



ព្រះរាជអាណាចក្រ កម្ពុជា

oooooooooooo

មន្ទីរស្ថិតិការក្រសួងសិក្សាធិការ

"Cossanea veddey"

ទស្សនាវដ្តី

សម្រាប់

គ្រូបង្រៀន

ឆ្នាំទី ៣

លេខ ៣

ខែ វិច្ឆិកា ព.ស. ២៤៧៤

ឆ្នាំសិក្សា ១៩៥១ - ១៩៥២.

ព្រះរាជអាណាចក្រកម្ពុជា

មន្ទីរស្តីការ ប្រសង្កេតសិក្សាធិការ

ទស្សនាវដ្តី សម្រាប់ គ្រូបង្រៀន

បញ្ជីរឿង

ទំព័រ

វិធីបង្រៀនអក្សរវែបបច្ច័នៅកុមារងួន (សេចក្តីណែនាំ)	៣
ទត្តមង្គល - មជ្ឈមង្គលទី ២ ភាសា	១១
មជ្ឈមង្គលទី ១ ភាគីកង្ការ ភាសា	១៧
កុមារងួន - បរិវេណងួន ភាសា	៣០
ភាគីកង្ការ - មជ្ឈមង្គលទី ១ នៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា - គណៈកម្មាធិការស្រាវជ្រាវ	៤១
កុមារងួន បរិវេណងួន - នៃព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា - គណៈកម្មាធិការស្រាវជ្រាវ	៦០
មជ្ឈមង្គលទី ២ - ទត្តមង្គល - វិទ្យាសាស្ត្រ - វិធីបង្រៀនរោគ	៦៧
ភាគីកង្ការ - មជ្ឈមង្គលទី ១ - វិទ្យាសាស្ត្រ - វិធីបង្រៀនរោគ	៧១
បរិវេណងួន - កុមារងួន - វិទ្យាសាស្ត្រ - វិធីបង្រៀនរោគ	៨៤
លោកនីតិ សំរាប់គ្រូបង្រៀន	៩០
មេស្សត្រូវតែមាត់	៩៣

វិធីបង្រៀនអក្សរវែបប្លឺនៅកុមារដ្ឋាន

មេរៀន ទី ៤៥

អង់ អង់ អាង អាង

កង កង ខង ខង គ្រឿង យង យង ច្បង ច្បង ជ្រង ជ្រង
ឈ្មង ត្បង ត្រង ថង ថង ទ្រង ធុង ប្លង ប្រង ផ្កង
ផ្សង ភ្លង ម្លង ល្បង ល្បង ស្នង ៗ ចង្កង ចង្កង ចង្កៀង ។

ចំគង់ដំកង់ទៅលេងកំពង់យង ។ គេលីថងទៅដងត្រកងបង ។
នាងគេងផ្កងផ្កងទៅខាងត្បងចង្កៀង ។ មង់ថងខ័ងនឹងបង ។ ពូចងប្រ
ឡងធ្វើបង់តុង ។ គេក្រងភ្លងផ្សង ។ បងខ្ញុំចង់សាន់បង ។

មេរៀន ទី ៤៦

អញ អញ អាញ អាញ

ក្រញ ក្រញ ខញ ខញ ច្រញ ច្រញ ជ្រញ ឈញ
ត្បញ ត្បញ ត្រញ ថញ ថញ ទ្រញ ធុញ ប្រញ ប្រញ

ស្មោញ ក្រញ៉ាញ់ ប្របូញ ប្រដេញ សំណាញ់ ស្រឡាញ់ អង្កញ
អង្កាញ់ អញ្ចាញ ។

គេទិញខ្លាញ់ត្រីត៍ក្រង់ក្នុងពេញ។ សំឡាញ់ចំបងក្នុងញាថាយធ្មេញ ។
សំពៅនេះចេញទៅប្រោនគ(រ)វិញ។ ខ្ញុំឃើញត្រីធ្នូញប្រដេញគ្នា ។ តូ
ក្រាញ់ទៅបង់សំណាញ់ ។ ឈ្នួញនេះដួញចំណេញក្នុងឆ្នាំម្សាញ់។ ចម្រាញ
បញ្ចេញខាឡាញ់ថ្មី ។

មេរៀន ទី ៤៧

អន អន់ អណ អាន អាន់

កាន កាន់ ខ្លួន ខ្លួន គាន គ្រួន ច្រើន ប្រាន ភ្នួន ឈ្នួន
ថ្ងាន់ ថ្ងួន ប្រាន់ ប្រាណ ប្លួន ផ្លួន ព្រួន ក្រួន ភ្លើន ល្បឿន
ល្អន់ ស្តួនស្តាន ស្តាន់ ស្បឿន ស្វន់ ស្វាន ត្រីកោណ ចង្កាន់ សណ្តាន់ ។
បដិចៅកែសានទៅបាញ់ក្នុងបានបួន ។ ទាហានសនគ្រួនចាញ់
ពីបីលិន ។ ចៅ(រ) បួនតាម៉ាន់នៅស្តួន ។ យើងលាងខ្លួនប្រាណង័ង
សាប្វី ។ ចែយ៉ាន់បានសែនព្រួនពីខ្មែរ ។ ដង្ហែវពិនបដិក្បួននៅទាន
លើស្តាន់ថ្ម ។ គេស្មានថាចង្កាន់មិនទាន់ភ្នួន ។

មេរៀនទី ៤៨

អម អិម អាម អាម

កាម ក្រៀម ក្រោម កម ខ្នម ខ្លឹម ខ្លើម ខ្លឹម ច្បាម ច្រម ឆើម
ត្រឹម ថ្កាម ថ្លើម ច្រោម ឆ្នឹម ចូម ឆើម ផ្អុម ផ្អុម ផ្អុម ព្រម ក្លាម ម្រាម
មម លម សម ស្នាម ហ្រោម ចម្លង បង្អើម ។

តាសោមសង់ខ្នមនៅក្រោមដើមអណ្តាញ ។ បង្អើមចែកតែមផ្អុម ។
អាភេមចម្លងមេរៀនវាក្លាម ។ ស្បៀនសែមមិនចេះនៅស្បៀម ។ នាង
ពេនថ្មមបួនពៅ ។ ជើងពានស្នាននេះផុះស្និម ។ ហ្រោមនេះល្មម
នឹងជើងអាឡាម ។

មេរៀនទី ៤៩

អក អក់ អខ អយ អត

អក ភ្នាក់ ភ្នាក់ ភ្នាក់ ភ្នាក់ ខ្នាក់ ខ្នាក់ ច្បក ឆុក ជ្រុក ឃ្នុក
ត្បក ថ្នក ផ្កាក់ ប្រាក់ ថ្លាក់ ផ្កាក់ ផ្កាក់ ព្រាក់ ភ្នុក ម្នាក់ ល្បក
ឃ្នុក ស្តក ស្តក ស្បក ស្បក មុខ មេយ រោត បង្អក់ អន្ទក់ ។

តាមកយកច្បូកទៅចាក់ត្រីត្នោត ។ ស្រែកម័ថុកភ្នាក់ពីព្រឹកទៅព្រឹកកក ។
 ក្នុងណាស្មោកគ្រោកច្រើនមានរោគ ។ ចែសុកភ្នាក់នៃគ្រឹក ។ ក្នុងចុះ
 ទៅជីកទឹកថ្នាក់ ។ អ្នកនេះស្ងៀកពាក់ប្លែកពីគេ ។ អ្នកស្រុកលង្វែកកែវ
 ឃ្មោតទៅលក់ ។ ខ្ញុំស្រុកទឹកកែវស្រោក ។

មេរៀន ទី ៥០

អត អតិ អជិ អបិ អទ អឌ

ភាត ភាតិ ខាត ខិត ឃាត ប្រត ប្រតិ ឆោត ឆ្នែត ឈ្នត
 តោត តាត ទ្រត ប្រតិ ប្លាត ផ្ចិត ផ្សិត ព្រាត ភ្លាត ល្បាត លុត
 ស្នូត ស្នៀត ស្អាត ដ៏អដ្ឋ ស្បថ សមុទ្ធ គ្រុឌ អណ្ណាត បង្កាត់ ។
 ភាតនេះស៊ីមិនទាន់ឆ្នែត ។ គេដាំដើមតោតជិតមាត់សមុទ្រ ។ ត្រី
 ស្នាតមានជាតិជាងត្រីឈ្ងាត ។ បីម៉ែតធ្វើតបង្រៀនកូនធ្វើចំណោទ ។
 ពូឈ្មុំស្បថលែងទិញតោតទៀត ។ នាងភាតហែកសំពត់បីហាត់ខ្នាត ។
 គេដើ (រ) ភាតព្រៃស្នាត់ ។

មេរៀន ទី ៥១

អច អប់ អាច អាប អធិ អាជិ

ក្នុង ក្បាច់ ក្រូច ខ្នង ខ្មោច ខ្មោច គ្រេច ឃ្លៀច
យ៉ូច ប្រាប់ ឈ្លួច គ្រាច ថ្លេច ធ្លេច ប្រាជ្ញ ព្រួច ភ្លេច
ម្តេច ម្រេច ល្ងាច ល្ងួច ស្តេច ស្នាច ស្រួច ស្អួច ពូជ
សង្កើត សន្ទូច បង្កើត ។

គេបាចទឹកបញ្ចេញពីស្រែដោយស្នាច ។ ចៃទូចភ្លេចស្រោចស្លឹក-
គ្រឹ ។ ល្ងាចនេះបង្កើតទៅបេះក្រូចយ៉ូច ។ ជំនួចឈ្លួចសង្កើត ។ អា-
ម៉ាចមិនអាចនៅទីនេះព្រោះវាខ្លាចយ៉ូច ។ ចូ(រ)អ្នកកុំលួចសន្ទូចគេ ។
ហេតុម្តេចបានជានាងក្នុងបួន? ។

មេរៀន ទី ៥២

អប អប់ អិប អិប អត អភ

ក្តិប កែប ខ្នប់ ខ្សឹប គ្រប់ យូប ឃ្នូប ច្បាប់ ច្រើប
ឆ្កាប ជ្រាប ឈ្នប់ គ្រប់ ថ្លៀប ព្រាប ធ្នាប់ ធ្នាប់ ប្រាប់

ផ្កាច់ ផ្កាច់ ព្រាប ម្លូប ល្បូប ស្លាប ស្តួប ស្រោប ស្លាប
សន្តាប់ បង្កាប់ បញ្ចាប់

ប្រអប់ស្រីឡាតនេះគ្មានគ្រប ។ អ្នកឆ្ងល់ចាប់យកអង្ក (រ) បីក្តាប់ ។
តាហានឈ(រ)ត្រៀបត្រាក្នុងម្លប់ ។ ពូព្រាបលេបថ្នាំគ្រុនពីគ្រាប់ ។
គេខ្សែប្រាប់ខ្ញុំថាតាក្លែងស្លាប់ ។ អ្នកចំកា(រ)ខ្លប់ម្លប់ទៅបរិភោគ ។
យើងធ្លាប់ខ្លាចច្បាប់ទំលាប់ ។

មេរៀន ទី ៥៣

អយ អាយ អិយ អិយ

កាយ ខាយ ខាយ ខាយ ខ្សោយ ឆ្ងាយ ឆ្ងើយ ឆ្ងាយ
ជ្រាយ ជ្រោយ ល្វើយ ល្វើយ ត្រួយ ថ្វាយ ទ្រោយ ធ្លាយ
ប្រាយ ផ្កាយ ផ្សាយ ព្រួយ ក្តាយ ល្បោយ ល្វើយ ស្តួយ
ស្តាយ ស្តាយ ស្រួយ ស្តួយ បន្ទាយ សម្ពាយ ។

យាយប្រក់ស្រាយសំពាយ ។ ផ្ទះមេគយនៅក្រោយបន្ទាយ ។
ខ្នុរវត្តនៅក្រោមខ្នើយ ។ ចីគួយព្រួយព្រោះកយឈី ។ ខ្ញុំស្តាយ
ដោយពុំបានទៅស្វាយរៀងជាមួយនឹងម្តាយខ្ញុំ ។ យើងខានឃើញផ្កាយ
ដុះកន្ទុយជាយូរ(រ)ហើយ ។

មេរៀនទី ៥៤

អិ អា អិ អា

កែវ ខៀវ ខ្វាវ ខ្វៃវ ខ្វេវ ចែវ ច្រាវ ជ្រាវ ងាវ គ្រាវ ត្រូវ
ថ្ងៃ បាវ ប្រាវ ងាវ ផ្លូវ ផ្កាវ ព្រាវ ផ្សាវ ក្លាវ លាវ ស្លាវ ស្លូវ
ស្រៀវ ប្រដៀវ សាវ ក្តោង សាវម៉ាវ ខ្សែវ អាវ ជំពាវ រើវ ។

តាប្រាបដកងាវសង្វាវ ។ នៅស្រុកលាវគេដាំដើមសាវម៉ាវជា
ច្រើន ។ យាយកែវពាក់កាវតាំងពីក្មេង ។ គេផ្គុកបាវស្រូវក្នុងទូកថ្ងៃ ។
តូខៀវដើ(រ)តាមផ្លូវទេទៅភូមិស្រយូវ ។ បីពីរពាក់កាវមិនដាក់ខ្សែវ ។
ជំពាវកុំតាក់មុនមានវងាវ ។

មេរៀនទី ៥៥

អល អល់ អាល អាល់

ក្បល គ្រាល ខែល ខ្លល ខ្វល ខ្យល ឃ្វល ប្រាល
ធ្លៀល ធ្មល ធ្វល ជ្រល ឈ្មាល ក្បាល គ្រៀល ថ្ពល ច្រាល
ដ្ពាល ផ្លើល ព្រាល ក្លល់ ក្លល់ ម្ពល ស្ពាល់ ស្វល ស្រាល
កន្ទេល សម្រួល ។

យើងត្រូវដុះក្នុងរាល់ថ្ងៃក្បាលរហូតដល់ចុងជើង ។ លោក
 ត្រូវខ្វល់ព្រោះភារៈប៉ុលវ៉ាង ។ យាយកែវស៊ីត្រាវចាលតែស្កល់ ។ អ្នក
 ស្រែមិនដែលស្កល់ត្រីព្រល ។ តាក្រៀលស៊ីឈូលឃ្វាលពពែ ។
 ពូព្រលបញ្ចូលគោឈ្មោលក្នុងក្រោល ។ ផ្តល់នេះស្រាលស្មើក ។

មេរៀនទី ៩៦

អស អស់ អិស អិល

ក្រាស កូស ខូស ខួស ខ្មោស ខ្មួស គ្រៀស ច្បាស់ ច្រាស
 ឆ្មាស ឆ្ងាស ជ្រើស ឈូស ឈ្នួស ត្រួស ថ្ងាស ថ្ងូស ជ្រើស ឆ្នួស
 ច្រាស ផ្តាស់ ព្រួស ក្រាស់ ម្តេស ល្បាស លើស ស្រាស់ ក្រដាស
 អំបោស រោស ។

សិស្សនេះសរសេរលើក្រដាសក្រាស់ ។ យាយឡាចកោសដូង
 ដោយខ្មោស ។ មនុស្សចាស់មិននិយាយផ្តេសផ្តាសទេ ។ នាងសយ-
 ធ្វើយច្បាស់ណាស់ ។ គេប្រស់ត្រីវ៉ាសនៅក្នុងស្រះ ។ ម្តាយខ្ញុំជ្រើស-
 អីសយកតែម្តេសស្រស់ ។ ឈូសស៊ីល្បាស់ឈើក្បែរ(១)ព្រៃធំ ។

មេរៀនទី ៥៧

ឌីជន ឌិន ឌត ឌណចិន ឌន្ទធន្ទ ឌសី ឌឡូរ ឡីសាន ឧប
 ឧន ឧយ ឧកញ៉ា ឧដ្ឋន្ត ឧត្តរ ឧបមា ឧបាសក ឧបាយ ឧស្សាហ៍
 ឌ ឌទិន ឌត្យក ឌមាល ឌឡ ឧឡឹក ឫកញា ឫស្សី ឬទេ ឮ រត្យក
 រត្យក ឮ ឯ ឯក ឯង ឯកឧត្តម តាំងធុ ឧកាស ។

ឮឌិននិយាយឌីជនឲ្យយថ្មីម ។ លោកតាទនឌតមានឧកាសទៅឧដ្ឋន្ត-
 សោះ ។ ឧកញ៉ាឌីឧយទៅទិញថ្នាំឌសីផ្សំស្រេច ។ ឌមាលទិចក្បាល
 ដីឯក ។ នៅប្រទេសឌណចិនគេជាឧឡឹកគ្រប់ដង្សនៃ ។ ឧបាសក
 សែមទៅដឹកទំពាំងឫស្សី ។ ឯងរត្យកឌត្យកឬទេ ។

ឧត្តបដ្ឋាន

សតិសម្បជញ្ញាៈ

កាលណោះ ពានរមួយ ហៅមហាកបិន្ទ កបដោយកម្លាំងក្លាហាន
 អាស្រ័យនៅព្រៃត្រើយស្ទឹងធំមួយ ។ ស្ទឹងនោះមានកោះកបដោយផ្លែ

ឈើបរិបូណ៌ ពានរវៃគង់ផ្លោះអំពីគ្រើយទៅកោះតាមថ្មមួយនៅជាប់នោះ
គ្រើយនឹងកោះ ដើម្បីនឹងស្វែងផលាផលរាល់ៗថ្ងៃ ។

ថ្ងៃ ១ ក្រពើមានបំណងនឹងចាប់ស្វាស៊ី ។ កុម្មារីហែលលើលាត្រង់
ទៅទីជុំថ្មដែលពានរវៃគង់លោតផ្លោះតាមថ្មនោះ ដល់ហើយក្រពើឡើង
ក្រាបលើថ្ម ដើម្បីឱ្យពានរលោតទៅលើខ្លួននឹងចាប់ស៊ី ។ ឯមហាកបិទ្ធ
លុះបរិភោគផលាផលស្តុបស្តុលហើយក៏រលីទៅគ្រើយនាយវិញ ។ មក
ដល់រង្វាស្តីនឹងលោតទៅជាន់ជុំថ្មដូចសព្វដង ពានរលីទៅឃើញថ្មនោះ
ខ្ពស់ ក៏កើតក្តីសង្ស័យគិតថា ថ្មនេះហេតុអ្វីក៏ខ្ពស់ដូច្នោះ ទំនងជាមាន
សត្វកំណាចក្រាបលើថ្មនេះ ដើម្បីនឹងយាយជីវិតអាត្មាអញជាប្រាកដ ។
ពានរក៏ពោលពាក្យហៅទៅថា ហែជុំថ្មដ៏ប្រសើរអើយ ខ្លួនចៅឯងនេះ
សព្វកាលរៀនមកពុំដែលខ្ពស់ទេ ក៏ថ្ងៃនេះហេតុអ្វីថ្មឯងលូតខ្ពស់លើស
កាលមុនៗហៈ ។ ពានរពោលមិនតែម្តង ពោលហៅដល់បីដង ។
កុម្មារីគិតថាប្រហែលជាថ្មធ្លាប់និយាយប៉ុន្តែឯងក្រាបលើវា ។ និយាយពុំបាន
ដូច្នោះអញនឹងនិយាយជួសវា គិតហើយធ្វើយតបថាៈ “ ហែមហាកបិទ្ធ
អញ្ជើញលោតជាន់លើយើងដូចកាលមុនៗ នោះចុះ ” មហាពានរព្រឹកថា

“ ភោ ! នរណាពោលពាក្យនឹងយើងនេះ ឬយើងមិនចេះនិយាយទេ
 នេះគឺរូបនរណាពោលប្រាប់មកយើងនេះ ” ក្រពើទាល់បញ្ជានឹងគេចខ្លួន
 មិនរួចទើបឆ្លើយប្រាប់តាមក្តីពិតថា : យើងនេះជាតួមហាក្រមុំនៅនាទី
 ស្ទឹងនេះ ។ មហាកបិណ្ឌក៏ថា : “ ទុចៅក្រមុំទេហា : អើក៏ហេតុអ្វីចៅមក
 ដេកក្រាបលើដួងនេះ ។ នៃចៅពានរ យើងនេះមានសេចក្តីប្រាថ្នាចង់បាន
 សាច់ថ្លើមបេះដូងនៃរបស់ចៅឯងនឹងនាំទៅឲ្យករិយាយើងបរិភោគ ។ ទុបើ
 ចៅប្រាថ្នាដរិតយើងដូច្នោះ ចូរចៅហាមាត់ធ្មេចភ្នែកឡើង យើងនឹងលោត
 ទៅត្រង់ឥឡូវនេះ ។ ក្រពើក៏តាំងហាមាត់ឡើងចង្រ្កាងធំ ធ្មេចភ្នែក
 ទាំងពីរប្រុងចាំត្របាក់ពានរ ។ ឯមហាពានរបានឧកាសហើយក៏លោត
 ផ្ទោះស្ទុះទៅលើទីចាប់ត្រង់ទៅជាន់លើក្បាលក្រមុំ ហើយផ្ទោះទៅដល់
 ត្រើយនាយ ដោយកម្លាំងខ្លាំងល្បឿនដូចខ្យល់មួយរំពេច ក៏ទៅដល់ទី
 លំនៅនៃអាត្មា ។

ឯមហាក្រមុំដឹងជាមហាកបិណ្ឌលោតផុតខ្លួនហើយ ខ្លួនចាប់ពុំបាន
 ដូច្នោះ ក៏កើតក្តីពាមនស្សតូចចិត្ត ដោយចាញ់កលមហាកបិណ្ឌ
 ក៏ចុះពីខ្នងសិលាម្តាយហែលទៅកាន់ទីរូងក្បាលកោះ ជាទីលំនៅនៃអាត្មា
 វិញហោង ។

