទូរស័ព្ទ ថ្នាំដុសធ្មេញ ច្រាសដុសធ្មេញ កូន សៀវភៅកត់ត្រា... ព្រមទាំងការបូបលុយទៀត ។ ក្រៅពីនេះ មានដាក់កូនសោរផ្ទះ កូនសោរឡាន កូនសោរផ្សេងៗជាច្រើន ។

បង្ហាញថា ជាស្ត្រីដែលចេះរំពៃខ្លួនខ្លាចក្រោយ ខ្លាចភ្លេចអ្វីមួយ មានការ រៀបចំខ្លួនបានល្អ មុននឹងចេញទៅណាម្តងៗ ។

៣-ការបូបយូរមែ

តាមពិត ការបូបយូរខ្លាតធំ កាន់មិនស្រួលដូចការបូបស្តាយចំហៀងខ្លាតធំមែន ប៉ុន្តែស្ត្រីដែលចង់អោយគេមើលមកខ្លួនថា ឡូយហ៊ីង តែងតែប្រើការបូបប្រភេទនេះ

ដោយមិនចាំបាច់ដាក់របស់អ្វីៗច្រើនទេ ។ ស្ត្រីដែលចូលចិត្តប្រើកាបូបនេះ ជាមនុស្ស
ដែលចូលចិត្តបង្ហាញអ្វីដែលខ្លួនមានអោយគេឃើញ ចូលចិត្តអូត ចូលចិត្តបើកចំហរ
ព្រមទាំងចូលចិត្តប្រឡូកក្នុងសង្គម ។

៤-កាបូបស្ពាយធំចេញវែងបែបជំនាវ

ស្ត្រីដែលចូលចិត្តប្រើកាបូបបែបនេះ មិនចូលចិត្តអ្វីដែលមានលក្ខណៈប្រថុយ
ប្រថានទេ គឺចូលចិត្តអ្វីដែលប្រាកដប្រជាច្បាស់លាស់ ។

៥-កាបូបសាក់កាបូ

ស្ត្រីដែលចូលចិត្តប្រើសាក់កាបូ (កាបូបស្ពាយខាងក្រោយខ្នង) បញ្ជាក់ថា
នៅមានចរិតមិនទាន់ចាស់ទុំនៅឡើយ ។ លើសពីនេះ តែងតែដាក់សំភារៈពេញៗ ដូច
ជាកាបូបលុយ ទូរស័ព្ទដៃ គ្រឿងសម្លាង ក្រដាសអនាម័យ ស្បូវរកោធ្វើការ ស្បូវរកោ
អាន... ។



ដើមរោយឡាយចិត្តស្រមៃ

រើមផ្កាថ្លើមស្បែក

មនុស្សដែលចូលចិត្តដើមផ្កានេះ បញ្ជាក់ថា ជាមនុស្សមិនសូវមានជំនឿចំពោះ ខ្លួនឯង មានមហិច្ឆតា ចង់មានជីវិតដែលប្រសើរជាងនេះ ប៉ុន្តែក៏មិនបានសេចក្តីថា ជា អ្នកលោភលន់ទេ គ្រាន់តែជាមនុស្សដែលសកម្ម ចង់ចេះចង់ដឹង ដើម្បីអភិវឌ្ឍន៍ខ្លួនឯង ជានិច្ច ។

រើមផ្កាកុលាប

ជាមនុស្សរាប់រញួយចិត្ត ស្រមៃស្រមៃ សុភាព ស្រលាញ់សោភណភាព ចូល ចិត្តតែងខ្លួនអោយស្រស់ស្អាតជានិច្ច មានមន្តស្នេហ៍ទាក់ទាញភ្នែក ពូកែលាក់អារម្មណ៍ និងតែងតែមានជំនឿចិត្តលើស្នេហាបំផុត ។

រើមផ្កាថ្លឹះ

ជាមនុស្សមានភាពរូរិមនទឹក ឬក៏ពារសមរម្យ ជួនកាលក៏មានគំនិតបុរាណ បន្តិច ប្រសិនបើមានសេចក្តីស្នេហា នឹងផ្អាកផ្អមស្នេហាជាទីបំផុត បុរសៗនាក់ចូលចិត្ត ប្រាថ្នាចង់បានដែរ ។

រើមចំបងយក្ស

ជាមនុស្សភាវូបនីយកម្ម អាណិតអាសូរអ្នកដទៃជានិច្ច មិនចូលចិត្ត
បង្ហាញអ្វីដែលខ្លួនមានអោយគេឃើញប៉ុន្មានទេ ប៉ុន្តែចូលចិត្តស្វែងរកការសប្បាយហ៊ុំ
ហា កម្សាន្តជាមួយមិត្តភក្តិ ងាយសើចេញពីម ប៉ុន្តែពេលខ្លះក៏អណ្តែតអណ្តូងណាស់
ដែរ ។

លើសលើប្លង់

ជាមនុស្សចិត្តនឹងន រឹងមាំប្រាកដប្រជា ជឿជាក់លើខ្លួនឯងខ្ពស់ ជូនកាលចុញ
ចប់ច្រើន ប៉ុន្តែមានចិត្តសន្តោសប្រណី មិនចូលចិត្តយកប្រៀបលើអ្នកដទៃ ចូលចិត្តធ្វើ
បុណ្យទាន លះបង់ និងតស៊ូជម្នះធម្មជាតិ ។

លើចន្លែចង្ការ

ជាមនុស្សភាវូបនីយកម្ម ប្រែប្រួល រកប្រាកដប្រជាមិនបាន មានចិត្ត
សប្បុរស បើស្រឡាញ់ហើយ ស្រឡាញ់ស្មោះមួយជីវិត មិនសូវចេះប្រយ័ត្នខ្លួន ហើយ
តែងតែលង់តំនិតចាញ់កលតេដោយងាយ ពិសេសមាននិស្ស័យស្រលាញ់ផ្ទះសំបែង
ចូលចិត្តនៅតែក្នុងផ្ទះ ។



លេខទូរស័ព្ទដៃងាយចិត្តស្រី

លេខទូរស័ព្ទដៃរបស់អ្នក អាចប្រាប់ពីរឿងខ្លះៗនៅក្នុងចិត្តរបស់អ្នកបាន ។
 គ្រាន់តែអ្នកយកលេខទូរស័ព្ទរបស់អ្នក មកចូកបញ្ចូលគ្នាទាំង ៦ ឬ៧ខ្ទង់ (មិនចូក
 ក្បាលទូរស័ព្ទ ០១២, ០៩២, ០១៦, ០១៥, ០១១ ទេ) រហូតដល់លេខតែ
 ១ខ្ទង់ ។ ឧទាហរណ៍លេខទូរស័ព្ទ ០១២ ៥៨៥ ០០៩ = ៥+៨+៥+០+០+៩=
 ២៧=២+៧=៩ ដូច្នេះចូរយកលេខ "៩" មកទស្សន៍ទាយ..។

លេខ១ : ជាស្ត្រីដែលមានអំណាចខ្លាំង ចូលចិត្តភាពជាអ្នកដឹកនាំ មិនចូលចិត្តឱ្យ
 អ្នកណាមកបញ្ជា ចង់ធ្វើអ្វីគឺធ្វើដោយខ្លួនឯង ចិត្តឆេវឆាវ ពូកែរអ៊ូ ឆាប់ខឹង ប៉ុន្តែក៏
 ឆាប់កាត់ ។ ពេលខ្លះដូចជាត្រចៀកស្រាល ឆាប់ជឿគេ ប៉ុន្តែក៏ឆាប់អាណិតអ្នកដទៃ
 ដែរ ។