ពាក្យពន្យល់ .-

សតិសម្បជញ្ញាៈ .- សេចក្តីដឹងមិនភ្លេចខ្លួន

ពានរ = ស្វា ។ ពានព = ស្វាយ្យាល , ពានរី = ស្វាញី ។ ភិបិ
ស្វា (ភិបិ + ឥន្ទ = ភិបិទ្ទ ប្រែថា ស្វាដ៏ជាធំ) ។ កុម្ភា = ក្រពើឈ្មោល
កុម្ភី = ក្រពើញី ។ ផលាផល = ផ្ទៃឈើទាំងឡាយ ។ យាយី = ចៀត
ចៀន ។ អាត្មា អត្ត តន្ត = ខ្លួន ។ ទោមនស្ស = គូបចិត្តចាញ់កល
ចាញ់ប្រាជ្ញា ចាញ់បោក ។ សិលា = ថ្ម ។

ការបង្កើតឡើងដំណើរទំហំ

បណ្តាការបង្កើតឡើងដំណើរ គេរៀបជាលំដាប់ គឺត្រីវិសេ
វិសេវប្បមេវសម្រាប់បាញ់កាំភ្លើង ក្រដាសធ្វើដោយកំណត់សម្ព័ន្ធ
ពុម្ពអក្សរ ។ តាមពិត ពុម្ពបោះអក្សរតែម្យ៉ាងនេះឯង ជាការ
បង្កើតឡើងអំពីជាតិអ្នកអុំបក្សីរវាងសតវត្សរ៍ ១៩ ។ ការបង្កើតឡើង
ឯទៀតទាំងបីនោះ សឹងមកពីបុព្វប្រទេស ហើយសឹងជាការមាន
មកពីមុនយូរហើយ ។ ប៉ុន្តែក្នុងសតវត្សរ៍ ១៩ ដែលការបង្កើត
ឡើងដំណើរទំហំទាំងឡាយនោះ ប្រើពាសពេញទាំងសកលអុំប ។

ចិនបានដឹង បានចេះរួចហើយ ថាទ្រង់ចម្រើន កាល
 ណានៅឯកងឯកកែតាមចិត្តបាន មានគុណសម្បត្តិគែងតម្រង់ចុង
 ទៅទិសទត្តរដរាប ។ ជាតិអាវប្រាបបានយកការនោះគឺត្រីវិសេសកអំពី
 ចិនហើយបានវិចិត្រសម្រួលស្រួលទៀតនៅសករាជ ១៣០០ ដោយ
 ជាតិអីតាលីយ៉ាន ដែលធ្វើត្រីវិសេសជាដំបូងឡើងគឺទើបទ្រង់ចម្រើនស្មើលើ
 បង្គោលដាំជាប់ហើយគ្របដោយកញ្ចក់ ។ ត្រីវិសេសអាចឲ្យអ្នកសម្រួល
 ចរដឹងទិសបានរាល់វេលាហើយអាចឲ្យធ្វើបានដំណើរឆ្ងាយយូរលង់ នឹង
 រកឃើញការកំបាំងនៃមហាសាគរ ។

រសេវប្តូរម្សៅ វត្ថុផ្ទះ កើតពីក្រោមពីស្ថានធីនឹងធូលីលាយ
 គ្នាជាការកើតឡើងអំពីចិនដែរ ។ វត្ថុនេះចូលទៅដល់អីប្រដោយ
 ជាតិអាវប្រាប ។ តាំងពីសតវត្សរ៍ ១៥ មកជាតិអីតាលីយ៉ាន, បារាំង
 វិសេស, អង់គ្លេសតាំងចាប់ប្រើកាំភ្លើងធំដែលមានសូរស័ព្ទខ្លាំងអាក្រក់
 ក្នុងរាជ្យស្តេចសាលទី ៧ ពួកសមណៈប៉ុយរ៉ូ បានដាក់កាំភ្លើងលើ
 ជើងគុលវិលបាន ដែលធ្វើយ៉ាងនេះសម្រាប់ជាគ្រឿងប្រើទៅគ្រប់
 ដំបូង ។ គេបានធ្វើកាំភ្លើងដែកកាំភ្លើងដែកជាដើមអាទិ៍នៃកាំភ្លើងអុដ
 ឈូន ។ អាវុធកាំភ្លើងផ្លាស់ប្តូរលក្ខណៈតាមការចម្បាំង ប៉ុន្តែបែប
 ទ្រង់ព្រាយតែបន្តិចៗមកតាំងពីសតវត្សរ៍ ១៥ ដល់មកសតវត្សរ៍ ៧ ។

នៅមជ្ឈិមសម័យ គឺសម័យក្នុងចន្លោះ សម័យបូរាណនឹងសម័យ
 ស៊ីវិល្យបញ្ចប់ គេប្រើតែសៀវភៅសរសេរដែ គេចំឡង សរសេរ
 លើផ្ទាំងស្នែងអំពីស្បែក ដោយហេតុនោះផ្ទាំងសំរាប់សរសេរនោះថ្ងៃ
 ណាស់ ហើយវាបានដោយកម្រ ។ ប៉ុន្តែយូរណាស់មកហើយ
 ចិនចេះធ្វើក្រដាសដោយចំនៀវព្រៃឬសំពត់កប្បាស ឥតអាចប្រើ
 ក្រដាសធ្វើដោយកប្បាស ។

ពាក្យពន្យល់.-

ការបង្កើតត្រីវិស = គ្រឿងប្រដាប់សំរាប់ប្រាប់ទិស គុណសម្បត្តិ
 ចំណេះដឹង, ទ្រព្យ អាទិភាព ការកំបាំង = របស់លាក់ចំទាំង
 សមណៈ = អ្នកបួស ។

ពាក្យបោទស្តី.-

ជាតិណាដែលបានរកឃើញការបង្កើតឡើងជាដំបូង = ត្រីវិ-
 វិស? វិសេវ? ក្រដាស? ពុម្ពអក្សរ? - កាលមុនបង្កើតត្រីវិស
 អ្នកសម្រេច ចរដឹងទិសដោយអ្វី? ការប្រើផ្កាយប្រចាំទិសឬផ្កាយមេរុ
 ជាប្រដាប់ប្រាប់ទិស មានពាសការអ្វីដែរ ឬដូចម្តេច ?

បទដ្ឋប្បវត្តន៍ ទី ២

ព្រឹទ្ធិនិរិទ្ធិមុនលម្អៃដំកំនិត

បណ្ឌិតសភាវិទ្យាសាស្ត្រ បានដាក់ចំណោទប្រឡងមួយឲ្យរកដូច
មានតទៅ ។ ចំណោទថា ផើងមួយទឹកពេញ ហើយបើអ្នកបង់អ្វី
មួយឬថមួយដុំទៅក្នុងផើងទឹកនោះ ទឹកក្នុងផើងពោរហៀរចេញពីផើង
ប៉ុន្តែបើអ្នកយកត្រីមួយទំហំប៉ុនចូលទៅក្នុងផើងដែល ទឹកក្នុងផើង
មិនពោរហៀរចេញឡើយ ចូរអ្នកអធិប្បាយហេតុនោះ ។ សេចក្តីអធិ
ប្បាយឆ្លើយមកមានបរិបូរ ។ អ្នកប្រាជ្ញទាំងឡាយបញ្ជូនមកសេចក្តីអធិ
ប្បាយហេតុនឹងដលបរិបូរណ៍ណាស់ដើម្បីស្រាយចំណោទប្លែកនោះ ខ្លះ
ថាត្រីស្រូបទឹក ទើបទឹកមិនពោរហៀរចេញ ខ្លះថាត្រីជក់ទឹកមកខ្លួនវាបី
ដូចមេដែកដែលជក់ទាញយកកំទេចដែក ។ ការរកចំណោទនេះអស់
ឆ្នាំប្រាំតៗមកបណ្តាអ្នកប្រាជ្ញទាំងនោះ គ្មានអ្នកណាមួយឆ្លើយត្រូវឡើយ
រហូតទឹកនៅខានពុំបានទៅនរណា ។ នៅក្នុងកម្មវិធីពេលនោះ ព្រឹទ្ធិបាវា
ម្នាក់ដែលតែងតែផ្ញើមករាល់ឆ្នាំ ការណ៍កើតថ្មីៗមានចិត្តគិតស្របចំ
ណោទដោយសុភមង្គលការណ៍ដែលត្រូវធ្វើដូចលក្ខណ៍ ។ ព្រឹទ្ធិបាវា

យកផែនដីពីរប៉ុនគ្នាមកដាក់ទឹកពេញ ហើយយកថ្មមួយដុំនឹងត្រឹមមួយទំហំ
 ស្មើមកបង្កក្នុងផែនដីទឹក ។ លុះបង្កក្នុងផែនដីមួយទៅ ទឹកពោរហៀរពី
 ផែនដីចូលត្រីទៅក្នុងផែនដីមួយទៀត ទឹកក៏ហៀរពីមាត់ផែនដីដូចគ្នាដែរ ។
 បណ្ឌិតសភាចងបញ្ញាឲ្យឃើញថា នឹងរកឃើញការពិត មានតែ
 គ្រឹះរះមុនឬសម្លឹងគំនិត ។

ពាក្យពន្យល់ .-

សភា = សាលា (សភាវិទ្យាសាស្ត្រ, រដ្ឋសភា, ធម្មសភា)
 បរិច្ចរ = កិរិយាសព្ទ ឬ គុណនាម បរិបូណ៌ = គ្របគ្រាន់ ។
 សុភវិនិច្ឆ័យ = លំអានចិត្ត (bon sens) ។ ព្រឹត្តិការណ៍ = មនុស្សដែលគេ
 រាប់អានដោយមានជំនាញ ។ ការណ៍ = ហេតុ ។

ពាក្យប្រែទស្សនៈ - ក្នុងរឿងនេះអ្នកយល់ឃើញនូវអ្នកប្រាជ្ញទាំង

នោះដូចម្តេច ?
 ចុះព្រឹត្តិការណ៍ម្នាក់នោះធ្វើការដោយចិត្តដូចម្តេច ក៏បានដាក់ចំណោទឃើញ
 សុភវិនិច្ឆ័យ គឺធ្វើដោយពុំមានអំនួត (ដោយលំអានចិត្ត) ។ ក្នុងរឿងនេះ
 គេទទួលបានយើងដូចម្តេច ?

បណ្ឌិតបណ្ឌិត ១

រៀនមើល - ពាក្យភាសា

ពាក្យទំនៀមថា

ត្រូវស្រីក្រប ទន្សាយក្រប

មានរឿងមួយនិទានថា: កាលណោះមានបុរសម្នាក់ជាកំអន្ទាក់
 ជាប់បានទន្សាយមួយ ទន្សាយនោះតុតធ្វើជាស្លាប់ ។ បុរសដឹងតុត
 ទន្សាយក៏យកវាទៅក្រុងក្នុងអង្រែតជាប់ ។ គាប់ជួនថ្ងៃនោះបុរសនោះបាន
 ត្រូវស្រីក្របមកប្រោះទុកក្នុងថ្នាំង ដាក់ប្របនឹងអង្រែតដែលក្រុងទន្សាយ
 នេះដែរ ។ បុរសចង់ល្បួងយាមលោកគ្រូមើលក៏ទៅរកលោកគ្រូចាប់យាម
 ដល់ហើយក្រាបថ្វាយបង្គំលោកគ្រូចូលថា: ព្រះតេជព្រះគុណ ក្នុង
 វេលាព្រឹកនេះខ្ញុំព្រះករុណា នឹងមានលាភបានអ្វីទទួលបានឬទេ? -

លោកគ្រូចាប់យាមហើយឆ្លើយប្រាប់ថា “ថ្ងៃនេះបាទសក់ឯងគ្មានលាភ
 បានវត្ថុអ្វីផ្នែកស៊ីទេ, ស៊ីតែបាយនិងអំបិល” ។

បុរសនោះញញឹមគិតថាយាមលោកគ្រូមិនដុតទេ អញមិនប្រគេន
សម្បូរសាច់ទន្សាយ នឹងត្រីស្លោត្រីរឹសឆាន់ទេ, ហើយក៏ថ្វាយបង្គំលា
លោកគ្រូត្រឡប់មកផ្ទះវិញ ។

បុរសប្រើប្រពន្ធុឲ្យដណ្តាំបាយ ហើយឯខ្លួនឯងយកត្រីរឹសទៅស្រ-
កានៅប្របមាត់គ្រូពាំងនាមុខផ្ទះ ត្រីលោតផ្លាត់រួចចុះទៅក្នុងទឹក ។ បុរស
នោះស្រែកហៅប្រពន្ធុឲ្យយកអង្រ្កតមកឲ្យជាប្រញាប់ ប្រពន្ធុភ្លេចគិត
ដល់ទន្សាយ ក៏ស្ទុះទៅយកអង្រ្កតទៅឲ្យប្តី នោះទន្សាយក៏បោលរួច
ទៅ ។ ប្តីនឹងប្រពន្ធុឃើញទន្សាយបោលរួចដូច្នោះ ក៏រត់ដេញតាម
ទន្សាយ ។ រត់បាត់ទៅ ត្រឡប់មករកត្រី ។ ក៏បាត់ទៅដែរ ។ បុរស
ប្តីនឹងប្រពន្ធុមានក្តីទោមនស្សដោយខិតខំលាភលាភដូច្នោះ ក៏ពោលពាក្យថា
“យើយាមលោកគ្រូអញដុតណាសរតើ” ។

ពន្យល់ពាក្យ

ទំនៀម = បរិវេណី, សណ្តាប់, សណ្តាប់ធ្នាប់ ។

អន្តក់ = ប្រដាប់ធ្វើដោយវែង ឬដោយចម្រៀកផ្តោដាដើមមាន
ក្រវិលរូតបាន សម្រាប់ទាក់, សម្រាប់ដាក់ ឲ្យជាប់សត្វទូបាទ
ចតុប្បាទជាដើម ។

ទន្សាយ = (ម. ថ. ទន់សាយ) ឈ្មោះសត្វតូចជើង ៤ មិនដឹកទឹក
ដឹកតែសន្សើម ។

ពុត = កិច្ចកលមាយាទ ។

អង្រៀត = (ម. ថ. អង្រៀត) នេសាទប្រករណ៍មួយបែប ធ្វើដោយ
បន្លោះបួស្ស្សមូលៗ មានរាងក្រឡាម តូចខាងមាត់លើ ធំគោយខាងក្រោម
សម្រាប់រុតឬក្រងមង្គជាតិ ។

ចាប់យាម = សន្លឹកពេលយាមតាមក្បួនតម្រាហើយទាយ ។

ព្រះគេងព្រះគុណ = (ម ថ. ព្រះវង្សព្រះគុណ) គុណនៃ
អំណាចដ៏ប្រសើរលើសលន់ ឬ អំណាចនឹងគុណដ៏ប្រសើរខ្ពង់ខ្ពស់ ។

បាសក = (ម. ថ. បាសក) គ្រហស្ថៈ ទាញដើមជាទុបាសក
គេកាត់តួ " ១ " ចេញៈ ពួកបាសកជើងវត្ត ។

ហាត់ភាសា.-

រឿងនេះគេនិយាយអំពីអ្វី? - បុរសម្នាក់ជាក់ស្តែងជាប់បាទអ្វី?
ទន្សាយនោះយ៉ាងដូចម្តេច? - ហេតុម្តេចបានជាបុរសនោះយកទន្សាយនោះ
ទៅក្រងនឹងអង្រៀត? - បុរសនោះមានបាទអ្វីដែរក្នុងថ្ងៃនោះ? - យកត្រីរស់
នោះទៅទុកក្នុងទីណា? ព្រោះអ្វីបានជាបុរសនោះទៅរកលោកគ្រូចាប់

យាម ខ- លោកគ្រូតាយដូចម្តេច ខ- បុរសនោះគិតថាដូចម្តេច ខ-
 បុរសនោះត្រឡប់មកផ្ទះវិញដូចម្តេច ខ- បុរសនោះបានសំរេច
 ប្រយោជន៍ដូចម្តេចណាស់ឬទេ ខ ព្រោះហេតុអ្វី ខ- ។ ល ។

អាទិកថ្មី

បង្រៀនពាក្យ - ហាត់ភាសា

អាទិត្យទី ១ . - អំពីភូមិ

នាម .- ភូមិ, ឃុំ, ស្រុក, ខេត្ត, សាលាឃុំ, មេឃុំ, ផ្លូវ,
 ផ្លូវថ្នល់, ផ្លូវជើង, របង, ទ្រូង, ក្រោលគោ ក្របី, ផ្សារស្បូវ,
 ផ្សារប្រាំង, ផ្សារហើយ ។

គុណនាម .- ទូលាយ, ចង្អៀត, តិបាក, ងាយ, ស្រួល,
 ខ្ពស់, ទាប, ។

កិរិយាសព្ទ .- កកូម, សង់ផ្ទះ, ដើរកាត់ភូមិ, ចុះពីផ្លូវធំ, ឡើង
 មកផ្លូវធំ, ធ្វើរបង ។

ហត់និយាយ . - អ្នកនៅភូមិណា? ភូមិទោះធំឬតូច? មានផ្ទះ
 ប្រហែលប៉ុន្មាន? អ្នកស្រឡាញ់ភូមិអ្នកឬទេ? សាលារៀននៅត្រង់ណា?
 អ្នកដែលនៅសាលារៀនឬទេ? គេនៅសាលារៀនដើម្បីអ្វី? នៅភូមិអ្នកមាន
 ផ្លូវថ្នល់ឬទេ? មានផ្លូវដែកប៉ុន្មាន? មកសាលារៀនអ្នកដើរតាមផ្លូវណា?
 នៅជុំវិញភូមិអ្នកមានរបងឬទេ? ព្រោះហេតុអ្វី? ក្នុងរដូវវស្សាទឹកលិច
 ភូមិអ្នកឬទេ? ព្រោះហេតុអ្វីបានជាទឹកមិនលិច? ហេតុអ្វីបានជាមានភូមិខ្លះ
 ទឹកលិច? អ្នកស្រឡាញ់ភូមិអ្នកឬទេ? ព្រោះអ្វី? ។

បង្រៀនមើល

សៀវភៅវិជ្ជាខេមរភាសាបរិច្ចេណដ្ឋានទំព័រ ១២

កែដម្រូ = កុំពង្រីកពុទ្ធិ ។ = ថ្ម = ថ្ម ។ ផុត = ភក់ ។

ពន្យល់ពាក្យ = ភូមិ = ទីដែលមានប្រជុំផ្ទះលំនៅក្នុងតំបន់នីមួយៗ

ក្រុង = ភ. គ្របដោយប្រដាប់មានគ្រឿងជាដើម ហើយសង្កត់ទប់ទុក

“ក្រុងមានឬក្រុងត្រី” ក្រុង = (ច្រើនមានថាក្រុង) ន. នគរ រាជធា

នី ឬ “ ក្រុងបារិស ក្រុងព្រៃនគរ ក្រុងភ្នំពេញ ” ។

ថ្មក = ទីជិត្រហូងដែលដក់ទឹកក្នុងរដូវវស្សា ឬនៃតូចជាងត្រពាំង ។

ភ្នក = អ្នកក្រមាច់, អ្នកកំប្លែងក្នុងល្បឿនរហ័សដើម្បីឱ្យគេសើច ។

សរសេរតាមសូត្រ

អំពីភូមិខ្ញុំ (សៀវភៅដែលទំព័រ១២) តាំងពី ភូមិខ្ញុំនៅជិតក្រុង...
រហូតដល់ ពិបាកដើរទៅភូមិឬឡើងមកផ្លូវធំ ។
សរសេរពាក្យពិបាក .- ផ្លូវកាត់ភូមិ, ក្រាលថ្ម, ដើរ, រដូវវស្សា,
ជិតទឹក, ភ្នក ។

តែងសេចក្តី

ចូរបំពេញឃ្លានៅកន្លែងបន្ទោះខាងក្រោយនេះ៖ ភូមិខ្ញុំនៅជិត...
...ដែលមកពីភ្នំពេញទៅឯ... ។ នៅក្នុង... មានផ្ទះ...
ផ្ទះទាំងនោះ... ខ្ពស់ពីដីហើយមាន... ត្បូងជុំវិញ ។ កាល-
ណាក្បែរផ្លូវទាំងប៉ុន្មានក្នុងភូមិ... ដើរណាស់ព្រោះផ្លូវទាំងនោះ
មាន... ច្រើន

អក្សរធំ

ប ប ម មា បិ

ប បា បី បួ បួ បើ បៃ បៃ ហោ ហៅ បំ
ភូមិចោមហៅ មីងមៅបំបៀកូន កុំបបេស បបើងបង់លាភ

អាទិត្យទី ២.- អំពីផ្សារ

នាម.- ផ្សារ, ផ្សារទេឡាន, សសរ, ឥដ្ឋ, បាយអ, ដំបូល, ក្បឿង
ជញ្ជាំង, ល្ងូង, អ្នកលក់, អ្នកទិញ, ត្រី, សាច់, បន្លែ, ផ្លែឈើ ។

គុណនាម.- ធំ, ទូលាយ, ចំហ, បិទជិត, ស្រស់, ក្រៀម, រឹង, រស់។

ករិយាសព្ទ.- នៅផ្សារ, មកពីផ្សារ, លក់ទំនិញ, ដៃជក់គ្នា
តប្លែងទំនិញ, ល្មោះគ្នា, ដេរគ្នា ។

ហាតនិយាយ.- នៅជិតភូមិអ្នកមានផ្សារឬទេ? ផ្សារនោះយ៉ាងដូចម្តេច?
ដំបូលប្រក់អ្វី? មានជញ្ជាំងឬទេ? បណ្តោយនឹងទើងផ្សារប្រវែងប្រហែល
ប៉ុន្មានវ៉ែត? នៅក្នុងផ្សារចែកជាប៉ុន្មានល្ងូង? នៅល្ងូងទីមួយមានលក់
អ្វីខ្លះ? គេលក់ត្រីនៅកន្លែងណា? ជនជាតិណា លក់សាច់ជ្រូក? មានលក់

អ្វីទៀត ? នៅក្នុងផ្សារពួស្មួយយ៉ាងដូចម្តេច ? ផ្សារនោះធំគ្រប់យ៉ាងណា ?
មានគេបោសលាងរាល់ថ្ងៃឬទេ ? អ្នកចូលចិត្តទៅផ្សារឬទេ ? ហេតុអ្វី ?