លេខ២ : ជាស្ត្រីចិត្តទន់ ងាយនឹងប៉ះទង្គិចអារម្មណ៍ ថែមទាំងជាមនុស្សមានមន្ត
 ស្នេហ៍ជាខ្លាំង ។ ចូលចិត្តធ្វើអ្វីម្នាក់ឯងស្ងាត់ៗ ស្ងប់ស្ងៀម ចូលចិត្តជួយអ្នកដទៃ ។
 បុគ្គលិកលក្ខណៈខាងក្រៅ មើលទៅរឹងប៉ឹង ប៉ុន្តែខាងក្នុងទន់ជ្រាយ ពូកែបង្ហូរទឹកភ្នែក

លេខ៣ : ជាស្ត្រីមានទំនោរទៅខាងភាពឆើតឆាយ ។ ចូលចិត្តនិយាយពួងៗ
 ជាមនុស្សដែលធ្វើអ្វីហើយត្រូវតែអោយបានសំរេច មានការព្យាយាមខ្ពស់ ។

លេខ៤ : ជាស្ត្រីដែលនិយាយស្តី គួរអោយជឿជាក់ មានគោលការណ៍ និងមាន ទស្សនៈគំនិតក្នុងជីវិតច្បាស់ ជាមនុស្សមានមន្តស្នេហាច្រើន ។

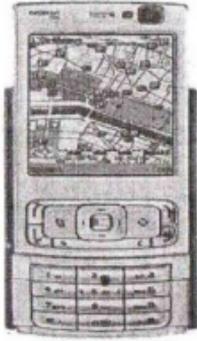
លេខ៥ : ជាស្ត្រីមានហេតុផល មិនឆេវឆេវ រាប់អាណិតអាសូរ ។ ជាមនុស្សឆ្លាត ជាទីប្រឹក្សាដ៏ល្អ ។ សំខាន់ គឺមិនចូលចិត្តនិយាយកុហក បើស្រលាញ់អ្នកណា នឹងស្រលាញ់ដោយស្មោះ ។

លេខ៦ : ជាស្ត្រីដែលផ្តល់នូវសេចក្តីស្រឡាញ់ដល់អ្នកដទៃជានិច្ច ។ មានសន្តាន ចិត្តល្អ មានចិត្តមេត្តាខ្ពស់ ស្រលាញ់ភាពត្រឹមត្រូវ ។ ប៉ុន្តែប៊ុនតូចចិត្តណាស់ ហើយមិន ចេះនៅម្នាក់ឯង ។

លេខ៧ : ជាស្ត្រីដែលហាក់ដូចជាគិតច្រើន ពេលខឹងខ្លាំងម្តងៗ តែងតែនិយាយ មិនដឹងខុសត្រូវ ។ ប៉ុន្តែក៏ជាមនុស្សដែលតែងតែអធ្យាស្រ័យអោយអ្នកដទៃ ដោយ មិនគិតទោសព័រអ្វី ។

លេខ៨ : ជាស្ត្រីរាប់ជឿសម្តីគេ ចរិតរាងកោងកាច់ដូចអ្នកលេងបន្តិច ប៉ុន្តែប៊ុន រំអួយបំផុត ។ មើលទៅខាងក្រៅ ចរិតរឹងប៉ឹងដូចបុរស ប៉ុន្តែតាមពិតទៅនៅក្នុងទង់ ជ្រាយ ។

លេខ៩ : ជាស្ត្រីដែលមានគនិតចាស់ទុំជាងវ័យ ហើយជាមនុស្សពូកែគិត ពូកែធ្វើជាស្រលាញ់យុត្តិធម៌ ។



មើលនិស្ស័យតាមរយៈការច្នៃផលិត

១- ស្រោចទឹកចន្តិចបន្តួច ហើយកក់សាច់

ជាមនុស្សចិត្តក្តៅ ធ្វើអ្វីចង់បានឆាប់រហ័ស អោយតែជារឿងរ៉ាវដែលខ្លួនពេញ ប៉ុន្តែបើសិនជាមិនពេញចិត្តទេ ប្រាកដជាពន្យារមួយថ្ងៃហើយមួយថ្ងៃទៀត ។ ជា មនុស្សដែលចូលចិត្តគិតគូរដល់កិច្ចការធំដុំ ស័ក្តិសមចំពោះការងារដែលប្រើការត្រិះ រិះខ្ពស់ និងមានសេរីភាព ។

២- ងូតទឹកបុសសម្អាតដោយផ្ចិតផ្ចង់

ជាមនុស្សដែលល្អិតល្អន់ម៉ត់ចត់ ធ្វើអ្វីហើយមិនទុកចោលកណ្តាលទី មានចិត្ត ប្រុងប្រយ័ត្នខ្ពស់ មានចិត្តប្រោសប្រណី សុភាព ចិត្តល្អ ចូលចិត្តយកអាសាគេងង ឈឺ ឆ្កាស និងបារម្ភដល់អ្នកដទៃ ។

៣- ចូលចិត្តកក់អោយសាច់មានលុះត្រឹមត្រូវ

ជាមនុស្សសម្បូរស្នេហ៍ ចូលចិត្តការលួងលោម យកចិត្តយកច្រើម ចូលចិត្តរបស់ ស្អាត ល្អៗ ងាយចូលចំណោមគេ ពូកែសង្កេត ហ៊ានធ្វើការដែលមានការទទួលខុសត្រូវ បានល្អ មានវិន័យ ជាពិសេសការងារផ្នែកចាត់ការ ឬរៀបចំគម្រោង ។

៤- ចូលចិត្តទឹកក្តៅខ្ពស់ៗ

ជាមនុស្សចូលចិត្តភាពសប្បាយ ភ្លើតភ្លើន មិនចង់ជួបភាពលំបាក មិនចង់ បញ្ចេញកម្លាំងបង្ហូរញើស មានមន្តស្នេហ៍ អារម្មណ៍ល្អ ប៉ុន្តែជាមនុស្សពិបាកយកជាការ ណាស់ ។

៥- ចូលចិត្តទឹកត្រជាក់បំផុត

ជាមនុស្សរឹងប៉ឹងទាំងចិត្តនិងរូបកាយ មានចិត្តមោះមុតច្រន់ដូចភ្នំ ហ៊ានថាហ៊ានធ្វើ ប្តូរស្លាប់ប្តូររស់ ពូកែពុះពារជម្នះឧបសគ្គ ពេលអស់សង្ឃឹម គេអាចសាងកម្លាំងចិត្តអោយខ្លួន ប៉ុន្តែជាមនុស្សក្បាលរឹងមានរបន្តិច ។



៦- មិនចូលចិត្តងូតទឹក

ជាមនុស្សមិនសូវខ្វល់ពីកិច្ចការតូចតាច មិនចូលចិត្តធ្វើអ្វីតក់ក្រហល់ ធ្វើអ្វីតែងតែមានហេតុផលជានិច្ច ។



មើលចិត្តតាមរយៈអាហារ

តាមរយៈអាហារ ដែលអ្នកចូលចិត្តពិសារអាចមើលឃើញពីចិត្តរបស់អ្នកបាន...។

ចូលចិត្តពិសាត្រី

មនុស្សដែលចូលចិត្តពិសាត្រី ទោះជាត្រីអ្វី និងធ្វើជាមុខម្ហូបអ្វីក៏ដោយ ជាមនុស្សល្អិតល្អន់ មានទំនាក់ទំនងល្អជាមួយមនុស្សទូទៅ ជូនកាលពូកែរៀន ប៉ុន្តែភាគច្រើនតែងតែក្លាហាន យកអោយប្រាកដប្រជាមិនសូវបាន ចូលចិត្តប្រើអារម្មណ៍ និងរូមែនទឹកបំផុត ។