បង្រៀនមើល

ផ្សារនៅភូមិខ្ញុំ

(សៀវភៅវិជ្ជាទេសភាសាកុមារឆ្នាំទំព័រ ១០៧ មេរៀនទី១០) ។

សរសេរតាមសូត្រ

សូមយកសេចក្តីដែលបានបង្រៀនមើលខាងលើនេះ មកឲ្យសិស្សសរ-
សេរតាមសូត្រផង ។ (ធ្វើដូចរបៀបមុន) ។

អក្សរធំ

ប ប ម ហ បី ឡ

បំប៉ុ បំប៉ី បំប៉ាក់បំបប បំបែក បំបែរ បំអិសបបរ

ម៉ិះ ៗ កែះ ឆ្នាំងបាយធុះ ។

រឿនពាក្យ - ហាត់ភាសា

អាទិត្យទី ៣. - ភាពល្អនៃស្រុកកំណើតរបស់ខ្លួន

(សៀវភៅវិជ្ជាទេសភាសាបរិច្ឆេទជាតិទំព័រ ៣៦)

នាម. - ស្រុកកំណើត, ប្រទេស, គម្ពុជស្សី, ជ្រុងស្នួន, ផ្លូវតូច ។

គុណនាម. - យូរអង្វែង, ដទៃ, ល្អប្លែក, ក្រៃពេកណាស់ ។

កិរិយាសព្ទ. - ចេញពីស្រុកកំណើត, ត្រឡប់មកស្រុកកំណើត

មកជុំ សួរសុខទុក្ខ, ស្រណោះអាឡោះកាល័យ ។

ហាត់ភាសា - ក្នុងរឿងនេះគេនិយាយពីអ្វី? ហេតុអ្វីបានជាបុរស

នោះដើរចេញពីស្រុកកំណើត? ដល់បុរសមកវិញពួកមិត្តសំឡាញ់ធ្វើ-

ដូចម្តេចខ្លះ? កាលដែលបុរសនោះដើរទេសបានឃើញអ្វីខ្លះ? បុរស

នោះអាឡោះកាល័យប្រទេសដទៃដែលល្អប្លែកឬទេ? ព្រោះអ្វីបានជា

បុរសនោះត្រឡប់មកអាឡោះកាល័យផ្ទះឥតកម្លាយវិញ? ផ្ទះបែបភាព

ដូចម្តេច? មានជាដើមត្រឹក្បាអ្វីខ្លះព័ទ្ធជុំវិញ ។

២. កំបិតហាហ្វិនៅវិត្តភូមិបាក់ខ្មារ

សៀវភៅវិជ្ជាខេមរភាសា អាទិកដ្ឋានទំព័រ១២៥ ។

នាម - ខេត្រពោធិ៍សាត់ ពោធិ៍ថ្ម, ភ្នំក្រវាញ, ទួកញ៉ាក់, រូបទេព-
ប្រណម្យ, ប្រដូល, ហេតុ ។

គុណនាម - បូរណ, ទំនើប, ស្អាត, កខ្វក់, អត់យាន,
សំបូណ៌ ។

ភរិយាសព្ទ - ផ្លាស់ប្តូរ, ហួតកំបិតពីស្រោម, ប្រជុំធ្វើបូណ្យ,
ផ្សងមើលប្រដូល, កែហេតុ,

ហាតិភាសា - វិត្តភូមិបាក់ខ្មារនៅខេត្តណា? នៅក្នុងតំបន់នោះ
មានរបស់អ្វីប្លែក? ពោធិ៍ថ្មនោះយ៉ាងណា? នៅក្នុងពោធិ៍នោះមានអ្វី?
កំបិតនោះរបស់អ្នកណា? ទ្រង់ត្រាយកំបិតនោះយ៉ាងដូចម្តេច? បើ
គេផ្លាស់ប្តូរទឹកនៃកំបិតនោះតើនឹងកើតហេតុអ្វី? បើធ្វើបូណ្យផ្សង
មើលប្រដូលកំបិតនោះនៅខែណា ថ្ងៃណា? អ្នកណាដែលត្រូវហួត
កំបិតនោះចេញពីស្រោម? គេឃើញអ្វីនៅកំបិតនោះ បានទំនាយ
ថាអ្វី - ទំនាយថាអាក្រក់?

សរសេរតាមសូត្រ

សុំឲ្យជ្រើសរើសសេចក្តីខាងលើនេះ មកដាក់ឲ្យសិស្សសរសេរ
តាមគ្រូថាជន ។

អក្សរធំ

ប ប ម បិ ហ ឡ
មេម្ហុំ ម្ហុំ មីងមើត បិអ្ហ ក្រំកំហៃងគេ

តែងសេចក្តី

១- អំពីភូមិ

ឲ្យឆ្លើយតាមពាក្យចោទខាងក្រោមនេះ ៖

អ្នកនៅភូមិអ្វី ? ភូមិនោះធំឬតូច ? ទទឹងនឹងបណ្តោយមានប្រវែង
ប្រហែលប៉ុន្មាន ? មានផ្ទះចំនួនប៉ុន្មាន ? នៅជុំវិញភូមិនោះមានរបងឬទេ ?
នៅជុំវិញភូមិនោះលិចទឹកឬទេ ? នៅភូមិនោះមានផ្កាដើមឈើស្តីផ្លែ
ឬទេ ? អ្នកស្រឡាញ់ភូមិអ្នកឬទេ ? ព្រោះអ្វី ? ។

២- អំពីផ្សារនៅភូមិអ្នក

ថ្ងៃមួយអ្នកជូនម្តាយអ្នកទៅផ្សារ ឬអ្នកនិយាយរាប់រៀបអំពីដំណើរ
នោះ តាមរបៀបខាងក្រោមនេះ ៖

- ១- សេចក្តីផ្តើម ។ ២- ពេលវេលាដែលចេញដំណើរទៅ ។
- ៣- ទៅតាមផ្លូវ ។ ៤ ដល់ទៅទីផ្សារអ្នកឃើញ- តួអ្វីខ្លះ? ៥- ម្តាយ-
អ្នកទិញអ្វីខ្លះ? ៦- អ្នកសប្បាយចិត្តឬទេ? ហេតុអ្វី? ។

អាទិត្យទី ៤.- សុំឲ្យសួរសាច់ជ្រៀនគ្រប់វិធានាំអស់តាំងពី
អាទិត្យទី ១ ឡើងវិញ ។

ភូមារដ្ឋាន

រៀនពាក្យ - ហាត់ភាសា

អាទិត្យទី១.- ខួបសុស្ស

ពាក្យ.- ខួន, ក្បាល, អវយវៈគឺដៃជើង, ក, មុខ, លលាដ៍
ក្បាល, មាត់, ប្រមុះ, ភ្នែក, ថ្ងាស, ត្រចៀក, ថ្ពាល់, កំភ្លៀង

ចង្កា, រន្ទប្រមុះ, រន្ទត្រចៀក, ថ្នម ។ ស្នា, ដើមទ្រូង, ពោះ, ខ្នង
ចង្កេះ, ស្លាបប្រចៀវ, ភ្លើក ។

ភាសា.- ឲ្យយកក្មេងម្នាក់មកឈរពីមុខក្មេងទាំងឡាយក្នុងថ្នាក់
រួចគ្រូចង្អុលប្រាប់លើរូបក្មេងនោះ ពាក្យរបស់ស្រីៈ រាងកាយដែលគ្រូ
បង្រៀន ឯណាខ្លួនរបស់អ្នក? (នេះខ្លួនរបស់ខ្ញុំបាទ) ។ ខ្លួនរបស់អ្នក
ខាងលើហៅអ្វី? (ក្បាល) ។ ចុះក្រោមក្បាលហៅអ្វី? (ក) ។ ចុះ
ក្រោមកមក? (ដងខ្លួន) ។ ចំណែកខ្លួនទ្រង់ណាខ្លះដែលហៅអវយវៈ?
(ដៃជើង) ។

អាទិត្យទី ២ - ខ្លឹមស្តី (ត)

ពាក្យ.- ដៃ, ដើមដៃ, កំភួនដៃ, ខ្នងដៃ, បាតដៃ, ម្រាមដៃ
កែងដៃ, កដៃ, មេដៃ, ចង្អុលដៃ, ចង្អុលខ្មោចឬម្រាមកណ្តាល,
នាងដៃ, កូនដៃ ។

ជើង, ភ្នែក, កំភួនជើង, ជើង ។ ជង្គង់, គន្ធាក់អាចម៍, ស្នូង, កជើង,
បាតជើង, ខ្នងជើង, ភ្នែកគោរ, ម្រាមជើង, មេជើង, កូនជើង,
ម្រាមកណ្តាល ។ គ្រឿង, កណ្តៀតក្អម, គូថ, (ទីខាងក្រោមទាំងមូល)
បាលីពូលោមក ។ កញ្ជាំងក, សៀតផ្កា, សក់, រោមឬលោម, បិញ្ញ័ម,
រោមភ្នែក, ពុកចង្កា, ពុកមាត់, ក្របក ។

អាទិត្យទី ៣.- ខុណ្ឌមនុស្ស (តី)

ពាក្យ.- សាច់ ស្បែក ឆ្អឹង, សរសៃ, ឈាម ទឹកមាត់ ទឹក
ភ្នែក, ខ្លះ ទឹកម្សត្រ, ខ្យល់ជង្ហើម ដំបូរ ។ ងើប ឆក់ អើត
ដេក ដើរ ឈរ អន្តិយ រត់ ស្លាប់ អង្អែល ចាប់ ពាល
កាន់ លើក ដាក់ មើល សម្លឹង ស្តាប់ ស៊ី ផឹក ស្រួប និយាយ
យំ ស្រែក ទំពា ជាន់ ជិះ បែក ប្រាល លោត ស្លាប់
ច្រត់ រួញ អោល ។

អាទិត្យទី ៤.- ខុណ្ឌមនុស្ស (តី)

ពាក្យ.- សុំឲ្យរកគុណនាមមកបំពេញបទនឹងនាមដែលរៀនរួច
ហើយពិធាន៍មុន ។ ក្បាលមូល ខ្លួនធំ កង្វី ស្បែកស្ពើង
សាច់ទន់ សរសៃយឺត ឈាមក្រហម ទឹកមាត់រាវ

កាសា . - ក្បាលមនុស្សមានខ្លួនប្រាយដូចម្តេច ? កង្វីខ្លួនយើង
តាំងមូលអ្វីខ្លះដែលមានសណ្តានរឹង ? ទន់ ?

រៀនមើលសរសេរ

អាទិត្យទី ១.- មេរៀនទី ៦ វិជ្ជាទេវកាសាក្យាង្គនទំព័រ ១២

ក្នុងអាទិត្យទី ១ នេះ ត្រូវប្រៀនឲ្យចេះអក្សរ ១ មួយថ្ងៃទាំងគំនូរ
 អក្សរទាំងអក្សរធួស្រះ (បំបែក) ឯអក្សរព្យញ្ជនៈដែលរៀនហើយ
 គឺត្រូវសរសេរទុកនៅក្បែរខ្សែដរាប ដើម្បីឲ្យក្មេងឃើញដាច់ខ្លះ ។ នឹង
 ប្រៀនអក្សរមួយ ៗ ត្រូវរកពាក្យបណ្តោះស្មារតីផងដូចប្រៀនអក្សរ រ៉ៃ
 ឲ្យថា រ៉ៃ រ៉ៃស័ក រ៉ៃបោក សូរ រ៉ៃ ។

កាលបើក្មេងចេះស្មារតីទាំងសរសេរតួអក្សរទាំងស័ក្ត្រអក្សរ ទាំង
 បំបែកទ័បផ្គុំព្យញ្ជនៈបំបែកគឺ ព្យញ្ជនៈតួទុះទុក្តិជាពាក្យពីរប្រមាត
 ឲ្យមើល ឲ្យសរសេរចុះក្នុងសៀវភៅ ។

អាទិត្យទី ២ . - មេរៀនទី ៧ (ខេមរភាសាទំព័រ ១៤)

ការចំណាំ - សុំឲ្យប្រៀនអក្សររួច កន្លែង ដួ - អក្សរដួគឺ ដតម្រួត
 នឹងដើង៥

អាទិត្យទី ៣ . - មេរៀនទី ៨ (ខេមរភាសាទំព័រ ១៦)

អាទិត្យទី ៤ . - មេរៀនទី ៩ (សៀវភៅដែលទំព័រ ១៧-២១)

បរិច្ឆេទសិលា

រឿងពាក្យ - ហាត់ភាសា

អាទិត្យទី ១ .- សិលាជាតិ

ពាក្យ .- ឲ្យគ្រូបង្ហាញព្រមទាំងប្រាប់ឈ្មោះសិលាជាតិផ្សេងៗ ដែល
បានប្រមូលមកទុក ។

នាម .- ថ្ម, ថ្មដា, ថ្មកំបោរ, ថ្មគ្រាត, ថ្មបាយក្រៀម, ថ្មរវ៉ាន,
ថ្មកែវ, ថ្មថ្លើមអណ្តើក, ថ្មដៃកង្វើង, ថ្មធួន, ថ្មជីស, ថ្មត្បូង, ថ្មដៃ-
រគៀម, ថ្មត្បូងពេជ្រ, ថ្មកណ្តៀង, ថ្មត្បូងទើម ឬ ថ្មត្បូងក្រហម ។

គុណនាម .- ថ្មធួន^១, ថ្មស្រួយ^១, ផុយ^១, រឹង^១, ទន់^១, ភ្លឹ, ក្រហម,
បៃតង, ភ្លឹធ្លុះទៅម្ខាង, កណ្តៀង, ពពាល, ខ្មៅ, ព្រាត, ស្រួច,
រលើប, រលង, រលក, ធ្នូត, ភ្នំរាំង, ដីត, ខ្លី, ចាស់ ។

កិរិយា .- ដឹកយក, តាស់, វាយបំបែក, ក្រាល, កែច្នៃ, ដុស,
សំលៀង, កិន, បុក, សង្កត់, រៀបចំ, ដុត, រំលាយ, បំផុស, រុករាន, ធ្លាក់,
រត់, បាក់, ប្រេះ, រលំ, រលះ ។

ភាសា .- (ពាក្យទាំងអស់នេះត្រូវប្រើការបង្រៀន ១ អាទិត្យ)

អ្នកបានឃើញ ការអ្វីខ្លះដែលធ្វើដោយថ្ម ? ថ្មអ្វីខ្លះដែលអ្នកស្គាល់ ?

ថ្ម-គ្រាតសម្រាប់ធ្វើអ្វីខ្លះ ? ថ្មបាយក្រៀម ? ថ្មកែវ ? ថ្មដា ?

អាទិត្យទី ២ .- សិលា (ត)

នាម .- ថ្មដែក, ថ្មស្ពាន់, ថ្មសំណ, ថ្មស្ពឺស័, ថ្មមានសិលា ឬ
មនោសិលា, ដីអង្គបួស្តដ្ឋ, ដីខ្សាច់, លោហជាតិ, ដែក, ស្ពាន់, សំ-
ណ, និកល, ស្ពឺស័, មាស, ប្រាក់ ។ លាយជាតិ, ទង់ដែង, លង្កិន,
សំរិទ្ធ, ទង់ហ្សិ ។

គុណនាម.- ស្វិត, ជាប់, ស្រួយ, ប្រផែន, លឿង, ស្រួត,
ទន់, រឹង, ផ្អែក, រលោងរលើប, ស, ណែន, ជ្រោក, ផ្កុយ, ។

កិរិយា.- សិតដែក, រំលាយ, សប, ចាក់ពុម្ព, បង្ហូរ, បំផុស,
ច្រោះ, ត្រង, ដំ, ដៃ, ជ្រលក់, ស្រោម, មញ្ជាន់, ក្រឡឹង, ខាត,
កោស, រួស, សំអាតបញ្ចុះជាតិ, ដេញ, លាយ ។

អាទិត្យទី ៣. ទី ៤ .- សិលា (ត)

នាម . របសធ្វើដោយថ្ម, លាន, សសរ, ប្រាសាទ, ផ្លូវ, ស្នូប,
ស្ពាន, ថ្មសំលៀង, បដិមាឬប្រដិមា, ដង្ហាប់, ត្បាល់កិន, ត្បាល់បុក,
កំបោរ, ម្សៅ, គោល, ត្បូង, ពុម្ព, ជើង, រូបសក្ខ ។

គុណនាម .- កំបោរស៊ីបៈ ម្សៅស្រួច, ត្បូងល្អ, គោលខ្ពស់,
គ្បាលកិនរេច, ថ្មសំលៀងផ្អុយ, បដិមាសម, ស្តួបស្តួកស្តួម, ជំនាបមូល។

កិរិយា .- សន្តិប្រាសាទ, បោះគោល, ដាបថ្ម, ក្រឡឹងជំនាប,
លាយកំបោរ, ប្រោះម្សៅ, បុក, កិន, ដាំត្បូង, ធ្លាក់រូប, ប៉ាន់រូប,
ផ្គិតពម រៀបថ្ម ។

រឿងមើល

អាទិត្យទី ១ .-

មេរៀនទី ១ - ក្រុមជាងសង្កែ (វិជ្ជាខេមរៈទំព័រ ៣៤)

ពាក្យពន្យល់ .- ក្រុមជាង គឺជាងប្រើនាគ ធ្វើការជាមួយគ្នា ។

គ្រះ = គង្គះ ; សិក្ខានុ = ឈូសសំអាត ។

អាណពាក្យ . រៀប (កុំប្រឡងនឹងរាប) លាប (កុំប្រឡងនឹងលៀប)

មេរៀនទី ២ .- សិលា (វត្ថុស្វាគរយន៍ បរិវេញ ទំព័រ ៧៦)

ពាក្យពន្យល់ .- សិលា = ថ្មទាំងឡាយ ។ វិញ្ញាណ ការដឹង

ដោយប៉ះពាល់

អាណត្តិក្ស- វិញ្ញាណ ថាវិញ្ញាណ ។ រាវ កុំប្រឡងនឹង-

រៀវ)

មេរៀនទី ៣. ប្រយោជន៍នៃថ្ម (វត្ថុស្វាធាយន៍ ទំព័រ ៧៧)

ពាក្យពន្យល់. គួត = ត្រដុសគ្នា ។ កំបិត (ឲ្យកែជាតំបិត)

គ្រឿងប្រើកាប់ឬកាត់ ។ វេហន៍ថ្ម = ទីមានថ្មច្រើន ។

អាទិត្យ ២.-

មេរៀនទី ១. ថ្មកំបោរ (វត្ថុស្វាធាយន៍ ទំព័រ ៧៧)

មេរៀនទី ២. អំពីប្រដាប់ប្រើការធ្វើស្រែចំការ (វិជ្ជាទេស.)

បរិវ. ទំព័រ ២១

មេរៀនទី ៣.- ធួនថ្ម ប្រេងកាត (វត្ថុស្វាធាយន៍

ទំព័រ ៨០)

អាទិត្យទី ៣.-

មេរៀនទី ១. អំបិល (វត្ថុស្វាធាយន៍ ទំព័រ ៨២)

មេរៀនទី ២. វត្ថុនៅក្នុងខ្នុំ (វិជ្ជាទេស, បរិវ. ទំព័រ ៦២

ដល់ប្រណាំងគ្នាលេង)

មេរៀនទី ៣ វត្តកៅក្នុងខ្ញុំ (ត) ដល់ចប់

អាទិត្យទី ៤.-

មេរៀនទី ១.- ធុមានដម្លៃ (វត្តស្វាយយន្ត ទំព័រ ៨៤)

មេរៀនទី ២.- លោហធាតុ (សៀវភៅដដែលទំព័រ ៨៦)

មេរៀនទី ៣.- ដែក សៀវភៅដដែលទំព័រ ៨៨

សរសេរតាមសូត្រ

អាទិត្យទី ១.-

១- ក្រុមជាន់សង្ក័យ៖ (វិញ្ញាណេម បរិវ ទំព័រ ៣៤)

ពាក្យប្រើញឹកញយ . ការ, អ្នក, គ្រឹះ ឥដ្ឋ, ក្តារ, បន្ទីរ
ទ្វារ, ល្អ, ។

បទក្នុងវិយ្យាករណ៍ . សង្ក ១៖ ចាក់ ចាក៖, ធ្លាក់ នឹង
ទឹក ។ (') បន្តក - បន្តកដាក់លើពាក្យសំព្វខ្ញុំដែលកើតពីស្រះ អនឹង
ស្រះ អា លើអក្សរ ង, ញ, ត, ន, ប, ល, ស, ។

២- សិលា (វត្តស្វាយដំរី ទំព័រ ៧៦ សង្កាត់ខាងដើម)

ពាក្យប្រើញកញ្ចយ. - (សិលា, ថ្ម, សត្វ, ប្លូ, អាហារ,

ខុស)

៣- សិលា (ត) ដល់ចប់

ពាក្យពន្យល់. - រស = ជាតិក្នុង ឬរស មានជីវិត ដួននឹងចួន។

អាទិត្យទី ២ -

១.- អំពីប្រដាប់ប្រដាធ្វើស្រែចំការ (មេរៀនមើល)

២.- ប្រយោជន៍នៃថ្ម (វត្តសា. បរិវេញ. ទំព័រ ៧៧) សង្កាត់ដើម

៣.- ប្រយោជន៍នៃថ្ម (ត) ដល់ចប់

អាទិត្យទី ៣ ទី ៤

១- ថ្មកំបោរ (វត្តស្វាយ. បរិវេញ. ទំព័រ ៧៧ ដល់ដុតកំបោរ)

២- ថ្មកំបោរ (ត) ដល់ចប់

កែពាក្យឲ្យត្រឹមត្រូវ. - ទស ឲ្យសរសេរ ទសៈ អំពីឲ្យ

សរសេរឥដ

៣ - វត្តនៅភូមិខ្ញុំ (រឿងមើល - កាំភ័ព៌នៅខាងត្បូងព្រះវិហារ

..... ដល់គ្នាលេង)

វែកដំរូវ.- គូរន៍ (ច្បូន) រិហារ (រឹហារ); ទូកន៍ (ទូកន៍) បុណ្យ-
(បុណ្យ)

តែងសេចក្តី

អាទិត្យទី ១.-

ច្បាប់ពេញគ្រងកន្លែងចន្លោះ ដែលពាក្យគួរប្រើ ។
ដើម្បីនឹងសង្កេតគេរក..... ជាច្រើននាក់ ។ ជាងខ្លះជីក.....
នឹងជាងដាសសរខ្លះ..... ឈើធ្វើគ្រឿងខាងលើគឺ..... ខ្លះឈូស
..... ធ្វើជាកំពល ធ្វើជាជញ្ជាំង ធ្វើជាទ្វារនឹងបង្អួច ។ ផ្ទះសង្កេត-
ស្រេចហើយជាងគំនូរ..... ថ្នាំ ជាងដែកដាក់..... ។

អាទិត្យទី ២.-

សូមឲ្យវែកសេចក្តីទុកចន្លោះ ឲ្យបំពេញពីគ្រឿងប្រដាប់ធ្វើស្រេចការ ។

អាទិត្យទី ៣ - ទី ៤

- ១- សូមឲ្យវែកសេចក្តីទុកចន្លោះ នឹងឲ្យបំពេញអំពីជាងរៀប-
ឥដ្ឋជញ្ជាំង ។
- ២- អំពីរបស់ធ្វើដោយថ្ម

អារិក្សា

៨១៨

អារិក្សាទី១ - លេខគុណ

បើខ្ញុំចិញ្ចាស់បាតកក ៣ មួយថ្ងៃ៤សេន នោះខ្ញុំនឹងចេញថ្ងៃ
ឲ្យគេយ៉ាងដូច្នោះ ។

$$៤សេន + ៤សេន + ៤សេន = ១២សេន$$

គឺថាថ្ងៃចំនួនទាំង៣ដងនេះស្មើគ្នាទាំងអស់ ប្តូរគ្រូធ្វើលេខ
គុណដូច្នោះវិញ ។ ខ្ញុំសរសេរ ៤សេន x ៣ = ១២សេន ។ ៤ ជា
លេខតាំង ដែលខ្ញុំថាដដែលៗឡើងវិញបីដង ។ ៣ជាមេគុណ ។
លេខតាំងគឺចំនួនដែលគេហៅដដែលៗឡើងវិញ ។ មេគុណគឺចំនួន
ប៉ុន្មានដងដែលគេថាដដែលៗឡើងវិញ ។ ផលគឺជាចំនួនសរុបលេខ
គុណនោះ ។

$$លេខតាំង \times មេគុណ = ផល$$

សេចក្តីសំខាន់.- ការដែលមានប្រយោជន៍ជាទីបំផុតក្នុងលេខ

គុណគ្រូឲ្យរៀនចេះចាំស្ទាត់នៃមេលេខគុណ ។

វិធីហាត់គិតមាត់ទទេ .- ១- សូមសាបស្រៀនមេលេខគុណ

តាំងពីមេតវឡើងវិញ រហូតមកដល់មេដប់ ។ ២- ពែងមួយថ្ងៃ ៨ សេន
ពែង ៦ ថ្ងៃប៉ុន្មាន ? ។ ពែង ៨ ថ្ងៃប៉ុន្មាន ? ។ ពែង ៤ ថ្ងៃប៉ុន្មាន ? ។
ពែង ៧ ថ្ងៃប៉ុន្មាន ? ។ ពែង ១០ ថ្ងៃប៉ុន្មាន ? ។
ខ្ញុំរាប់តើត្រូវជាប៉ុន្មាន ម្ភល ៥ ប្រាំបួនដង ឡើវិភាវ ៨ ប្រាំបួនដង
កន្ត្រៃ ៤ ប្រាំបួនដង ហ្នឹងអម្បោះដប់ដង ? ។

វិធីហាត់សរសេរ .- ១- អ្នកជំនួញតុ ទូតាំងម្នាក់ទិញកៅអី ៣៧

ថ្ងៃ ៤ រៀលមួយ អ្នកនោះលក់ទាំងអស់ទៅចំណេញបាន៣២រៀល តើថ្ងៃ
លក់កៅអីទាំងអស់នោះប៉ុន្មាន ? ។ ២- សួនមួយរាង ២ ជ្រុង បណ្តោយ១៨
ម៉ែត្រ ទទឹង ១២ ម៉ែត្រ ជុំវិញសួននោះគេធ្វើរបងថ្ងៃ ១៧ សេន ១
ម៉ែត្រ តើថ្ងៃរបងនោះប៉ុន្មានរៀល ? ។

២- មេគុណមានលេខតែមួយខ្លាំង

ជាងម្នាក់មានប្រាក់ខែ ២៣ រៀលក្នុង ១ ខែ បានប្រាក់ប៉ុន្មានបើ
ជាងនោះធ្វើការបាន ៣ ខែ ។ ក្នុង ៣៥ ជាងនោះចំណេញ ២៣ រៀល
៣ ដង ឬ ២៣ ។ ៣ ។

នឹងធ្វើលេខគុណបែបដូច្នោះគ្រប់ជាក់បែបនេះ ៖

$$\begin{array}{r} ២៣ \\ + ៣ \\ \hline ៦៧ \end{array}$$

គេថា ៣ បីដង ៧ ខ្ញុំសរសេរ ៧ រួចខ្ញុំថា ៣ ពីរដង ៦ ខ្ញុំសរសេរ ៦ ខាង
ក្រោម ផលលេខនេះគឺ ៦៧ រៀល ។ វិធីហាក់មាត់ទទេ;- ចូរធ្វើ
លេខដូចមានដាក់រាយមកខាងក្រោមនេះ :

$$៣៣១ \times ៤ + ៦៥១ - \dots ៦៦៧ + ៨ : ៨៧ = \dots\dots$$

$$៥៤៣ + ៧ - ៧៥៣ = ៧ ៧២២ \times ៣ ៥៧៥ ម \dots ។$$

បំណែកទី = អ្នកជំនួញសត្វពាហនៈម្នាក់បានលក់ក្របី ៤ ថ្ងៃ ៤៤

រៀលមួយ ឃើញចំណេញទាំងអស់ ៤៨ រៀលតើថ្លៃដើមក្របីទាំង ៤
នេះប៉ុន្មាន ?

- អ្នកជំនួញសំពត់ម្នាក់បានទទួលសំពត់ ៥ ជាប់ ប្រវែង ១២
ម៉ែត្រមួយជាប់ នឹង ៧ ដុំទៀតប្រវែង ១០ ម៉ែត្រមួយដុំ ។ អ្នកជំនួញនោះ
បានទទួលសំពត់ប៉ុន្មានម៉ែត្រ ? ។

លេខគុណមានត្រីាទុក

ខ្ញុំបានដួលមនុស្ស ៣ នាក់ធ្វើការ ហើយខ្ញុំឲ្យឈ្នួល ៣៥ ស្រន
ម្នាក់ ។ ។ តើខ្ញុំត្រូវឲ្យឈ្នួលប៉ុន្មានទាំង ៣ នាក់នេះ ? ។
ខ្ញុំសរសេរយ៉ាងនេះ ៖

$$\begin{array}{r} ៣៥ \\ \times ៣ \\ \hline ១០៥ \end{array}$$

ខ្ញុំថាពង្រាជន ១៥ ឬ ៥ សេនខ្ញុំសរសេរ ៥ នឹងប្រាក់កាក់មួយដប់
 សេន ឬ ១០ សេនមួយដង ហេតុនេះខ្ញុំត្រូវត្រាទុកមួយ ។ កាក់ថ្មី ៗ ជន
 ៧ កាក់ហើយនឹងត្រាទុក ១ នោះត្រូវជា ១០ ខ្ញុំសរសេរដប់គឺ ១០៥ សេន
 ខ្ញុំត្រូវឲ្យឈ្នួល តាំងអស់ ១០៥ សេន ។

វិធីហាត់សរសេរ .- ហេតុអ្វីនៅក្នុងលេខគុណមានត្រាទុក គេត្រូវ
 ផ្ដើមគុណពីខាងស្តាំមិនឲ្យផ្ដើមគុណពីខាងលេខត្រាទុកមានហួសពីលេខ
 ៨ ឬទេ ? ហេតុអ្វី ? អ្នកត្រូវរកយ៉ាងដូចម្ដេចឲ្យបាននាបំបែក ថ្ងៃគោ ៣
 នឹងនឹងថ្ងៃគោ ២ នឹងបំបែកមួយថ្ងៃ ៤៧ រៀល ? ។

វិធីហាត់សរសេរ . ១ - ចូរធ្វើលេខដូចមានខាងក្រោមនេះ ៖

$$\begin{aligned}
 ៥៦៧ \times ៦ &= ៧៥៧ \times ៧ = ៧៨៧ \times ៨ = \\
 ៣៧២មុ \times ៣ &= ៧២៤មុ \times ៥ = ៦៥៧លុ + ៤ =
 \end{aligned}$$

អាទិត្យ ២.- លេខចែក (ជើងហារមានលេខតែមួយគូ)

ខ្ញុំចង់ចែកស្រាប់ប៉ុន្តែកាត់២២ឲ្យសិស្ស៤នាក់ តើម្នាក់ៗ ត្រូវបានប៉ុន្មាន ? ។
 រកចំណែកម្នាក់ៗ នោះត្រូវយកចំនួន ២២ មកចែកនឹង ៤ ។ យើងគិតថា
 ក្នុង២២តើមាន៤ ប៉ុន្មានដង ។ ថាមាន៤ ប្រាំមួយដង ដូច្នេះសិស្សម្នាក់ៗត្រូវ

បានស្លាប់បាក់កា ៦ ។ គេសរសេរលេខយ៉ាងនេះ ២៤: ៤=៦ ហើយ
ដើម្បីនឹងធ្វើលេខចែកយ៉ាងនេះដោយងាយ នោះត្រូវរៀនមេលេខឲ្យ
ស្អាត ។

សូមមើលហើយបង្រៀនតាមសៀវភៅក្នុងនព្វន្តទំព័រទី ២៣ ដល់ ២៧ ។

អាទិត្យទី ៣ -- ១ ថ្ងៃទិញវត្ថុសរុប

ឧបមា: មានលក់ទោចក្រយានមួយ ថ្ងៃ ៧៣៥រៀល គាត់បាន
ចំណេញទាំងអស់ ១៣៥រៀល តើទោចក្រយាននោះទិញមកថ្លៃប៉ុន្មាន ? ។

នឹងរកថ្លៃទិញវត្ថុសរុបធ្វើអ្វីនិមួយ ត្រូវយកប្រាក់ចំណេញទៅកាត់ថ្លៃ
លក់ចេញ គឺ:

៧៣៥រៀល - ១៣៥រៀល (លក់ - ចំណេញ)

ឃើញថាទោចក្រយាននោះទិញមកថ្លៃ ៦០០រៀល ។

វិធីហាត់គិតមាត់ទទេ - អ្នកស្រឡាត់លក់ចៀមមួយថ្ងៃ ២៨៣ រៀល
ហើយបានចំណេញ ៥០ រៀល តើចៀមនោះទិញមកថ្លៃប៉ុន្មាន ។

ស្រឡាត់លក់ក្រមា ៥ ថ្ងៃ ៤៣ រៀល ហើយបានចំណេញ ១៣
រៀល តើក្រមាទាំងអស់ទិញមកថ្លៃប៉ុន្មាន ?

វិធីហាត់សរសេរ - ចំណេញ .- ឥតកុំលក់ម្នាក់ ៥ បានថ្លៃ ១៣៣

រៀនម្នាក់មួយ ហើយបានចំណេញទាំងអស់ ១២៥ ។ តើម្នាក់ទាំង
អស់ទិញមកថ្លៃប៉ុន្មាន ? ។

២.- ថ្លៃទិញរបស់នីមួយៗ

ឡឺម៉ា = ឈ្នួញម្នាក់លក់ទុំ ៣ ថ្ងៃទាំងអស់ ៣៥០ ។ ហើយបាន
ចំណេញ ៥០ ។ តើថ្លៃដើមទូមួយទិញមកថ្លៃប៉ុន្មាន ? ។

មុននឹងរកថ្លៃដើមទូនីមួយៗ ត្រូវរកថ្លៃទូទាំង ៣ សិន ទើបយកថ្លៃដើម
ទូទាំងអស់មកចែកនឹងចំនួនទូនោះគឺ :

ថ្លៃដើមទូទាំង ៣ គឺ (ថ្លៃលក់ - ចំណេញ)

$$៣៥០ - ៥០ = ៣០០$$

ថ្លៃដើមទូមួយ : (ថ្លៃដើម : ចំនួនរបស់ដែលទិញមក)

$$៣០០ : ៣ = ១០០$$

ឆ្លើយថា ទូនីមួយៗ ទិញមកថ្លៃ ១០០ ។

វិធីហាត់គិតមាត់ទេ - ១.- ស្រីម្នាក់លក់មាន ៣ ថ្ងៃ ៣៣ រៀល
ហើយបានចំណេញ ៧ រៀល , តើមានមួយទិញមកថ្លៃប៉ុន្មាន ? ។

២.- ចិនម្នាក់លក់ស្រាទំពាំងបាយជូរ ៥ ដបថ្លៃ៥៥ ។ ហើយ
ចំណេញ ១៥ រៀល តើស្រាទំពាំងបាយជូរមួយដបទិញមកថ្លៃប៉ុន្មាន ? ។

វិធីហាត់សរសេរ . . ចំណោទ - យួនម្នាក់លក់ម្នាក់ស្លឹក ៣ ឡ ថ្ងៃ
២២៦ រៀល បានចំណេញ៣៦ រៀល ។ តើម្នាក់និមួយៗ ទិញជាមក
ថ្ងៃប៉ុន្មាន ?

រង្វាស់រង្វាល់

អាទិត្យទី ១ . - អំពីក្រដាសប្រាក់សំរាប់បាយនៅប្រទេស-

សណ្ឋិតនិ : ប្រាក់ក្រដាសមួយរៀល, ៥ រៀល ។

សូមយកប្រាក់ក្រដាសមកបង្រៀន ហើយឲ្យបានច្រើនយ៉ាងផង
ក្រដាសប្រាក់ជាន់ចាស់ នឹងក្រដាសប្រាក់ជាន់ថ្មី ។ បង្ហាញក្រដាស-
ប្រាក់រៀលឲ្យសិស្សមើល នេះក្រដាសប្រាក់ ១ រៀល មានសរសេរ-
លេខចំនួន ១ រៀលជាប់នៅនេះផង ដើម្បីកុំឲ្យប្រឡំ មានពណ៌ ក្បាច់
រចនាក្លីស្អាតហើយមានរូបយួនប្រុសស្រីទៀតផង ។ ក្រដាសប្រាក់ ១
រៀលជាន់ថ្មី ខុសពីក្រដាសប្រាក់ ១ រៀលជាន់ចាស់ដោយទំហំនឹងតំនូរ។
ក្រដាសប្រាក់ប្រាំរៀលជាន់ថ្មីមានរូបប្រាសាទខុសអំពីក្រដាសចាស់ដែល
មានរូបភ្នែក ។ល។ ក្រដាសប្រាក់ស្រាល គេយកទៅណាមកណាបាន

ដោយងាយដល់អ្នកជំនួញទាំងឡាយ ប៉ុន្តែត្រូវប្រយ័ត្នក្រុងសម្រាប់ក្នុង
ក្លាយ គេចំណាំនឹងលេខនឹងសាច់ក្រុងស ឬនឹងពណ៌ក្រុងស ។ល។

ហាត់គិតមាត់ទូទៅ - ក្រៅពីប្រាក់រៀល ឬប្រាក់កាក់មាន
ប្រាក់អ្វីខ្លះសំរាប់ចាយនៅស្រុកយើង ? ប្រាក់ក្រុងសមួយរៀលពណ៌
ដូចម្តេច ? មានប្រាក់អ្វី ? ប្រាក់ក្រុងសមួយរៀល នឹងប្រាក់រៀលដូចគ្នាឬ
ទេ ? ។សគ្នានឹងអ្វី ! ឯងមើលពីចម្ងាយស្គាល់ជាក្រុងស ១ រៀល ៥
រៀលឬទេ ? ពីព្រោះអ្វីបានជាគេយកក្រុងសធ្វើជាប្រាក់ចាយ ។ ក្នុង
ប្រាក់ក្រុងស ១ រៀល នឹងប្រាក់សាច់ ១ រៀលប្រាក់ណាមានដើម្បីជាង ។
ពីព្រោះអ្វីបានជាមានដើម្បីដូចគ្នា ។ ក្នុងប្រាក់ក្រុងស ១ រៀលមាន
ប៉ុន្មានកាក់ ។ល។

ហាត់គិតនឹងក្បាច់រូប - ត្រូវជាប៉ុន្មាន ២៥ នឹង ៤៨ រៀល
១០៧ នឹង ៨០ រៀល ។ ប្រាក់ក្រុងស ៥ រៀល ៣ សន្លឹកនឹងក្រុងស
១ រៀល ២៦ សន្លឹកត្រូវជាប៉ុន្មានរៀល ។ល។

អាទិត្យទី ២ - ប្រាក់ក្រុងស ២០ រៀល ១០០ រៀល ។
សូមធ្វើដូចអាទិត្យទី ១ ខាងលើនេះ ពន្យល់សិស្សអំពីពណ៌ទំហំ
ក្រុងសប្រាក់រៀលនឹង ១០០ រៀលឲ្យស្គាល់ប្រាកដ ។

ហាត់គិតមាត់ទទេ.- ក្រដាសប្រាក់មានប៉ុន្មានយ៉ាង ?

ក្រដាសប្រាក់អ្វីខ្លះ ? ក្រដាសប្រាក់ទាំងនេះដូចគ្នាឬទេ ? រូសគ្នា
នឹងអ្វី ? ។ល។

ហាត់គិតនឹងក្បាច់ផ្លូវ. ក្រដាសប្រាក់រៀល ២៧ រៀលនឹង ៣៣
រៀល ។ ១៧៥រ, នឹង ១៤០ រៀល ។ ១៨០រ, នឹង ១០០ រៀល ។ល។
នៅសល់ប៉ុន្មាន ២៨០រ, កាត់ ១៧០ រៀលចេញ។ ៣៥០ រៀលដក
១៨៥ រៀលចេញ។ ខ្ទឹមម្តង ១៥០ រៀល ម្តងទៀត ៧៥ រៀល តើ
ជំពាក់គេទាំងអស់ប៉ុន្មានរៀល ។ បង្កើនជំពាក់គេ ២៨០ រៀល យក ១៧៥
រៀលទៅសងគេ តើបង្កើននៅជំពាក់គេប៉ុន្មានរៀលទៀត ។ល។

ហាត់សរសេរ. ចូរធ្វើលេខដូចមានខាងក្រោមនេះ :

$២០១ + ១៧៣ = \dots$ រៀល ។ $៣៥០ + ១៥៥ = \dots$ រៀល។
 $៣៦៧ - ២៧២ = \dots$ រៀល ។ $៤៥២ - ២០៧ = \dots$ រៀល។

២ - បងចៅមានទិញចង្កៀង ១ ថ្ងៃ ១៦ រៀល ទិញម៉ាស៊ីនច្រៀង
១ ថ្ងៃ ៥៤ រៀល រួចបានឲ្យក្រដាស ១០០ រៀលមួយសន្លឹកទៅអ្នក
លក់។ ត្រូវថែមឲ្យមកវិញ... រៀល ។

អាទិត្យទី ៣. - អំពីប្រាក់ណែន

សូមកម្រិតណែនមកឲ្យសិស្សមើល បើគ្មានត្រូវគ្នានៅក្តារទៀន
 ប្រាក់ណែនរាងដូចស្នាច ឥតមានក្បាច់អ្វីទេ អោយនឹងធ្វើណាស់
 ក្នុង១ ណែនមានម្លូន ១៦ រៀល ហេតុនេះបានជាគេចាយ ១៦ រៀល ។
 ឥឡូវនេះរាជការលែងឲ្យចាយប្រាក់ណែននឹងប្រាក់ជាន់ចាស់ហើយ ពី-
 ព្រោះប្រាក់ទាំងនេះមនុស្សខូចកាចធ្វើក្លែងក្លាយបានដោយអោយណាស់។
 ហាតិសរសេរ. - មាតិកាស្រុកបាន ៤ ណែន លក់ពោតបាន
 ១២០ រៀល មាតិកាប្រាក់ទាំងអស់រៀល ។

មជ្ឈិមដ្ឋានទី ១



អាទិត្យទី ១. - ចំនួនពីមួយពាន់ ទៅដល់មួយម៉ឺន
 ឯរក្សាប្រាក់ចំនួនពីមួយ ១.០០០ ទៅដល់ ១០.០០០ ក៏ដូចជាប់
 ចំនួនពី ១០០ ដល់ ១០០០ ដែរ គេរកប្រាក់មួយពាន់មួយ មួយពាន់ពីរ

មួយពាន់បី ត្រូវបាន ទៅដល់ ១.០៧៧ ទើបគេថាមួយពាន់មួយរយ
 រួចទើបគេរាប់ពីមួយពាន់មួយរយតទៅ មួយពាន់ពីររយ មួយពាន់បីរយ
 រហូតតទៅដល់មួយម៉ឺន (១០.០០០) ។ ឯចំនួនពី ១ ដល់ ៧ លេខមាន
 តែមួយគូគឺចំនួនរាយប្រដាប់រាយ ។ ពី ១០ ដល់ ៧៧ មានលេខពីរគូគឺខ្ទង់
 ដប់ ។ ១១០ ដល់ ៧៧៧ មានលេខបីគូគឺខ្ទង់រាយ ។ ពី ១.០០០ ដល់
 ៧៧៧៧ មានលេខបួនគូគឺខ្ទង់ពាន់ ។ ១០.០០០ ដល់ ៧៧៧៧៧ មាន
 លេខប្រាំគូគឺខ្ទង់ម៉ឺន ។