ចូលចិត្តពិសាសាច់ទោ

ជាមនុស្សដែលចូលចិត្តសប្បាយ ផ្សេងគ្រោះថ្នាក់ក្លាហានមោះមុត ស្រលាញ់
នឹងគិតដល់មិត្តភក្តិ ចិត្តក្តៅអេវ៉ាវ ចូលចិត្តយកឈ្នះ ជូនកាលនិយាយ ឬធ្វើអ្វីដោយ
គ្មានហេតុផល ។

ចូលចិត្តពិសាសាច់ប្លែក

ជាមនុស្សអារម្មណ៍មិនល្អ លេងសើចខ្លះៗ ប៉ុន្តែប្រកបដោយចិត្តស្មោះសរ មាន
គំនិតល្អ ចិត្តទន់ និងមានសុទិដ្ឋិនិយម ។

ចូលចិត្តពិសាសាច់មាត់

ជាមនុស្សប្រាកដប្រជា ព្យាយាម អត់ធន់ ម្ចាស់ការលើខ្លួនឯងជាទីចូរ ពេញចិត្ត
ការងារដែលប្លែកពីគេ ពូកែគិត ពូកែធ្វើ មានអារម្មណ៍ល្អស្រស់ស្រាយ ។

ចូលចិត្តពិសាសាចារសម្រេច

ជាមនុស្សស្រលាញ់សេរីភាព តាមចិត្តខ្លួនឯងបំផុត ចូលចិត្តដើរកម្សាន្ត ជប់
ល្បែងហូបចុក មានមហិច្ឆិតាខ្ពស់ ប៉ុន្តែអារម្មណ៍រូសរាយ មិនរើសអើង ។

ចូលចិត្តពិសាសាប៊ីស្លឹក ភីសច្បា ហែមប៊ីរច្ឆីរ

ជាមនុស្សស្រលាញ់ផ្ទះ គ្រួសារ ស្វែងរកភាពសម្បូរសម្បាយគ្រប់បែបយ៉ាង
កំណត់គោលដៅក្នុងជីវិតច្បាស់លាស់ ស្រលាញ់សម្រស់ ហើយពូកែយកចិត្ត ងាយចូល
សង្គម ឆ្លើងបន្តិច ប្រកាន់ខ្លួន និងងាយផ្លាស់ប្តូរចិត្ត ។

ចូលចិត្តពិសាសាស្វីតិស្វីច

ជាមនុស្សមានអារម្មណ៍ស្រស់ស្រាយ ចូលចិត្តអ្វីផ្ទាល់ខ្លួន ស្ងប់ស្ងាត់ ងាយទាក់
ទងជាមួយអ្នកដទៃ ពូកែគិត សង្កេត ប៉ុន្តែមិនចូលចិត្តគិតរឿងតូចតាចមានគំនិតស្ថាបនា
ស្រណាញ់សិល្បៈ ។

ចូលចិត្តពិសាមីការ

ជាមនុស្សស្វែងយល់កិច្ចការឆាប់រហ័ស ឈ្លាសវៃ មិនចេះនៅសម្ងំស្ងៀម ពូកែ
ស្វែងរក ហ៊ានទទួលខុសត្រូវ តស៊ូព្យាយាម ចូលចិត្តស៊ីផឹកសប្បាយ ពូកែសម្របខ្លួន
ស្រណាញ់មិត្តភក្តិ ។

ចូលចិត្តពិសាសន្តោក

ជាមនុស្សប្រសប់ប្រើគំនិតច្នៃប្រឌិត ល្អិតល្អន់ ព្រួយបារម្ភដល់អ្នកជុំវិញខ្លួនជា
និច្ច ប៉ុន្តែមានបន្តិច អាត្មានិយម ។

លក្ខណៈញ៉ាំគុយនាវ

ភ្នែកមុននឹងមែមយក្រឡឹង

ជាមនុស្សរើរវាយបន្តិច ឆាប់រំភើប ចូលចិត្តរបៀបរបបបែបបទច្រើន គិត
ហើយទើបស្រដី សុភាពរាបសារ មិនចេះធ្វើអោយអ្នកណាឈឺចិត្ត ជាពិសេសពូកែតូច
ចិត្តណាស់ ។

មិនមែមក្រឡឹង

ជាមនុស្សមានទឹកចិត្តត្រូវអោយសរសើរ ចូលចិត្តចង់មិត្ត មិនសូវប្រកាន់បូក
ប្រសប់យកចិត្ត មិត្តភក្តិរាប់អានគ្រប់ទិសទី ប៉ុន្តែមិនសូវស្មាហាប់ប៉ុន្មានទេ ទោះជាធ្វើ

អ្វីក៏យឺតយូរ មិនសូវទាន់ចិត្ត ។

ញាំញីទៅយ៉ាងម្ខាងម្ខាង

ជាមនុស្សប្រកបដោយអារម្មណ៍ភ្លឺស្វាង មានសម្តីក្បោះក្បាយ គួរជាទីចង់
ស្តាប់ ឆ្លាតវាំងវៃ ចូលចិត្តប្រថុយនឹងគ្រោះភ័យ ចិត្តនេវរវារនិងដាច់ខាត ជាមនុស្សរួស
រាយ ប៉ុន្តែក៏ងាយរំកិលប្រែចិត្តដែរ ។

ភ្នក្រវង់ ថែមត្រឡឹងថង

ជាមនុស្សប្រាកដនិយម ល្អិតល្អន់ តាំងពីកិច្ចការតូចតាចឡើងទៅ ប៊ុនសន្សំ
សំចៃលុយកាក់ ពូកែប្រាស្រ័យទាក់ទងក្នុងសង្គម ប៉ុន្តែក៏ជាមនុស្សគិតតែអារម្មណ៍ខ្លួន
ឯង ពូកែខឹងសម្បា គ្មានហេតុផល ។

ថែមត្រឡឹងភ្លាម មោឃមិនធាត់ភ្នក្រ

ជាមនុស្សរួសរាយរាក់ទាក់ រាប់អានគេឯងមិនប្រកាន់ខ្លួន ទឹកចិត្តទូលាយ
បើកចំហរមិនចេះលេងកលល្បិច ចិត្តស្មោះត្រង់ ប្រាកដប្រជា មិនចេះចាប់កំហុសគេ
ជាមនុស្សមិនសូវគិតច្រើន ហើយអ្វីដែលបានគិត ក៏មិនសូវបាននិយាយចេញមកដែរ ។



មើលនិស្ស័យតាមរយៈការជូនការជូ

នៅពេលនរណាម្នាក់ ជូនការជូនអោយអ្នក អ្នកអាចមើលរឿងពីនិស្ស័យ មិត្តភក្តិ
របស់ម្ចាស់ការជូននោះបាន តាមរយៈវត្ថុដែលគេផ្តល់ជាការជូន ឬអំណោយដល់អ្នកនោះឯង...។

គង្វៀវសក់រួចមេអំពៅ : ជាមនុស្សទាន់សម័យគ្រប់ពេលវេលា សប្បាយនឹងការតុប
តែងខ្លួនប្រាណ ធ្វើអោយស្រស់ស្អាត មានចំណូលចិត្តចំពោះម៉ូដថ្មីៗជានិច្ច ប៉ុន្តែក៏មិន
ងប់ងល់ភ្លេចខ្លួននោះ ទេ ។