ដូចមានតារាងដាក់ ឈ្មោះខ្ទង់ខាងក្រោមស្រាប់

ខ្ទង់ម៉ឺន	ខ្ទង់ពាន់	ខ្ទង់រយ	ខ្ទង់ដប់	ខ្ទង់រាយ
៧	៤	៧	៧	៤

របៀបរៀនមើល . - នឹងរៀនមើលលេខនេះ គេចាប់មើលទីត្រូវ
 ទៅស្តាំ ឧបមាដូចជា ៧៤៧៧៤ គេមើលថាប្រាំបួនម៉ឺនបួនពាន់ប្រាំពីររយ
 កៅសិបពីរ ពីព្រោះ៧នៅខ្ទង់ម៉ឺន រួចគេមើលលេខបន្ទាប់ ៤ ពាន់ ពីព្រោះ
 លេខ ៤ នៅក្នុងខ្ទង់ពាន់ ហើយមើលលេខតមកទៀត ៧ រយ ពីព្រោះលេខ

៧ នៅខ្នងរយ ហើយគេមើលមកទៀតកៅសិប ពីព្រោះលេខ៧ នៅ
ខ្នងសិប ហើយគេមើលលេខចុងក្រោយបំផុតថាពីរ ពីព្រោះលេខពីរ
នៅខ្នងនឹងបូករយ ។

របៀបរៀនសរសេរ .- នឹងសរសេរចំនួនដល់ម៉ឺននេះ ក៏ដូចជា
គេសរសេរចំនួនពី ១ ដល់ ១.០០០ ដែរ គេចាប់សរសេរពីធ្វើទៅ
ស្តាំ គឺចាប់ពីខ្នងម៉ឺន មកខ្នងពាន់ មកខ្នងរយ មកខ្នងសិប រួចមកខ្នងនឹង
ប៉ុន្តែបើចំនួនណា មួយខ្លះ ក្នុងខ្នងម៉ឺនក្តី ខ្នងពាន់ក្តី ខ្នងរយក្តី ។ល។ គេ
ដាក់លេខសូន្យជុំនិស ទប់មាដូចជា ១.៤០៧១ ។

ហាត់គិតមាត់ទទេ .- ហៅចំនួនឲ្យសិស្សសរសេរនៅលើក្តារ
ធ្ម ១៥.៧២ ។ ១៧.៥៦៣ ។ ៧.៨៧ ។ល។ ឲ្យសិស្សមើល
ស្រុកចំនួនខាងក្រោមនេះ៧៥១ ។ ២.៣៥៦ ។ ៣៧.៤៦១ ។
៧៥.៦៨៧ ចូរឲ្យសិស្សរាប់បន្ថែមមួយរយៗ ។ ពី ១០០ ទៅដល់
១០.០០០ ។

វិធីហាត់គិតនឹងក្តារធ្ម .- គ្រូជាគ្រូខ្លា
១៥.០០០ នឹង ២៣.៤០០ ។ ១៣.០០ នឹង ៧០.០០០ ។ ៤៧.០០០
នឹង ៦០.០០០ ។ ១៣.០០០ ដក ៥.០០០ ចេញ ។ ២- ខ្ញុំតា

៣៤.០០០ នឹង ៣.០០០ គឺ ៤ នឹង ៣ បានជា ៣៧.០០០ ។ ខ្ញុំគិតពន្ធនៃ
ថែបដូចគ្នាទៅទៀត ។ ៣៦.០០០ នឹង ២.០០០ ។ ៣៧.០០០ នឹង
៥.០០០ ។ ៦៤.០០០ ដក ៣.០០០ ចេញ ។

វិធីហាត់សរសេរចំណេញ . - ក្នុងការសង់ផ្ទះមួយគេបានដឹក

ឥដ្ឋ ៥ រទេះ ក្នុងមួយរទេះមានឥដ្ឋ ១.០០០ ដុំរួចបានប្រើឥដ្ឋនោះអស់
៣០០០ ដុំគេគេនៅសល់ឥដ្ឋប៉ុន្មានដុំទៀត ។

២ - អ្នកមើលការម្នាក់បានទិញដីមួយកន្លែងថ្លៃ ១.៥៤០ រៀល អ្នក
នោះបានសង់ផ្ទះមួយនៅនាដីនោះថ្លៃ ៥.៤៨៧ រៀល ដល់លក់ផ្ទះទៅ
វិញបានថ្លៃ ៨.៩០០ រៀល តើអ្នកនោះបានចំណេញប៉ុន្មាន ?

អាទិត្យទី២ - លេខគុណនឹង ១០ - ១០០ - ១.០០០

បានមួយថ្ងៃ ៥ រៀល បើបាន ១០ ថ្ងៃប៉ុន្មាន ។ យើងដឹងថាបានមួយ
ថ្ងៃ ៥ រៀល បើបាន ១០ យ៉ាងដូច្នោះថ្ងៃ ៥ រៀលដប់ដងទៅទៀត គឺថា ៥
ដប់ដងត្រូវជា ៥០ ។ ក៏ប៉ុន្តែយើងគុណលេខចំនួនប៉ុន្មាន ។ ក្តីនឹង ១០
១០០ - ១.០០០ នេះគេមិនចាំបាច់ធ្វើលេខដូចធម្មតាទេ គ្រាន់តែថែមសូន្យ
មួយនៅខាងស្តាំចំនួននោះ បើគុណនឹង ១០ ។ សូន្យពីរ បើគុណ
នឹង ១០០ ។ សូន្យបី បើគុណនឹង ១.០០០ ។

អាទិត្យទី១. - លេខចែកនឹង ១០ - ១០០ - ១.០០០ កែវដប់ថ្ងៃ៦០
 រៀល តើកែវមួយថ្ងៃប៉ុន្មាន ។ យើងដឹងថាកែវដប់ថ្ងៃ៦០ រៀល បើកែវ
 មួយថ្ងៃតិចជាងគឺយ៉ាងដូច្នោះ ៦០ : ១០ = ៦ រៀល ។ ក៏ប៉ុន្តែនឹង
 ចែកលេខចំនួនប៉ុន្មាន ។ ក៏នឹង ១០ - ១០០ - ១.០០០ នេះគេមិនចាំបាច់
 ធ្វើលេខដូចធម្មតាទេ គេគ្រាន់តែបន្ថយកណ្តក់សញ្ញាពីខាងស្តាំទៅ
 ខាងឆ្វេងមួយខ្ទង់ សម្រាប់ចែកនឹង១០ ។ ពីរខ្ទង់សម្រាប់ចែកនឹង១០០
 បីខ្ទង់សម្រាប់ចែកនឹង១.០០០ ។ល។ ឧបមាដូចជាលេខ ៧.៧២០ ចែក
 នឹង ១០ ត្រូវបាន ៧៧២,០ ។ ៧.៧២០ ចែកនឹង ១០០ ត្រូវបាន ៧៧,២០
 ៧.៧២០ ចែកនឹង ១០០០ ត្រូវបាន ៧,៧២០ ។ល។

មេរៀនឲ្យហ៊ានមាត់ បើកាលណា ត្រូវចែកចំនួនអ្វីនឹងមួយ ។
 នឹង ១០ ១០០ - ១.០០០ នោះ គេមិនបាច់ធ្វើលេខទេ គេត្រូវតែបន្ថយ
 កណ្តក់សញ្ញាពីស្តាំទៅឆ្វេងមួយខ្ទង់ ពីរខ្ទង់ បីខ្ទង់ ។ល។

រង្វាស់រង្វាស់

អាទិត្យទី ១.- ដើម្បីម៉ែត្រ

សូមពិនិត្យម៉ែត្រឲ្យឃើញថាម៉ែត្រនោះចែកជា ១០ កំណត់ស្មើគ្នា

មួយកំណត់ហៅថាមួយដេស៊ីម៉ែត្រ ឬមួយភាគដប់នៃម៉ែត្រ មួយ
ដេស៊ីម៉ែត្រ គឺមួយភាគដប់តូចជាងម៉ែត្រ ។

មួយម៉ែត្រមាន ១០ ដេស៊ីម៉ែត្រ គេសរសេរកាត់ ដ-ម- ទបមាដូច
ជា ៦៥ ម = ៦៥០ ដ-ម- ។ ៧០ ដ-ម- = ៧ម ទបមាវាសំបណ្តាយ
វត្ថុអ្វីមួយ គេឃើញ ២ ម៉ែត្រ ៧ ដេស៊ីម៉ែត្រ ឬ ២ ម៉ែត្រនឹង ៧ ភាគ
ដប់ម៉ែត្រ គេសរសេរ ២ ម ៧ ។

គេវាសំបណ្តាយវត្ថុមួយទៀត ឃើញ ៤ ដេស៊ីម៉ែត្រ ភាគដប់
ម៉ែត្រ គេសរសេរ ០,៤០, ៧ នឹង ០ ៤ ហៅថាចំនួនបែងភាគគត់ ៧
ភាគដប់នឹង ៤ ភាគដប់ ហៅថាចំណែកបែងភាគគត់ពីមួយចំនួនណាគ្មាន
ចំណែកបែងភាគគត់ហៅថាចំនួនដុំ ចំនួនបែងភាគគត់តែងមានចំណែក
បែងភាគគត់ពីមួយដរាប ។

ពាក្យសួរ - ១ - មួយម៉ែត្រមានប៉ុន្មានដេស៊ីម៉ែត្រ ?

២ - មួយដេស៊ីម៉ែត្រ គឺជាភាគប៉ុន្មានពីម៉ែត្រ ?

៣ - យ៉ាងដូចម្តេចហៅថាចំនួនដុំ

៤ - យ៉ាងដូចម្តេចហៅថាចំនួនបែងភាគគត់ ?

៥ - ចំនួនបែងភាគគត់មានប៉ុន្មានចំណែក ?

៦- ក្នុងចំនួនបែងកាត់គត់ លេខខ្លាំងដើមខាងស្តាំមកណ្តក់ស ពោធិ

ហេតុអ្វី

វិធីហាត់សរសេរ.៖ ចូររកចំនួនខាងក្រោមនេះ៖

៣២៥ + ៥៧៥ = ... ដ.ម. ។ ១២០៥ : ១០ = ... ដ.ម. ។

១៨៧ ដ.ម. x ៤៧ = ... ដ.ម. ។ ២៤ ដ.ម. x = ... ដ.ម. =

... ដ.ម. ។ ១៣ ដ.ម. x ៣០ ម. ៥ ដ.ម. = ... ម ... ដ.ម. ។

អាទិត្យទី ២ - ដេស៊ីលីត្រ

រង្វាល់ចំណុះចំនួនគត់គីលីត្រ រង្វាល់លីត្រមួយ យើងអាចវាល់
ចំណុះដបស្រាទំពាំងបាយជូរមួយបានឬទេ ? ដបទឹកក្រូចមួយបានឬទេ ?
ហេតុអ្វីបានជាវាល់មិនបាន ។ ដើម្បីនឹងវាល់ប្រវែងខ្លីៗ ជាងម៉ែត្រនោះ
គេបានក្រិតចែកម៉ែត្រនោះជាដេស៊ីម៉ែត្រ បើយោងដូច្នោះគឺថាដូចគ្នាដែរ នឹង
វាល់ចំណុះវត្ថុអ្វីមួយៗ ដែលតូចជាងលីត្រនោះគេបានធ្វើរង្វាល់តូចជាង
លីត្រ គឺដេស៊ីលីត្រ ។ គេសរសេរកាត់ ១ ដ.ល. ។ ដេស៊ីលីត្រគឺ
១ កាត ដប់តូចជាងលីត្រ ហេតុដូច្នោះមួយលីត្រមានដប់ដេស៊ីលីត្រ (១០
ដ.ល.) ។

សូមត្រួតត្រាផ្ទៀងមើល នឹងលីត្រហើយនឹងដេស៊ីលីត្រ វាល់នឹង
ដេស៊ីលីត្រហើយចាកទៅក្នុងលីត្រ ។

វិធីហាត់គិតមាត់ទទេ — មានប៉ុន្មានដេស៊ីលីត្រក្នុង២ លីត្រ ?

៥ លីត្រ ? ៣ លីត្រ ? ២ ១ លីត្រកន្លះ ? ៣ លីត្រកន្លះ ? ។

ដបមួយមានចំណុះស្រាមួយលីត្រ គេបានលក់អស់៥ ដ-ល-នៅសល់
ស្រាប៉ុន្មានដេស៊ីលីត្រទៀតក្នុងដបនោះ ? ។ រួចគេលក់ម្តងទៀតអស់

៣ ដ-ល- ក្នុងដបស្រានោះនៅប៉ុន្មានដេស៊ីលីត្រទៀត ? ដែលនឹងបំពេញ

ដបមួយមានចំណុះ មួយលីត្រគេត្រូវចាក់ថែមប៉ុន្មានទៀតទៅក្នុងដបនោះ

បើសិនជា នៅក្នុងដបនោះមាន២ ដ-ល-? ៥ ដ-ល- ៧ ដ-ល- ១ ដ-ល- ។

៧ ដ-ល- ២ ដ-ល- ១ ដ-ល- ១ ដ-ល- ១ ដ-ល- ១ ដ-ល- ។

ចំណេញទ.- ឥឡូវមួយមានស្រាចំណុះ៥ល គេដងស្រានោះ

មុនដំបូង២ល- រួច១ល៦ ហើយគេចាក់ចូលទៅវិញ១ល៧ មានស្រា

ប៉ុន្មានលីត្រទៀតនៅក្នុងឥឡូវនោះ ? ។

អាទិត្យទី ៣.- ដេស៊ីក្រាម

សូមបង្រៀនដូចរបៀបខាងលើនេះ ។

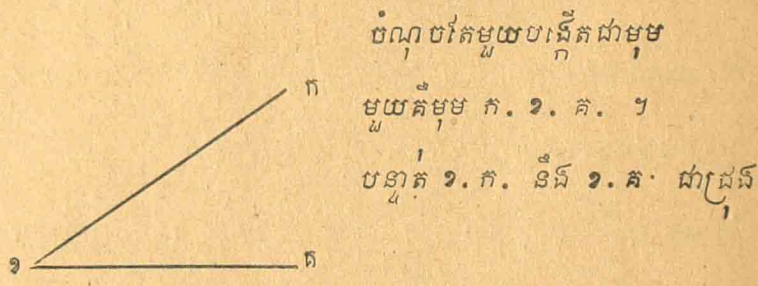
មជ្ឈិមដ្ឋាន និង អាទិកដ្ឋាន

ធនធានសាស្ត្រ

អាទិត្យទ្វីប = អំពីមុម . មុមផ្សេង ៗ -

ប្រដាប់បង្រៀន .- ប្រដាប់ឈាន (កំប៉ា)

អត្ថន័យ .- បន្ទាត់ ១. ក. នឹងបន្ទាត់ ១. គ. ដែលចេញពី



របស់មុម ៗ ចំណុច ១. ជាកំពូលរបស់មុម ៗ

មុមផ្សេង ៗ ១ មុមកែង - មុមកែងកើតពីជ្រុងសំយុងត្រង់លើគ្នា ៗ

២ - មុមស្រួច - គូចជាន់មុមកែង ៗ

៣ - មុមញាយ - ធំជាន់មុមកែង ៗ

សេចក្តីរំលឹក .- មុមតូចធំមិនមែនស្រេចនឹងប្រវែងជ្រុងឡើយ
 គឺស្រេចនឹងរង្វះជ្រុងដែល ឃ្នាតត្នា ។ សូមគ្រូយកប្រដាប់ឈានពីរ
 ទំហំខុសគ្នាមកធ្វើពីសោធន៍ឲ្យសិស្សមើល ។ ហើយឲ្យសិស្សនេះ
 ហៅឈ្មោះមុមដោយហៅអក្សរកំពូលនៅកណ្តាលជានិច្ច ។

អាទិត្យទី ២.- បួនជ្រុងស្មើ- បន្ទាត់អន្លៀត (មេឌីយ៉ាន)

បន្ទាត់ទ្រូង (ឌីយ៉ាគោណាល)

ប្រដាប់បង្រៀន . ក្រដាសបួនជ្រុងស្មើដើម្បីបត់បង្ហាញសិស្ស

ឲ្យឃើញថា ៖

ក.- ក្នុងបួនជ្រុងស្មើបន្ទាត់អន្លៀតនឹងបន្ទាត់ទ្រូងកាត់គ្នា

ចំពាក់កណ្តាល ។

១.- ហើយមុមដែលកើតឡើងជាមុមកែង ។

អាទិត្យទី ៣.- បរិវេណនៃបួនជ្រុងស្មើ ។

អាទិត្យទី ៤.- រកប្រវែងជ្រុងមួយក្នុងបួនជ្រុងស្មើ ។

សូមគ្រូចាត់ចែងបង្រៀនផងចុះ ។

កុមារដ្ឋាន

នព្វន្ត

មេរៀនទី ១ - ចំនួនពី ២០ ដល់ ២៧

ការរៀនរាប់ - រៀនមើល - រៀនសរសេរចំនួន

របស់សំរាប់បង្រៀន - ចង្កើចាប់ - ចង្កើរាយ ប្រាក់កាក់

១០ សេន ២០ សេន នឹងលុយសេន

របៀបបង្រៀន -

១ - បញ្ជាក់អំពីចំនួន ពី ១ ដល់ ១៧

២ - រៀនចំនួន ២០ - លើកចង្កើ ១៧ បង្ហាញសិស្សហើយថែម

ចង្កើ ១ទៀត ពន្យល់សិស្សថាត្រូវជា ២០

៣ - ពន្យល់របៀបសរសេរចំនួន ២០ - សរសេរឲ្យសិស្សមើល

នៅលើក្បាលខ្លួន - ឲ្យសិស្សសរសេរនៅក្បាលខ្លួន - ឲ្យសិស្សសរសេរ

នៅលើក្បាលខ្លួន

៤- ពន្យល់របៀបរៀនរាប់ - រៀនមើល - រៀនសរសេរចំនួន ២១

២២ - ២៣ --- ដល់ ២៧ តាមរបៀបខាងលើនេះ ។

៥- ការហាត់បញ្ជាក់អំពីរបៀបរៀនរាប់ - រៀនមើល រៀនសរសេរចំនួនពី ១៧ ដល់ ២៧ ។

៦- ការហាត់គិតមាត់ទទេ ឲ្យសិស្សរាប់បន្ថែម ២ - ៣ - ៤ - ៥ ពី ១ ដល់ ២៧ រាប់បន្ថយមកវិញ ។

មេរៀនទី ២ - ចំនួនដល់ ២៧ - រៀនធ្វើលេខបូកឥតគ្រាទុក ។

របៀបបង្រៀន -

១- ការហាត់គិតមាត់ទទេ - ឲ្យសិស្សរាប់បង្កើន - គ្រាប់គ្រួសបន្ថែម ២១ - ៣១ - ៤១ - ៥១ ពី ១ ដល់ ២៧ ។

២- ពន្យល់របៀបធ្វើលេខបូកនៅលើក្បាលរៀន

៣- ឲ្យសិស្សធ្វើលេខបូកនៅលើក្បាលរៀន

៤- ការហាត់បញ្ជាក់នៅលើក្បាលរៀន

មេរៀនទី ៣ - ចំនួនដល់ ២៧ - រៀនធ្វើលេខសងឥតគ្រាទុក

មើលតាមរបៀបខាងលើនេះ

មេរៀនទី ៤.- ចំនួនដល់ ២៧ - រៀនមេលេខគុណនឹងមេ ២

ទ្វេគុណ ។

មេរៀនទី ៥. ចំនួនដល់ ២៧ រៀនចែកចំនួនជាពីរ - ពាក់

កណ្តាល ។

មេរៀនទី ៦.- សាបញ្ជាក់អំពីវិធីដែលបានរៀនក្នុងខែនេះ ។

រដ្ឋសំរដ្ឋលំ

មេរៀនទី ១.- អំពីរដ្ឋសំរដេស៊ីម៉ែត្រ (ជ.ម)

របស់សំរាប់បង្រៀន .- ម៉ែត្របត់ - ដេស៊ីម៉ែត្រក្លោះ - ចង្កើប្រ
វែង ១ ជ.ម. - ៣ ជ.ម. - ៥ ជ.ម. ។

របៀបបង្រៀន .-

- ១ សួរសាកបញ្ជាក់អំពីម៉ែត្រ ។
- ២ នាំសិស្សពិនិត្យមើលម៉ែត្រ ឃើញចែកជា ១០ ចំណែកស្មើគ្នា
- ៣- គ្រូគូសគំនូសប្រវែង ១ ជ.ម. នៅលើក្តារខៀន ។
- ៤- នាំសិស្សពិនិត្យមើលប្រវែង ១ ជ.ម. ។

៥ - ឲ្យសិស្សគូសគំនូសប្រវែង ១ ជ.ម. នៅសីត្តារត្ននហើយ
វាស់បញ្ជាក់

៦ - នាំសិស្សហាត់ស្នា ៣ បណ្តោយរបស់ដែលមានប្រវែង ២-
៣-៤-៥ ដេស៊ីម៉ែត្រ ។

៧ - ការហាត់គិតមាត់ទទេ គិតផ្ទេរពីម៉ែត្រទៅដេស៊ីម៉ែត្រ ។
ពីដេស៊ីម៉ែត្រទៅជាម៉ែត្រ ។

ម៉ែរៀនទី២ - អំពីរង្វាស់ សង្ខីម៉ែត្រ

ម៉ែរៀនទី៣ - អំពីរង្វាស់ ដេស៊ីម៉ែត្រភ្លោះ

ម៉ែរៀនទី៤ - សាបញ្ជាក់ ឡើវិញ

សុំមើលការរបៀបធ្វើជូនជាគំរូខាងលើស្រាប់ ។

ការសំខាន់ក្នុងការបង្រៀនរង្វាស់-រង្វាល់នៅថ្នាក់កុមារដ្ឋាន គឺឲ្យសិស្ស
ស្គាល់ប្រវែង ចំណុះ ទម្ងន់នៃរបស់ដែលសិស្សបានពិនិត្យដោយបាន
ឃើញបានលើកហើយឲ្យចេះស្មានដោយមើល ដោយលើក ពុំចាំវាស់
វាល់ឬថ្ងឹង ។ ហេតុនេះសុំលោកគ្រូនាំសិស្សហាត់ស្នាន ហាត់ប្រើ
ប្រាស់រង្វាស់រាល់ដែលបានបង្រៀនឲ្យបានច្រើនបំផុត ។

បរិច្ឆេទនាម

និព្វាន
២១

មេរៀនទី ១.- ចំនួនពី ២០០ ដល់ ៣០០

ការរៀនរាប់ - រៀនមើល - រៀនសរសេរចំនួន

មេរៀនទី ២.- ចំនួនដល់ ៣០០ - រៀនធ្វើលេខបូកនឹង -

លេខសង

មេរៀនទី ៣.- ចំនួនពី ៣០០ ដល់ ៤០០

ការរៀនរាប់ - រៀនមើល - រៀនសរសេរចំនួន

មេរៀនទី ៤.- រៀនមេលេខគុណ (មេ ៣ - ៤ - ៥) :

មេរៀនទី ៥.- ចំនួនពី ៤០០ ដល់ ៥០០

ការរៀនរាប់ - រៀនមើល - រៀនសរសេរចំនួន

មេរៀនទី ៦.- ចំនួនដល់ ៥០០

រៀនគុណចំនួននឹង ៣ - ៤ - ៥

មេរៀនទី ៧.- ចំនួនដល់ ៥០០

រៀនចែកចំនួនជា ៣ - ២ - ៥ ។

សុំធ្វើតាមរបៀបរៀបចំជូនជាគំរូក្នុងទស្សនាវដ្តីលេខ ២ មុននេះ
សព្វគ្រប់ស្រាប់ហើយ តាំងរបៀបបង្រៀន រាប់មើល - សរសេរចំនួន
នឹងរបៀបបង្រៀនធ្វើលេខ ។

រង្វាស់ - រង្វាល់

មេរៀនទី ១.- អំពីរង្វាស់ ដេកាម៉ែត្រ

របស់សំរាប់បង្រៀន.- ម៉ែត្រ - ប្រព័កប្រវែង ១ ដេកាម៉ែត្រ

របៀបបង្រៀន.- នាំសិស្សចេញទៅក្រៅកន្លែងរៀន ។

មានការកាន់កាប់នឹងដីស ។

១- នាំសិស្សវាស់ប្រវែង ១០ ម៉ែត្រ

២- ប្រាប់សិស្សវាស់ប្រវែង ១០ម គេហៅថា ១ ដេកាម៉ែត្រសរ-
សេរកាត់ (១ ជា. ម.)

៣- នាំសិស្សពិនិត្យមើលប្រវែង ១០ម ឲ្យស្គាល់ច្បាស់ ដើម្បី

ឲ្យចេះស្មានប្រវែង ១ ជា. ម.

៤- ការហាត់ស្មាន - នាំសិស្សស្មានបណ្តោយផ្លូវ ទីធ្លាដែលមានប្រវែង ១ ង៉ា.ម. - ២ ង៉ា.ម. - ៣ ង៉ា.ម. . . . ហើយវាស់បញ្ជាក់នឹងប្រវែងដេកាម៉ែត្រ ។

៥- ការហាត់គិតមាត់ទេ - នាំសិស្សហាត់គិតផ្ទៃពី ដេកាម៉ែត្រទៅជាម៉ែត្រ - ពីម៉ែត្រទៅជាដេកាម៉ែត្រ ។

៦ - ការហាត់ដោយសរសេរ - សំគាល់ការហាត់ទាំងពីរបែបនេះឱ្យសព្វគ្រប់ផង ។

មេរៀនទី ២.- អំពីប្រវែង ១ ដេកាម៉ែត្រ .

របៀបសំរាប់បង្រៀន .- ប្រវែង ១ ដេកាម៉ែត្រ នឹងម៉ែត្រមត់ ។

របៀបបង្រៀន .- (ចេញទៅក្រៅកន្លែងរៀន)

១- នាំសិស្សវាស់ប្រវែង ១០ម - សួរសាកអំពីដេកាម៉ែត្រ តាមមេរៀនច្បាប់ ។

២- នាំសិស្ស វាស់ ប្រវែង ១០ម នោះ នឹង ប្រវែង ដេកាម៉ែត្រ ហើយពន្យល់សិស្សថាប្រវែងនេះមានប្រវែង ១០ ម៉ែត្រ

៣- នាំសិស្សពិនិត្យមើលប្រវែងនោះ (ក្នុង ១ ម៉ែត្រមានប៉ុន្មានកំណាត់ - មានអ្វីជាសំគាល់ - ក្នុង ៥ម មានអ្វីជាសំគាល់)

៤ - ការហាត់ស្មាន

៥- ការហាត់គិតមាត់ទេ

៦- ការហាត់ដោយសរសេរនៅក្នុងសៀវភៅ សុំតែនឹងការហាត់
ទាំងនោះឲ្យសព្វគ្រប់ផង ។

មេរៀនទី ៣.- អំពីរង្វាល់ដេកាលីត្រ ។

មេរៀនទី ៤.- អំពីទម្ងន់ ១ ដេកាក្រាម ។

សុំមើលតាមរបៀបជាតំរូវទាំងលើនេះហើយ សូម តែនឹងការហាត់ឲ្យ
បានសព្វគ្រប់ផង ។

មជ្ឈិមដ្ឋានទី ២

វិទ្យាសាស្ត្រ

មេរៀនក្នុងខ្លួន .-

អាទិភ័យទី ១.- អំពីគ្រឿងប្រដាប់សំរាប់ដកដង្ហើម ។ អំពីការ

ដកដង្ហើម ។

អាទិត្យទី ២ .- អំពីគ្រឿងប្រដាប់សំរាប់ឈាមរត់ ។ អំពីការ
ឈាមរត់ក្នុងខ្លួន ។ - អំពីការបញ្ចេញវត្ថុសៅហ្មង ។

អាទិត្យទី ៣.- អំពីពួកសត្វ ។ អំពីថនិកសត្វ ។ ល។

អាទិត្យទី ៤ - សូមសាបគ្រឿងឡើងវិញ ។

មេរៀនខាងលើនេះ សឹងមានក្នុងសៀវភៅវិត្តស្វាគ្យយន៍ ថ្នាក់
អាទិកដ្ឋានខ្លះហើយ ខ្លះទៀតដែលគ្មានក្នុងសៀវភៅនេះសូមលោកគ្រូ
ផងចុះ តាមមេរៀនជាគំរូខាងក្រោមនេះ ។

មេរៀនជាគំរូ.- អំពីការឈាមរត់ ។

ប្រដាប់សំរាប់បង្រៀន.- ឈាមស្រស់ បេះដូងជ្រូក មូល
បំពង់ កៅស៊ូ ផ្ទាំងធំរូឈាមរត់ក្នុងខ្លួន ។ល។

ការពិនិត្យ.- ទាំងស្រុងស្រាបបេះដូង - ដីពចរ រាប់ចំនួនដីពចរ
ក្នុងមួយម៉ឺនុត បានពី ៧០ ទៅដល់ ៨០ នៅរូបមន្តស្រាបដម្លី ។

មេរៀន.- ដូចម្តេចហៅថាឈាម (ឈាមជាវត្ថុរាវមានពណ៌
ក្រហមខាប់ ហើយស្អិតផង ក្នុងឆ្នាប ប្រៃ ។ល។ ឈាមនៅកន្លែងណា ។
កាលណាយើងយកមូលទៅចាក់សាច់យើង នៅកន្លែងណាក៏ដោយយើង

នឹងឃើញឈាមចេញមកពីក្នុងសាច់យើង មានពណ៌ក្រហមជាំ ។ ដូច្នោះ
នៅក្នុងខ្លួនយើងទាំងមូល មានឈាមគ្រប់កន្លែង ។ យើងមើលកង្កែបយើង
នឹងឃើញនៅក្រោមស្បែក មានសរសៃរាវ ហើយមានពណ៌ខៀវ
បន្តិច នោះគឺជាបំពង់ដែលឈាមរត់ពាសពេញក្នុងខ្លួនយើង ។ល។

អំពីបេះដូង .- បើយើងដាក់ដៃយើងទៅលើទ្រូងខាងឆ្វេងយើង

នឹងដឹងបេះដូងយើងកំរើក ។ បេះដូងជាអ្វី? (បេះដូងជាក្រឡឹងប្រដាប់មួយ
សំខាន់ណាស់ សំរាប់ធ្វើឲ្យឈាមរត់ក្នុងខ្លួនយើង) ។ ចុះបើបេះដូងមិនដើរ
តើយើងនឹងបានសេចក្តីយ៉ាងណា? (យើងនឹងស្លាប់ទៅមិនខាន) ។ តើ
បេះដូងនោះប៉ុនណាទៅ? (វាមិនធំប៉ុន្មានទេ ប្រហែលប៉ុនកំកូនដៃ មាន
រាងដូចជាក្តួបដូង (សូមបញ្ជាក់បេះដូងជ្រូក ឬ គំនូររូបបេះដូងឲ្យសិស្ស
ឃើញផង) ។

សរសៃឈាមរត់ .- សរសៃឈាមរត់តើដូចម្តេច? (សរសៃ

ឈាមរត់បែករសេមរសាម ពាសពេញទាំងខ្លួន ដូចជាមែកឈើដែរ
មានតាំងពីធំទៅតូច ដែលនាំឲ្យចេញចូលក្នុងបេះដូង) ។

ឈាមមានប្រយោជន៍អ្វី .- ឈាមសំរាប់ទ្រទ្រង់ជីវិត នឹង

គ្រប់ចំណែកនៃខ្លួនយើង តាមរយៈការសំរុងធាតុដែលយើងដក

ដង្ហើមតាមស្លុតៗ ឈាមនេះហើយអាចដឹងបញ្ចេញវត្ថុសៅហ្មង ពីក្នុង
ខ្លួនយើងទៅក្រៅបាន ។

ឈាមកើតមកពីអ្វី .- ឈាមកើតមកពីអាហារដែលយើងបរិ-
ភោគរាល់ថ្ងៃ ។ ល។

ប្រឡើងសង្ខេប .- ឈាមស្រស់ជាវត្ថុរវាមានពណ៌ក្រហម ខាប់
មានក្លិនឆ្អាបហើយប្របន្តិច ។ ឈាមរកមានពណ៌ក្រហមផង ។

ឈាមរតក្នុងខ្លួនយើងឥតមានឈាមស្រស់ស្រាយតាមសរសៃឈាម។ បេះ
ដូងជាសាច់ដំបូង មានប្រហោងបួននៅខាងក្នុង សំរាប់ត្រង់ឈាមឱ្យស្អាត
ហើយធ្វើឱ្យឈាមរតចេញ - ចូលពាសពេញក្នុងខ្លួនយើង ។ កាលណា
បេះដូងកំរើកម្តង ។ ឈាមរតចេញពីបេះដូងទៅពាសពេញទាំងខ្លួនតាម
សរសៃ ហើយវិលចូលទៅក្នុងបេះដូងវិញ តាមសរសៃមួយបែបទៀត ។
ឈាមជាគ្រឿងប្រដាប់យ៉ាង ប្រសើរណាស់ សំរាប់ទ្រទ្រង់ជីវិតឱ្យ
រស់នៅ ។

ពាក្យសួរក្នុងមេរៀន .- ឈាមជាវត្ថុដូចម្តេចៗ ឈាមរតក្នុង
ខ្លួនយើងដូចម្តេច ។ ដូចម្តេចហៅថាបេះដូង ។ ហេតុអ្វីបានជាបេះដូង
កំរើកជាទីចុះ ។ ឈាមរតក្នុងខ្លួនយើងតាមអ្វី ។ ឈាមក្នុងខ្លួនយើងមាន
ប្រយោជន៍ប៉ុណ្ណេ ។

អនាម័យ

មេរៀនក្នុងខ្មែរ:

អាទិត្យទី១ .- ការក្សត្រៀនវិញ្ញាណ ។ ការថែរក្សាភ្នែក-
ត្រចៀក ។

អាទិត្យទី២ នឹងទី៣ .- ការថែរក្សាសរសៃវិញ្ញាណ ។ ល។

អាទិត្យទី៤ .- សាមគ្រៀនមេរៀនក្នុងខ្មែរឡើងវិញ ។

សូមប្រៀនតាមសៀវភៅវិធីបង្ការពេកគាំងពីទំព័រទី១៦ រហូតដល់
ទំព័រទី២០។ មេរៀនឯទៀតខ្ញុំបានធ្វើមេរៀនជាតំរូវផ្លូវពីស្នាមរួចអស់ហើយ
សូមមើលទស្សនាវដ្តីលេខ ៣ ឆ្នាំទី២ ត្រង់ទំព័រ៧៨ ទៅដល់ទំព័រ ៨១ ។

អាទិកដ្ឋាន

វិធីស្វាធាយ័ន៍

អាទិត្យទី១ .- វិធីស្វាធាយ័ន៍

គ្រូត្រូវរកផ្ទាំងគំនូរដែលមានរូបសត្វព្រៃ បង្ហាញសិស្សដូចជាខ្នាត-
ខ្នាតទំនេរ ។ ល ។

ខ្លួនខ្លា .- ទាំងសិស្សពិនិត្យមើលរូបរាងសត្វខ្លា ។ ឲ្យសិស្ស
សង្កេតមើលខ្លួនខ្លា ។ រាងដូចម្តេច ។ ឲ្យសង្កេតមើលក្បាលមាត់ ។

ក្របីកង្វា.- ខ្លាមានជើងប៉ុន្មាន? សត្វដែលមានជើងបួនហៅ
សត្វអ្វី? នៅចុងជើងមានអ្វី? ក្របីកង្វាមានសណ្ឋានបែបណា ។ (កោង
ខ្ទប់ចុះក្រោមស្រួចលីបចូលលូតចេញបានតាមចិត្ត) ឯក្របីកង្វានេះសម្រាប់
អ្វី? (ចាប់ក្រញ៉ាំសត្វជាអាហារ) ធ្មេញខ្លាស្រួចហើយរឹង ។ ចង្កឹមរ៉ាំរ៉ៃ
ហើយមុតណាស់។ ខ្លួនខ្លាមានកូនហើយហ៊ុំសណាស់ ។

អាហារខ្លា .- ខ្លាស៊ីអ្វី? វាចាប់សត្វអ្វីខ្លះ យកមកបរិភោគ?
សត្វដែលបរិភោគសាច់នៅគេហៅសត្វអ្វី? (មំសាហារសត្វ) ខ្លាទៅ
ជិតមនុស្សឬទេ? វាច្រើននៅឯណា? ខ្លា កាចឬស្ងួត? គេបាញ់យកស្បែក
វាធ្វើអ្វី? ក្របីកង្វាវាធ្វើអ្វី?

អាទិត្យទី ២.- អំពីពស់

ប្រដាប់សម្រាប់បង្រៀន.- គ្រូត្រូវរកពស់គ្រាំស្រាជាក់កែវយក
មកបង្ហាញសិស្ស បើគ្មានដូច្នោះទេត្រូវរកផ្ទាំងគំនូរដែលមានរូបពស់សត្វ។

នាំសិស្សសង្កេតមើលរូបរាងពស់ដូចម្តេច ? (វិវឌ្ឍដូចអន្ទ័) គេឃើញ
មានអ្វីនៅពាសពេញខ្លួនវា ? (មានស្រកា)

មេរៀនលង្ហើប.— ទង្កឹសត្វគឺជាសត្វមានឈាមត្រជាក់ខ្លួនសត្វ
នេះគ្មានរោមនឹងស្លាបទេ មានតែស្រកាពាសពេញជុំវិញខ្លួនហើយលូន
លើដី។ ពស់គ្មានជើងទេ ។ ពស់ខ្លះដូចជាពស់សម្លាប់កន្ត្រៃបដែលជាពស់
គ្មានពិសទេ ។ ខ្លះមានពិសចិកស្លាប់ដូចជាពស់វែកជាដើម ។ ពស់ថ្នាន់
គ្មានពិសទេ ប៉ុន្តែវាអាចរឹតមនុស្សស្លាប់បានដោយវាធំហើយវាខ្លាំងផង ។
ពស់សកតាមរដូវ ។

អាទិត្យទី៣.— ការបរបាញ់

ប្រដាប់សម្រាប់បង្រៀន.— នេសាទបករណ៍ខ្លះដូចជាស្នា-ធ្នូ-ព្រួញ
-មូល-អង្កប់ ផង- បន្តឹង ។ល។

ពាក្យសួរ.— គេចាប់សត្វឬសម្លាប់សត្វដោយវិធី បែបណាខ្លះ ?
(ចាក់-បាញ់ឬដាក់ថ្នាំចំពុល) សត្វអ្វីខ្លះ ដែលគេចំផ្លាញដោយវាជាសត្វ
ចង្រៃ ? សត្វអ្វីខ្លះដែលគេបាញ់ឬដាក់អង្កប់យកសាច់ជាអាហារ ។
គេបាញ់ខ្លា យកអ្វីវា ? ដំរីយកអ្វី ។ សត្វណាខ្លះ ដែលគេបាញ់យកស្បែក ។
យកសែង ។ យកផ្ទាំងយកមកធ្វើថ្នាំ ។

អាទិត្យទី៤-

អំពីនេសាទ

នេសាទបុករណ៍ - អ្នក មន្ត សំណាញ់ អុញ ឆក គន
អង្រ្កត លប ទ្រូ សៃយ៉ុន ។ល។

ការនេសាទត្រីមានប្រយោជន៍ច្រើននៅប្រទេសឥណ្ឌូចិន គេនេ-
សាទត្រីនៅទន្លេនឹងសមុទ្រ ។

តាមមាត់សមុទ្រស្រុកត្នងក្នុង ស្រុកកូសាំងស៊ីនហើយនឹងស្រុកខ្មែរ
គេនេសាទត្រីបានច្រើនណាស់ ។

នៅនគរខ្មែរកន្លែងចាប់ត្រីធំបំផុត គេច្រើនធ្វើនៅទន្លេសាប
ក្នុងមួយឆ្នាំៗដល់វែមនា មានចិន យួន ចាមហើយនឹងខ្មែរច្រើនទៅ
នៅមាត់បឹងទន្លេសាប តាមធម្មតាគេធ្វើផ្ទះខ្ពស់ៗនៅក្នុងទឹកនៅជិតផ្ទះ
នោះគេធ្វើរានសំរាប់ហាលត្រីផង ។

របៀបធ្វើការនេសាទ គេច្រើនធ្វើតាមបែបបូកណ ។ នៅក្នុង
ទឹកគេបោះបង្គោលឈើតូចៗជាច្រើនប្រយោជន៍នឹងខាតកំចេតកំទីដែល
អណ្តូតទឹកមកហើយនឹងឲ្យត្រីមកនៅផង គេយកព្រួលឬស្សីទៅព័ទ្ធ
ជុំវិញកន្លែងនោះរួចហើយអ្នកនេសាទដងត្រីនោះនឹងច្នឹង អ្នកនេសាទ
ខ្មែរប្រើមន្ត ។

ក្នុងមួយថ្ងៃគេលើកមួយដងឬពីរដង

មុននឹងលើកគេវាយទឹក

ដេញត្រីនឹងបន្ទះឫស្សី ។

តាមស្ទឹងអ្នកនេសាទច្រើនដាក់ធុស្ត្រធ្វើនឹងឫស្សីរំងនៅមាត់ស្ទឹង -
 គេដាក់មែកឈើជាច្រើននៅកន្លែងណាដែលគេធ្វើនេសាទ ប្រយោជន៍
 ឲ្យត្រីមកនៅរួចស្រេចហើយទើបគេរំងធុស្ត្រខាងក្រោម ឯធុស្ត្រនោះ
 ចំបំណែក ចំណែកមួយគេហៅថាព្រួលធ្វើនឹងបន្ទះឫស្សី ចំណែក
 មួយទៀតហៅថាប្រា គឺជាប្រដាប់ចាប់ត្រីចំហនៅជិតព្រួល ចំណែកទីបី
 ហៅថាសិននៅជិតប្រា គឺជាកន្លែងដាក់ត្រីដល់រដូវទឹកស្រកត្រីចុះតាម
 ទឹកមកលុះទើបនឹងព្រួលវាហែលចូលទៅក្នុងប្រា ។

ឯត្រីដែលចាប់បានមក គេយកមកធ្វើត្រីងៀតត្រីធ្នើរ, ប្រហុក,
 ទឹកត្រី, ប្អូក, ខ្លាញ់នឹងការផង ។

គោនាំត្រីងៀតទៅលក់ច្រើននៅស្រុក (ស្ទឹងបូរី) ស្ទឹងបូរីហើយនឹង
 ប្រទេសចិន

វិធីបង្ការរោគ

អាទិត្យទី ១ .- ជម្ងឺភ្នែក .- ជម្ងឺភ្នែកមានពីរយ៉ាង ៖ ជម្ងឺភ្នែក

មានខ្លះហូរចេញនឹងជម្ងឺភ្នែកឡើងបាយ ។ ជម្ងឺនេះធ្ងន់ឬទេ ? ដូច្នេះត្រូវធ្វើម្តេច ? (កុំឲ្យមមន៍ឬរុយរោម) កុំយកដៃឬកំណាត់កខ្វក់ជូតភ្នែក ។

ជម្ងឺភ្នែកមានខ្លះហូរចេញមានលក្ខណៈយ៉ាងណា គ្របកភ្នែកហើម កែវភ្នែកក្រហម មានខ្លះហូរចេញជានិច្ច ភ្នែកឡើងជាសម័យអ្វីមិនច្បាស់ ជម្ងឺភ្នែកឡើងបាយមានលក្ខណៈបែបណា បែបគ្នានឹងជម្ងឺភ្នែកមានខ្លះដែរតែនៅខាងក្នុងគ្របកភ្នែកមានឡើងបាយជុំគូបៗ ។

ដុំនេះទុកយូរទៅ នឹងកើតជាជំងឺដោយរោមភ្នែកជូត ។ ត្រូវដាក់ថ្នាំបណ្តោយ ពុំនោះទេភ្នែកនឹងខូច ។