កញ្ចក់ភ្នែក : ជាមនុស្សនិយមតែងកាយ និងថែមទាំងសម្រស់បំផុត ។ តែងតែ
ផ្លាស់ប្តូរម៉ូដខោអាវពាក់ពាក់ និងលើកតម្លៃសម្រស់ជានិច្ច ហើយស្វែងរកវិធីកែច្នៃម៉ូដ
កែសម្រស់ប្លែកៗទៀត ។

ម្តាយ : ជាមនុស្សពេញចិត្តនឹងការតែងខ្លួនយ៉ាងពិតប្រាកដ អាចក្លាយជាអ្នករចនាម៉ូដ
ល្បីល្បាញ ប៉ុន្តែគេមិនយកម៉ូដតាមគេទាំងស្រុងដែរ ។ សម្លៀកបំពាក់របស់អ្នកស្រស់
ស្អាត មានស្និលតាមចំណូលចិត្តខ្លួនឯង យ៉ាងសិចស៊ី ។

ថែមប៊ែរញី : ជាមនុស្សមិនសូវប្រសប់តែងខ្លួនប៉ុន្មានទេ ទោះបីជាម៉ូដរដូវកាលនេះ
មានអ្វីថ្មី ក៏អ្នកមិនចាប់អារម្មណ៍ដែរ មានគំនិតអាត្មានិយមខ្ពស់ ចូលចិត្តបបួលមិត្តភក្តិ
ទៅពិសាស៊ីតិស៊ីប ជាងទៅរកទិញអីវ៉ាន់ ។ ប៉ុន្តែអ្នកក៏ចាប់ចិត្តនឹងការតុបតែងសម្លាង
កាយម្តងម្កាលដែរ ។

ងាយនិស្ស័យតាមការទុកដាក់លុយកាក់

ការទុកដាក់លុយកាក់ ក៏អាចប្រាប់ពីនិស្ស័យរបស់មនុស្សបានដែរ ។ អ្នកអាចសង្កេតមើលដូចតទៅនេះ...។

ចាក់ក្នុងធនាគារ

អ្នកជាមនុស្សដែលមានវិន័យ សណ្តាប់ធ្នាប់ក្នុងខ្លួនយ៉ាងច្រើន មានការទទួលខុសត្រូវខ្ពស់ ល្អិតល្អន់គិតមុខគិតក្រោយ ពិចារណាល្អបំផុតមុនពេលចំណាយលុយ ។ ប្រសប់អញ្ចឹងមានឆាប់ហើយ.... ។

ញឹកទុកគ្រប់ឆ្នោះគ្រប់ឆ្នោះ

អ្នកជាមនុស្សចូលចិត្តសេរីភាព ស្រលាញ់ភាពសប្បាយ អាចពុំសូវមានរបៀបប៉ុន្មានទេ ប៉ុន្តែចេះចាយវាយលុយកាក់ប្រុងប្រយ័ត្នដូចគ្នា ទោះបីជាពេលខ្លះ ចាយវាយភ្លេចគិតមួយគ្រាៗក៏ដោយ ។

កាន់លុយនៅមែ

អ្នកជាមនុស្សសាមញ្ញ ស្រួលនិយាយគ្នា យកតែចិត្តខ្លួនឯងបំផុត មិនចេះលេងល្បិចស៊ីខ្សែលើអ្នកណាទាំងអស់ រស់នៅយ៉ាងកក់ក្តៅ មិនសោកសៅ សុគតស្នាញច្រើនថែមទាំងមានចិត្តបុណ្យទៀតផង ។

ចាក់លុយក្នុងហោប៉ៅ

អ្នកជាមនុស្សដែលមានសេចក្តីសុខ សម្បូរដោយអារម្មណ៍សំណើច ស្រលាញ់

មិត្តភក្តិ ស្រឡាញ់ការត្រឹមត្រូវ ទោះបីមើលទៅដូចក្មេងៗក៏ដោយចុះ មិនចម្លែកទេ ដែលអ្នកមានមិត្តភក្តិជាច្រើន ដែលនិយមចូលចិត្ត ចរិតល្អ និងភក្តិភាពរបស់អ្នក ។

កាន់ប័ណ្ណឥណទាន មិននិយមច្រក់សុទ្ធ

ជាមនុស្សទាន់សម័យ មានទំនុកចិត្តច្បាស់ ជូនកាលអាចហ៊ុហា ហើយសម្តែង បូកបន្តិច ប៉ុន្តែគុណសម្បត្តិល្អរបស់អ្នក គឺការខិតខំព្យាយាមភាពជឿនលឿន និងភាព ស្មោះត្រង់ ។

ទុកផ្ទៃសង្វាស

ជាមនុស្សសាមញ្ញ គិតតែអារម្មណ៍ខ្លួនឯង ពេញលេញរកសេចក្តីសុខដាក់ខ្លួន ជាជាងរឿងលុយកាក់ មាសប្រាក់ មិនចេះមានសត្រូវជាមួយអ្នកណា ទោះបីជាពេល ខ្លះចិត្តក្តៅបន្តិចក៏ដោយ ។



ពណ៌កម្រៃឈាមពិចិត្តស្នេហា

អត្រ ដែលអ្នកប្រើសម្រាប់បាំងថ្ងៃ ឬទទួលការពារភ្លៀងទឹកនោះ ក៏អាចទាយ
ពីអារម្មណ៍ស្នេហាសម្រាប់អ្នកនោះ តាមរយៈការពិនិត្យពណ៌អត្រដែលអ្នកចូលចិត្តប្រើ....។

អត្រពណ៌ក្រហម

បង្ហាញអោយឃើញថា បើអ្នកស្រលាញ់អ្នកណាម្នាក់នោះ មិនត្រឹមតែពិចារ
ណាត្រឹមចរិតលក្ខណៈប៉ុណ្ណោះទេ ថែមទាំងចាប់អារម្មណ៍រឿងរូបរាងមុខមាត់ទៀត
ផង ។ ចូលចិត្តបុរសដែលមើលទៅរឹងប៉ឹង និងស៊ីចស៊ី រួមទាំងចាប់អារម្មណ៍រឿងភេទ
ជាខ្លាំងផងដែរ ។

អត្រពណ៌ទឹកប៊ិក

បង្ហាញថា នាងជានារីដែលពេញចិត្តបុរសដែលពូកែ មានសមត្ថភាព មាន
ចំណេះដឹងវែងឆ្ងាយ និយាយអ្វីក៏តូរអោយចង់ស្តាប់ទាំងអស់ ។ ដូច្នេះបុរសដែលនាង
ចូលចិត្ត គឺសង្ហា រៀនពូកែ កូនអ្នកមាន មានរថយន្តជិះជាដើម ។

អត្រពណ៌បៃតង

បង្ហាញថា នាងចូលចិត្តបុរសដែលមានលក្ខណៈជាអ្នកដឹកនាំ មានគោលការណ៍
ពូកែនិយាយ មានអារម្មណ៍ល្អ ពេលនៅក្បែរមានសេចក្តីសុខ ហើយអ្វីដែលសំខាន់
ត្រូវមានមនុស្សមានទឹកចិត្ត និងចូលចិត្តជួយមនុស្សដូចគ្នាទៀតផង ។ ដូច្នេះ នាងនឹង
សម្លឹងរកបុរសដែលរូសរាយល្អមកធ្វើជាគូ ។

គ្រូពេទ្យស្វាយ

ស្ត្រីដែលចូលចិត្តប្រើសត្រពណ៌ស្វាយ ជានារីដែលចូលចិត្តបុរសដែលមើលទៅ
រៀបរយល្អ (មិនបាច់មានបានណាស់ណា គ្រាន់តែនាងដើរជាមួយមិនខ្មាសគេទៅបាន
ហើយ) ។