អាទិត្យទី ២ - ការបែរក្បូរភ្នែក

កុំពាល់ភ្នែកនឹងម្រាមដៃ - ត្រូវជៀសវាងកុំឲ្យប៉ះទង្គិចនឹងអ្វី កុំឲ្យត្រូវខ្យល់ គួលីចូលផ្សែង ។ ត្រូវខ្ទប់ពន្លឺចាំងខ្លាំងដោយកុំមើលថ្ងៃ ។ ត្រូវដាក់សៀវភៅមើលចម្ងាយ ៣០ ស.ម. ពីភ្នែក ។ បើភ្នែកឡើងក្រហមត្រូវលាងនឹងទឹកក្តៅ បើពុំជាត្រូវទៅរកពេទ្យមើលកុំបណ្តោយ ។

មេរៀនសង្កេត.- ជម្ងឺភ្នែកនេះឈឺយឺតណាស់ ប៉ុន្តែគ្រប់នឹងបណ្តាលឲ្យខ្លាំងបានដូចជាជម្ងឺភ្នែកដែលមានខ្លះហូរចេញនោះដែរ មុនដំបូងភ្នែកចាញ់ពន្លឺថ្ងៃណាស់ ចេះតែហូរទឹកភ្នែក ខាងគ្របកមានឡើង

បាយដុំតូច ៗ ដូចជាគ្រាប់បាយគេមើលឃើញគ្រាប់បាយនោះជាកញ្ចាស់
 ដោយគ្រឿងប្រកបកង្កែបខាងក្នុងចេញមកខាងក្រៅ ដល់គ្របកង្កែប
 គ្រឿងប្រកបទៅក្នុងវិញ រោមកង្កែបដុំគ្រាប់បាយនោះហើយកកើតជា
 ដំបៅ ដល់ក្រោយមកកង្កែបឡើងពណ៌ប្រផែនហើយក៏មើលលែងឃើញ
 សោះ ។ ហេតុដូច្នេះតែកាលណាមានដំបៅកង្កែបនេះហើយត្រូវរុករាន
 រកថ្នាំថែទាំជាប្រញាប់ ឯថ្នាំទៀតត្រូវរកតែថ្នាំណាដែលធ្វើដោយមាន
 ក្បួនខ្នាតត្រឹមត្រូវ ចូរកុំទុកកង្កែបឱ្យឈឺហួសការហើយទើបទៅរកគ្រូ
 ពេទ្យឱ្យមើលនោះ ។

អាទិត្យទី ៣.- ការបែរក្បាត្រចៀក

គ្រូជូតស្លឹកត្រចៀកឱ្យស្អាតជាទីច្រើន បើទឹកចូលត្រចៀកត្រូវ
 ប្រញាប់ត្បាញចេញឱ្យអស់តែទុកនឹងបណ្តាល ឱ្យកើតដំបៅអំបែកខូច
 ត្រចៀកកុំត្បាញត្រចៀក នឹង របស់រឹងឬស្រួច ខូច ជ្រុលដៃនាំឱ្យឆ្ងាយ
 ក្រដាសត្រចៀកឬកោសដាច់សាច់ខាងក្នុង ត្រូវប្រើសំឡីក្នុងការត្បាញ
 ត្រចៀកដោយជ្រើមទឹកអប់បន្តិច ៗ ផង (ទឹកក្អម្យាញ)

អាទិត្យទី ៤ រៀនសាដើមឡើងវិញ

បណ្ឌិតបណ្ឌិត ១

វិត្តស្វាធាយន៍

អាទិត្យទី ១.- បិណ្ឌកសត្វ

ប្រដាប់សម្រាប់បង្រៀន.- គ្រូត្រូវរកផ្ទាំងគំនូររូបថនិកសត្វ

មកបង្ហាញសិស្សមានរូប ត្រៃ ឆ្មា សេះ ដំរី ជ្រូក គោ ជាដើម ។

លក្ខណៈនៃ បិណ្ឌកសត្វ.- ចូរពិនិត្យមើលសត្វគោមានអ្វីពិសេស

ជុំវិញខ្លួនវា ? (រោម) វាមិនពងដូចជាសត្វស្វាបទេ វាកើតកូនតែម្តង ។

វាចិញ្ចឹមកូនវានឹងអ្វី? សត្វអ្វីខ្លះដែលរោមពងដូចជុំវិញខ្លួន ហើយចិញ្ចឹមកូន

នឹងទឹកដោះ? ពួកសត្វនេះជាពួកថនិកសត្វ (ថនៈ ឬថនាៈ ដោះ)

ថនិកសត្វជាសត្វឈាមក្តៅ គឺចំហាយឈាមមិនផ្លាស់ប្តូរបានឡើយ ។

មានថនិកសត្វខ្លះនៅក្នុងទឹកដូចជាផ្សែកនឹងត្រីសមុទ្រមួយយ៉ាងដែល

បារាំងហៅថា បារឡែន ថនិកសត្វខ្លះទៀតនៅលើភាគសត្វដូចជាប្រដៅវា

ឬជ្រើន ។

អាទិត្យទី ២ នឹងទី៣. - គេចែកថនិកសត្វច្រើនពួក៖ពួកទី១

គឺថនិកសត្វណាដែលស៊ីសាច់ជាអាហារ ហើយមានចង្កឹម នឹងក្រញាំ
ពូកែណាស់ដូចជា, ខ្លាធំ, ខ្លាខ្លួនជាដើមគេហៅថា មីសាហារសត្វ
ថនិកសត្វខ្លះទៀតស៊ីស្មៅជាអាហារ ដូចជាគោ ក្របី - ជាម - តៃតជា
សត្វទំពាភៀង មួយពួកទៀតដូចជា ខ្សោយ - សេះ - ដំរី - ជ្រូក -
ស្រែក ជ្រូកព្រៃ ជាសត្វមិនទំពាភៀង ។ ពួកថនិកសត្វណាដែលស៊ី
ស្មៅជាអាហារគេហៅថា តិណ្ហាហារសត្វ ។ ថនិកសត្វមួយពួក
ទៀតដែលស៊ីសត្វល្អិត ។ ជាអាហារដូចជាប្រដៅវិប្បជ្រើនគេហៅថា
បាណកាហារសត្វ ។

អាទិត្យទី ៤ បក្សី

ប្រដាប់សម្រាប់បង្រៀន មាន

លក្ខណៈ បក្សី - មានមានលក្ខណៈ ប្លែកពីថនិកសត្វដូចម្តេចខ្លះៗ

មានអ្វីពន្លឺខ្លួន ។ មានជើងប៉ុន្មាន ។ មានធ្មេញប៉ុន្មាន ។ មានបង្កើតកូន
តែម្តងឬពង សិន ។

បក្សីជាសត្វឈាមក្តៅគ្មានដោះទេ រោមវាមានបីយ៉ាង ៖ រោមណា
 វែង ៗ ដុះនៅស្មាបនឹងកន្ទុយរោមខ្លី ៗ ដុះនៅពាសពេញខ្នងវា ចំណែក
 រោមសំឡីដុះនៅក្រោមរោមវែងនឹងរោមខ្លី ។ គឺរោមសំឡីនេះហើយ
 ដែលបក្សីទុកដូចជាជួយដើម្បីការពារនឹងធាតុត្រជាក់ ។ ចំពោះវាវែង
 មានស្មាបពីរជើងពីរ ហើយជើងមួយ ៗ មានម្រាម ៤ ចេះហើរ - ចេះដើរ
 ហើយបង្កើតកូនដោយពង ។ ក្នុងពួកបក្សីមានបក្សីស្រុក ដូចជាមាន
 ពា ៗលៗ នឹងបក្សីព្រៃដូចជាខ្លែង ក្អែក ចាប ៗលៗ មានបក្សីច្រើន-
 ហើរកស៊ីតែថ្ងៃ គេហៅថាបក្សី ទឹកចរ ខ្លះដូចជាមៀម ទីទុយចេញ
 ហើរកស៊ីតែយប់ គេហៅថាបក្សី រាត្រីចរ ។

បក្សីខ្លះដូចជាពា ក្លាន ស្មោញ ប្រកែក ទុំ មានម្រាមជើងជាប់គ្នា
 នឹងស្បែក វាហែលទឹកបានដោយងាយ សត្វនេះដើរនៅដីមិនបានលឿន
 ទេ ។ បក្សីខ្លះមានជើង ៣ - ជំពុះ វែងប្រយោជន៍នឹងឲ្យងាយរកចំណីអាហារ
 ស្មុំក្នុងកំភក់ទឹកជ្រៅល្មមៗដូចជាក្រសារ ក្រៀល កុក កក្រំ គ្រដក់
 មានទឹកខ្លែក ។

តាមធម្មតាគ្រប់តែបក្សី គឺបក្សីតូច ៗ ជាដើមនោះ ជាសត្វមាន
 ប្រយោជន៍នឹងយើង ពីព្រោះវាស្ម័គ្រផ្លូវ - កំពោងហើយនឹងបាណកជាតិទាំង

ឡាយដែលបំផ្លាញដំណាំយើង ហេតុដូច្នោះចូរយើងប្រយ័ត្ន កុំសម្លាប់វា
កុំធ្វើឲ្យអន្តរាយសំបុកវាឲ្យសោះ ។

វិធីបង្ការោគ

អាទិត្យទី១ - ការបែរក្បួនីលំនៅ

ត្រូវរើសកន្លែងស្នាក់ផ្ទះ៖ នៅទីក្រុងត្រូវស្នាក់តាមវិថីធំៗ នៅស្រុក
ស្រែត្រូវរើសទីទួលនៅឆ្ងាយពីទីថ្មុកគ្រពាំងឬផ្លូវទឹក ។ គួរស្នាក់ផ្ទះ
ឲ្យបានបែរមុខទៅខាងត្បូង ។ ដើមឈើទាំងឡាយធ្វើឲ្យភាគាសបរិ-
សុទ្ធហើយតែកុំឲ្យជាំជិតផ្ទះពេក ដើម្បីទុកឲ្យពន្លឺព្រះអាទិត្យនឹងភាគាស
ចូលក្នុងផ្ទះ ។

ត្រូវស្នាក់ក្រាលគោ-ក្របី-សេះ-ទ្រង់ជ្រូក-មាន់-ពា នឹង
បង្គន់ឲ្យឆ្ងាយពីផ្ទះ ។

រាល់ព្រឹកត្រូវបើកទ្វារបង្ហូរទាំងស្រុងត្រូវបោសក្តារក្រាលថ្មម្តង កុំ
ឲ្យជួលីហុយឡើងត្រូវជូតគ្រឿងតុ-តាំង ដោយសំពតសើមត្រូវពិព្វក
ឡើយ - កួយ - កន្ទួល - មុន ហាលវិថូឲ្យបានញើយ ។ ត្រូវបោសទី
ក្នុងឲ្យបានស្អាតជានិច្ច ហើយត្រូវដុតសម្រាមចោល ។

សុភាសិត - កន្លែងណាដែលមានពន្លឺព្រះអាទិត្យចូល កន្លែង

នោះពុំសូវមានមេរោគទេ ។

អាទិត្យទី ២ - សត្វរស់នៅនឹងខ្លួនមនុស្ស

សត្វរស់នៅនឹងខ្លួនមនុស្សមានពីរពួក ៖ មួយពួកដែលយើងអាច
មើលឃើញដូចជា ចៃ, សង្កឹច, មូស, ព្រូននឹងមេក្រមីរមាស ។
មួយពួកទៀតយើងមើលដោយភ្នែកពុំឃើញទេគឺជា :

អតិសុខុមប្រាណ ចៃ អាចចម្លងជម្ងឺ : គ្រុនច្នង, គ្រុនសាចុះ
ឡើង, យូន ។

មានចៃពីរយ៉ាង : ចៃក្បាល១យ៉ាង ចៃខ្លួនឬចៃសំពត់អាវ១ យ៉ាង
ចៃទាំងអស់សុទ្ធតែស្នាក់គ្រោកដូចគ្នា គួរឲ្យខ្លើមណាស់ ចៃ
ក្បាលច្រើននៅក្នុងផ្ទះសក់ ច្រើននៅក្នុងសក់ក្បាលមនុស្សណាដែល
វែង ។ ចៃខ្លួន ឬ ចៃសំពត់អាវច្រើនមាននៅដោយសំលៀកបំពាក់
ហើយចូលចិត្តនៅតែសំលៀកបំពាក់ណាដែលប៉ះពាល់ផ្ទាល់នឹង ស្បែក

ត្រូវប្រយ័ត្នកុំឲ្យសង្កឹចនៅក្នុងដំណេក ។ ត្រូវដេញបំបាត់មូស
កុំឲ្យវា រាំ ពីព្រោះមូសរាំបណ្តាលឲ្យទៅជាគ្រុនចាញ់ ។ ព្រូនច្រើន

នៅក្នុងពោះវៀន ។ សត្វនេះកើតមកអំពីចំណីអាហារមិនច្រើន ។
រមាសបណ្តាលកើតមកពីការស្លាកស្រោក ។

អាទិត្យទី៣ - ជម្ងឺសើស្បែក

សេចក្តីរំលឹក. - ជម្ងឺសើស្បែកទាំងបីនានា (កម ឬសទ្រនិច ឬស
បណ្តើរកូន ដំបៅសា ដំបៅពក). សុទ្ធសឹងបណ្តាលពីមេរោគទាំងអស់
ដែលជាហេតុនាំឲ្យឆ្លង ដូច្នោះ កុមារដែលកើតរោគនេះតាំងតែសំអាត
ខ្លួនឲ្យណាស់ ត្រូវកាត់ក្រចកដៃឲ្យអស់ពេញ ត្រូវរកថ្នាំលាបទើបជា ។
ឯកុមារដែលគ្មានកើតរោគនេះ ត្រូវកុំឲ្យប៉ះពាល់នឹងកុមារឈឺ ឬ ក៏យក
របស់អ្វីនៃកុមារនេះមកប្រើប្រាស់ឲ្យសោះ ។

អាទិត្យទី ៤. - កិច្ចដែលត្រូវធ្វើក្នុងពេលមានរោគរាតត្បាត

អាសន្នរោគ ពិស បាញ់ហៅថា បើស្ត ។

ចំពោះជម្ងឺអាសន្នរោគ - ១- ត្រូវដាំទឹក - ចំអិនបន្លែឲ្យច្រើនហើយគ្រប
ចំណីអាហារកុំឲ្យរយទំ ។ ២- ត្រូវស្អាតឲ្យណាស់ ។ ៣- ត្រូវ
ចាក់ថ្នាំការពារខ្លួន ។ ចំពោះជម្ងឺបើស្ត - ដូចគ្នានឹងជម្ងឺអាសន្នរោគដែរ
តែត្រូវជៀសវាងសង្កើតនឹងត្រូវចាប់កណ្តុរសម្លាប់ដុតចោល ។

មេរៀនសង្ខេប .- រយបណ្ណាល្សឿយៗសាសន្តរោគ មូសបណ្ណាល
 ឱ្យឈឺគ្រុនចាញ់ ចែបណ្ណាលឱ្យកើតពិស ពិសបារាំងហៅថា “បេស្ត”
 ជាជម្ងឺរបស់នាឱ្យមនុស្សស្លាប់រង្គំរង្គាលជាច្រើនផង ។ ជម្ងឺរបស់នេះ
 បណ្ណាលមកពីចែបចម្លងជម្ងឺពិសនេះទៅមនុស្ស ពីព្រោះចែបខាំកណ្តុរ
 ដែលកើតពិស លុះវាមកខាំមនុស្សទៀត វាចេញមេរោគពិសនោះមក
 ក្នុងខ្លួនមនុស្ស ។ ហេតុដូច្នោះ បានជាថាជម្ងឺពិស គឺជាជម្ងឺកណ្តុរច្រើនៗ
 គ្នាមកមនុស្សដោយសារចែប ។ ត្រូវធ្វើបំបាត់កណ្តុរកុំឱ្យមានជាងរាប
 កាលណាមានកើតជម្ងឺពិសក្នុងស្រុក ត្រូវដុតខោចកណ្តុរដែលអ្នក
 ប្រទះឃើញហើយត្រូវចាប់ចែបចោលផង ។

បរិបូណ៌ដ្ឋាន

វិត្តសាស្ត្រយាន

អាទិត្យទី១ .- ១ អំពីអាហារ

របស់សំរាប់បង្រៀន ៖ អង្ករ - ម្សៅទំបាំង - ទំបាំង ។

នាំសិស្សនិយាយចោទសួរឲ្យឆ្លើយដូចមានរបៀបខាងក្រោមនេះ ។

អ្នកបរិភោគអ្វីជាអាហារ :? ជាតិណាខ្លះបរិភោគបាយដូចយើង ។

បារាំងបរិភោគបាយដូចយើងដែរឬទេ ? ជាតិណាខ្លះដែលអាស្រ័យ-

នំបាំង ? គេចំអិនបាយដូចម្តេច ? នំបាំងយ៉ាងដូចម្តេច ? បើស៊ីបាយ

ទេទេបានឬទេ ? ឯងអាស្រ័យបាយនឹងអ្វីខ្លះ ? ។

២- អំពីបង្កើន

របស់សំរាប់បង្រៀន : បើងំបោះ, គ្រប់-ជីវ-សាឡាត់ដម្បង-ផ្លែ
ឈើអ្វីទៅទៀត ។ ឲ្យសិស្សរកម្នាក់មួយមុខ ។ បន្ថែមទៀត ។

ពាក្យសួរ.- យើងបរិភោគបន្លែណាខ្លះ ? ឲ្យសិស្សម្នាក់ចាំ
បង្ហាញបន្ថែមមួយមុខ ។ បន្ថែមណាខ្លះដែលគេបរិភោគស្រស់ផ្អែន ? អន្ទក់
គេបរិភោគដូចម្តេច ? អ្វីខ្លះដែលយើងបរិភោគជាអន្ទក់ ។ (ស្លឹករាំង-
សាឡាត់ - ជីវ - ខាត់ណា ។ល។) នៅក្នុងដម្បងមានជាតិអ្វី? (កាប់ដម្បងផ្អែន
មួយឲ្យសិស្សមើលជាតិម្សៅ) ។ បន្ថែមណាទៀតដែលមានជាតិម្សៅ ?
ផ្លែឈើណាខ្លះ ដែលយើងបរិភោគជាវាល់វិញជាអាហារ ?

អាទិត្យទី ២.-

អំពីត្រី

ឲ្យសិស្សរកត្រីស្រស់ - ត្រីនឿត - ត្រីឆ្អែវ អ្នក ប្រហុក ។

ពាក្យពោទ.- គេយកត្រីមកចម្អិនធ្វើបានម្ហូបអ្វីខ្លះ? បើទុកឲ្យ

បានយូរគេយកត្រីទៅធ្វើដូចម្តេចខ្លះ? គេប្រឡាក់ - ឆ្អែវត្រីដូចម្តេច ?

។ល។ គេបរិភោគប្រហុករបៀបដូចម្តេច ? ។

២- សត្វស្រុកដែលគេយកសាច់ជាអាហារ របស់សំរាប់បង្រៀន

សាច់ជ្រូក - សាច់គោ - សាច់ក្របី - សាច់មាន់ ។ល។

អាទិត្យទី ៣.- ១ សត្វព្រៃដែលគេយកសាច់ជា អាហារ

២.- ទឹកដោះគោ

របស់សំរាប់បង្រៀន ទឹកដោះគោនៅ ខ្លាញ់បី ហ្វូម៉ាស - (បើមាន)

អាទិត្យទី ៤.- អំពីស៊ុត (១៥)

សូមគ្រូតែងពាក្យសួរផងចុះ

វិធីបង្ហាញរោគ

អាទិត្យទី ៥.- ១ គ្រូបរិភោគល្អមសមគួរ ។

មើលក្នុងសៀវភៅវិធីបង្ហាញរោគទ័ព្វ ២២

២ គ្រូបំបាត់ភាគពាហារដែលល្អឥតទោស ។

អាទិត្យទី២.— ១ គ្រូបំបាត់ផ្លូវចំណី ពាហារ

២ គ្រូបំបាត់អំនាចនឹងពាហារឲ្យល្អ

អាទិត្យទី៣.— ៤ គ្រូបំបាត់ភាគតាមសំរួលហើយទំពាឲ្យល្អឥតផង ។

សូមគ្រូមើលក្នុងសៀវភៅវិធីបង្ហាញរោគចុះ ។

ក្បួនបង្ហាញ

វិត្តស្វាធិការយុទ្ធ

អាទិត្យទី ១ - អំពីខ្លួនមនុស្ស

គ្រូចាត់សិស្សម្នាក់ឲ្យទៅឈរនៅមុខសិស្សដទៃត្រូវហើយឲ្យ
សិស្សម្នាក់ ៗ ចង្អុលប្រាប់សិស្សទាំងឡាយថា នេះហៅក្បាល ? នេះ-
លលាងក្បាល ។ ល ។ គ្រូឲ្យសិស្សម្នាក់ ៗ ស្ទាបក្បាលលលាងក្បាល
ខ្លួនឯងរៀងរាល់គ្នា ។ ល ។

ពាក្យសួរ.- ឯណាក្បាល ? ឯណាមុខ ?

ក្បាលរាងដូចម្តេច ? ក្បាលភ្ជាប់ទៅជន្មខ្លួនដោយអ្វី ? ។ សក់ដុះ
នៅឯណា ? សក់ក្នុងពណ៌ដូចម្តេច ? ចុះសក់មនុស្សចាស់វិញ ? នៅ
លើមុខមានអ្វីខ្លះ ? (ឲ្យសិស្សចង្អុលគ្រប់ៗ គ្នា) ភ្នែកសំរាប់ធ្វើអ្វី ?
ចិញ្ចឹមនឹងរោមភ្នែកមានប្រយោជន៍ដូចម្តេច ? ច្រមុះសំរាប់ធ្វើអ្វី ? នៅក្នុង
មាត់មានអ្វីខ្លះ ? យើងស្តាប់យើងឮដោយសារអ្វី ? ។ ល ។

អំពីជំងឺខ្លួន

គ្រូឲ្យសិស្សម្នាក់ ទៅឈរនៅមុខសិស្សដទៃត្រហើយឲ្យដោះអាវ
ចេញទើបលោកគ្រូចង្អុលអវយវ៍ផ្សេងៗ ។

ពាក្យសួរ.- ឯណាហៅថាជន្មខ្លួន ។ ជន្មខ្លួនខាងលើហៅ

ថាអ្វី ? ខាងក្រោមហៅថាអ្វី ? ឯណាផ្ចឹងជំនី ? ឯណាផ្ចឹងខ្នង ?
យើងពិតខ្លួនបានទៅខាងណាខ្លះ ? ដោយហេតុអ្វី ? ផ្ចឹងខ្នងយើង
មិនមែនជាផ្ចឹងមួយដុំវែងនោះទេ ? គឺជាផ្ចឹងកំណាត់ខ្លីៗ ត្រួតៗ
លើគ្នា ហេតុនេះហើយបានជាយើងពិតខ្លួនទៅខាងណាក៏បាន ។ នៅ
ក្នុងទ្រូងមានអ្វីខ្លះ ? (បើមានផ្ចឹងគំនូរត្រូវយកមកបង្ហាញសិស្សឲ្យស្គាល់

ស្នូត- បេះដូងហើយនឹងក្រពះ- ពោះវៀន- ថ្លើម- ប្រមាត់- ដែលនៅ
ក្នុងពោះមើលពុំឃើញ)

អាទិត្យទី២ .- ១- អវយវៈ លើក្រោម

សូមគ្រូធ្វើតាមរបៀបមុនៗ ចង្អុលបង្ហាញសិស្ស ឯណាហៅថាដៃ
ដើមដៃ- កែងដៃ- កំកូនដៃ- កដៃ- បាតដៃ- ខ្នងដៃ- ម្រាមដៃ-
ថ្នាំដៃ- ក្រចក- ជើង- ក្តៅ- ជន្លង់- កំកូនជើង- កជើង- ក្នែកគោរ
កែងជើង- បាតជើង- ខ្នងជើង- ម្រាមជើង ។

សូមគ្រូពន្យល់ប្រយោជន៍នៃសន្ទាត់ដៃជើងនីមួយ ៗ ឲ្យសិស្ស
ឃើញច្បាស់ ។

២- ភ្នែក

អាទិត្យទី៣ .- ១- ត្រចៀក ២- ប្រមុះ ។

អាទិត្យទី៤ .- ១- អណ្តាត ២- ស្បែក ។

វិធីបង្ហាញរោគ

អាទិត្យទី ១ .- ការថែរក្សាសក់

សូមគ្រូបង្រៀនតាមសៀវភៅវិធីបង្ហាញរោគទំព័រ២៣

អាទិត្យទី២.- ត្រូវធ្វើកុំឲ្យមានរំពៃ

សូមមើលក្នុងសៀវភៅដែលទំព័រ ៤៦ ។

អាទិត្យទី៣.- ត្រូវមើលធម្មវិញ្ញាណ

ធម្មវិញ្ញាណពុំដែលជាធាតុទេ ហេតុដូច្នោះត្រូវតែមើលដូចតាម
របៀបខាងក្រោមនេះ ៖

ត្រូវដុះស្លឹកនិងសាប៊ូខ្មៅ ដុះក្នុងនិងសាប៊ូខ្មៅឲ្យយ៉ាងខ្លាំង កម-
នេះនឹងបែកហើយមេរោគពិតនឹងពិនិត្យកាត់របើកចេញពីវា រួចត្រូវដិតទឹក
ដុះសាប៊ូលាបថ្នាំស្ថានីយ៍ទុកមួយថ្ងៃ ទើបដិតទឹកក្បែរលាងខ្លួនចេញ ។
បើនៅមានមេរោគទៀតត្រូវធ្វើដដែលឡើងវិញម្តងទៀត ។

ត្រូវស្វែងរកខោអាវឲ្យស្អាតហើយដេកលើកំរាលស្អាត ។

អាទិត្យទី៤.- សាបជ្រៀមឡើងវិញ ។

លោកនីតិ

សំរាប់គ្រប់ថ្នាក់

អំពីសំបុត្រកំណើត

សំបុត្រកំណើតមានប្រយោជន៍ណាស់ ហេតុនេះត្រូវកុំធូស

ប្រហែសឲ្យសោះ បើ មានកូនកើតវង់បីថ្ងៃត្រូវរកសាក្សីបានពីរនាក់
ហើយនាំគ្នាទៅសាលាយុប្តឹងសុំចុះកំណើតកុមារនោះ ហើយត្រូវសុំចម្លង
កំណើតមួយច្បាប់ទុកប្រើការទៅថ្ងៃក្រោយ ដូចចូលទៅរៀនក្នុងសាលា
ឬបង់កាតឬប្រើសម្ភាសន៍ទ្រង់គ្នាដល់តុលាការអំពីសម្បាប់មត់កក្តី ត្រូវមាន
ជាតិសញ្ញាប័ត្រដ៏រាប ។

បើនៅក្រុងភ្នំពេញ កាលណាមានកូនកើតត្រូវទៅប្តឹងមេស្តីភ្នំ
(មេឃុំ) ក្នុងពេលដែលកើតនោះ ទើបមេឃុំចេញសំបុត្រមួយឲ្យកាន់
យកទៅមន្ទីរព្យាបាលរោគ ដើម្បីឲ្យរាជការការពាររោគទៅបណ្តុះអុត-
កុមារនោះភ្លាមរួចបាននាំទៅចុះកំណើតនៅសាលាយុប្តឹងក្នុងកំណត់បីថ្ងៃ ។

ពាក្យសួរចោទ.- បើមានកូនកើតត្រូវធ្វើដូចម្តេច? នៅភ្នំពេញ
គេធ្វើដូចម្តេចទៀត? បើមិនបានទៅប្តឹងមេឃុំឲ្យចុះកំណើតទេនោះនឹង
មានទោសដូចម្តេច? (លក់ពិន័យ) សំបុត្រកំណើត មានប្រយោជន៍
យ៉ាងដូចម្តេចខ្លះ? ។

សំបុត្រអាពាហ៍ពិពាហ៍ (អាវាហវិវាហ)

មុននឹងរៀបការកូនប្រុសស្រីត្រូវមាតាបិតាខាងកូនស្រី ទៅប្តឹងមេ
ឃុំចំនួន ៨ ថ្ងៃមុនរៀបមង្គលនេះ មេឃុំត្រូវចេញសំបុត្រមួយច្បាប់មាន-

ចុះឈ្មោះស្វាមីខ្លួនប្រុស - ស្រ្តីហើយបញ្ញត្តិថា បើឈ្មោះណា មានទាក់ទង
នឹងនាងនេះនឹងអ្នកនេះ ត្រូវប្តឹងតវ៉ាក្នុងរាជ្យដៃមុខនឹងរៀប អាពាហ៍ពិពាហ៍
តែបើហួសកំណត់ថ្ងៃនេះហើយនឹងទុកជាស្រេច លុះរៀបអាពាហ៍ពិពាហ៍
ស្រេចហើយ មាតា - បិតានឹងកូនប្រុស - ស្រីមានសាក្សីពីរនាក់ នាំគ្នា
ទៅចុះអេតាសុវិលនៅសាលាយុំ រួចសុំសំណៅមួយសន្ធឹកទុកប្រើការទៅ
ពេលក្រោយ ពីព្រោះមានច្បាប់បញ្ញត្តិថា នរណាយកគ្នាជាប្តីប្រពន្ធត្រូវបាន
ចុះអេតាសុវិលនោះមិនពេញជាប្តីប្រពន្ធទេ បើមានហេតុទាស់ទែងលែង
លះគ្នានោះ រាជការមិនទទួលបណ្តឹងឡើយ បដិសេធពោលជាអសារ-
វ័ត្តការ ។

សួរចោទ.- សូមសួរចោទ នាំសិស្សនិយាយឲ្យបានចេះប្រាកដ
ដូចមានរបៀបមុនៗស្រាប់ ។

មរណភាព

របៀបកើតនឹងស្វាមីមិនប្លែកគ្នាប៉ុន្មានទេ នៅទីក្រុងបើមានមនុស្ស
ស្លាប់គេទៅប្តឹងសុំសំបុត្រមេឃុំ រួចយកសំបុត្រនោះទៅមន្ទីរការពាររោគ
ដើម្បីឲ្យគ្រូពេទ្យទៅពិនិត្យមើលខ្នាចនោះ តើស្លាប់ដោយរោគអ្វី ។ លុះ
ពេទ្យពិនិត្យមើលត្រឹមត្រូវហើយទើបអនុញ្ញាតឲ្យយកខ្នាចនោះទៅកប់ ឬ

ក្នុងតាមកំណត់ពេលវេលា ដែល គ្រូពេទ្យបានបញ្ជាក់ក្នុងសំបុត្រនោះ
ស្រាប់ ។ រួចពីនោះមកបីថ្ងៃទើបបានគេនាំគ្នាទៅចុះមរណភាពឯសាលា-
ឃុំដូចជាចុះកំណត់នោះដែរ ។

មេស្ម័ត្រវត្តមាត់

(សំរាប់គ្រប់ថ្នាក់)

១ - សេចក្តីស្នេហាចំពោះបងប្អូន

បងប្អូនប្រុសស្រី	ទោះតូចធំក្តី	គោរពស្រឡាញ់គ្នា
រាប់អានស្នេហាស្និទ្ធ	ធ្វើចិត្តមេត្តា	កុំទាស់ទែងគ្នា
ជាការមិនល្អ ។	បងគ្រូរួមប្អូន	ឲ្យដូចជាកូន
ចេញពីទេវ	ប្អូនគ្រូកែតាខ្លាច	កុំអាចតបត
ទើបអ្នកបានល្អ	បរិភោគក្រែក ។	ចរចារក្នុង
ប្រើពាក្យសោក	បន្តិចសំដី	ពោលចំពោះប្អូន
ចំពោះបងក្តី	គោរពតែគិតតែ	លែងលក់ឲ្យសមរ
ទើបអ្នករក្សា	សុខភាពទុក្ខ	មកលាយប្រឡំ
ព្រោះតែអ្នកប្រើ	សំដីគួរសម	ឥតឆ្លងឥតឆ្លាំ

រូបរម្មបិតថេរ ។	ភិច្ចការរាត្រៀ	បង្កិត្រូវប្រដៅ
ដោយចិត្តសិទ្ធិស្មោះ	មន្តមានកំហុស	គិតខុសរៀបរវៃ
ទំនាស់ក្នុងគេ	ប្រាប់កុំបង្កើន ។	ម្យ៉ាងទៀតដេញ
ត្រូវតានកិរិយា	រក្សាដៅពង្ស	ធ្វើខ្លួនឱ្យល្អ
ស្មោះសរសេរត្រង់	ការកេងពូជវង្ស	ប្តូរជាតម្រា ។
មន្តធ្វើតាមក្រោយ	ពុំហ៊ានបណ្តោយ	តែងតែធ្វើគ្រាប់
ប្រព្រឹត្តកោតក្រែង	យកបង្កជាច្បាប់	ធ្វើច្នៃចាល់ស្លាប់
ពុំថែកត្តាឡើយ ។		

ពាក្យពន្យល់.- ទទេ = ពោះ, ផ្នែ ។ បវរ = (ម.ថ. ប.វ)

ប្រសើរ សោភា = សម, ល្អ ។ ដេញ = បង ។

ស្មោះសរ = សេចក្តីរករាយរកតាក់ ។

២- អំពីដែក

ដែកមានប្រយោជន៍ ឥតអ្វីប្រដូច ដល់ពូជដែកឡើយ គេរកឃើញ
 ច្បាស់ ប្រាកដជាក់ហើយ មានមិនឆ្ងាយឡើយ ក្នុងកម្ពុជា ។ ស្រុក
 កំពង់ស្វាយ រន្ទីរសុះសាយ ដីដ៏ព្រៃគ្រប់គ្នា ខេត្តកំពង់ធំ កើត
 ដូចបញ្ចតា បើបង្កបានវា កាយដុតកង្ស ។ នៅស្រុកអ៊ុំប គេធ្វើ

សព្វគ្រប់ កាយវិមកតរ បានច្រើនហើយទើ បបញ្ចាលក្នុងឱ្យ ដុត
 ហើយទើបក កើតជាវិដកស្ថិត ។ វិដកនេះផុយខ្មៅ ព្រោះជាប់
 ធូលីនៅ ជាអាចម៍វិដកពិត គេធ្វើវិដកថែប ដុតភ្លើងសរិត សំរាំង
 ពិនិត្យ ដេញអាចម៍ឱ្យអស់ ។ ចំណែកវិដកស្ថិត ជាវិដកផុយពិត
 ព្រោះលាយអាចម៍នោះ គេធ្វើឆ្នាំងខ្លះ ចង្រ្កានដូច្នោះ កូនជញ្ជីង
 ព្រោះ ជាវិដកផុយស្រយ ។ បែកខាងវិដកថែប គេធ្វើគ្រប់បែប
 ពិសិដលេខមួយ ពិសេសថែថ្នាំ ជាប់ស្និទ្ធស្រយ ធ្វើអ្វីពុំ
 ព្រួយ មុតហើយវិនិផល ។ ដូចគ្នាបំបាត់ការ កន្ត្រៃប្តូក សា
 ស្រាវដហោង ឬមូលកំដោយ មុតវិនិកន្លង គេប្រាថ្នាប្រឹង
 ព្រោះជាប់ពេកក្រៃ ។

ពាក្យព្រះស្សី - បព្វតា = ភ្នំ ។ សរិត = ធ្វើឱ្យស្អាត ។

សំរាំង = ធ្វើឱ្យស្រាំង, ជ្រើសរើសយកតែល្អ ។

៣ - ការធ្វើស្ករ

ទឹកត្នោតកើតជាស្ករ
 កំពិតពីអង្កើ
 ដំបូងគេយកឃ្នាប

មានសម្បូណ៍កំពិតស្ករ
 នេះគេធ្វើស្ករច្រើនណាស់ ។
 ប្របាច់តាបប្រែក្រឡះ

សន្តិកម្មឃើញទន់ច្បាស់
 ទើបគេចិត្តច្រឡំ
 ហើយគេវិលវិនិច្ឆ័យ
 ដែលធ្វើពីបូស្សី
 គឺគេយកទៅចង
 ការពារក្រែងជូរខក
 ដល់តមកដាក់ទៀត
 ឬសំបកគគីរ
 ដាក់គ្របបំពង់អស់
 ទឹកភ្នោតឧដាធ្លាញ
 យកឈើពុំយូរឡើយ
 ទើបចាកទៅក្នុងព្រៃ
 ទុកយូរបន្តិចក៏
 ជួនកាលគេវិនិច្ឆ័យ
 ក្នុងកម្មប្រមូល

ថាទឹកអាចហូរញូកបាន ។
 ទឹកហូរហៀរចេញចាកថាន
 ទៅឯផ្ទះយកបំពង់ ។
 ប្រញាប់ខ្លឹមកមកគ្រង
 ក្រោមផ្កាហោងពេញផ្សំសំទៀត ។
 យកសំបកពពែលជាតិ
 ក្នុងបំពង់បូស្សីនោះ ។
 ដែលមានដីជាតិដូច្នោះ
 ទឹកភ្នោតនោះគឺត្រូវឡើយ ។
 គេចំរាញ់ឲ្យខាបហើយ
 មកកូរឲ្យស្រួលណា ។
 ស្លឹកភ្នោតរំពាតមសរ
 ក្លាយជាស្រូវផែនដុំមូល ។
 ទឹកវិនិច្ឆ័យខាបពាល
 ចាកចូលក្នុងប្រាង្គទុកទៅ ។

ពាក្យពន្យល់ - ឧដា = អ្វីដែលបង្កើតកម្លាំង ។

ចំរាញ់ = ចំហៀរ, វិនិច្ឆ័យ

ស្រួលណា = ត្រង់ណា ។

៤- ផ្លូវនឹងដំនួញ នៅស្រុកខ្មែរ .

ផ្លូវនៅក្នុងស្រុកខ្មែរ	ហូរហែរបរិបូណ៌ណាស់
ត្រូវយើងដឹងឲ្យច្បាស់	ស្រួលពេកណាស់គ្រប់ប្រកល្លក ។
យើងនាំទំនិញទៅ	ប្រទេសក្រៅនាំចូលមក
ចង់បានអ្វីចេញរក	គេចូលមកកេរ្តិញបាន ។
ព្រោះមាន ៤ ទន្លេ	នោះជាមេដលដ្ឋាន
ចេញចូលជិតឆ្ងាយបាន	គេសន្និដ្ឋានថាមេគង្គ ។
ទន្លេមេគង្គឯង	ខាងជើងបែងស្រុកលាវលង
ជួនកោងជួនក៏ត្រង់	ឯទន្លេសាបវិញនៃ ។
ខាងឯលិចទៅដល់	ព្រំប្រទល់នឹងស្រុកថៃ
ទន្លេពីរទៀតនៃ	នៅខាងត្បូងជាប់គ្នាជិត ។
មួយគឺទន្លេក្រៅ	មួយទៀតហៅមាត់ជ្រកពិត
នាំអ្វីបានតាមចិត្ត	ផ្លូវទៅពិតកូសាំងស៊ីន ។

ពាក្យពន្យល់.- ដលដ្ឋាន: (ម. ថ. ដល់ - លត - ហន)

ទឹក ។ សន្និដ្ឋាន: (ម. ថ. សន - និត - ហន) សេចក្តីចូលចិត្ត, យល់ ។

៥- ផ្លូវនឹងជំនួញនៅស្រុកខ្មែរ (ត)

ចំណែកផ្លូវគោកវិញ	រថចូលចេញគ្រប់ខេត្តដែន
ទំនិញផ្លូវពេញណែន	ឬដឹកនាំអ្នកដំណើរ ។
ផ្លូវបាតដំបងមាន	រថភ្លើងយានយ៉ាងប្រសើរ
ស្រួលដល់អ្នកដំណើរ	ដែលស្វែងដើរជំនួញក្តី ។
ការគមនាគមន៍	រាជការធំធេងស្រួលក្រៃ
ផ្លូវណាដែលមានព្រៃ	គេកាប់ចោលឥតទុកទេ ។
ជំនួញដែលធំៗ	ដ៏ទុក្ខមចេញពីខ្មែរ
ទៅលក់ប្រទេសគេ	ស្រូវ, ត្រីងៀត, គោ, ស្បែក, ស្នែង ។
កប្បាសនេះជាដើម	ដែលគេដើមចេញពីឯង
សំពត់គ្រឿងតាកែត	ឬដែលតែងមកពីគេ ។
ពីនេះតទៅមុខ	សង្ឃឹមទុកក្នុងចិត្ត
យើងក្រុមបាតទុក្ខ	ទាំងយើងគេគ្រប់រូបប្រាណ ។

ពាក្យពន្យល់.- គមនាគមន៍=(ម. ថ. គ. - ម. - នា - តំ)

ដំណើរទៅមក ។ ចិត្ត = (ម. ថ. ចិត. គេ) គម្រូរតាមពាក្យ
 ភាព្យ = ចិត្ត ។ ទុក្ខ = (ម. ថ. ទុកខេ ទុក្ខ ។

៦- ឧបាយកលអ្នកស្រែម្នាក់

កាលនោះអ្នកស្រែម្នាក់
 ជិតដល់កាលមរណា
 កូនប្រុសភាគមានបី
 ថាចូរអ្នកប្រុងស្តាប់
 ឧកូនមាសឥតក !
 ស្រឡាញ់គ្នាចូរកុំ
 អំណើះពីឥតទៅ
 កុំឲ្យបែកប្រែឆា
 ប្រាក់ណែនមួយក្រឡ
 ភ្នំស្រែស្វែងរកកំ -
 លុះគាត់ថ្ងៃដំបៅ
 ទើបចុះសឥតក
 ឯកូនទាំងបីនាក់
 គំនិតទំលំទាំងអស់
 លុះភ្ញៀវបង្គំរមក

យល់ប្រក្សក្សថាអាត្មា
 អស់សង្ឃារក្នុងពេលឆាប់ ។
 ភាគយូរគឺខ្ញុំហៅមកប្រាប់
 ឥតកប្រាប់ការណ៍ទុក្ខម ។
 ឥតកផ្អាកឲ្យកូនខ្ញុំ
 រយៈគំនិតកូនភ្នំ ។
 កូនប្រុសនៅត្រូវស្នេហា
 ទាស់ទែងគ្នាណាទុក្ខម ។
 ឥតកឲ្យកូនខ្ញុំ
 ណាប្រាក់ដែលឥតបំបែក ។
 ប្រាប់បុត្រាអស់ទំនុក
 ក្សណក្សយដន្តក្នុងពេលនោះ ។
 ភ្នំរកប្រាក់ពុំឃើញសោះ
 មិនឃើញព្រោះឧបាយកល ។
 ស្រែជាំរដាគសព្វឥតសល់

នាំគ្នាគិតខ្លាចខ្លួន

លុះដល់ខែមិគសិរ

នាំគ្នាប្រឹងខ្ចីឃ្នាត

លែពូជ, ចំអែតប្រាណ

មានប្រាក់ល្បីក្នុងស្រុក

សាច់ហើយស្នូលកុំឲ្យខាត ។

ស្រូវនោះផ្លែទុំស្និត

ច្រូតបោកបែនដាក់ជង្រឹក ។

សល់ប៉ុន្មានយកទៅលក់

តទៅមុខខ្ញុំលើសដើម ។

ពាក្យពន្យល់ - មរណា = សេចក្តីស្លាប់, ប៉ុន្តែក្នុងទីនេះ

ដើម្បីនឹងតម្រូវពាក្យកាព្យបានជាសរសេរមរណា ។

ការណ៍ = ហេតុ ។ ចរចា = និយាយ ។ ជន្ម = (ម. ថ. ជន)

ជីវិត ។ ទុបាយកល = ទុបាយយ៉ាងល្អិត, ល្បិច ។