គ្រូពេទ្យខ្មៅ

បើនាងចូលចិត្តសត្រពណ៌ខ្មៅ បង្ហាញថានាងចូលចិត្តបុរសដែលម៉ឺងម៉ាត់និង
ជីវិត ចូលចិត្តរៀបចំគម្រោងច្បាស់លាស់ដាច់ខាត មានភាពក្លាហាន ជាអ្នកដឹកនាំ
ដែលមានសមត្ថភាពករពារគ្រប់គ្រងនាងបានយ៉ាងល្អ ។



ងាយចិត្តស្រីតាមរយៈការតុបតែងលម្អសម្រស់

ការតុបតែងលម្អសម្រស់របស់ស្ត្រីម្នាក់ៗ តែងមានលក្ខណៈខុសប្លែកគ្នាបន្តិចបន្តួច ដោយអ្នកខ្លះយកចិត្តទុកដាក់តុបតែងលម្អសម្រស់ត្រង់ចំណុចណាមួយជាពិសេស ដើម្បីអោយមើលទៅស្អាតលេចធ្លោ ហើយចំណុចនេះហើយដែលគេអាចដឹងពីចិត្តរបស់ស្ត្រីនោះបាន...។

ប្តូរម៉ូដសក់

ស្ត្រីដែលចូលចិត្តផ្លាស់ប្តូរម៉ូដសក់ញឹកញាប់បញ្ជាក់ថា ជាស្ត្រីស្រឡាញ់សំរស់ ដោយតាមម៉ូដសម័យនិយម មានចិត្តមិនទៀងទាត់ ឆាប់រំភើបចិត្តទម្ងន់ ស្រឡាញ់សត្វចូលចិត្តមិត្តភក្តិច្រើន ។

តុកសក់វែង

ស្ត្រីដែលមិនសូវដូរម៉ូដសក់ ឬដូរម៉ូដដែរ ប៉ុន្តែទុកសក់នៅវែងអន្ទាយជានិច្ច ឬមិនដូរម៉ូដសោះ ជាស្ត្រីមានអារម្មណ៍អផ្សុកដាក់ខ្លួន គិតតែចិត្តខ្លួនឯង ឆាប់រំភើបចិត្តប៉ុន្តែក៏មិនងាយលង់សម្តីប្រុសព្រានងាយៗទេ ។

កែវភ្នែក

ស្ត្រីដែលយកចិត្តទុកដាក់តុបតែងសម្បុភ្នែក លាបក្រែមត្របកភ្នែក ពត់រោមភ្នែក ផាត់ម៉ាស្ការ៉ាអោយភ្នែកមើលទៅស្អាតជាប្រចាំ បានន័យថា ជាមនុស្សមានគំនិតជ្រាលជ្រៅ ពូកែគិត ជួនក្តៅ ជួនត្រជាក់ ហើយយល់ច្បាស់ពីវិធីចងចិត្តគូស្នេហ៍ ។

បបួរមាត់

ស្ត្រីដែលផ្តោតលើការតុបតែងបបួរមាត់ជាសំខាន់ ដូចជាលាបក្រែម គូស

បបួរមាត់ ជាស្ត្រីដែលមានការស្រមើស្រមៃច្រើន មានគំនិតជឿនលឿន អារម្មណ៍
កំប្លែង សុំចស៊ី ប៉ុនយកចិត្ត ចិត្តមានះ ចង់អោយគេលួងលោមយកចិត្ត ។

ជើង

ស្ត្រីដែលផ្តល់ភាពសំខាន់លើការថែរក្សាជើង ដូចជាដក ឬការរោមជើង ថែ
ជើង ពាក់ស្រោមជើង..ជាមនុស្សមានទំនុកចិត្តលើខ្លួនឯងខ្ពស់ មានអំនួតបន្តិច ហ៊ាន
គិតហ៊ានធ្វើ មិនព្រមចុះញឹមអ្នកណាងាយៗទេ ។

ក្រវិលជារាងកងរង្វង់ ឬរាងចូល

ជាស្ត្រីដែលចូលចិត្តសប្បាយ ធ្វើអ្វីតាមទំនើងចិត្ត ច្រើនចាយវាយលុយកាក់
ខ្លះខាយ ។ ស្រឡាញ់ភាពសប្បាយរីករាយ មានមិត្តភក្តិច្រើន ។ ជាមនុស្សស្អិតល្អន់
ចំពោះអ្វីដែលត្រូវធ្វើ ។

ក្រវិលជារាងច្រាបតែចូល

ជាមនុស្សមានគំនិតនឹងន ត្រង់ទៅត្រង់មក ស្រឡាញ់ភាពត្រឹមត្រូវ យុត្តិធម៌
មានចិត្តមេត្តាច្រើន ។ មានសិល្បៈក្នុងខ្លួន ចូលចិត្តរបស់ល្អៗទាន់សម័យតាមម៉ូដនិយម
មានមន្តស្នេហ៍ ជាមនុស្សម៉ឺងម៉ាត់ បើស្រឡាញ់គឺស្រឡាញ់ដោយស្មោះពិត ។

ក្រវិលមានរំយោល ឬជារូបចំណាត់ទឹក

ជាមនុស្សដែលប្រសព្វតែខ្លួនណាស់ ។ ទោះជាភ្លៀងធ្លាក់ ឬថ្ងៃក្តៅយ៉ាងណា
ក៏ដោយ សុំអោយខ្លួនស្អាតសិន រឿងផ្សេងទាំងនិយាយគ្នាជាក្រោយ ។ មានភាពទន់
ភ្លន់ ប៉ុន្តែឆាប់តូចចិត្ត ។

ក្រវិលជាអូសសត្វ ឬរូបថត

ជាមនុស្សស្រឡាញ់ធម្មជាតិ ចូលចិត្តដាំដើមឈើ ។ មានភាពស្រមើស្រមៃ វែងឆ្ងាយ ចូលចិត្តចិញ្ចឹមសត្វ ស្រឡាញ់ក្មេងៗ ចូលចិត្តជួយអ្នកនៅជុំវិញខ្លួន ។

មិនចូលចិត្តចាក់ក្រវិល

ជាមនុស្សស្រឡាញ់សេរីភាព មិនចូលចិត្តធ្វើតាមអ្នកណាទាំងអស់ ។ ចូល ចិត្តភាពសាមញ្ញ និងមិនចាប់អារម្មណ៍អ្វីដែលទាក់ទាញនៅជុំវិញខ្លួន ។



ទស្សន៍ទាយអត្តចរិត តាមទម្លាប់ជេក

រាល់សកម្មភាពរបស់អ្នក សុទ្ធតែបានលាតត្រដាងពីអ្វីដែលមានលាក់បង្កប់ទុកនៅ ក្នុងខ្លួនរបស់អ្នក ដែលពេលនេះយើងលើកយកពីអត្តន័យតាមសកម្មភាពជេកវិញម្តងថា មាន លក្ខណៈដូចម្តេចខ្លះ?

ចេកថ្នាំសន្លឹបមែដើម

ជាមនុស្សស្រឡាញ់ឥស្សរភាព ចូលចិត្តនូវអ្វីដែលងាយៗ និងសប្បាយៗ ។ ជាអ្នកចំណាយលុយកាក់ច្រើនទៅលើរបស់របរដែលស្រស់ស្អាត ។ សំរាប់រឿងអាក្រក់ វិញក៏មានច្រើនដែរ តែមិនច្រើនពេកនោះទេ ។

លេកក្ដោចលង

ជាប្រភេទមនុស្សដែលភាគច្រើនជាអ្នកទន់ខ្សោយ ងាយនឹងកើតការតូចចិត្ត ហើយថែមទាំងអៀនខ្មាសច្រើនទៀតផង ។ ក្រៅពីនេះចូលចិត្តសន្សំរឿងរ៉ាវយក មកដេកគិតតែម្នាក់ឯង មិនចូលចិត្តពិគ្រោះប្តូរយោបល់ជាមួយនរណា ។ លក្ខណៈបែប នេះអាចហៅបានថា ជាបុគ្គលបង្កបញ្ហាខ្លួនឯង ហើយដោះស្រាយដោយខ្លួនឯង ។

លេកផ្លៀងចក់រោងចង្កូន

លោកអ្នកជាមនុស្សឆាប់កើតការមួម៉ៅបំផុត ហើយក៏ជាអ្នកដែលសំរុករង់ ចាំឱកាសសងសឹកវិញឱ្យទាល់តែបាន ក្រោយពីបានខឹងនរណាម្នាក់ហើយនោះ ។ មធ្យោបាយដែលល្អ អ្នកគួរតែហ្វឹកហាត់ធ្វើជាមនុស្សចេះបញ្ចេញចោល នូវអារម្មណ៍ កុំអោយកើតតប់ប្រមល់ទើបជាការប្រសើរ ។

លេកផ្លៀងកើយលើមែ

អ្នកជាមនុស្សដែលគួរអោយស្រលាញ់បំផុត ព្រោះអ្នកមានអារម្មណ៍ស្រស់ ថ្លា មានសន្តានចិត្តល្អ និងមានចិត្តមេត្តារហូតក្លាយទៅជាបុគ្គលជាទីស្រឡាញ់រាប់អាន ពីបណ្តាមិត្តភក្តិ ។ ក៏ប៉ុន្តែអ្វីដែលនៅខ្វះខាតនោះ គឺខ្វះការជឿជាក់លើខ្លួនឯងបន្តិចតែ ប៉ុណ្ណោះ ។

លេកម្ខាង ស្រាត់មែកើយនៅរូងកញ្ចប់ក

ជាមនុស្សមានភាពឆ្លាតវៀងវៃ ហើយក៏ជាអ្នកស្រលាញ់ការសិក្សារៀនសូត្រ ពីវត្ថុផ្សេងៗ ព្រមទាំងមានចិត្តអាណិតស្រលាញ់ក្រុមគ្រួសារទៀតផង ។ ប្រសិនបើ និយាយពីរឿងស្នេហាវិញ អ្នកពូកែជ្រើសរើសបំផុត ប្រសិនបើអ្នកបន្ទូរបន្ថយការជ្រើស

រើសបន្តិចនោះ ពិតជាឆាប់ទទួលបានដៃគូមកជំរុំជំរកែអង្ស្យកបានយ៉ាងប្រាកដ ។

មេកត្រៀងអង្គព្រាង

អាចចាត់ទុកបានថាជាប្រភេទមនុស្សដែលផ្ដោតលើភាពល្អិតល្អន់ ទៅក្នុង រឿងរ៉ាវទាំងអស់ដែលឆ្លងកាត់នាការជីវិតរបស់ខ្លួន ។ ប្រសិនបើស្រលាញ់នរណាម្នាក់ នឹងស្រលាញ់ដោយសុច្ឆន្ទៈ ជាមនុស្សមានភាពស្មោះត្រង់ តែគួរអោយស្តាយ ដែល អ្នកហាក់ដូចជាគិតច្រើនបន្តិច ។

មេកត្រៀមចញ្ជូនចង្កង់

សំរាប់អ្នកដែលមានទម្លាប់ដេកបែបនេះ អាចបញ្ជាក់បានថា ជាប្រភេទ មនុស្សដែលចូលចិត្តតែទាញយករឿងចាស់ៗមកគិតតែម្នាក់ឯង ។ លក្ខណៈបែបនេះ ក៏ព្រោះថាអ្នកកំពុងតែខ្វះនូវភាពកក់ក្ដៅក៏ថាបាន ។ សរុបរួមមក អ្នកគឺជាមនុស្ស ដែលមានស្រមោលអតីតកប់ចូលយ៉ាងជ្រៅនៅក្នុងបេះដូង ។

មេកត្រៀមហើយខ្លែងលើស្រពលើគ្នា

ជាមនុស្សដែលមានការឆ្លាក់រម្វែងលើខ្លួនឯងបំផុត ។ ហើយក៏មិនចូលចិត្ត ភាពប្រែក្រាស់ទៀតផង ។ អ្នកស្រលាញ់ភាពសន្តោសប្រណី មានភាពអត់ធ្មត់យ៉ាង ពិសេ ហើយក៏ហាក់ដូចជាមិនសូវចូលរួមក្នុងសង្គមប៉ុន្មានទៀតផង ។

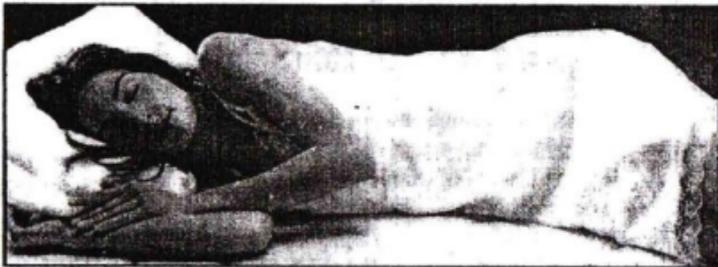
មេកត្រៀមច្នូត

អ្នកជាមនុស្សមានការជឿជាក់លើសមត្ថភាពខ្លួនឯងខ្ពស់បំផុត ជាអ្នកឧស្សាហ៍ ព្យាយាមគិតគូរពីការងារ ។ លើពីនេះទៅទៀត ក៏ជាមនុស្សសំបូរល្បិចកល ដែល

អាចធ្វើអោយនរណាក៏លង់ស្នេហ៍បានដោយងាយទៀតផង ។

លេកផ្តាច់មុខ

សំរាប់អ្នកដេកផ្តាច់មុខវិញ ជាប្រភេទមនុស្សដែលពូកែខាងទ្រឹស្តីបំផុត ហើយដែលមិនល្អនោះ គឺអ្នកជាមនុស្សអាត្មានិយម ។ ចំណុចដែលសំខាន់ អ្នកមិនចេះ នៅស្ងៀមមួយកន្លែងទៀតផង ។



មើលប្រមាមដែលអាចទាយបានថា តើបុរសម្នាក់មានភាពច្រឡោតម៉ូណូ?

ការសិក្សាស្រាវជ្រាវថ្មីមួយដែលចេញផ្សាយដោយ Reuter របស់ប្រទេស
កាណាដាបានរកឃើញថា ទំនាក់ទំនងរវាងប្រវែងប្រមាមចង្កូលដៃ ទៅនឹងប្រមាមទីបួន
អាចធ្វើអោយគេទស្សន៍ទាយបានថា តើមនុស្សម្នាក់មានភាពច្រឡោតគោតក្នុង ចំពោះ
អ្នកដទៃយ៉ាងណាខ្លះ?

នេះគឺជាការអះអាងរបស់អ្នកស្រាវជ្រាវមកពីសាកលវិទ្យាល័យអាល់បេនតា
នៅអេដម៉ុងតុង (Edmonton) នៃប្រទេសកាណាដា ។ ប៉ុន្តែអ្នកនិពន្ធការសិក្សា
ស្រាវជ្រាវនេះ លោកស្រីអាល់លីសាន់ អាបេលី (Allison A. Bailly) បាននិយាយ
នៅក្នុងបទសម្ភាសថា វាមិនមែនបណ្តាលមកពីប្រវែងប្រមាមដៃទេ ដែលធ្វើអោយ
មនុស្សម្នាក់មានភាពច្រឡោតនោះ ។ លោកស្រីបានពន្យល់ថា កត្តាសំខាន់គឺអ័រម៉ូន
តេស្តូស្តេរ៉ូន របស់បុរសឯណោះ ដែលទាក់ទងនឹងបញ្ហាច្រឡោតនេះ ។ ទារកដ៏ក្មេងខ្ចី
នៅក្នុងស្បូនម្តាយគឺ ប្រឈមនឹងកម្រិតផ្សេងៗគ្នា នៃអ័រម៉ូននេះនៅក្នុងស្បូន ហើយ
ការស្រាវជ្រាវបង្ហាញថា បុរសដែលប្រឈមនឹងបរិមាណអ័រម៉ូននេះដ៏ច្រើន គឺមាន
ប្រមាមចង្កូលដៃខ្លីជាងប្រមាមទីបួនរបស់ពួកគេ ។ អ័រម៉ូនតេស្តូស្តេរ៉ូនកាន់តែច្រើន
ប្រមាមទីបួន (ប្រមាមពាក់ចិញ្ចៀន) កាន់តែវែង ។ ចំណែកបុរសដែលមានប្រមាមទីពីរ

៣៧៧ ដោយធ្វើបទៅនឹងម្រាមទីបួន ប្រហែលជាប្រឈមមុខនឹងអ័រម៉ូនតេស្តូស្តេរ៉ូនច្រើននៅក្នុងស្បូន ហើយប្រការនេះអាចបណ្តាលអោយពួកគេងាយនឹងការច្រឡោតនៅក្នុងជីវិតរស់នៅ ។ លោកស្រីបេលីពន្យល់ទៀតថា "អ័រម៉ូនតេស្តូស្តេរ៉ូនកាន់តែច្រើននៅក្នុងស្បូន អាចអោយយើងទាយបានថា បុរសនោះកាន់តែមានភាពច្រឡោតប្រើកម្លាំងបាយ" ។

លោកស្រីនិយាយថា នេះមិនមែនជាលើកដំបូងទេ ដែលការសិក្សាស្រាវជ្រាវបានភ្ជាប់ទំនាក់ទំនងរវាងម្រាមទីពីរ និងម្រាមទីបួនទៅនឹងបុគ្គលភាពរបស់បុរស ។ លោកស្រីនិយាយថា របាយការណ៍មុនៗបានរកឃើញថា បុរសមានម្រាមទីពីរកាន់តែតូចជាងម្រាមទី៤ ទំនងជាពូកែលេងកីឡា ហើយត្រូវគេយល់ថាកាន់តែត្រូវស្ថិតក្រោមឥទ្ធិពលរបស់ស្ត្រី ។ ប៉ុន្តែការសិក្សាផ្សេងទៀតបានបង្ហាញថា បុរសដែលមានផលធៀបរវាងម្រាមទីពីរ និងម្រាមទីបួនកាន់តែតូច គឺកាន់តែមានគ្រោះថ្នាក់កាន់តែខ្លាំង នៅក្នុងការកើតជំងឺខួរក្បាលធ្ងន់ធ្ងរ និងការធ្លាក់ខ្សោយនៃប្រព័ន្ធការពារខ្លួន ។

ដើម្បីសិក្សាស្រាវជ្រាវថា តើផលធៀបម្រាមដៃវាមានទំនាក់ទំនងប៉ុណ្ណាទៅនឹងភាពច្រឡោតនោះ លោកស្រី បេលី បានវាស់ផលធៀបម្រាមដៃក្នុងចំណោមនិស្សិតចិត្តវិទ្យាចំនួន ២៩៨នាក់ ហើយសួរគេដើម្បីអោយឆ្លើយសំណួរ ដែលវាស់វែងពីភាពច្រឡោតរបស់ពួកគេ ។ កម្រងសំណួរដែលសួរនោះ គឺវាស់វែងទៅលើភាពច្រឡោតចំនួនបួនប្រភេទ គឺភាពច្រឡោតទាក់ទងនឹងការប្រើកម្លាំងបាយ (បើគេវាយខ្ញុំ ខ្ញុំនឹងវាយគេវិញ) កំហឹង (ខ្ញុំឆាប់ខឹង) អវិភាព (ខ្ញុំតែងតែមនចិត្តច្រណែន

យ៉ាងញឹកញាប់) និងភាពច្រឡោតពាក្យសម្តី (ខ្ញុំនឹងប្រាប់មិត្តរបស់ខ្ញុំភ្លាមតែម្តង
នៅពេលដែលខ្ញុំមិនឯកភាពជាមួយពួកគេ) ។

អ្នកស្រាវជ្រាវបានរកឃើញថា ផលធៀបនេះកាន់តែតូច ជាសញ្ញាអាច
អោយទាយបានថា កាន់តែមានភាពងាយស្រួលនៅ ក្នុងការច្រឡោតទាក់ទងនឹងការ
ប្រើកម្លាំងបាយ ។ ប៉ុន្តែមិនទាក់ទងទៅនឹងភាពច្រឡោតផ្សេងទៀតទេ ហើយក៏មិន
ទាក់ទងទៅនឹងភាពច្រឡោតក្នុងចំណោមស្ត្រីភេទដែរ ។

យោងទៅតាមទស្សនាវដ្តីចិត្តវិទ្យាជីវសាស្ត្របានអោយដឹងថា បុរសមានផល
ធៀបប្រមាមដៃនេះតូចជាងស្ត្រី ។



អុជធូប បើលដោគជតារាសី

ទេវតាយុគ្រង

បើធូបខាងឆ្វេង ទាបជាងធូបខាងស្តាំដើមទៀតគួរសម តែធូបខាងស្តាំខ្ពស់ជាងគេទំនាយថា បុណ្យបារមីដែលបានសន្សំទុកមកកំពុងបញ្ជូនកំលាំងអានិសង្សមកដល់លោក អោយផុតទុក្ខភ័យ គ្រោះអាក្រក់ទាំងអស់មានតែសេចក្តីសុខ ទេវតា និងវត្ថុសក្តិសិទ្ធិនឹងជួយយុគ្រង ។



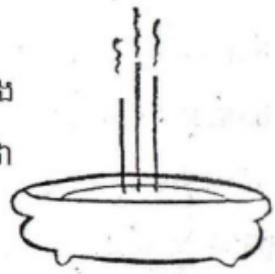
ចំរើនរុងរឿង

បើធូបខាងស្តាំ មានកំរិតកំពស់ស្មើគ្នា និងខ្ពស់ជាងធូបខាងឆ្វេងខ្លាំងគួរសម ទំនាយថាលោកអ្នកកំពុងស្ថិតក្នុងអំឡុងពេលចម្រុះចំរើន បើគិតចង់ធ្វើការងារអ្វីក៏នឹងបានសំរេច ។ បើអ្នកកាន់សីលក៏នឹងបានចំរើនមានតែកែវភ្នែកភ្លឺស្វាង ចាត់ទុកជាពេលវេលានៃបុណ្យបារមី និងជោគល្អ ។



ចាតលាភរុងរឿងលុយកាក់

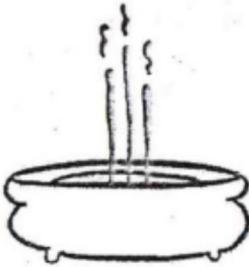
បើធូបកណ្តាល មានកំរិតកំពស់ខ្ពស់ជាងគេ ធូបខាងស្តាំទាបជាងបន្តិច និងធូបខាងឆ្វេងទាបជាងគេបំផុតទំនាយថា ជោគជតារបស់លោកអ្នកកំពុងល្អ មានសិរីមង្គលកើតឡើង



ក្នុងជីវិត បើប្រាថ្នាអ្វីៗនឹងបានសម្រេចដូចបំណង នឹងមានជោគលាភ យ៉ាងមិននឹកស្មាន ដល់ ជាពិសេសលាភដែលជាទ្រព្យសម្បត្តិល្អយុកាក់ ។

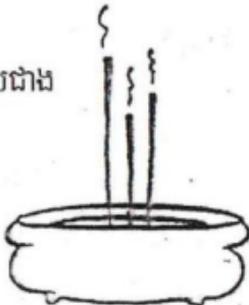
មានភ័យរិបគ្គិ

បើធ្លាប់កណ្តាល មានកិរិតខ្ពស់ជាងគេ ធ្លាប់ខាងឆ្វេង ទាបជាងបន្តិច និងធ្លាប់ខាងស្តាំទាបជាងគេបំផុត ទំនាយថា ត្រូវប្រយ័ត្នអោយមែនទែន ព្រោះក្នុងផ្ទះអាចមានគ្រោះភ័យ ដូចជាពុតរបស់ផ្សេងៗជាដើម ។ សូម្បីតែរឿងការងារក៏ ត្រូវតែប្រយ័ត្នមានការភ្ញាំងភ្ញាត់ដោយសារអ្នកដទៃ ។



មានព្រោះ

បើធ្លាប់កណ្តាល ទាបជាងគេបំផុត រីឯធ្លាប់ខាងស្តាំទាបជាង ធ្លាប់ខាងឆ្វេង ទំនាយថាវាសិររបស់លោកអ្នកពេលនេះមិនសូវ ល្អទេក្នុងអំឡុងពេល២សប្តាហ៍នេះ នឹងមានរឿងស្មុគស្មាញ កើតឡើងច្រើន អ្នកដទៃនាំភាពក្តៅក្រហាយមកអោយ ។



សុខភាពមិនល្អ

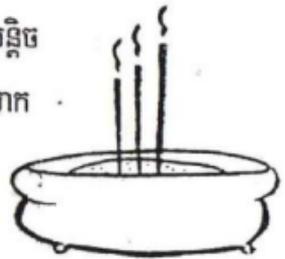
បើធ្លាប់ដើមកណ្តាលទាបជាងគេបំផុត ខណៈដែល ធ្លាប់ខាងឆ្វេងទាបជាងធ្លាប់ខាងស្តាំ ទំនាយថាក្នុងអំឡុងពេល មិនលើសពី ២សប្តាហ៍នេះ សុខភាពរាងកាយរបស់លោក អ្នកអាចថមថយចុះ ប្រយ័ត្នមានជំងឺដកាត់មកបៀតបៀន ។



ដូចនេះ ត្រូវថែរក្សាសុខភាពអោយបានល្អ ទាំងសុខភាពកាយនិងចិត្ត ។

ឡើងបស់កំពូលភ្នំ

បើចូបខាងស្តាំខ្ពស់ជាងគេ ចូបកណ្តាលទាបជាងបន្តិច និងចូបខាងឆ្វេងទាបជាងគេបំផុត ទំនាយថាជោគការបស់លោក អ្នកល្អ តែត្រូវអាស្រ័យដោយភាពអត់ធ្មត់ គួរសម មាន សតិល្អ មិនប្រមាទ ទើបមិនយូរទេលោកអ្នកនឹងឆ្លងផុត បំព្រាទាំងពួង ជួបតែនឹងសេចក្តីសុខ ប្រៀបដូចជាការឡើងទៅកាន់កំពូលភ្នំ ដែលចាំ បាច់ត្រូវពិបាកមុន ទើបស្រណុកក្រោយយ៉ាងដូច្នោះឯង ។



សម្រេចផល

បើចូបខាងឆ្វេង ខ្ពស់ជាងគេបំផុត ខណៈដែលចូបកណ្តាល ទាបជាងបន្តិច និង ចូបខាងស្តាំទាបជាងគេបំផុត ទំនាយថាជីវិត របស់លោកអ្នក នឹងមានតែសេចក្តីសុខ និងសម្រេចផល យ៉ាងខ្ពស់ ទាំងកេរ្តិ៍ឈ្មោះ កិត្តិយស និងជោគលាភ ហើយបើ គិតចង់ធ្វើ ការងារធំ ឬពិធីមង្គលផ្សេងៗ ក៏អាចធ្វើបានតាមបំណង ។



ស៊ុន ណារីហុន

តូបលេខ 37 ផ្សារអូរឫស្សីប៉ាន់ឡៅឡើ ថ្នែកខាងកើត
មានលក់ជុំ និង រាយសៀវភៅសិក្សាគ្រប់ប្រភេទ
ចិន-ខ្មែរ-អង់គ្លេស-តារាង-ថប៊ុន-ថៃ-វៀតណាម-កូរ៉េ
សៀវភៅចិន-ចំរៀង ព្រមទាំងកាតែឯកសិក្សាភាសាចរទេស
ទូរស័ព្ទលេខ 012 97 90 91 / 016 873 368

យើងខ្ញុំជាកូន ខ្មៅ យុនសំរឹង ខ្មៅ យ៉ាតណៃ ខ្មៅសុខផល ខ្មៅ វិសាល ខ្មៅ ព័មុន
ខ្មៅ ភាពដា ខ្មៅ ចំរើន ខ្មៅ ភារី

បានឧបត្ថម្ភការផ្សាយសៀវភៅនេះជា eBook

ដើម្បីឧទ្ទិសកុសលដល់វិញ្ញាណក្ខន្ធ ឧបាសក ខ្មៅ ពាញ និង ឧបាសិកា ឈរ យៀន
ការផ្សាយសៀវភៅនេះជា eBook បានបង្កើតឡើងដោយ

មូលនិធិខ្មែរសម្រាប់ការសិក្សា និង កម្រងវគ្គ

ដើម្បីបម្រើប្រយោជន៍ជាសាធារណៈ ដោយមិនគិតកម្រៃ

ស្ដេន ជា eBook ដោយ **ចាន់ នីតា**

សីហា ឆ្នាំ ២០១៥

បើលោក-លោកស្រីចង់បានសៀវភៅនេះ ឬអានបន្តទៅទៀត សូមទិញ ឬជាំវិទ្យុកនិទន្ធ
ឬបណ្ណការដោយផ្ទាល់ដើម្បីគោរព "ក្បួនសិទ្ធិ" របស់អ្នកនិទន្ធ។

យើងខ្ញុំ ពុំមានការប្រាស្រ័យទាក់ទង ដោយប្រភេទណាមួយជាមួយអ្នកនិទន្ធ ឬបណ្ណការទេ។

សូមអរគុណ

ខ្មៅ យុនសំរឹង

ប្រធាន



មូលនិធិខ្មែរសម្រាប់ការសិក្សា

ស៊ុន ណាំហុង

តួបលេខ 37	ផ្សារអូរឫស្សី	(ប៉ាន់ឡៅត្បូងប៉ែកខាងកើត)
ចាតលក់បំប៉ន	និងលក់រាយ	សៀវភៅសិក្សាគ្រប់ប្រភេទ
ខ្មែរ ថៃ ចិន	អង់គ្លេស បារាំង	ជប៉ុន កូរ៉េ វៀតណាម

និងសៀវភៅចម្លង ព្រមទាំងការសេវាសិក្សា
ភាសាបរទេសទៀតផង

ទូរស័ព្ទ : 012 97 90 91 / 016 873 368